

---

生活習慣病予防及び介護予防のための在宅  
高齢者歯科口腔ヘルスアセスメント作成等事業  
報 告 書

---

平成14年 3 月

(社)全国国民健康保険診療施設協議会



---

生活習慣病予防及び介護予防のための在宅  
高齢者歯科口腔ヘルスアセスメント作成等事業  
報 告 書

---



## はじめに

わが国における高齢化対策は、急速な段階を経過して21世紀に突入している。

平成12年から介護保険制度が実施され、要介護者に対し様々の介護サービスの提供が推進されている。平成12年度以降、厚生労働省は、各種委員会を立ち上げて、介護予防の重要性を指摘し、「生活機能低下」「転倒防止」「低栄養」「閉じこもり」と言った要介護状態への促進因子を整理して、ヘルスアセスメント表を提案し、それに基づき、生活習慣病予防・介護予防のための保健活動を展開している。しかし、現在までの介護予防活動には、口腔内の状態に関する予防活動の実績は殆ど無いと言える。そういう口腔内の状態を主眼に取組をしている報告は少なく、特に、超高齢者で、在宅で生活している寝たきりの方々および福祉施設内で生活しているの方々に対する口腔内ケアについては、全く放置されているように思える。この事業報告は、いかに口腔内のケアが、生活習慣病予防および介護予防に大切であるかを検討したものである。

本事業は、口腔内の状況が、「生活機能低下」「低栄養」に対して口腔内のトラブルが直接的に食事摂取の制限、栄養状態の悪化、全身抵抗力の低下につながり、これを歯科からのアプローチとして、義歯の不調、歯の動揺、口腔の痛み等による咀嚼機能の低下や嚥下機能障害の改善、また、それによる味覚異常、口臭、口渇など食欲を減退させる口腔内の問題を解決することの重要性が指摘されている。また、同じ理由で「閉じこもり」「転倒」等についても、口腔内の問題解決により良好な結果を得ている。

本報告書では、「いきいき老人の歯・口腔の環境」を、かかりつけ歯科医と定期歯科健診で、健康な歯や口腔を保ち、美味しく何でも食べられ、生活リズムがしっかりとした精神的な満足度の高い口腔ケアにより、バランスの良い食生活、しっかりと噛む清潔な口腔等から、よく外出し、気分転換し、コミュニケーションが充実し、「栄養良好、疾病・痴呆防止」「転倒・閉じこもり防止」が可能となり、「いきいき老人」を増加させ得るとしている。今後、21世紀において注目せざるを得ない分野と考えられる。

最後になりましたが、本事業にご協力いただいた国保直診および関係各位に深く感謝するとともに、この事業を推進するにあたり大変ご努力された歯科部会および作業部会の方々に、心よりお礼申し上げます。

平成14年3月

全国国民健康保険診療施設協議会  
会長 今井正信

# 目 次

第1章 事業の背景および調査方法	1
1. 調査研究の背景および目的	3
2. 事業実施施設	3
3. 事業の流れ	4
4. 調査方法	5
5. 調査票	7
第2章 調査研究の概要	21
1. 事業目的	23
2. 調査対象および方法	23
3. 調査研究結果	25
4. 高齢者口腔ヘルスアセスメント表の試作	38
第3章 集計結果	45
I. 第1次調査	47
1. 対象施設別、集計	47
2. 老研式活動能力指標等の回答状況	49
3. 要介護状態の要因、口腔機能、要介護認定状況と老研式活動能力指標の得点分布	51
4. 要介護状態の要因、要介護認定状況と口腔機能	59
5. 要介護度別、要介護状態の要因、口腔機能	62
6. 老研式活動能力指標の回答状況と口腔機能の関連についての統計学的検討	67
II. 第2次調査集計結果	72
1. 第2次調査対象者の状況	72
2. 健常群（A群）と要介護ハイリスク群（B群）の比較	73
1) 口腔状況	73
2) 全身状況等	84
3) 口腔に関するアンケート	91
4) 転倒アセスメント	109
5) 低栄養アセスメント	111
6) 閉じこもりアセスメント	115
7) 健常群と要介護ハイリスク群の統計学的比較	118
3. 口腔内状況と要介護状態の要因（転倒、低栄養、閉じこもり）	122
1) 現在歯数	122
2) 義歯の問題	124
3) 口腔清掃度	125

4)	舌苔量	127
5)	口 臭	128
6)	唾液分泌低下	130
7)	嚥下機能	131
8)	会話明瞭度	132
4.	全身状況と要介護状態の要因（転倒、低栄養、閉じこもり）	133
1)	全身疾患	133
2)	痴 呆	135
3)	麻痺・拘縮	136
5.	口腔に関するアンケートの回答状況と要介護状態の要因（転倒、低栄養、閉じこもり）	138
1)	口腔に関するアンケートの回答状況と転倒	138
2)	口腔に関するアンケートの回答状況と低栄養	141
3)	口腔に関するアンケートの回答状況と閉じこもり	144
6.	全身疾患の既往と第2次調査回答状況	147
1)	基本状況	147
2)	口腔状況	147
7.	転倒、低栄養、閉じこもりに関連する要因の分析（オッズ比の算出）	170
1)	転倒に関連する項目	170
2)	低栄養に関連する項目	177
3)	閉じこもりに関連する項目	184
4)	口腔関連項目のオッズ比	196
<b>第4章 介護予防のための高齢者口腔アセスメント表の試作</b>		203
I.	介護予防のための高齢者口腔アセスメント表の試作	205
<b>第5章 まとめ</b>		213
参考文献		220
参考資料		221
1)	平成13年度生活習慣病予防及び介護予防のための高齢者歯科口腔ヘルスアセスメント作成事業	223
	調査票記入例	
2)	平成13年度生活習慣病予防及び介護予防のための高齢者歯科口腔ヘルスアセスメント作成事業	237
	第2次調査 評価基準	





## 第1章 事業の背景および調査方法



# 第1章 事業の背景および調査方法

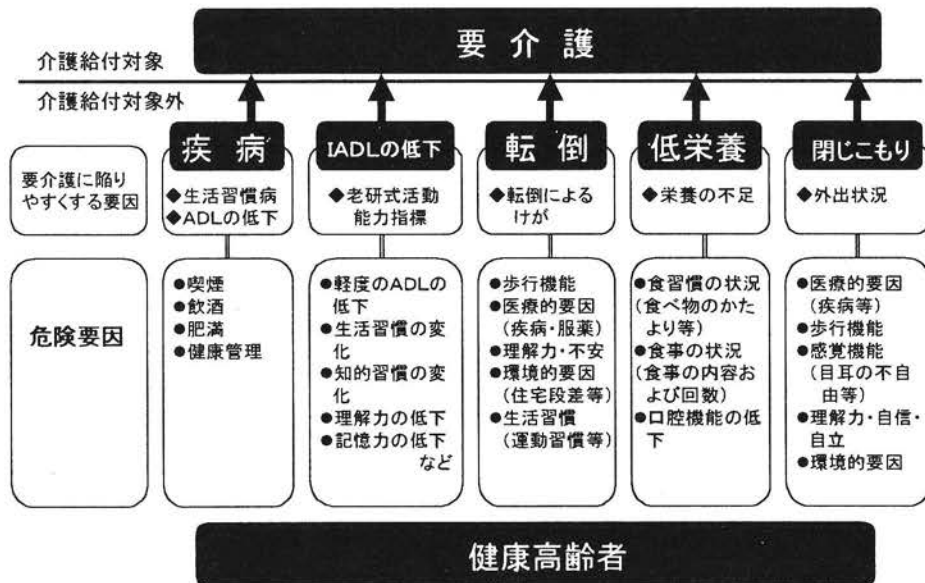
## 1. 調査研究の背景および目的

平成6年度より、全国国民健康保険診療施設協議会（以下、国診協という）が実施してきた高齢者に対する調査及び実際の介護サービス試行事業等を通じて、口腔内の現状と、口腔ケアの重要性、有効性が判明している。

今年度の事業は、高齢者の口腔内の状況、歯科に関する意識及び歯科的環境を把握し、活動能力の高い健康者と要介護ハイリスク群を比較することにより、それぞれの特徴等を究明する。特に高齢者を要介護状態に陥らせる要因としては、「生活習慣病を中心とした疾病」「IADLの低下による生活習慣の変化」「転倒によるけが」「食生活の悪化による低栄養状態」「社会的孤立や意欲低下による閉じこもり」等があげられているが（下図）、これらのリスク因子に口腔の状況がどのようにかかわっているかを探ることにより、「高齢者口腔ヘルスアセスメント」作成のための資料を得る。

また、地域の保健活動としての「在宅寝たきり予防」の取り組み、すなわち介護予防・生活支援事業の中での歯科的アプローチの方法および直診活動展開の実施に資することを目的とする。

図 高齢者を要介護状態に陥らせる要因



## 2. 事業実施施設

国保歯科保健センターを設置している施設のうち、本モデル事業の実施を希望する24施設とした。

	都道府県	保 険 者	施 設 名		都道府県	保 険 者	施 設 名
1	青森県	深浦町	深浦町国保関診療所	13	滋賀県	竜王町	竜王町国保歯科診療所
2	青森県	脇野沢村	下北医療センター国保脇野沢診療所	14	兵庫県	村岡町	村岡町国保兎塚歯科診療所
3	岩手県	衣川村	衣川村国保歯科診療所	15	兵庫県	宝塚市	宝塚市国保診療所
4	岩手県	宮守村	宮守村国保歯科診療所	16	島根県	頓原町	頓原町立国保頓原病院
5	岩手県	田野畑村	国保田野畑村診療所	17	岡山県	上斎原村	上斎原村国保歯科診療所
6	岩手県	千厩町	千厩町国保歯科診療所	18	広島県	芸北町	芸北町国保芸北歯科診療所
7	宮城県	涌谷町	涌谷町国保病院	19	広島県	御調町	公立みつぎ総合病院
8	長野県	佐久市	佐久市立国保浅間総合病院	20	香川県	塩江町	塩江町国保塩江病院
9	岐阜県	和良村	和良村国保歯科診療所	21	香川県	豊浜町	三豊総合病院
10	岐阜県	加子母村	加子母村国保歯科診療所	22	愛媛県	中山町	中山町国保直営歯科診療所
11	滋賀県	余呉町	余呉町国保歯科診療所	23	熊本県	蘇陽町	国保蘇陽病院（柏歯科診療所）
12	滋賀県	水口町	公立甲賀病院	24	熊本県	龍ヶ岳町	国保龍ヶ岳町立上天草総合病院
				合 計		24 施 設	

### 3. 事業の流れ

#### I. 第1次調査：スクリーニング調査

- 対象者の選定：

事業実施施設所在市町村の今年80歳になる者を対象とし、その中から無作為に約100人を選定する。

※対象者が100人に満たない場合は、80歳前後の年齢の者も対象として追加する。

- スクリーニング調査の実施：

郵送等により『生活機能アンケート調査』を実施、回収する。

#### II. 第2次調査：要介護ハイリスク群、健常者の実態調査

- 対象者の選定：

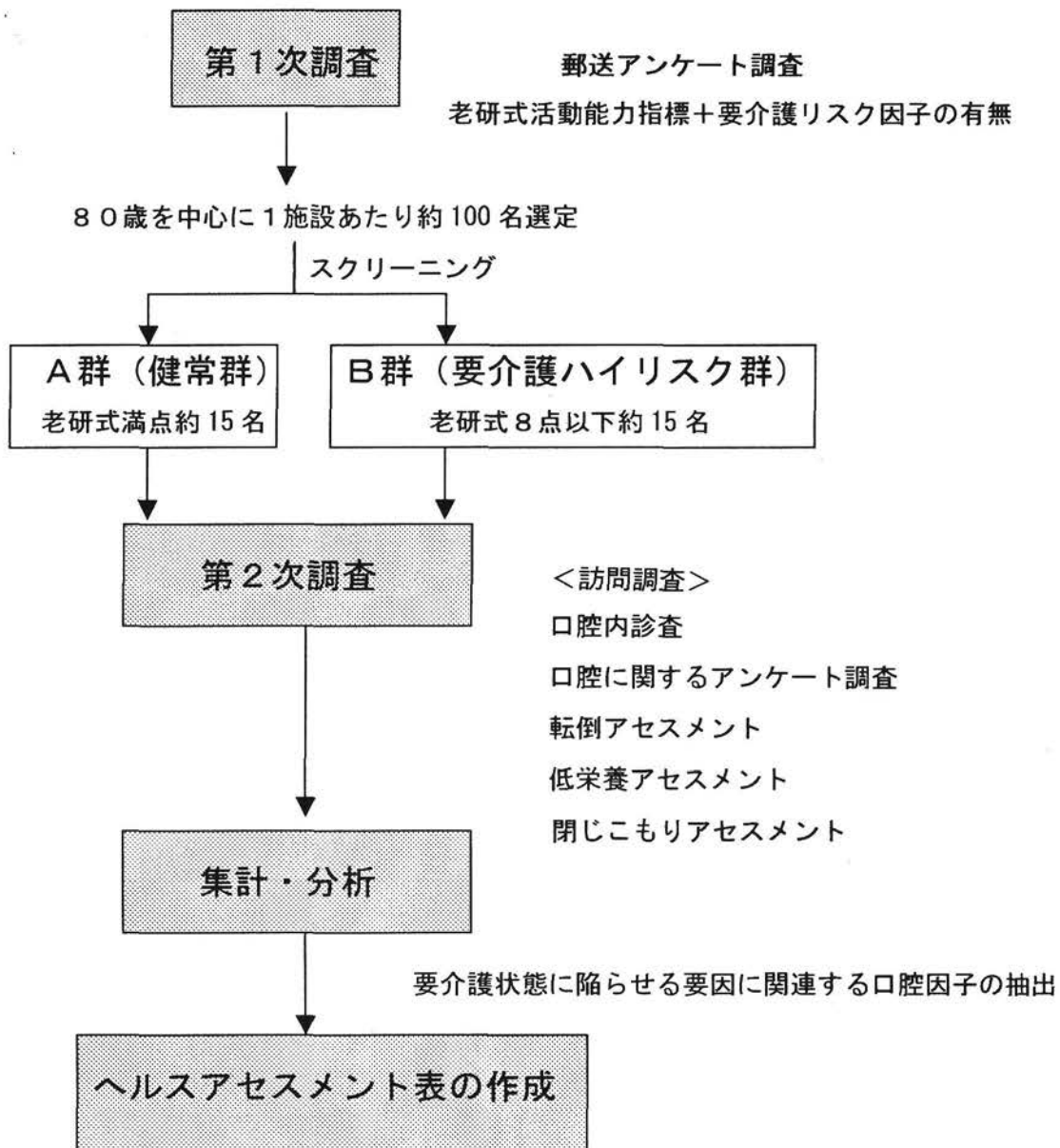
第1次調査から調査項目の一部『老研式活動能力指標』（13項目）を用い、8点以下の要介護ハイリスク群と、13点満点の健常者を各15名選定する。

