

地域医療

Vol.63
No.3

●特集1 座談会 身体拘束最小化の取り組み

海保 隆 国診協副会長 / 千葉県・国保直営総合病院君津中央病院名誉院長、北 清美 千葉県・国保直営総合病院君津中央病院看護局長、竹内嘉伸 富山県・南砺市地域包括医療ケア部地域包括支援センター長、荒家千夏 岐阜県・国保飛騨市民病院看護部長、十川直子 香川県・綾川町国保陶病院身体拘束最小化チーム副委員長

●特集2 第65回全国国保地域医療学会開く

●年頭所感 ●国保直診のマインドを忘れずに地域住民のいのちと暮らしを守る 国診協会長 小野 剛

■連載

インタビュー ●京都府立医科大学大学院医学研究科総合医療・地域医療学教授 四方 哲

エッセイ ●認知症介護研究・研修東京センター副センター長（兼）研究部長 永田久美子

市町村長からのメッセージ ●東京都・八丈町長 山下奉也

フロント・オピニオン ●国診協副会長、香川県・綾川町国保陶病院長 大原昌樹

国保直診新時代への挑戦 ●北海道・寿都町立寿都診療所長 今江章宏

診療所新時代—いまこそ診療所の時代！ ●大阪府・豊能町国保診療所長、歯科・口腔外科医長 永川賢治

介護予防・健康づくりに挑戦！ ●国立病院機構京都医療センター臨床研究センター研究員 菅沼彰子

国保直診の看護現場から ●岐阜県・県北西部地域医療センター国保白鳥病院総看護師長 鷺見みづほ

国診協若手の会 ●岐阜県・県北西部地域医療センター国保和良診療所医師 堀 翔大

国保直診歯科の保健活動 ●香川県・まんのう町国保造田歯科診療所長 木村年秀

[臨床研修] 新たな地平を拓く ●埼玉県・川口市立医療センター病院事業管理者 國本 聡 / 研修修了者 渡辺明日香

未来へ紡ぐ「国保直診のありたい姿」 ●「国保直診のありたい姿」検討プロジェクトチーム

下手の横好き ●福井県・南越前町国保今庄診療所医師 新野保路



全国国民健康保険診療施設協議会
JAPAN NATIONAL HEALTH INSURANCE CLINICS AND HOSPITALS ASSOCIATION

地域医療

Vol.63 No.3
令和8年1月1日
CONTENTS



特集 座談会

- フロント・オピニオン●中山間地域・人口減少地域におけるサービス提供と国保直診 3
大原昌樹 国診協副会長／香川県・綾川町国保陶病院長
- 年頭所感●国保直診のマインドを忘れずに地域住民のいのちと暮らしを守る 6
小野 剛 国診協会長
- 特集1 **身体拘束最小化の取り組み** 8
[座談会]
海保 隆 国診協副会長／千葉県・国保直営総合病院君津中央病院名誉院長、北 清美 千葉県・国保直営総合病院君津中央病院看護局長、竹内嘉伸 富山県・南砺市地域包括医療ケア部地域包括支援センター長、荒家千夏 岐阜県・国保飛騨市民病院看護部長、十川直子 香川県・綾川町国保陶病院身体拘束最小化チーム副委員長
- 特集2 **第65回全国国保地域医療学会開く** 19
特別講演 国保直診開設者サミット シンポジウム 会員宿題報告
- 連載
●エッセイ●地域を舞台に、ちょっといっしょに、のびのびと 38
認知症介護研究・研修東京センター副センター長（兼）研究部長 永田久美子
- インタビュー●四方哲氏（京都府立医科大学大学院医学研究科総合医療・地域医療学教授）に聞く 40
 インタビュアーの大原副会長（右）とオンラインインタビュー
- 未来へ紡ぐ「国保直診のありたい姿」●国保直診 小規模病院 中規模・大規模病院のありたい姿 43
「国保直診のありたい姿」検討プロジェクトチーム
- 診療所新時代—いまこそ診療所の時代！●ようやく掴んだ地域歯科医療の醍醐味 48
大阪府・豊能町国保診療所長、歯科・口腔外科医長 永川賢治
- 国保直診 新時代への挑戦●北海道のへき地医療を有床診療所でささえる 53
～良質かつ持続可能なモデル構築を目指して～
北海道・寿都町立寿都診療所長 今江章宏
- 国保直診歯科の保健活動●歯科保健活動によって公衆衛生の向上および増進に寄与する 59
香川県・まんのう町国保造田歯科診療所長 木村年秀

