

# 地域医療

Vol.62  
No.4

## ●特集 座談会 高齢者の低栄養、孤食を防ぐ

木村年秀 香川県・まんのう町国保造田歯科診療所長

守下 聖 静岡県・浜松市国保佐久間病院支援室長

真珠文子 和歌山県・公立那賀病院医療技術部栄養科長

田辺大起 鳥取県・日南町国保日南病院リハビリテーション科長

■投稿 ●生き方と逝き方に向き合う日本の「かかりつけ医」の新たな制度化と普及に向けて

・独立行政法人国立病院機構宮城病院総合診療外科部長（前・丸森町国保丸森病院副院長） 八巻孝之

■投稿 ●町立西和賀さわうち病院勤務 10 年目を振り返る

・岩手県・町立西和賀さわうち病院 北村道彦 他

■連載

インタビュー ●厚生労働省保険局国民健康保険課長 唐木啓介

エッセイ ●北海道・むかわ町国保穂別診療所副所長 中塚尚子

市町村からのメッセージ ●宮城県・涌谷町長 遠藤釈雄

フロント・オピニオン ●国診協副会長、福井県・おおい町国保名田庄診療所長 中村伸一

国保直診新時代への挑戦 ●宮城県・串間市病院事業管理者・串間市民病院長 江藤敏治

診療所新時代—いまこそ診療所の時代！ ●和歌山県・国保北山村診療所長 内川宗大

介護予防・健康づくりに挑戦！ ●岐阜県・郡上市健康福祉部健康課保健師（前・県北西部地域医療センター国保白鳥病院） 河合志織

国保直診の看護現場から ●奈良県・明日香村国保診療所管理者・所長 武田以知郎

“国保直診ありたい姿検討プロジェクト” 歯科診療所編 ●滋賀県・長浜市中之郷歯科診療所歯科衛生士 川瀬千佳

国診協若手の会 ●北海道・更別村国保診療所副所長・医師 堂坂瑛子

[臨床研修] 新たな地平を拓く ●島根県・雲南市立病院キャリアサポート・育成センター事務局次長 勝部琢治、総合診療プログ

ラム責任者・病院事業管理者 大谷 順、総合診療専門研修専攻医 堀西祐多

下手の横好き ●愛媛県・国保久万高原町立病院長 松木克之



全国国民健康保険診療施設協議会  
JAPAN NATIONAL HEALTH INSURANCE CLINICS AND HOSPITALS ASSOCIATION

# 地域医療

Vol.62 No.4  
令和7年3月30日  
CONTENTS



特集 座談会

- フロント・オピニオン●医療DXは医療・介護現場の切り札に 3

中村伸一 国診協副会長／福井県・おおい町国保名田庄診療所長

- 特集 [座談会] 高齢者の低栄養、孤食を防ぐ 6

司会・進行 木村年秀 香川県・まんのう町国保造田歯科診療所長  
守下 聖 静岡県・浜松市国保佐久間病院支援室長  
真珠文字 和歌山県・公立那賀病院医療技術部栄養科長  
田辺大起 鳥取県・日南町国保日南病院リハビリテーション科長