- 調査の実施

口腔内診査及び口腔に関するアンケート調査（面談方式）を実施する。

事業の大まかな流れは次頁のとおりである。

平成13年度生活習慣病予防及び介護予防のための在宅高齢者歯科  
口腔ヘルスアセスメント作成等事業の流れ



#### 4. 調査方法

本モデル事業（以下、「事業」）は、国保歯科保健センターを設置している53施設に事業実施要綱を発送し、実施を希望した24施設を実施主体とした。

調査は第1次調査および第2次調査に分けて、以下のように実施した。

##### I. 第1次調査（スクリーニング調査）

###### 1) 対象者の選定

事業実施施設所在市町村の住民台帳に記載された、平成13年度に80歳になる者すなわち大正10（1921）年4月1日～大正11（1922）年3月31日生まれの者を選定し（対象者A）、その中から無作為に100名を選

定した（対象者B）。対象者Aが100人に満たない場合は、80歳の者全員を対象者Bとした上で、不足分を80歳前後の年齢の者を対象者Aとし、同様に選定した。

## 2) 実施時期

平成13年10月1日（月）～平成13年11月2日（金）の間に実施した。

## 3) 調査の実施

郵送等により『生活機能アンケート調査』用紙を発送し、回収した。生活機能アンケート調査は老研式活動能力指標の13項目、要介護状態に関連した4項目、口腔機能に関連した2項目および要介護認定の有無・程度に関する1項目の計20項目とした。

## II. 第2次調査（健常者および要介護ハイリスク群の実態調査）

### 1) 対象者の選定

第1次調査で回答を得られた者のうち、調査項目内の老研式活動能力指標より算出された得点から13点満点の者および8点以下の者を抽出し、それぞれA群（健常群）およびB群（要介護ハイリスク群）とした。各群それぞれ15名を無作為に選定して調査対象とした。各群が15名に満たない場合は全員について行った。

### 2) 実施時期

平成13年11月5日（月）～平成13年12月7日（金）の間に実施した。

### 3) 調査の実施

対象者に対して事前に調査の趣旨と概要を説明し、参加の承諾を書面で得た上で面談方式による調査を実施した。調査場所については、各実施施設および対象者の実情に合わせ、実施施設や対象者宅などを適宜選択させた。

対象者に対し、i) 口腔内診査および全身状況に関する調査、ii) 口腔内症状に関する調査、iii) 転倒に関する質問、iv) 低栄養に関する質問、v) 閉じこもりに関する調査を行った。

#### i) 口腔内診査および全身状況に関する調査（口腔アセスメント表）

口腔内診査は、歯・義歯・粘膜の状況、口腔清掃度、舌苔量、口臭、唾液分泌能、嚥下機能、会話明瞭度、口腔清掃の自立度（歯磨き・義歯着脱・うがい）について行った。評価基準を参考資料（P238～P240）に記す。

また、全身状況については、既往歴、日常生活自立度、麻痺・拘縮状況、現在服用している薬剤について調査した。

#### ii) 口腔内症状に関する調査（口腔に関するアンケート）

食生活や義歯の問題、歯科に関する習慣など27項目（無歯顎者に関しては21項目）について調査した。

#### iii) 転倒に関する質問（転倒アセスメント表）

転倒に関連した15項目について調査した。

#### iv) 低栄養に関する質問（低栄養アセスメント表）

体重、食事の種類等、低栄養状態に関する10項目について調査した。

#### v) 閉じこもりに関する調査（閉じこもりアセスメント表）

閉じこもりアセスメント表を作成し、その回答から閉じこもりの判定を行った。

## III. 分 析

各施設より第1次調査表、第2次調査表全てを回収し分析を行った。分析は $\chi^2$ 分析を用いた。

#### Ⅳ. 口腔ヘルスアセスメント表の作成

分析の結果から要介護状態に陥らせる要因に関連する口腔因子の抽出を行い、生活習慣病予防・介護予防のための口腔ヘルスアセスメント表を作成した。

### 5. 調査票

本事業の調査票である1次調査様式、2次調査様式および第2次調査評価基準を次頁以降に掲載している。

## 生活機能アンケート調査

※ 都道府県コード	※ 施設コード	※ 対象者コード	※ 施設名

※印は施設記入欄です。  内のみご記入下さい。

氏名	
性別	男 ・ 女
生年月日	昭・大 年 月 日
現在の生活場所 該当するものに○印を付してください	在宅 ・ 病院・診療所 ・ 老人保健施設 特別養護老人ホーム ・ その他 ( )

ご多忙中大変申し訳ございませんが、以下の質問事項につきまして、○をつけてお答え下さい。

(老研式活動能力指標)

1. バスや電車、自動車を使って一人で外出できますか	1. はい 0. いいえ
2. 日用品の買い物ができますか	1. はい 0. いいえ
3. 自分で食事の用意ができますか	1. はい 0. いいえ
4. 請求書の支払いができますか	1. はい 0. いいえ
5. 銀行預金・郵便貯金の出し入れが自分でできますか	1. はい 0. いいえ
6. 年金などの書類がかけますか	1. はい 0. いいえ
7. 新聞を読んでいきますか	1. はい 0. いいえ
8. 本や雑誌を読んでいきますか	1. はい 0. いいえ
9. 健康についての記事や番組に関心がありますか	1. はい 0. いいえ
10. 友達の家を訪ねることがありますか	1. はい 0. いいえ
11. 家族や友達の相談に乗ることがありますか	1. はい 0. いいえ
12. 病人を見舞うことができますか	1. はい 0. いいえ
13. 若い人に自分から話し掛けることができますか	1. はい 0. いいえ

※ 老研式活動能力指標(13項目)

／13点

※各質問の「1. はい」の回答を1点として加算します(13点満点)



(要介護状態の要因)

14. この1年間に転倒しましたか	1. はい 0. いいえ
15. 1日中家の外には出ず、家の中で過ごす事が多いですか	1. はい 0. いいえ
16. この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少しましたか	1. はい 0. いいえ
17. この6ヶ月間に発熱がありましたか	1. はい 0. いいえ

(口腔機能)

18. 食事や水などを飲み込む時にむせることがありますか	1. はい 0. いいえ
19. 歯や入れ歯の痛み等で食べることに不自由や不快感がありますか	1. はい 0. いいえ

(介護保険)

20. 要介護認定を受けましたか	1. <u>はい</u> 0. いいえ
------------------	---------------------

※要介護認定を受けている方は該当する要介護度を○で囲んでください

◇要支援 ◇要介護1 ◇要介護2 ◇要介護3 ◇要介護4 ◇要介護5

ご協力ありがとうございました

\* 返信用封筒にてご返送いただきますよう  
お願い申し上げます。

# 第1次調査集計票

都道府県コード	

施設コード	

施設名	

## 1. 発送数および回答数

年齢	発送数	回答数	死亡・宛先不明等
80歳	人	人	人
( )歳	人	人	人
( )歳	人	人	人
( )歳	人	人	人
計	人	人	人

## 2. 老健式活動能力指標の点数別分布

健常者 (A群)	13点	人
	12点	人
	11点	人
	10点	人
	9点	人
要介護予備群 (B群)	8点	人
	7点	人
	6点	人
	5点	人
	4点	人
	3点	人
	2点	人
	1点	人
	0点	人
記入漏れ		人
計		人

## 3. 第2次調査実施者数及び対象者コード

健常者 (A群)		要介護予備群 (B群)	
人		人	
対象者コード		対象者コード	
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
8		8	
9		9	
10		10	
11		11	
12		12	
13		13	
14		14	
15		15	

注) A群の第2次調査実施にあたって、15名を上回っている場合は、無作為に選出する。

注) B群の第2次調査実施にあたって、高点数の者を順に15名選出する。なお、15名を上回った場合、その点数(選出の際の低点数)内の者は無作為に抽出して下さい。

## (第2次調査様式)

都道府県 コード	施設 コード	対象者 コード

## 平成13年度生活習慣病予防及び介護予防のための 在宅高齢者歯科口腔ヘルスアセスメント作成等事業

## ◆◆◆記入上の注意◆◆◆

- ※黒のHBの鉛筆又は黒のボールペンで記入してください。  
 ※別冊の記入要領を参考にして記入してください。  
 ※番号を選ぶところでは、当てはまる番号に○をつけてください。  
 ※記述式のところでは、楷書で明確に記入してください。  
 ※調査内容についてご不明な点などありましたら、下記までお問合せください。

調査実施日	平成 年 月 日		
調査実施場所			
施設名			
記入者	職種	1. 歯科医師 2. 歯科衛生士 3. その他( )	
	氏名		
対象者	氏名 (イニシャル)		
	性別	男 ・ 女	
	生年月日	大・昭 年 月 日 ( 歳)	
	一次調査 結果	点数	/ 13 点
判定		1. 健常者(A群) 2. 要介護予備群(B群)	

(社)全国国民健康保険診療施設協議会

# 口腔アセスメント表

(※調査実施者) 職種：\_\_\_\_\_ 氏名：\_\_\_\_\_

※表の記入者と口腔内診査実施者が違う場合は職種・氏名をご記入ください

## I. 口腔状況

調査日 平成 13 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

### 1. 歯・義歯・口腔粘膜の状況

動揺度																	
DMF																	
	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	
DMF																	
動揺度																	

歯の状況 S：健全歯 Z：残根歯 M：喪失歯 F：修復歯 /：喪失以外の欠損歯  
 D：未処置歯 (DD：独立したう窩、DN：二次う蝕、DR：根面う蝕、Z：残根歯)  
 O：ブリッジは支台歯、欠損歯ともにOで囲む  
 動揺度：0度、1度、2度、3度 (資料1)

現在歯数	健全歯数	未処置歯数	DMFT

欠損補綴状況	1. 義歯不要	2. <u>義歯使用</u>	3. 義歯未使用
--------	---------	----------------	----------

上顎：1. FD 2. PD	下顎：1. FD 2. PD
----------------	----------------

義歯の問題	1. なし	2. <u>あり</u>
-------	-------	--------------

1. 破損	2. 不安定	3. 不適合	4. 咬合に問題	5. その他 ( )
-------	--------	--------	----------	------------

口腔軟組織の異常	1. アフタ性口内炎	2. 義歯性口内炎	3. カンジダ症
	4. 歯肉増殖症	5. その他 ( )	

2. 口腔清掃度 (資料2)

口 腔 清 掃	1. 良	2. 普通	3. 不良
---------	------	-------	-------

3. 舌苔量 (資料3)

舌 苔 量	1. 1度	2. 2度	3. 3度	4. 4度
-------	-------	-------	-------	-------

4. 口臭官能検査

口 臭	1. 臭いなし・軽度	2. 中等度の口臭	3. 強度の口臭
-----	------------	-----------	----------

5. 唾液分泌低下症の臨床分類 (資料4)

唾液分泌低下	1. 正常(0度)	2. 軽度(1度)	3. 中等度(2度)	4. 重度(3度)
--------	-----------	-----------	------------	-----------

6. 嚥下機能 (資料5)

嚥 下 機 能	( ) 回 / 30秒
---------	-------------

7. 会話

会話明瞭度	1. 全部わかる	2. 時々わからない言葉がある	3. 話の内容を知っていればわかる	4. 時々わかる言葉がある	5. 全然わからない
-------	----------	-----------------	-------------------	---------------	------------

8. 口腔清掃の自立度 (BDR指標) (資料6)

歯 磨 き	1. ほぼ自分で磨く	2. 部分的には自分で磨く	3. 自分で磨かない	4. 歯がない
義 歯 着 脱	1. 自分で着脱する	2. 外すか入れるかどちらする	3. 自分で着脱できない	4. 義歯を使用していない
う が い	1. ブクブクうがいをする	2. 水を口に含む程度はする	3. 口に含むこともできない	

## II. 全身状況等

### 1. 疾患歴

全身疾患	1. なし 2. <u>あり</u>
------	--------------------



1. 脳血管障害	2. 高血圧	3. 心疾患	4. 肺疾患	5. 糖尿病	6. 肝疾患
7. 腎疾患	8. パーキンソン氏病	9. 整形外科疾患	10. リウマチ	11. 悪性腫瘍	
12. その他 (					)

### 2. 日常生活自立度 (資料7・8)

寝たきり度	1. 正常	2. J1	3. J2	4. A1	5. A2	6. B1	7. B2	8. C1	9. C2
痴呆度	1. 正常	2. I	3. IIa	4. IIb	5. IIIa	6. IIIb	7. IV	8. M	

### 3. 麻痺・拘縮状況

麻痺の状況	1. なし	2. 上肢 (利き手側・反対側)	3. 下肢 (利き手側・反対側)
拘縮の状況	1. なし	2. 肘関節 (利き手側・反対側)	3. 肩関節 (利き手側・反対側)

### 4. 処方薬剤 (資料9)

服用薬剤	1. なし 2. <u>あり</u>
------	--------------------



服用薬剤製品名 (全て記入して下さい)

1.	2.	3.
4.	5.	6.
7.	8.	9.
10.	11.	12.