表表紙—寿都湾と風車

北海道の日本海に面し、古くから漁業が盛んな寿都町は豊かな自然とともに生きる知恵にあふれている。穏やかに弧を描く寿都湾には風を受けて回る風車の列。「風のまち」と呼ばれる由来の山側から沖へ向かって吹く強風「だし風」は、昔は漁師が船を沖に出すのを助け、今は再生可能エネルギーとして地域の未来を支える力となっている。海、山、そして人の暮らしが調和する風景には、地域が自らの資源を生かし、持続可能な社会を築こうとする意志が静かに息づいている。

裏表紙—寿都神社例大祭

寿都町に古くから受け継がれる寿都神社例大祭。その歴史は江戸時代にまでさかのぼり、海の安全と豊漁を願う町の祈りの象徴として今も変わらず続いている。金色の神輿が町を練り歩くこの日、通りには威勢のよい掛け声が響き、子どもから大人まで世代を超えた多くの人々が参加する。

写真提供：寿都町役場産業振興課、文：今江章宏・寿都町立寿都診療所長



●国保直診の看護現場から●日本一小規模な特定行為指定研修機関での看護師の活躍

66

岐阜県・県北西部地域医療センター国保白鳥病院 総看護師長 **鷲見みづほ**

●介護予防・健康づくりに挑戦●楽しくてためになる生活習慣病予防を支援

70

～「加東サンサンチャレンジ」と「こどもさんさんチャレンジ」を例に～ 京都医療センター臨床研究センター
予防医学研究室 **菅沼彰子、同道正行、坂根直樹、加東市子育てスマイルセンター（健康課） 栗野 光**

●国診協若手の会●予防医学の意義とは診療所の外に飛び出して地域とつながること

76

岐阜県・県北西部地域医療センター国保和良診療所医師 **堀 翔大**

●[臨床研修] 新たな地平を拓く●川口市立医療センターの臨床研修と地域医療

80

埼玉県・川口市立医療センター病院事業管理者 **國本 聡**、研修修了者 **渡辺明日香**

●市町村長からのメッセージ●住民が安心して暮らせる医療を提供できる離島へ

84



東京都・八丈町長 **山下 恭也**

●下手の横好き●ローカル線と地域医療のノスタルジー

福井県・南越前町国保今庄診療所医師 **新野保路**

86

●国保直診の仲間たち●

88

医師	赤松幹一郎	大阪府・千早赤阪村国保診療所
医師	森脇義弘	山形県・最上町立最上病院医長
歯科医師	間 悠介	福井県・若狭町国保上中診療所
看護師	永岡奈穂子	広島県・市立三次中央病院患者支援センター看護師長
事務	長木孝浩	徳島県・国保上勝町診療所事務長
事務	岩澤健治	神奈川県・茅ヶ崎市立病院副院長兼事務局長

●新規加入施設紹介●

94

北海道・国民健康保険上川医療センター院長 上川町介護医療院つつじ苑施設長 **平野嘉信**

佐賀県・公立佐賀中央病院病院長 **佐藤清治**

●都道府県協議会主催国保地域医療学会活動報告●

96

第28回北海道国保地域医療学会、第15回秋田県国保地域医療学会（ミニ学会）、第50回広島県国保診療施設地域医療学会

●国診協 INFORMATION —この3か月の主な動き●

106

会長通信 / 令和7年度国保直診・口腔保健研修会開く / 令和7年秋の叙勲 / 令和7年度厚生労働大臣表彰 / 令和7年度会長表彰 / 第26回優秀研究表彰 / 本部の動き、都道府県協議会の動き / 令和7年度地域包括医療・ケア研修会開催概要

●編集後記

128