- 投稿●生き方と逝き方に向き合う日本の「かかりつけ医」の新たな制度化と普及に向けて 77

独立行政法人国立病院機構宮城病院総合診療外科部長（前・丸森町国保丸森病院副院長） 八巻孝之

- 投稿●町立西和賀さわうち病院勤務10年間を振り返る 岩手県・町立西和賀さわうち病院 北村道彦 他 80

- インタビュー●唐木啓介氏（厚生労働省保険局国民健康保険課長）に聞く 19



インタビュアーの海保副会長（左）とオンラインインタビュー

- 診療所新時代—いまこそ診療所の時代！●北山村の中心で、地域医療をさげぶ 29

和歌山県・国保北山村診療所長 内川宗大

- 国保直診 新時代への挑戦●SDGSを見据えた医療過疎地域での公立病院の役割 36

～意志あるところに意志ある者が集まる～ 宮崎県・串間市病院事業管理者・串間市民病院長 江藤敏治

- エッセイ●過疎地の自治体病院や診療所で働いてみませんか 42

北海道・むかわ町国保穂別診療所副所長 中塚尚子

- 国保直診の看護現場から●暮らしに寄り添う看護を振り返る～明日香村国民健康保険診療所～ 44

奈良県・明日香村国保診療所管理者・所長 武田以知郎

- 介護予防・健康づくりに挑戦！●サロンマップ～地域活動へつなげる取り組み～ 48

岐阜県・郡上市健康福祉部健康課保健師（前・県北西部地域医療センター国保白鳥病院） 河合志織

表紙（表裏） 一国指定天然記念物 岬馬およびその繁殖地

（昭和 28 年 11 月 14 日指定）

都井岬は江戸時代に高鍋藩の秋月家が、軍馬の生産を目的として牧場を設けたのが始まりとされる。体高 120 ～ 130cm、体重 250 ～ 300kg 程度で、当時の武士の馬が品種改良されずに生き残り、野生化したのが岬馬である。現在では、約 560 ヘクタールの広大な自然の中で、自由放牧自然繁殖で生息しているため、ウマ科動物の野生に近い社会を気軽に観察できるという、大変貴重な場所になっている。

岬馬は利用可能な植物を豊富に知っており、粗食に耐えて頑強な個体が多い。しかし、野生は厳しい自然環境である。牧場の馬と比べれば寿命は短くなり、死亡率も高いが、好きなものを食べ好きな相手と結婚し、自由に暮らす姿は生き物本来の気高さを感じる。

写真提供・文：串間市商工観光スポーツランド推進課



● “国保直診ありたい姿検討プロジェクト” 歯科診療所編 ● 「8020の里づくり」

滋賀県・長浜市中之郷歯科診療所歯科衛生士 川瀬千佳

52

● 国診協若手の会 ● 学生たちに伝えたい、地域医療の魅力 北海道・更別村国保診療所副所長・医師 堂坂瑛子

56

● [臨床研修] 新たな地平を拓く ● 地域ケア科と総合診療専門研修～医学×地域×総合診療～

島根県・雲南市立病院キャリアサポート・育成センター事務局次長 勝部琢治 総合診療プログラム責任者・病院事業管理者 大谷 順 総合診療専門研修専攻医 堀西祐多

60

● 市町村長からのメッセージ ● 地域医療の継続で安心で笑顔溢れるまちづくり



宮城県・涌谷町長 遠藤 邦雄

66

● 下手の横好き ● 私と読書 愛媛県・国保久万高原町立病院長 松木克之

68

● 国保直診の仲間たち ●

70

医師	佐藤吉彦	長野県・松本市立病院長
歯科医師	清水忠明	鹿児島県・奄美市立笠利国保診療所歯科医師
薬剤師	加地 努	香川県・三豊総合病院薬剤部薬剤部長
看護師	市村千津子	宮城県・蔵王町国保蔵王病院一般病棟主任
リハビリ	國貞祥之	鳥取県・南部町国保西伯病院主任作業療法士
管理栄養士	中澤 誠	京都府・京都中部総合医療センター栄養科管理栄養士長
介護支援専門員	野尻由美恵	石川県・公立つるぎ病院居宅介護支援事業所長

● 都道府県協議会主催国保地域医療学会活動報告 ●

87

第 65 回山形県国保地域医療学会、第 48 回富山県国保地域医療学会、第 29 回岐阜県国保地域医療学会、第 56 回滋賀県国保地域医療学会、第 32 回島根県国保地域医療学会、第 49 回広島県国保診療施設地域医療学会

● 国診協 INFORMATION —この 3 か月の主な動き ●

102

国診協理事会開催 / 国診協都道府県協議会会長・協議会設置国保連合会事務局長合同会議開催 / 令和 7 年度収支予算書 / 令和 6 年度地域包括医療・ケア研修会開く / 第 53 回医療功労賞受賞者 / 本部の動き、都道府県協議会の動き

● 国診協調査報告 ●

126

1. 令和 8 年度診療報酬改定に向けた厚生労働省への要望事項の分析報告 2. 令和 8 年度診療報酬改定に向けた厚生労働省への要望事項の分析報告（歯科関係）3. 令和 6 年度国民健康保険診療施設の経営状況報告書 4. 国民健康保険診療施設におけるマイナンバーカードの健康保険証（マイナ保険証）利用の現状報告～第 2 報～

● 編集後記

150