口腔に影響を及ぼす可能性がある薬剤

(上記のうち次の項目にあてはまる薬剤名を記入して下さい)

1. 口腔乾燥			
2. 口内炎			
3. 味覚異常			
4. 嚥下障害			
5. その他			

## 口腔に関するアンケート

1. 食事の際、満足してかめますか	1. はい 2. いいえ
2. 以下のものは不自由することなく噛めますか	
-①きゅうり	1. 普通にかめる 2. かみづらい 3. かめない 4. 分からない
-②酢だこ	1. 普通にかめる 2. かみづらい 3. かめない 4. 分からない
-③するめ	1. 普通にかめる 2. かみづらい 3. かめない 4. 分からない
3. 入れ歯を普段から使っていますか。	1. <u>使っている</u> 2. 使っていない 3. 持っていない
※「使っている」とお答えした方にお伺いします	
▶ -①入れ歯の調子を時々見てもらっています	1. はい 2. いいえ
-②入れ歯洗浄剤を使っていますか	1. はい 2. いいえ
4. 今使用している、あるいは使っていた入れ歯に不満はありますか	1. <u>はい</u> 2. いいえ
※「はい」とお答えした方にお伺いします	
▶ 不満に思う理由は何ですか (あてはまるものすべてに○を)。	
1. あたりが出て痛いから	2. 食事中入れ歯が動くから
3. すぐ外れるから	4. ひっかかって痛いから
5. 舌感が悪いから	6. 物がうまくかめないから
7. 口の中に圧迫感があるから	8. 舌や粘膜をかむから
9. 入れ歯と歯ぐきの間に物がすぐ詰まるから	
10. その他 (理由: )	
5. 歯や歯ぐきの痛みのために食事に不自由を感じたことがありますか	1. はい 2. いいえ
6. ここ一年で食事の量は減りましたか	1. はい 2. いいえ
7. 食事は軟らかいものが多いですか	1. はい 2. いいえ
8. 口を開ける時、あごが痛んだり開きにくかったりしますか	1. はい 2. いいえ
9. お口の中が渴きやすいですか	1. はい 2. いいえ
10. 食べ物や飲み物を飲み込む時、むせますか	1. はい 2. いいえ
11. 食べ物の味がおかしい、あるいは分からないことがありますか	1. はい 2. いいえ
12. 舌がピリピリすることがありますか	1. はい 2. いいえ
13. お口の臭いが気になりますか	1. はい 2. いいえ

14. 口元が気になることがよくありますか	1. はい	2. いいえ	
15. 言葉がしゃべりにくくて相手に話が通じないことがありますか	1. はい	2. いいえ	
16. 微熱・発熱はありますか	1. 普段はない	2. 月1回程度	3. それ以上
17. 定期的に歯科健診を受けたり歯科医院に通ったりしていますか	1. はい	2. いいえ	
18. たばこを吸いますか	1. 吸う (1日 本/箱) 2. 以前は吸っていたがやめた 3. 吸わない		
19. 時々、自分の口の中を観察していますか	1. はい	2. いいえ	
20. 最近1年以内に入院されましたか	1. はい	2. いいえ	
21. 要介護状態になっても歯科サービスを受けたいですか	1. はい	2. いいえ	
◇◇無歯顎者は以下記入不要◇◇			
22. ぐらつく歯がありますか	1. はい	2. いいえ	
23. 定期的に歯科医院で歯石を取っていますか	1. はい	2. いいえ	
24. 1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか	1. はい	2. いいえ	
25. 歯の付け根を磨くよう心がけていますか	1. はい	2. いいえ	
26. フッ素入り歯みがき粉を使っていますか	1. はい	2. いいえ	3. 分からない
27. 歯と歯の間を磨く器具 (歯間ブラシ・糸ようじ) を使っていますか	1. はい	2. いいえ	3. 対象外



# 転倒アセスメント表

次の各質問に対して、「はい」か「いいえ」のあてはまるほうに○をつけてください

質 問 内 容	解 答 欄	条件とリスク
1.この1年に転倒しましたか	はい・いいえ	はい ならば①
2.横断歩道を青信号の間に渡りることができますか	はい・いいえ	いいえ ならば①
3.1kmぐらいを続けて歩くことができますか	はい・いいえ	いいえ ならば①
4.片足で立ったまま靴下をはくことができますか	はい・いいえ	いいえ ならば②
5.水で濡れたタオルや雑巾をきつく絞ることができますか	はい・いいえ	いいえ ならば③
6.この1年に入院したことがありますか	はい・いいえ	はい ならば④
7.立ちくらみをすることがありますか	はい・いいえ	はい ならば④
8.今までに脳卒中を起こしたことがありますか	はい・いいえ	はい ならば④
9.今までに糖尿病と言われたことがありますか	はい・いいえ	はい ならば④
10.睡眠薬、降圧剤、精神安定剤を服用していますか	はい・いいえ	はい ならば⑤
11.日常、サンダルやスリッパをよく使いますか	はい・いいえ	はい ならば⑥
12.目は普通に（新聞や人の顔など）よく見えますか	はい・いいえ	いいえ ならば⑦
13.耳は普通に（会話など）よく聞こえますか	はい・いいえ	いいえ ならば⑦
14.家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか	はい・いいえ	はい ならば⑥
15.転倒に対する不安は大きいですか？ あるいは転倒が怖くて外出を控えることがありますか	はい・いいえ	はい ならば⑧

※上記の「条件とリスク」より、あてはまるものが一つでもあれば、下記にチェックしてください。

リ ス ク 表	
<input type="checkbox"/> ①歩行の低下	<input type="checkbox"/> ⑤服薬による転倒リスク
<input type="checkbox"/> ②バランス能力の低下	<input type="checkbox"/> ⑥転倒の外的要因
<input type="checkbox"/> ③筋力の低下	<input type="checkbox"/> ⑦視・聴能力の低下
<input type="checkbox"/> ④疾病による転倒のリスク	<input type="checkbox"/> ⑧転倒に対する不安とそれによるADLの制限

# 低栄養アセスメント表

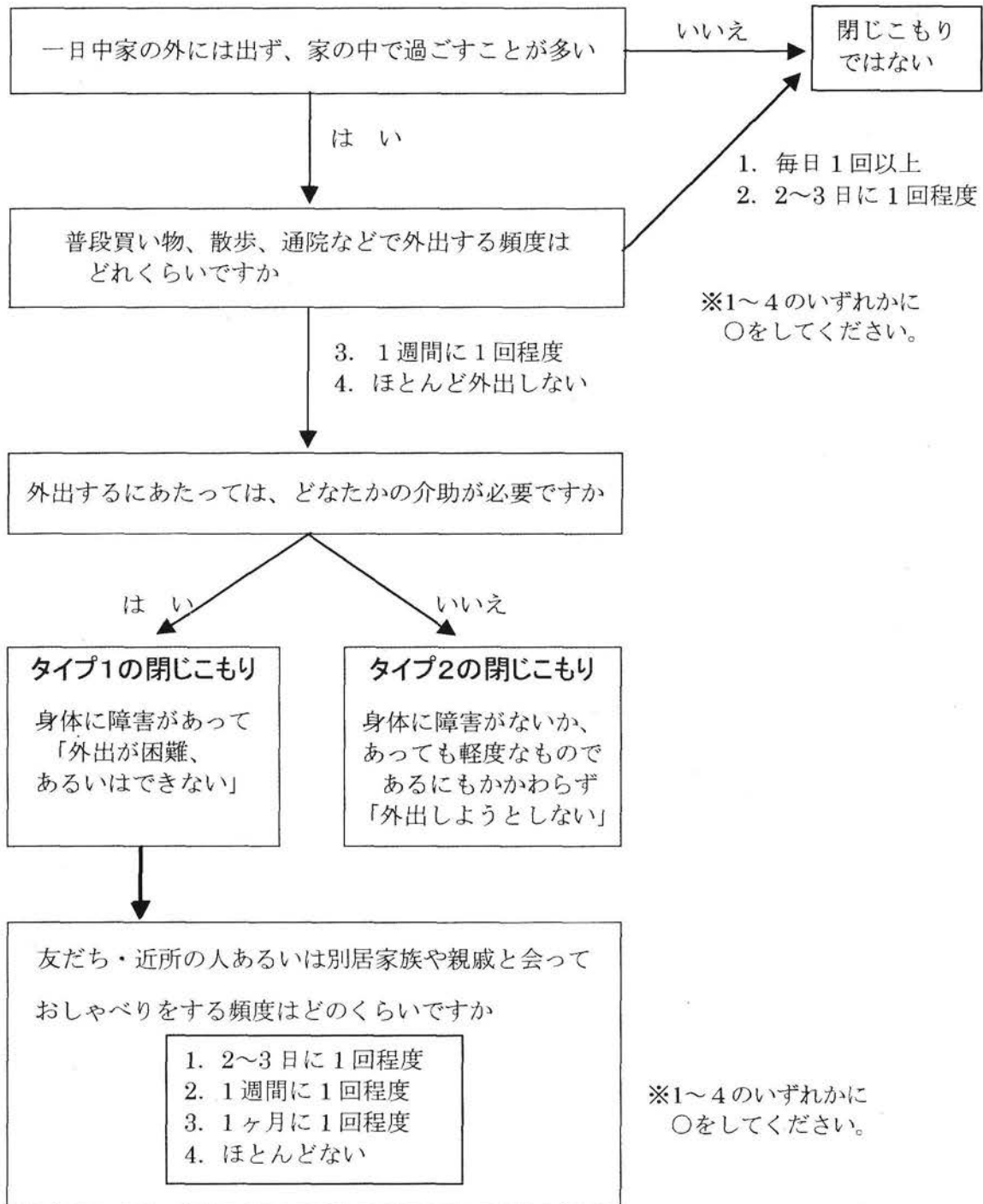
各質問について当てはまるものにチェックをして下さい

- 1. この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少（5%以上が目安）してきていますか
- 2. この6ヶ月間に、以前に比べて身体の筋肉や脂肪がおちてきていますか
- 3. 下痢や便秘が続いていますか
- 4. 1日食べるのは2食以下ですか
- 5. 主食（ご飯など）を食べる量が少なくなってきましたか
- 6. 主菜（肉、魚などのおかず）を食べる量が少なくなってきましたか
- 7. 牛乳、乳製品をあまり取らないですか
- 8. 経済的な理由により十分な食事をすることができないことがありますか
- 9. 食べる気力がなくなってきましたか
- 10. 食べるのが楽しいと感じなくなってきましたか

チェック項目数

項目

# 閉じこもりアセスメント表



※1~4のいずれかに○をしてください。

※1~4のいずれかに○をしてください。

(1~4のうち、4に近ければ近いほど社会的交流の頻度が落ちていることを示す)

## 判定

1. 閉じこもりでない    2. タイプ1の閉じこもり    3. タイプ2の閉じこもり



## 第2章 調査研究の概要

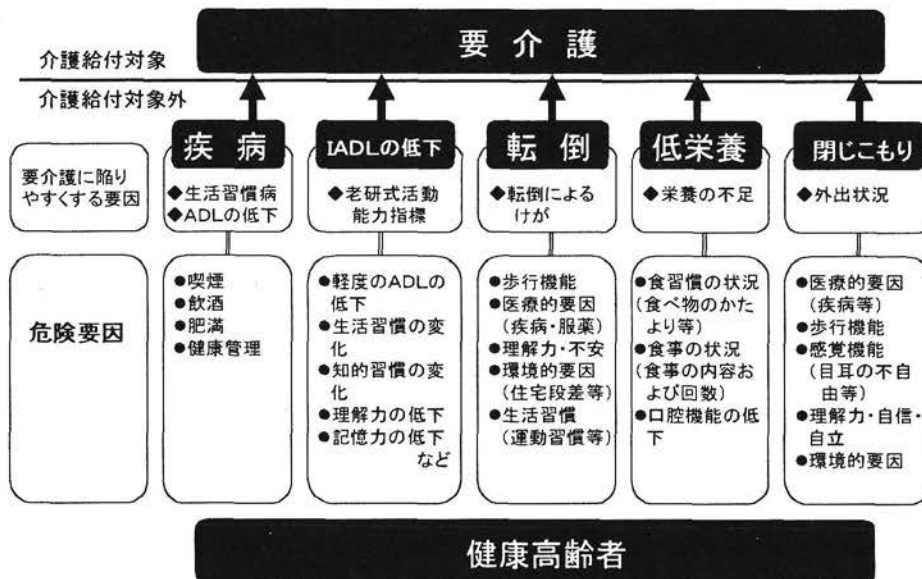


# 1. 事業目的

国診協が実施してきた要介護者の口腔ケアに関する調査研究事業等を通じて、口腔ケアの重要性が認知されてきた。要介護者に対する口腔へのアプローチは必要不可欠であることは言うまでもないが、今後さらに要介護状態への予防（介護予防）を推進していくうえで、要介護予備軍や健康な高齢者に対する歯科的アプローチの重要性を検討し、その対応を具体化するために本事業は実施された。

高齢者を要介護状態に陥らせる要因としては、「生活習慣病を中心とした疾病」「IADLの低下による生活習慣の変化」「転倒によるけが」「食生活の悪化による低栄養状態」「社会的孤立や意欲低下による閉じこもり」等があげられている（下図）。本事業ではこれらのリスク要因に口腔の状況等がどのようにかかわっているかを分析することによりリスク因子を抽出し、「高齢者口腔ヘルスアセスメント表」を作成する。このアセスメント表を使用することにより、転倒、低栄養、閉じこもりなどの要介護要因のリスク判断ができ、さらにそれぞれにかかわっている口腔関連項目が把握できる。そして各地域で要介護予備軍や健康な高齢者に対する介護予防・生活支援事業として国保直診活動展開の実施に資することを目的とした。

図 高齢者を要介護状態に陥らせる要因



# 2. 調査対象および方法

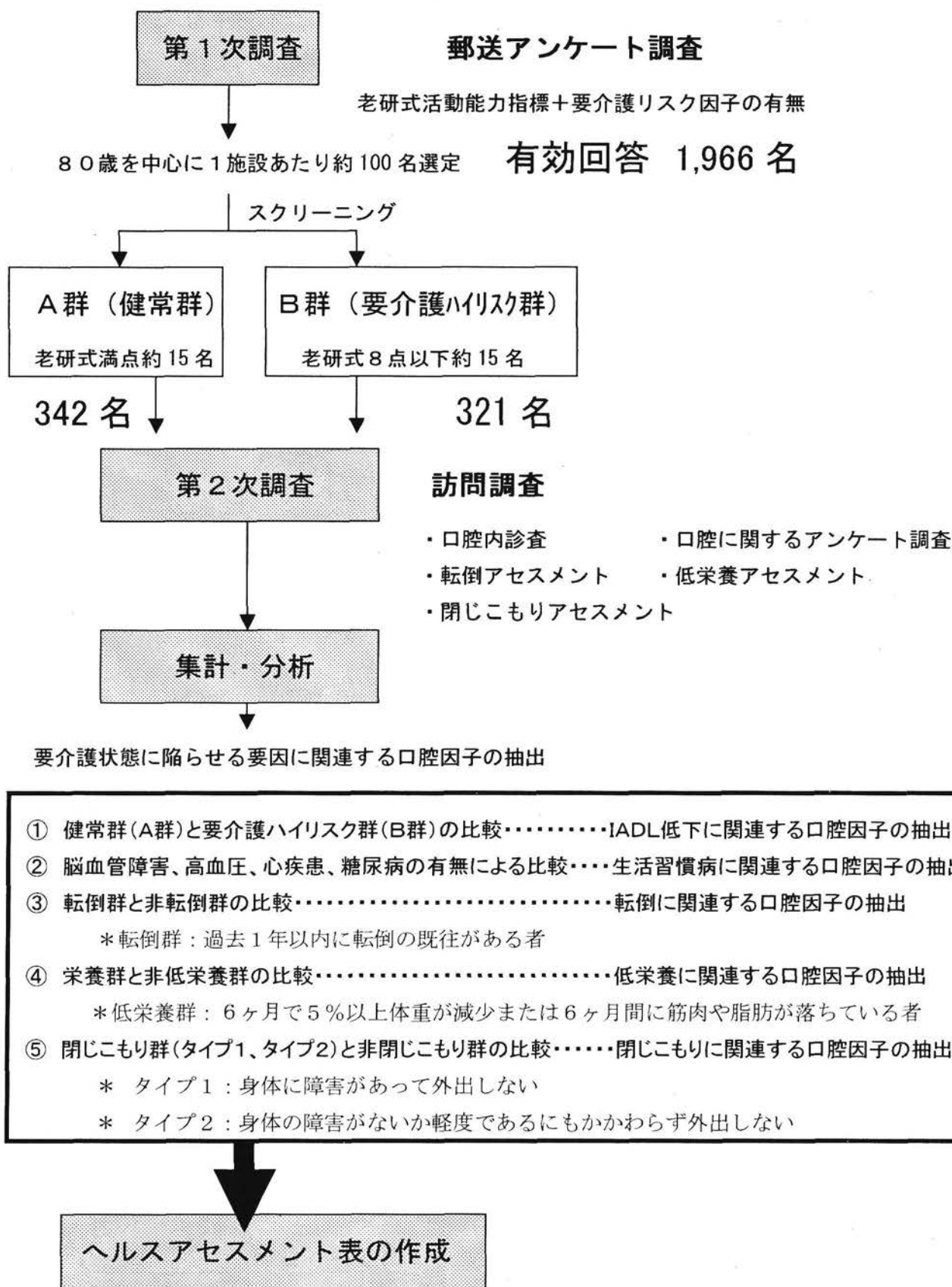
1) 調査主体：事業実施施設は国保歯科保健センターのうち24施設とした。

2) 調査対象および方法：

第1次調査：各事業実施施設所在市町村の今年80歳になる者を対象とし、その中から無作為に約100人を選定した。郵送等により『生活機能アンケート調査』を実施、回収した。第1次調査の対象者は2,607名のうち有効回答が得られた1,966名である。

第2次調査：各事業実施施設で第1次調査から調査項目の一部『老研式活動能力指標』（13項目）を用い、8点以下の要介護ハイリスク者と、13点満点の健常者を各15名程度選定し、口腔内診査及び口腔に関するアンケート調査（面談方式）を実施した。第2次調査の対象者は663名（健常群：342名、要介護ハイリスク群：321名）であった。事業の流れは次頁のとおりである。

平成13年度 生活習慣病予防及び介護予防のための  
高齢者歯科口腔ヘルスアセスメント作成事業の流れ



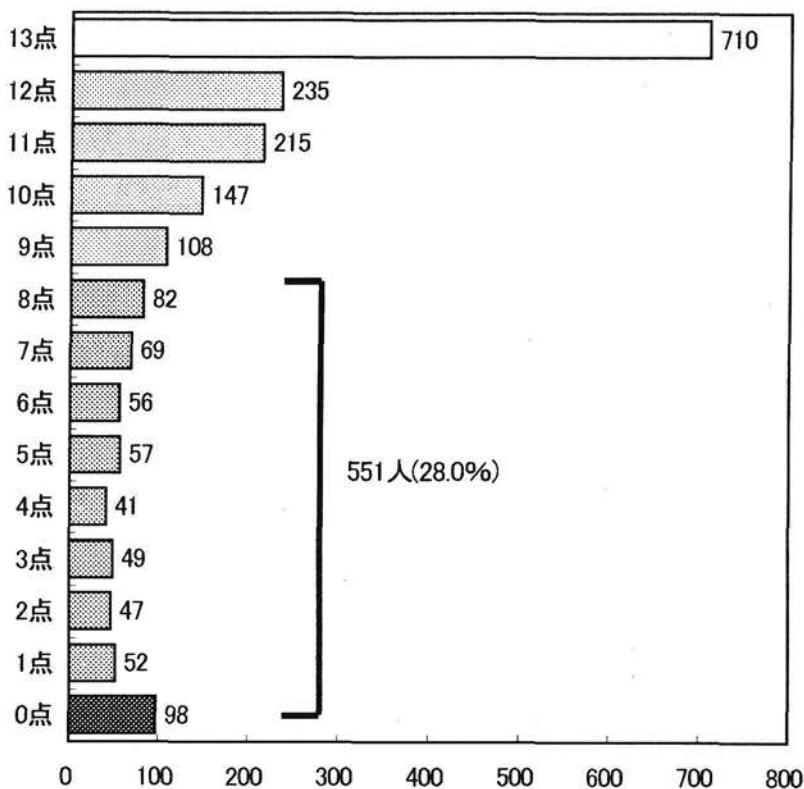


### 3. 調査研究結果

#### 1) 第1次調査結果

第1次調査で得られた有効回答は1,966件（男性：738名、女性：1,228名）、80歳の占める割合は37.2%であった。老研式活動能力指標の平均得点は9.7点、得点分布は図①のとおりである。満点（13点）は710名（36.1%）、この年齢層で要介護ハイリスクとされている8点以下は551名（28.0%）であった。要介護度区分で要介護2以上の者に0点が多く（43.4%）、自立の者は満点が多かった（42.4%）。

図① 老研式活動能力指標の得点分布（第1次調査対象者）



老研式活動能力指標以外のアンケート項目の回答状況は表①のとおりである。転倒、低栄養、閉じこもりについてハイリスクである者は1/5～1/4であった。嚥下障害は22%、痛みによる咀嚼困難者は27%、要介護認定を受けている者は17.4%であった。

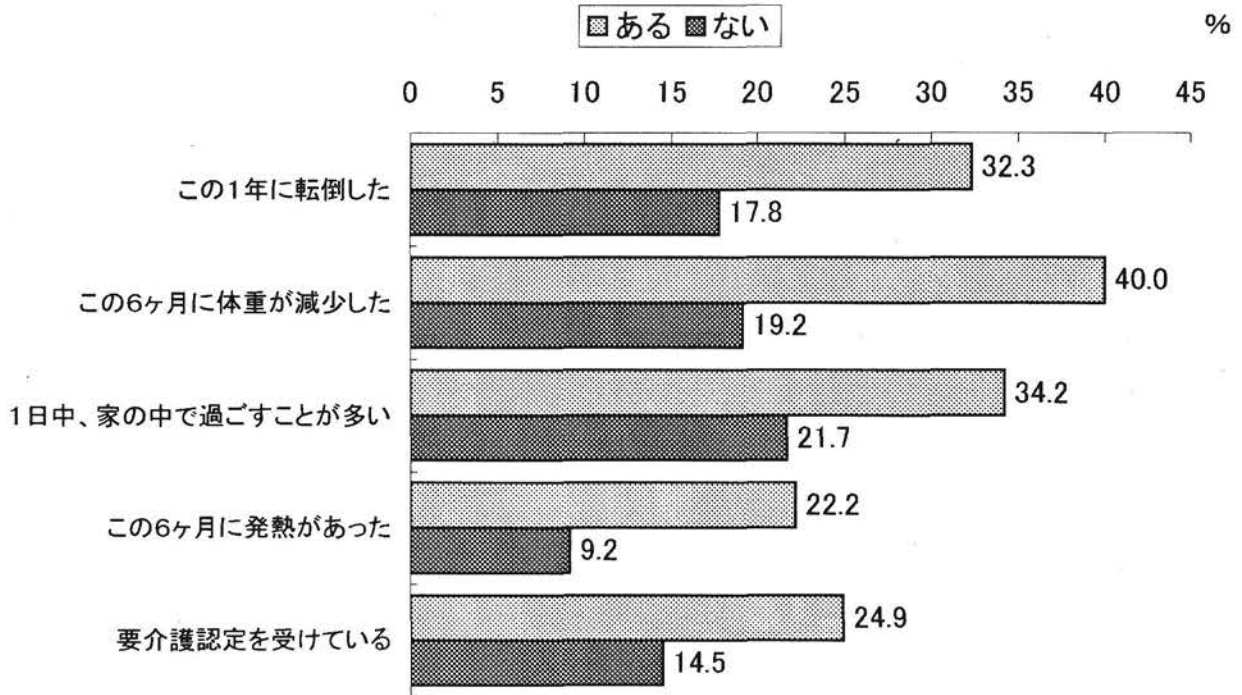
表① 第1次調査アンケート回答状況

調査項目	人数	%
この1年に転倒した	422名	21.5%
この6ヶ月に以前と比べて体重が減少した	486名	24.7%
1日中外出せず、家の中で過ごすことが多い	489名	24.9%
この6ヶ月間に発熱があった	249名	12.7%
食事や水を飲むとき、むせることがある	435名	22.1%
義歯や歯の痛みのため食べることに不自由や不快感がある	527名	26.8%
要介護認定を受けている	343名	17.4%

転倒、低栄養、閉じこもりなどの要介護リスク要因と口腔機能の関連をみたのが下図である。

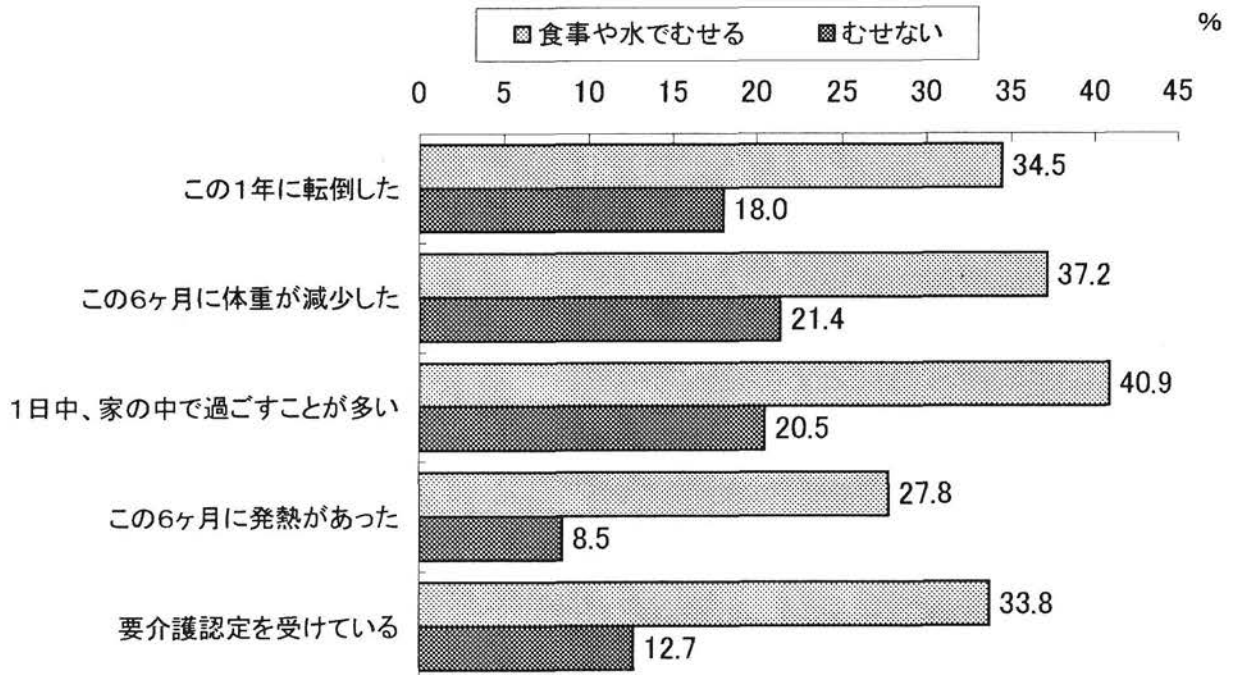
図② 要介護要因と咀嚼障害

「歯や入れ歯の痛み等で食べることに不自由や不快感がありますか」



図③ 要介護要因と嚥下障害

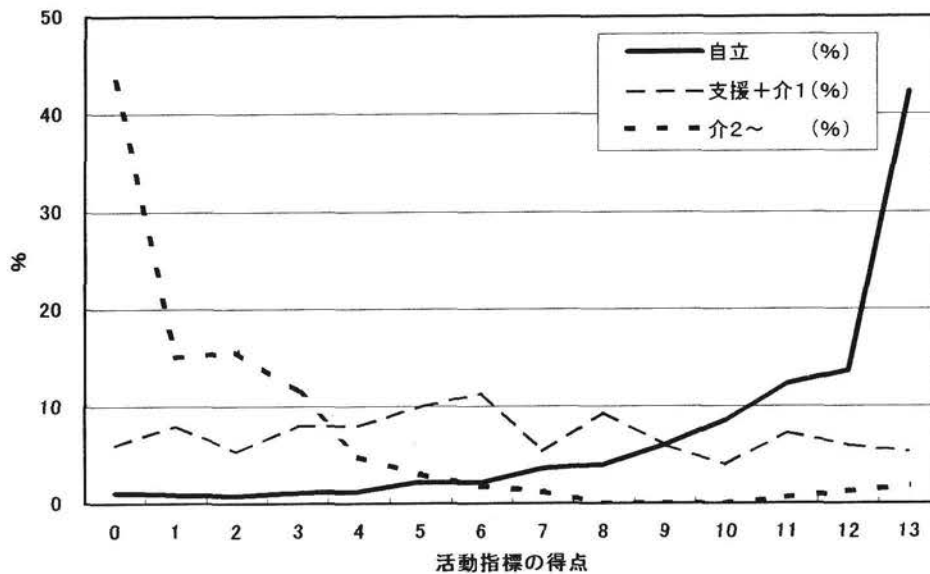
「食事や水などを飲み込むときにむせることがありますか」



転倒、低栄養、閉じこもりのハイリスク者、発熱があった者、要介護認定を受けている者はそうでない者に比べ、咀嚼機能、嚥下機能に障害を感じている者の割合が高かった。特に発熱があった者、要介護認定を受けている者は嚥下機能に障害がある者が多かった。6ヶ月間で体重が減少している者のうち40%が痛みのため咀嚼に不自由を感じており、1日中、家の中で過ごす者のうち40%が嚥下機能に障害があると回答した。

要介護度区分と老研式活動能力指標得点の分布の関係をみたものが図④である。自立の者（要介護認定なし）は13点満点に集中した分布を示し、逆に要介護2以上では0点に集中した分布となっている。要支援または要介護1では均等な得点分布を示していた。

図④ 要介護区分別 得点分布割合



## 2) 第2次調査結果

第2次調査は第1次調査の老研式活動能力指標得点の結果により、各調査実施施設の対象者の中から満点(13点)を中心に約15名を健常群として、8点以下の者から得点の高い順に約15名を要介護ハイリスク群として抽出して訪問調査を実施した。調査対象者は健常群(A群)342名、要介護ハイリスク群(B群)321名の計663名(男性247名、女性416名)、平均年齢は79.6±1.5歳であった。

転倒、低栄養、閉じこもりのリスク判定のための調査票の回答状況により、調査対象者を以下のように分類した。

- ① 転倒ハイリスク者・・・過去1年に転倒したことがあるにチェックがある者
- ② 低栄養ハイリスク者・・・この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少(5%以上)、または6ヶ月間に以前に比べて筋肉や脂肪がおちてきているにチェックがある者
- ③ 閉じこもり・・・外出の頻度が週1回以下の者のうち
  - タイプ1の閉じこもり: 身体に障害があって外出が困難、あるいはできない
  - タイプ2の閉じこもり: 身体に障害がないか、あっても軽度であるにもかかわらず外出しようとししない

分類した要介護要因別、ハイリスク者の割合は下表のとおりである。転倒ハイリスク者は156名(23.5%)、低栄養ハイリスク者は117名(17.6%)、閉じこもりタイプ1は83名(12.5%)、閉じこもりタイプ2は43名(6.5%)であり、いずれも要介護ハイリスク群(B群)の方が多かった。

表② 要介護リスク要因別、ハイリスク者の割合

要介護要因	全体	健常群(A群)	要介護ハイリスク群(B群)
転倒ハイリスク	156名 (23.5%)	68名 (19.9%)	88名 (27.4%)
低栄養ハイリスク	117名 (17.6%)	49名 (14.3%)	68名 (21.2%)
閉じこもりタイプ1	83名 (12.5%)	4名 (1.1%)	79名 (24.6%)
閉じこもりタイプ2	43名 (6.5%)	7名 (2.0%)	36名 (11.2%)

以下、要介護リスク要因ごとに口腔状況との関連を含めて結果の概要を説明する。

#### (1) IADL の低下

IADL の低下によるハイリスク者を老研式活動能力指標得点8点以下(B群)とし、口腔関連項目についてB群/A群のオッズ比を算出した。表③は第2次調査での口腔内診査、アンケート調査項目のうちオッズ比が有意であった項目をオッズ比が高い順に並べている。最もオッズ比が大きかった項目は「歯間清掃用具を使用していない」で、17.1であった。次いでオッズ比が大きかった項目は「食事や水を飲む際にむせることがある」、「食べる気力がなくなっている」であった。

表③ 健常群（A群）と要介護ハイリスク群（B群）の統計学的比較（口腔関連項目）

調査項目		オッズ比 (ハイリスク群/ 健常群)	オッズ比の 95%信頼区間
歯間清掃器具を使っている	いいえ	17.10	8.73 ~ 33.47
食事や水を飲む時にむせることがある	はい	4.64	2.78 ~ 7.75
食べる気力がなくなってきた	はい	4.17	1.37 ~ 12.71
しゃべりにくくて相手に話が通じないときがある	はい	3.95	2.35 ~ 6.64
月1回以上微熱・発熱がある	はい	3.84	1.40 ~ 10.53
1日1回は時間をかけて自分の歯を磨く	いいえ	3.38	2.11 ~ 5.42
食べ物の味がおかしい、わからないことがある	はい	3.09	1.64 ~ 5.84
下痢や便秘が続いている	はい	2.72	1.70 ~ 4.35
フッ素入り歯磨き粉を使っている	いいえ	2.67	1.46 ~ 4.90
義歯の咬合に問題がある	はい	2.58	1.21 ~ 5.52
食事は軟らかいものが多い	はい	2.42	1.74 ~ 3.38
歯の付け根を磨くよう心がけている	いいえ	2.42	1.54 ~ 3.80
下顎が総義歯である	はい	2.23	1.54 ~ 3.23
上顎が総義歯である	はい	2.07	1.41 ~ 3.03
食事の際、満足して噛めない	はい	2.04	1.32 ~ 3.14
食事中に義歯が動く	はい	1.94	1.01 ~ 3.73
時々、口の中を観察していない	いいえ	1.88	1.34 ~ 2.64
要介護状態になっても歯科サービスを受けたい	いいえ	1.65	1.17 ~ 2.33
定期的に歯科検診を受けたり歯科医院に通っている	いいえ	1.64	1.06 ~ 2.54
ここ1年で食事の量が減っている	はい	1.51	1.02 ~ 2.26
義歯に問題がある	はい	1.39	1.00 ~ 1.93

(2) 疾患によるもの

要介護状態に陥りやすい要因のひとつとして生活習慣病などの疾患によるADLの低下がある。最もリスクの高いと思われる疾患は脳血管障害で本調査でも第2次調査対象者のうち脳血管障害の既往がある84名中、67名(79.8%)が要介護ハイリスク群(B群)であった。脳血管障害既往者の口腔の特徴は以下のとおりである。

表④ 脳血管障害既往者の口腔の特徴

口腔の特徴	脳血管障害の 既往あり	脳血管障害の 既往なし
現在歯数が少ない	4.8本	6.6本
義歯を使用していないものが多い	11.9%	5.9%
R S S Tの回数が少ない	3.16回	4.32回
食事の際、むせる者が多い	28.6%	14.3%
会話がわからないことがある者が多い	29.6%	5.9%
自分で歯磨きしない者が多い	11.9%	1.2%
義歯着脱が自立していない者が多い	7.2%	1.0%
うがいが自立していない者が多い	20.3%	2.6%
口腔乾燥を副作用とする薬剤服用者が多い	76.2%	55.4%
食事の際、満足して噛めない者が多い	23.8%	15.0%
軟らかい食事の者が多い	53.6%	33.3%
食事の味がおかしい者が多い	17.9%	6.4%
しゃべり難く相手に話が通じない者が多い	38.1%	12.4%
フッ素入り歯磨剤を使用者が少ない	15.8%	27.8%
主菜の量が少なくなっている者が多い	17.9%	9.8%
下痢や便秘が続いている者が多い	31.0%	12.1%

また、脳血管障害の既往がある者は1年間で転倒したことがある者が多く（31%、既往のない者：22%）、タイプ1の閉じこもりが多かった（33.3%、既往のない者：8.5%）。

### (3) 転倒

第2次調査の各項目について、転倒群／非転倒群のオッズ比を算出した。オッズ比の高い順に並べたものが表⑤である。「家の中でつまずいたり滑ったりする」が最もオッズ比が高く、該当する者の割合（出現率）は19.1%で、家の中でつまずいたり滑ったりすると回答した者はそうでない者に比べ5.67倍転倒しやすい。オッズ比の95%は5.45から5.88の範囲にあり、最低値が1を越えているので有意と言える。次いでオッズ比の高い項目は「転倒に対する不安が大きい」、「全身疾患がある」、「微熱・発熱が月1回以上ある」、「この1年以内に入院したことがある」であった。口腔に関連する項目としては「義歯を使用していない（義歯不要者を除く）」が13位で最も順位が高く、オッズ比は1.89であった。口腔関連項目でオッズ比の有意な項目を表⑥に示している。

表⑤ 転倒リスク要因オッズ比（転倒／非転倒） 順位 N=663

順位	リスク要因		オッズ	95%信頼区間	出現率
1	家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか	はい	5.67	5.45 ~ 5.88	19.1%
2	転倒に対する不安は大きいですか？	はい	2.99	2.77 ~ 3.20	18.8%
3	全身疾患	あり	2.94	2.59 ~ 3.29	85.7%
4	微熱・発熱はありますか	月に1回程度以上	2.87	2.45 ~ 3.29	3.7%
5	最近1年以内に入院されましたか	はい	2.46	2.25 ~ 2.68	18.5%
6	この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少してきている	はい	2.06	1.75 ~ 2.37	7.2%
7	麻痺の状況	下肢	1.98	1.67 ~ 2.29	7.2%
8	1Km ぐらいを続けて歩くことができますか	いいえ	1.98	1.79 ~ 2.16	37.5%
9	この6ヶ月間に、身体の筋肉や脂肪がおちてきている	はい	1.95	1.72 ~ 2.19	15.1%
10	横断歩道を青信号の間に渡りきることができますか	いいえ	1.91	1.71 ~ 2.11	23.2%
11	服用薬剤	あり	1.90	1.61 ~ 2.19	83.4%
12	寝たきり度	A・B・C	1.90	1.64 ~ 2.16	12.4%
13	欠損補綴状況	義歯未使用	1.89	1.33 ~ 2.45	6.7%
14	閉じこもり判定	タイプ1閉じこもり	1.86	1.60 ~ 2.11	12.7%
15	全身疾患: 疾病名	整形外科疾患	1.81	1.61 ~ 2.01	25.0%
16	立ちくらみをすることがありますか	はい	1.81	1.59 ~ 2.02	20.3%
17	ぐらつく歯がありますか	はい	1.81	1.52 ~ 2.09	25.5%
18	食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか	はい	1.76	1.53 ~ 1.99	16.3%
19	定期的に歯科医院で歯石を取っていますか	いいえ	1.75	1.34 ~ 2.16	84.5%
20	口元が気になることがよくありますか	はい	1.74	1.49 ~ 1.99	12.8%

： 口腔に関連する項目

表⑥ 転倒リスク順位（口腔関連項目） N=663

順位		オッズ	95%信頼区間	出現率
1	義歯使用状況 義歯未使用	1.89	1.33 ~ 2.45	6.7%
2	ぐらつく歯がありますか はい	1.81	1.52 ~ 2.09	25.5%
3	食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか はい	1.76	1.53 ~ 1.99	16.3%
4	定期的に歯科医院で歯石を取っていますか いいえ	1.75	1.34 ~ 2.16	84.5%
5	口元が気になることがよくありますか はい	1.74	1.49 ~ 1.99	12.8%
6	舌苔量 2度~4度	1.71	1.51 ~ 1.90	29.4%
7	フッ素入り歯みがき粉を使っていますか いいえ	1.70	1.36 ~ 2.05	30.1%
8	今使用している、あるいは使っていた入れ歯に不満はある はい	1.69	1.50 ~ 1.89	38.1%
9	お口の中が湿きやすいですか はい	1.67	1.47 ~ 1.86	28.8%
10	義歯の問題 不安定	1.67	1.39 ~ 1.94	20.5%
11	「するめ」が噛めるか 噛みづらい・噛めない	1.63	1.43 ~ 1.83	54.3%
12	歯や歯ぐきの痛みで食事に不自由を感じたことがある はい	1.62	1.43 ~ 1.82	28.1%
13	唾液分泌低下症分類 1度~3度	1.55	1.36 ~ 1.74	31.7%
14	「酢だこ」が噛めるか 噛みづらい・噛めない	1.52	1.32 ~ 1.71	43.8%
15	歯磨きの自立度 介助が必要	1.47	0.96 ~ 1.97	5.8%
16	義歯の問題 義歯破損	1.46	1.02 ~ 1.90	8.0%
17	義歯の問題 咬合に問題	1.46	1.06 ~ 1.86	9.8%
18	義歯の問題の有無 あり	1.42	1.23 ~ 1.62	45.8%
19	食事は軟らかいものが多いですか はい	1.42	1.23 ~ 1.60	36.1%
20	義歯の問題 不適合	1.41	1.18 ~ 1.65	28.7%
21	嚥下機能(RSST) 0~2回	1.27	1.05 ~ 1.48	22.9%

## (4) 低栄養

各調査項目について、低栄養ハイリスク群／非低栄養群のオッズ比を算出した。オッズ比の高い順に並べたものが表⑦である。「経済的な理由により食事が取れないことがある」が最もオッズ比が高くオッズ比は9.78である。しかし該当する者の割合（出現率）は1.4%で、極めてまれな事象である。次いでオッズ比の高い項目は「主食の量が少なくなっている」であった。口腔に関連する項目としては「口の臭いが気になることがある」が9位で最も順位が高く、オッズ比は4.14であった。別表で口腔関連項目でオッズ比の有意な項目を表に示している。



表⑦ 低栄養リスク要因オッズ比（低栄養／非低栄養）順位 N=663

順位	リスク要因		オッズ	95%信頼区間	出現率
1	経済的な理由により十分な食事ができないことがある	はい	9.78	9.07 ~ 10.50	1.4%
2	主食(ご飯など)を食べる量が少なくなっている	はい	7.16	6.91 ~ 7.41	12.7%
3	食べる気力がなくなってきていますか	はい	6.82	6.37 ~ 7.27	3.2%
4	食べるのが楽しいと感じなくなってきていますか	はい	6.82	6.37 ~ 7.27	3.2%
5	主菜(肉、魚など)を食べる量が少なくなっている	はい	6.75	6.49 ~ 7.02	10.9%
6	微熱・発熱はありますか	月に1回程度以上	6.08	5.66 ~ 6.50	3.7%
7	ここ1年で食事の量は減りましたか	はい	5.60	5.37 ~ 5.82	18.6%
8	拘縮の状況	上肢	4.30	3.80 ~ 4.80	2.7%
9	お口の臭いが気になりますか	はい	4.14	3.86 ~ 4.42	9.3%
10	口を開けると、あごが痛んだり開きにくいことがある	はい	3.68	3.23 ~ 4.13	3.2%
11	義歯着脱の自立度	介助が必要	3.50	2.91 ~ 4.10	2.1%
12	食べ物の味がおかしい、分からないことがある	はい	3.29	2.98 ~ 3.59	7.9%
13	口元が気になることがよくありますか	はい	3.11	2.85 ~ 3.37	12.8%
14	お口の中が濡きやすいですか	はい	3.06	2.85 ~ 3.27	28.8%
15	立ちくらみをすることがありますか	はい	2.89	2.66 ~ 3.11	20.3%
16	食事の際、満足してかめますか	いいえ	2.77	2.53 ~ 3.01	16.8%
17	1Kmぐらいを続けて歩くことができますか	いいえ	2.47	2.27 ~ 2.68	37.5%
18	言葉がしゃべりにくくて話が通じないことがある	はい	2.46	2.21 ~ 2.70	15.8%
19	家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか	はい	2.39	2.16 ~ 2.62	19.1%
20	水で濡れたタオルや雑巾をきつく絞ることができますか	いいえ	2.35	2.10 ~ 2.61	13.9%

■ : 口腔に関連する項目

表⑧ 低栄養リスク要因順位（口腔関連項目） N=663

順位	リスク要因		オッズ	95%信頼区間	出現率
1	お口の臭いが気になりますか	はい	4.14	3.86 ~ 4.42	9.3%
2	口を開けると、あごが痛んだり開きにくいことがある	はい	3.68	3.23 ~ 4.13	3.2%
3	義歯着脱の自立度	介助が必要	3.50	2.91 ~ 4.10	2.1%
4	食べ物の味がおかしい、分からないことがある	はい	3.29	2.98 ~ 3.59	7.9%
5	口元が気になることがよくありますか	はい	3.11	2.85 ~ 3.37	12.8%
6	お口の中が湿きやすいですか	はい	3.06	2.85 ~ 3.27	28.8%
7	言葉がしゃべりにくくて話が通じないことがある	はい	2.46	2.21 ~ 2.70	15.8%
8	唾液分泌低下症分類	1度~3度	2.24	2.03 ~ 2.45	31.7%
9	うがいの自立度	介助が必要	2.21	1.82 ~ 2.61	4.8%
10	食事は軟らかいものが多いですか	はい	2.16	1.95 ~ 2.36	36.1%
11	舌がピリピリすることがありますか	はい	2.13	1.78 ~ 2.48	6.5%
12	歯や歯ぐきの痛みで食事に不自由を感じたことがある	はい	2.06	1.84 ~ 2.27	28.1%
13	食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか	はい	1.97	1.73 ~ 2.22	16.3%
14	会話明瞭度	時々わからない	1.89	1.57 ~ 2.20	8.8%
15	嚥下機能(RSST)	0~2回	1.87	1.64 ~ 2.09	22.9%
16	「きゅうり」が噛めるか	噛みづらい・噛めない	1.77	1.51 ~ 2.03	15.0%
17	舌苔量	2度~4度	1.73	1.52 ~ 1.94	29.4%
18	欠損補綴状況	義歯未使用	1.67	1.10 ~ 2.24	6.7%
19	今使用している、あるいは使っていた入れ歯に不満はある	はい	1.65	1.44 ~ 1.87	38.1%
20	ぐらつく歯がありますか	はい	1.58	1.27 ~ 1.88	25.5%
21	義歯の問題	咬合に問題	1.50	1.07 ~ 1.93	9.8%
22	「酢だこ」が噛めるか	噛みづらい・噛めない	1.41	1.20 ~ 1.62	43.8%
23	義歯の問題	不安定	1.40	1.09 ~ 1.71	20.5%
24	義歯の使用状況	義歯未使用	1.38	1.01 ~ 1.76	6.7%
25	口臭官能検査	中等度~強度	1.36	1.07 ~ 1.65	12.5%
26	義歯の問題	不適合	1.34	1.07 ~ 1.60	28.7%
27	義歯の問題の有無	あり	1.29	1.07 ~ 1.50	45.8%
28	「するめ」が噛めるか	噛みづらい・噛めない	1.28	1.06 ~ 1.50	54.3%

## (5) 閉じこもり

閉じこもりに関連する項目について、オッズ比を計算した結果、タイプ1の閉じこもりに最も関連の強い項目は歯磨きの自立度でありオッズ比は37.9であった。その他、義歯着脱の自立度、うがいの自立度も上位にランクされていた。寝たきり度、痴呆度、IADLの低下など生活自立度の低下が閉じこもりに影響しており、その中でも口腔清掃の自立度は非常に強い関連がみられることが分かった。身体に障害があって閉じこもりになるようなケースでは、同時に口腔清掃の自立度や口腔機能の低下をきたすことが推測される。

表⑨ 閉じこもりタイプ1リスク要因オッズ比（閉じこもりタイプ1／閉じこもりでない）順位 N=663

順位	リスク要因	オッズ	95%信頼区間	出現率
1	歯磨きの自立度 介助が必要	37.88	37.32 ~ 38.43	5.8%
2	寝たきり度 A・B・C	28.76	28.47 ~ 29.06	12.4%
3	IADL 要介護ハイリスク(B群)	27.58	27.07 ~ 28.10	48.4%
4	義歯着脱の自立度 介助が必要	18.78	18.15 ~ 19.41	2.1%
5	うがいの自立度 介助が必要	17.43	17.03 ~ 17.82	4.8%
6	痴呆度 痴呆あり	14.94	14.65 ~ 15.23	11.0%
7	拘縮の状況 下肢	14.92	14.38 ~ 15.45	2.5%
8	会話明瞭度 時々わからない	14.55	14.24 ~ 14.85	8.8%
9	水で濡れたタオルや雑巾をきつく絞ることができますか いいえ	11.58	11.32 ~ 11.85	13.9%
10	食べる気力がなくなってきていますか はい	10.72	10.26 ~ 11.18	3.2%
11	横断歩道を青信号の間に渡りることができますか いいえ	10.24	9.98 ~ 10.50	23.2%
12	1Kmぐらいを続けて歩くことができますか いいえ	9.21	8.92 ~ 9.50	37.5%
13	片足で立ったまま靴下をはくことができますか いいえ	9.12	8.72 ~ 9.53	59.0%
14	食べるのが楽しいと感じなくなってきていますか はい	8.71	8.25 ~ 9.16	3.2%
15	全身疾患 あり	7.62	6.89 ~ 8.34	85.7%
16	全身疾患:疾病名 整形外科疾患・リウマチ	7.13	6.38 ~ 7.88	25.0%
17	麻痺の状況 下肢	7.03	6.70 ~ 7.35	7.2%
18	全身疾患:疾病名 心疾患	6.63	5.87 ~ 7.39	19.3%
19	全身疾患:疾病名 脳血管障害	6.44	6.17 ~ 6.71	12.8%
20	今までに脳卒中を起こしたことがありますか はい	6.32	6.04 ~ 6.59	11.4%

□:口腔に関連する項目

表⑩ 閉じこもりタイプ1リスク要因順位（口腔関連項目）

順位			オッズ	95%信頼区間	出現率
1	歯磨きの自立度	介助が必要	37.88	37.32 ~ 38.43	5.8%
2	義歯着脱の自立度	介助が必要	18.78	18.15 ~ 19.41	2.1%
3	うがいの自立度	介助が必要	17.43	17.03 ~ 17.82	4.8%
4	会話明瞭度	時々わからない	14.55	14.24 ~ 14.85	8.8%
5	食べ物の味がおかしい、分からないことがある	はい	4.49	4.17 ~ 4.81	7.9%
6	言葉がしゃべりにくくて話が通じないことがある	はい	4.11	3.85 ~ 4.37	15.8%
7	口を開けると、あごが痛んだり開きにくいことがある	はい	3.70	3.22 ~ 4.18	3.2%
8	食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか	はい	3.65	3.39 ~ 3.91	16.3%
9	義歯使用状況	義歯未使用	3.62	3.05 ~ 4.19	6.7%
10	歯間を磨く器具(歯間ブラシ・糸ようじ)を使っている	いいえ	3.34	2.72 ~ 3.96	78.5%
11	1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか	いいえ	3.17	2.82 ~ 3.52	33.4%
12	入れ歯を普段から使っていますか	使っていない	2.94	2.60 ~ 3.28	8.3%
13	食事は軟らかいものが多いですか	はい	2.64	2.40 ~ 2.88	36.1%
14	歯の付け根を磨くように心がけていますか	いいえ	2.63	2.27 ~ 2.99	45.0%
15	お口の臭いが気になりますか	はい	2.54	2.22 ~ 2.87	9.3%
16	食事の際、満足してかめますか	いいえ	2.49	2.22 ~ 2.76	16.8%
17	口元が気になることがよくありますか	はい	2.33	2.04 ~ 2.62	12.8%
18	定期的に歯科医院で歯石を取っていますか	いいえ	2.31	1.69 ~ 2.94	84.5%
19	「きゅうり」が噛めるか	噛みづらい・噛めない	2.31	2.03 ~ 2.60	15.0%
20	時々、自分の口の中を観察していますか	いいえ	2.23	1.94 ~ 2.52	67.2%
21	嚥下機能(RSST)	0~2回	2.19	1.93 ~ 2.44	22.9%
22	「酢だこ」が噛めるか	噛みづらい・噛めない	2.14	1.89 ~ 2.40	43.8%
23	口臭官能検査	中等度~強度	2.04	1.74 ~ 2.34	12.5%
24	「するめ」が噛めるか	噛みづらい・噛めない	1.98	1.7 ~ 2.26	54.3%
25	義歯の問題	咬合に問題	1.97	1.53 ~ 2.40	9.8%
26	ぐらつく歯がありますか	はい	1.85	1.49 ~ 2.21	25.5%
27	定期的に歯科検診を受けたり歯科医院に通っている	いいえ	1.54	1.17 ~ 1.91	84.8%
28	現在歯数	0本	1.51	1.10 ~ 1.92	47.2%
29	唾液分泌低下症分類	1度~3度	1.45	1.20 ~ 1.69	31.7%
30	口腔清掃度	不良	1.36	1.05 ~ 1.67	18.7%
31	お口の中が渴きやすいですか	はい	1.30	1.05 ~ 1.55	28.8%

タイプ2の閉じこもり（身体に障害がないかあっても軽度であるにもかかわらず外出しない）に関連する項目については、口腔に関連する項目がオッズ比で上位にランクされているものが非常に多い。オッズ比上位20項目のうち13項目が口腔に関連するものであった。口腔清掃の自立度の低下や口臭、「口腔を観察しない」「時間をかけて歯磨きしない」「義歯洗浄剤を使用しない」など口腔衛生に対する無関心を表すような項目が関連しているようであった。

表⑪ 閉じこもりタイプ2リスク要因オッズ比（閉じこもりタイプ2／閉じこもりでない）順位 N=663

順位	リスク要因	オッズ	95%信頼区間	出現率
1	IADL 要介護ハイリスク(B群)	6.05	5.62 ~ 6.47	48.4%
2	義歯着脱の自立度 介助が必要	4.86	4.17 ~ 5.55	2.1%
3	1Kmぐらいを続けて歩くことができますか いいえ	4.61	4.26 ~ 4.96	37.5%
4	横断歩道を青信号の間に渡りることができますか いいえ	4.08	3.76 ~ 4.41	23.2%
5	歯磨きの自立度 介助が必要	3.67	2.99 ~ 4.35	5.8%
6	フッ素入り歯みがき粉を使っていますか いいえ	3.33	2.66 ~ 4.01	30.1%
7	口腔清掃度 不良	3.24	2.79 ~ 3.69	18.7%
8	片足で立ったまま靴下をはくことができますか いいえ	3.14	2.74 ~ 3.54	59.0%
9	1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか いいえ	2.93	2.45 ~ 3.41	33.4%
10	うがいの自立度 介助が必要	2.88	2.36 ~ 3.39	4.8%
11	会話明瞭度 時々わからない	2.67	2.25 ~ 3.09	8.8%
12	口臭官能検査 中等度～強度	2.61	2.24 ~ 2.99	12.5%
13	睡眠薬、降圧剤、精神安定剤を服用していますか はい	2.31	1.97 ~ 2.65	51.3%
14	現在歯数 0本	2.24	1.61 ~ 2.86	47.2%
15	時々、自分の口の中を観察していますか いいえ	2.23	1.83 ~ 2.63	67.2%
16	歯の付け根を磨くように心がけていますか いいえ	2.20	1.71 ~ 2.69	45.0%
17	下痢や便秘が続いていますか はい	2.16	1.80 ~ 2.53	14.5%
18	入れ歯洗浄剤を使っていますか いいえ	2.14	1.79 ~ 2.49	45.8%
19	目は普通に(新聞や人の顔など)よく見えますか いいえ	2.06	1.72 ~ 2.40	19.9%
20	食べ物の味がおかしい、分からないことがある はい	2.01	1.54 ~ 2.48	7.9%

：口腔に関連する項目

表⑫ 閉じこもりタイプ2 リスク順位（口腔関連項目）

順位	リスク要因		オッズ	95%信頼区間	出現率
1	義歯着脱の自立度	介助が必要	4.86	4.17 ~ 5.55	2.1%
2	歯磨きの自立度	介助が必要	3.67	2.99 ~ 4.35	5.8%
3	フッ素入り歯みがき粉を使っていますか	いいえ	3.33	2.66 ~ 4.01	30.1%
4	口腔清掃度	不良	3.24	2.79 ~ 3.69	18.7%
5	1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか	いいえ	2.93	2.45 ~ 3.41	33.4%
6	うがいの自立度	介助が必要	2.88	2.36 ~ 3.39	4.8%
7	会話明瞭度	時々わからない	2.67	2.25 ~ 3.09	8.8%
8	口臭官能検査	中等度～強度	2.61	2.24 ~ 2.99	12.5%
9	現在歯数	0本	2.24	1.61 ~ 2.86	47.2%
10	時々、自分の口の中を観察していますか	いいえ	2.23	1.83 ~ 2.63	67.2%
11	歯の付け根を磨くように心がけていますか	いいえ	2.20	1.71 ~ 2.69	45.0%
12	入れ歯洗浄剤を使っていますか	いいえ	2.14	1.79 ~ 2.49	45.8%
13	食べ物の味がおかしい、分からないことがある	はい	2.01	1.54 ~ 2.48	7.9%
14	義歯の問題	不安定	1.58	1.16 ~ 1.99	20.5%
15	嚥下機能(RSST)	0～2回	1.38	1.03 ~ 1.74	22.9%

#### 4. 高齢者口腔ヘルスアセスメント表の試作

本調査結果に基づき、介護予防のためのヘルスアセスメント表を試作した。①IADLの低下については第1次調査の老研式活動能力指標得点で判定する。②転倒、③低栄養、④閉じこもりについては第2次調査で調査した項目のうち、「むせ」と唾液嚥下テスト(RSST)など互いに直接関連性のある項目は整理し、出現率の極端に低い項目も削除して、オッズ比の高い項目をチェックできるようにした。

口腔に関連する項目のみで要介護リスクを予測することは無理があるが、一応、要介護要因に関連している口腔の状態を把握するために口腔関連項目のみのアセスメント表も試作した。

様式1に生活機能アンケートとして老研式活動能力指標を、様式2では転倒、低栄養、閉じこもりのそれぞれに関連する因子のうちオッズ比が高いもの20項目（閉じこもりタイプ2は10項目）を選定し、チェックできるようなアセスメント表を作成した。そして転倒、低栄養、閉じこもりのそれぞれについて本調査の第2次調査対象者で得点計算をした。得点分布は表⑬のとおりで、それぞれでローリスク、境界、ハイリスクの得点を設定した。これに基づき作成した判定表は様式3である。

口腔関連項目のみで作成した高齢者口腔ヘルスアセスメント表（様式4）でも得点分布を算出したが、転倒に関しては口腔の項目はオッズ比が低く、転倒のリスクが得点にあまり反映されなかった。

# 介護予防のためのヘルスアセスメント表(試作)

様式1

## 生活機能アンケート

以下の質問事項につきまして、「はい」「いいえ」でお答えください。

### 老研式活動能力指標

1. バスや電車、自動車を使って一人で外出できますか	1. はい 0. いいえ
2. 日用品の買い物ができますか	1. はい 0. いいえ
3. 自分で食事の用意ができますか	1. はい 0. いいえ
4. 請求書の支払いができますか	1. はい 0. いいえ
5. 銀行預金・郵便貯金の出し入れが自分でできますか	1. はい 0. いいえ
6. 年金などの書類がかけますか	1. はい 0. いいえ
7. 新聞を読んでいますか	1. はい 0. いいえ
8. 本や雑誌を読んでいますか	1. はい 0. いいえ
9. 健康についての記事や番組に関心がありますか	1. はい 0. いいえ
10. 友達の家を訪ねることがありますか	1. はい 0. いいえ
11. 家族や友達の相談に乗ることがありますか	1. はい 0. いいえ
12. 病人を見舞うことができますか	1. はい 0. いいえ
13. 若い人に自分から話し掛けることができますか	1. はい 0. いいえ

※各質問の「1. はい」の回答を1点として合計得点を計算してください

合計得点
/13点

介護予防のためのヘルスアセスメント表(試作) 様式2

以下の回答があれば○は1点を与え、合計点を算出してください		転倒	低栄養	閉じこもり タイプ1	閉じこもり タイプ2
①疾患既往歴	脳血管障害			○	
	心疾患			○	
	整形外科疾患・リウマチ	○		○	
②寝たきり度	A・B・Cランク	○		○	
③痴呆度	痴呆あり			○	
④麻痺	下肢	○		○	
⑤老研式活動能力指標得点	8点以下			○	○
⑥薬剤服用状況	服用薬剤あり	○	○		

⑦全身状況・ADLに関する質問

1. 微熱・発熱はありますか	月に1回程度以上	○	○	○	
2. 最近1年以内に入院されましたか	はい	○	○		
3. この1年に転倒しましたか	はい	○*			
4. 横断歩道を青信号の間に渡りきることができますか	いいえ	○		○	○
5. 1Kmぐらいを続けて歩くことができますか	いいえ	○	○	○	○
6. 片足で立ったまま靴下をはくことができますか	いいえ	○		○	○
7. 水で濡れたタオルや雑巾をきつく絞ることができますか	いいえ		○	○	
8. 立ちくらみをすることがありますか	はい	○	○		
9. 目は普通に(新聞や人の顔など)よく見えますか	いいえ		○		
10. 家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか	はい	○	○		
11. 転倒に対する不安は大きいですか?	はい	○		○	
12. この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少してきている	はい	○	○*		
13. この6ヶ月間に、身体の筋肉や脂肪がおちてきている	はい	○	○*		

⑧食事・口腔に関連する質問

1. 食べるのが楽しいと感じなくなってきましたか	はい		○	○	
2. ここ1年で食事の量は減りましたか	はい		○		
3. 食事は軟らかいものが多いですか	はい		○		
4. 食べ物の味がおかしい、分からないことがある	はい		○	○	
5. 食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか	はい	○			
6. お口の中が渇きやすいですか	はい		○		
7. お口の臭いが気になりますか	はい		○		
8. 口元が気になることがよくありますか	はい	○	○		
9. ぐらつく歯がありますか	はい	○			
10. 1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか	いいえ				○
11. フッ素入り歯みがき粉を使っていますか	いいえ				○

⑨義歯の使用状況

	義歯を使用していない(義歯不要を除く)	○		○	
⑩舌のよごれ	白くなっている・よごれている	○			
⑪会話明瞭度	時々分からない・分からない		○	○	○

⑫口腔清掃の自立度

1. 歯磨きの自立度	介助が必要・磨けない			○	○
2. 義歯着脱の自立度	着脱に介助が必要		○	○	○
3. うがいの自立度	ブクブクうがいができない		○	○	○

合計得点

(転倒、低栄養、閉じこもり、それぞれで合計得点を算出して下さい)	/20	/20	/20	/10
----------------------------------	-----	-----	-----	-----

☆チェックがあれば自動的にハイリスク



要介護要因リスク判定の得点分布

転倒リスク判定の得点分布

得点	人数合計	転倒(+)
0点	28	0 (0%)
1点	68	2 (3%)
2点	95	3 (3%)
3点	106	15 (14%)
4点	80	18 (23%)
5点	64	19 (30%)
6点	67	20 (30%)
7点	48	16 (33%)
8点	31	15 (48%)
9点	32	20 (63%)
10点	19	13 (68%)
11点	9	7 (78%)
12点	10	7 (70%)
13点	2	1 (50%)
14点	1	0 (0%)
合計	660	156 (24%)

	得点	転倒確率
ローリスク	0～2点	2.6%
境界	3～8点	26.0%
ハイリスク	9点～	65.8%

低栄養リスク判定の得点分布

得点	人数合計	低栄養(+)
0点	43	0 (0%)
1点	104	0 (0%)
2点	128	5 (4%)
3点	100	11 (11%)
4点	78	9 (12%)
5点	75	19 (25%)
6点	47	19 (40%)
7点	29	12 (41%)
8点	23	13 (57%)
9点	14	10 (71%)
10点	11	8 (73%)
11点	5	5 (100%)
12点	3	3 (100%)
13点	1	1 (100%)
14点	2	2 (100%)
合計	663	117 (18%)

	得点	低栄養確率
ローリスク	0～2点	1.8%
境界	3～8点	26.4%
ハイリスク	9点～	80.6%

閉じこもりタイプ1 リスク判定の得点分布

得点	人数合計	閉じこもりタイプ1
0点	104	0 (0%)
1点	134	1 (1%)
2点	94	1 (1%)
3点	75	3 (4%)
4点	45	9 (20%)
5点	45	9 (20%)
6点	29	8 (28%)
7点	19	5 (26%)
8点	19	12 (63%)
9点	17	12 (71%)
10点	6	2 (33%)
11点	12	12 (100%)
12点	5	4 (80%)
13点	1	1 (100%)
14点	2	2 (100%)
15点	1	1 (100%)
16点	1	1 (100%)
合計	607	83 (14%)

	得点	閉じこもり確率
ローリスク	0～3点	1.2%
境界	4～7点	22.5%
ハイリスク	8点～	73.4%

閉じこもりタイプ2 リスク判定の得点分布

得点	人数合計	閉じこもりタイプ2
0点	129	2 (2%)
1点	172	3 (2%)
2点	94	3 (3%)
3点	83	9 (11%)
4点	67	19 (28%)
5点	16	4 (25%)
6点	4	0 (0%)
7点	1	1 (100%)
8点	1	0 (0%)
9点	1	1 (100%)
10点	1	1 (100%)
合計	569	43 (8%)

	得点	閉じこもり確率
ローリスク	0～2点	2.0%
境界	3～6点	12.9%
ハイリスク	7点～	75.0%

## 要介護要因リスク判定

## ①IADLの低下

ローリスク	老研式活動能力指標:13点
境界	老研式活動能力指標:12点~9点
ハイリスク	老研式活動能力指標:8点以下

## ②転倒

	得点
ローリスク	0~2点
境界	3~8点
ハイリスク	9点以上

この1年で転倒した者は自動的にハイリスク

## ③低栄養

	得点
ローリスク	0~2点
境界	3~8点
ハイリスク	9点以上

この6ヶ月で体重が落ちてきている、6ヶ月で筋肉や脂肪が落ちてきている者は自動的にハイリスク

## ④閉じこもり タイプ1

	得点
ローリスク	0~3点
境界	4~7点
ハイリスク	8点以上

## ⑤閉じこもり タイプ2

	得点
ローリスク	0~2点
境界	3~6点
ハイリスク	7点以上

概ね各要介護要因の出現率

10%未満はローリスク  
10~60%は境界  
60%以上はハイリスク  
とした

# 介護予防のための高齢者口腔ヘルスアセスメント表(試作)

様式4

以下の回答があれば○は1点を与え、合計点を算出してください

## 食事・口腔に関連する質問

食事・口腔に関連する質問		転倒	低栄養	閉じこもり タイプ1	閉じこもり タイプ2
1.	食べるのが楽しいと感じなくなってきましたか		○	○	
2.	ここ1年で食事の量は減りましたか		○		
3.	食事は軟らかいものが多いですか		○	○	
4.	食べ物の味がおかしい、分からないことがある		○	○	○
5.	歯や歯ぐきの痛みで食事に不自由を感じたことがある	○			
6.	「するめ」が噛みづらい・噛めない	○			
7.	食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか	○		○	○
8.	お口の中が渇きやすいですか	○	○		
9.	お口の臭いが気になりますか		○		○
10.	口元が気になることがよくありますか	○	○		
11.	ぐらつく歯がありますか	○			
12.	1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか			○	○
13.	口を開けると、あごが痛んだり開きにくいことがある		○	○	
14.	舌がピリピリすることがある		○		
15.	フッ素入り歯みがき粉を使っていますか	○			○
16.	義歯を使用していない(歯の欠損がなく義歯が不要な方を除く)	○		○	
17.	義歯の調子が悪く、よく外れたり、当たりがあったりする	○			○
18.	義歯のかみ合わせが悪く噛みづらい	○			
19.	舌が汚れていたり、白くなったりしている	○			
20.	しゃべりにくく話が相手に通じないことがある		○	○	○
21.	歯みがきに介助が必要である	○		○	○
22.	義歯の出し入れが自分だけでできない		○	○	○
23.	ブクブクうがいができない		○	○	○
<b>合計得点</b> (転倒、低栄養、閉じこもり、それぞれで合計得点を算出して下さい)					



## 第3章 集計結果



# I. 第1次調査

## 1. 対象施設別、集計

活動性の高い健常者と生活機能レベルが低下している要介護ハイリスク者をスクリーニングする目的で郵送による生活機能アンケート調査を第1次調査として実施した。調査対象者は各施設（国保歯科保健センター）ごとに設立市町村の住民台帳に掲載された80歳全員を含め、前後の年齢とあわせて約100名とした。施設ごとの対象者の年齢別分布を表1-1に示している。アンケート発送数は2,607名で、回答が得られたのは2,152名（82.5%）であった。そのうち80歳は801名（37.2%）であった。

表1-1 平成13年度生活習慣病予防及び介護予防のための高齢者歯科口腔ヘルスアセスメント作成事業

	都道府県	保険者	施設名	様式 1-1	年齢別分布								
					計	78歳 未満	79歳	80歳	81歳	82歳 以上	回答 数	未回答 等	
1	青森県	深浦町	深浦町国保関診療所	1	177	8	37	38	17		100	77	
2	青森県	脇野沢村	下北医療センター国保脇野沢診療所	1	101	8	17	22	14	7	68	33	
3	岩手県	衣川村	衣川村国保歯科診療所	1	119	1	13	30	42	13	99	20	
4	岩手県	宮守村	宮守村国保歯科診療所	1	100	8	39	23	11		81	19	
5	岩手県	田野畑村	国保田野畑村診療所	1	100	31	28	24	11	6	100	0	
6	岩手県	千厩町	千厩町国保歯科診療所	1	108		20	60			80	28	
7	宮城県	涌谷町	涌谷町国保病院	1	100		48	33			81	19	
8	長野県	佐久市	国保浅間総合病院	1	100		55	33			88	12	
9	岐阜県	和良村	和良村国保歯科診療所	1	68		4	25	30	9	68	0	
10	岐阜県	加子母村	加子母村国保歯科診療所	1	106	19	31	26	13		89	17	
11	滋賀県	余呉町	余呉町国保歯科診療所	1	100	15	29	30	18		92	8	
12	滋賀県	水口町	公立甲賀病院	1	100	1	41	37			79	21	
13	滋賀県	竜王町	竜王町国保歯科診療所	1	101	17	41	25		1	84	17	
14	兵庫県	村岡町	村岡町国保歯科診療所	1	100	9	47	30	7		93	7	
15	兵庫県	宝塚市	宝塚市国保診療所	1	88	18	17	25	13		73	15	
16	島根県	頓原町	頓原町立国保頓原病院	1	100		35	32	13	1	81	19	
17	岡山県	上斎原村	上斎原村国保歯科診療所	1	100	59	4	6	2	12	85	15	
18	広島県	芸北町	芸北町国保芸北歯科診療所	1	126	9	31	38	22	1	101	25	
19	広島県	御調町	公立みつぎ総合病院	1	147	7	66	57			130	17	
20	香川県	塩江町	塩江町国保塩江病院	1	103		41	27	14		82	21	
21	香川県	豊浜町	三豊総合病院	1	98	2	17	66	1	1	87	11	
22	愛媛県	中山町	中山町国保直営歯科診療所	1	103	6	23	47	16		92	11	
23	熊本県	蘇陽町	国保蘇陽病院(柏歯科診療所)	1	156		28	43	33	10	114	42	
24	熊本県	龍ヶ岳町	国保龍ヶ岳町立上天草総合病院	1	106	30	53	22			105	1	
合計					24	2607	248	765	801	277	61	2152	455
						100.0%	9.5%	29.3%	30.7%	10.6%	2.3%	82.5%	17.5%

表1-2にはアンケート調査のうち老研式活動能力指標の得点分布を示している。13点満点は710名（32.9%）であった。この調査得点の20パーセントタイル以下は要介護ハイリスク者と言われており、芳賀らによる全国調査結果によると80歳前後の年齢では8点以下がハイリスク者と推測されている。本調査結果では551名（25.3%、記入漏れを除くと28.0%）であり、やや多かった。

表1-2 平成13年度生活習慣病予防及び介護予防のための高齢者歯科口腔ヘルスアセスメント作成事業

	都道府県	保険者	施設名	老健式活動能力指標の点数別分布														記入漏れ	計	事業対象	
				13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0			A	B
1	青森県	深浦町	深浦町国保関診療所	27	4	12	12	14	7	2	3	2	3	3	2	4	3	2	100	15	15
2	青森県	脇野沢村	下北医療センター国保脇野沢診療所	14	6	11	6	4	4	6	3	1	3	2	5	1	2	68	15	15	
3	岩手県	衣川村	衣川村国保歯科診療所	27	14	6	10	5	3	2		3	1	4	1	3	6	99	15	14	
4	岩手県	宮守村	宮守村国保歯科診療所	31	7	6	3	5	2	2	1	2	3	1	1	2	7	81	15	13	
5	岩手県	田野畑村	国保田野畑村診療所	16	4	16	14	7	5	7	4	6	3	4	4	3	6	100	15	15	
6	岩手県	千厩町	千厩町国保歯科診療所	26	10	2	4	3	5	2	3	2	1	1	4	1	5	80	15	13	
7	宮城県	涌谷町	涌谷町国保病院	28	10	6	5	6	4	3	2	5	1	2	1	1	1	6	81	15	14
8	長野県	佐久市	国保浅間総合病院	48	13	5	1	3	2		2	1		1	1	3	6	88	15	15	
9	岐阜県	和良村	和良村国保歯科診療所	22	4	6	3	1	10	3	1	2		2	3	7	4	68	15	15	
10	岐阜県	加子母村	加子母村国保歯科診療所	41	10	10	4	1	2	2		3	1			2	2	89	12	11	
11	滋賀県	余呉町	余呉町国保歯科診療所	30	12	12	5	4	2	1	1		1	2	2		5	92	14	8	
12	滋賀県	水口町	公立甲賀病院	31	6	6	4	3	3		1	4	1	1	2	3	4	79	15	13	
13	滋賀県	竜王町	竜王町国保歯科診療所	25	7	9	5	1	3	4	6	1	3	2	2	1	3	84	15	15	
14	兵庫県	村岡町	村岡町国保歯科診療所	35	11	8	2	3	1	6	3		1	3			3	93	15	15	
15	兵庫県	宝塚市	宝塚市国保診療所	26	9	6	5	3	3		4	1	1		5	6	4	73	10	12	
16	鳥根県	頓原町	頓原町立国保頓原病院	36	7	6	6	1		1	4	2	3				10	5	81	9	12
17	岡山県	上斎原村	上斎原村国保歯科診療所	27	7	5	10	4	3	3	3	5	3	3	4	2	1	5	85	18	14
18	広島県	芸北町	芸北町国保芸北歯科診療所	33	16	10	8	4	1		1	1	2			3	1	21	101	16	13
19	広島県	御調町	公立みつぎ総合病院	52	12	10	7	5	2	3	1	1	2	3	2	3	10	17	130	15	14
20	香川県	塩江町	塩江町国保塩江病院	24	8	15	5	5	4	3	2	2	1	1	2	2	2	6	82	15	14
21	香川県	豊浜町	三豊総合病院	37	11	9	3	4	2	2		3		2	1	3		10	87	15	12
22	愛媛県	中山町	中山町国保直営歯科診療所	32	10	8	10	3	3	5	3	5	3	3	2	1	3	1	92	15	15
23	熊本県	蘇陽町	国保蘇陽病院(歯科診療所)	32	16	15	5	10	5	4	2	1		3	2		7	12	114	13	9
24	熊本県	龍ヶ岳町	国保龍ヶ岳町立上天草総合病院	10	21	16	10	9	6	8	6	4	4	6	1	1	3		105	10	15
合計				710	235	215	147	108	82	69	56	57	41	49	47	52	98	186	2152	342	321
				32.9%	10.9%	9.9%	6.8%	5.0%	3.8%	3.2%	2.6%	2.6%	1.9%	2.2%	2.1%	2.4%	4.5%	8.6%	100.0%		
				32.9%	32.6%					25.3%											



## 2. 老研式活動能力指標等の回答状況

記入漏れを除く有効回答者は1,966名、男性738名（37.5%）、女性1,228名（62.5%）であった。有効回答者の老研式活動能力指標の得点分布を表1—3に示している。平均得点は9.7点であった。表1—4には老研式活動能力指標の質問項目ごとの回答状況を示している。各項目で「はい」と回答した者は70～80%が多く、最も「はい」の回答が多かった項目は「健康についての記事や番組に関心がありますか」で82.7%、次いで「若い人に自分から話しかけることができますか」80.9%、「請求書の支払いができますか」80.7%であった。逆に「はい」の回答が少なかった項目は「本や雑誌を読んでいますか」63.3%、「友だちの家を訪ねることがありますか」69.0%であった。

表1—3 老研式活動能力指標の得点分布

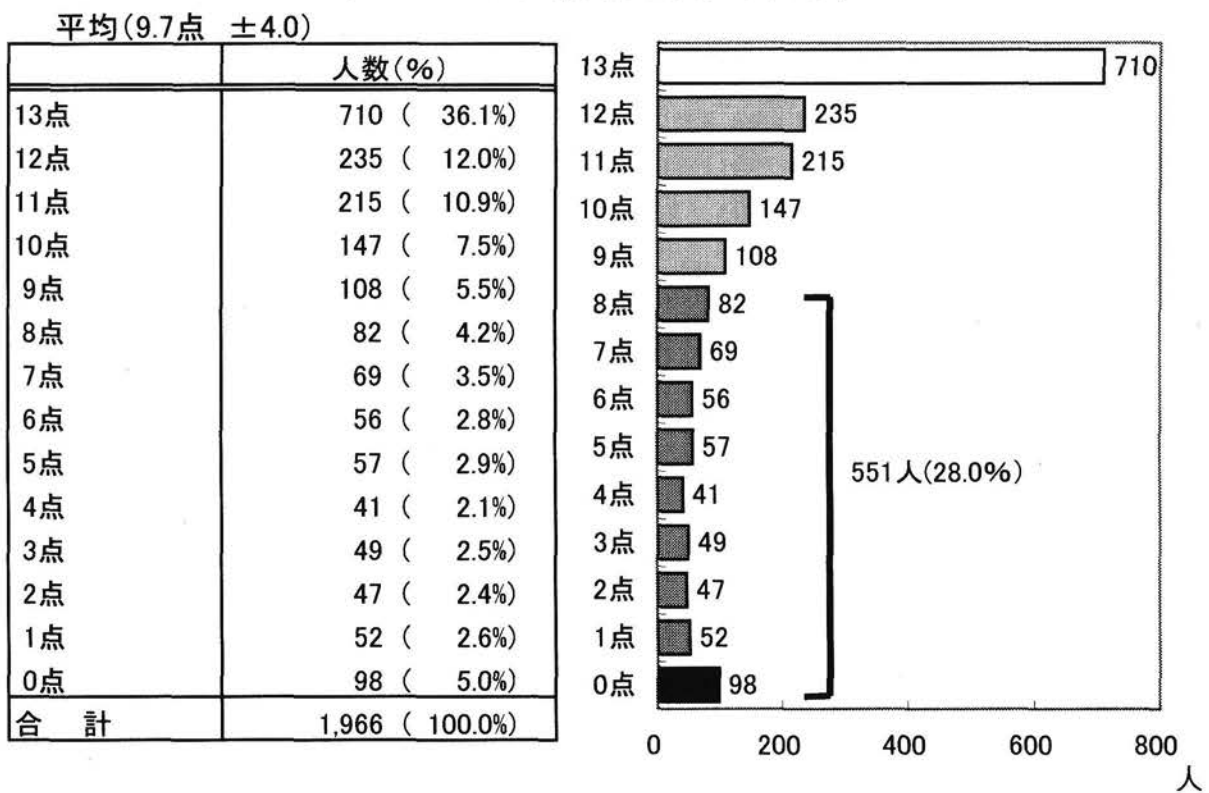


表1—4 老研式活動能力指標の回答状況

	人数(%)			合計
	はい	いいえ	未記入	
<b>1.活動的な日常生活を送るための動作能力</b>	<b>7,544</b> ( 76.7%)	<b>2,286</b> ( 23.3%)		<b>9,830</b> ( 100.0%)
(1)バスや電車、自動車を使って一人で外出できますか	1,411 ( 71.8%)	555 ( 28.2%)		1,966 ( 100.0%)
(2)日用品の買い物ができますか	1,570 ( 79.9%)	396 ( 20.1%)		1,966 ( 100.0%)
(3)自分で食事の用意ができますか	1,505 ( 76.6%)	461 ( 23.4%)		1,966 ( 100.0%)
(4)請求書の支払いができますか	1,586 ( 80.7%)	380 ( 19.3%)		1,966 ( 100.0%)
(5)銀行預金・郵便貯金の出し入れが自分でできますか	1,472 ( 74.9%)	494 ( 25.1%)		1,966 ( 100.0%)
<b>2.余暇や創作などの積極的な知的活動能力</b>	<b>5,600</b> ( 71.2%)	<b>2,264</b> ( 28.8%)		<b>7,864</b> ( 100.0%)
(6)年金などの書類が書けますか	1,352 ( 68.8%)	614 ( 31.2%)		1,966 ( 100.0%)
(7)新聞を読んでいますか	1,378 ( 70.1%)	588 ( 29.9%)		1,966 ( 100.0%)
(8)本や雑誌を読んでいますか	1,245 ( 63.3%)	721 ( 36.7%)		1,966 ( 100.0%)
(9)健康についての記事や番組に関心がありますか	1,625 ( 82.7%)	341 ( 17.3%)		1,966 ( 100.0%)
<b>3.地域で社会的な役割をはたす能力</b>	<b>5,954</b> ( 75.7%)	<b>1,910</b> ( 24.3%)		<b>7,864</b> ( 100.0%)
(10)友達の家を訪ねることがありますか	1,356 ( 69.0%)	610 ( 31.0%)		1,966 ( 100.0%)
(11)家族や友達の相談にのることができますか	1,469 ( 74.7%)	497 ( 25.3%)		1,966 ( 100.0%)
(12)病人を見舞うことができますか	1,538 ( 78.2%)	428 ( 21.8%)		1,966 ( 100.0%)
(13)若い人に自分から話しかけることができますか	1,591 ( 80.9%)	375 ( 19.1%)		1,966 ( 100.0%)

表1—5には要介護状態の要因、口腔機能、要介護認定の状況に関する質問に対する回答状況を示している。要介護状態の要因について「転倒」「閉じこもり」「低栄養」および「疾病」などがあげられているが、アンケートではそれぞれについて簡単に質問した。この1年間に転倒した経験がある者は422名(21.5%)、1日中家の中にいることが多いと回答した者は489名(24.9%)、この6ヶ月間に体重が減少した者は486名(24.7%)、発熱があった者は249名(12.7%)であった。

口腔機能に関する質問で嚥下障害の兆候である食事の「むせること」に関して「ある」と回答した者は435名(22.1%)、義歯や歯痛で食事に不自由や不快感があることがあると回答した者は527名(26.8%)であった。

要介護認定を受けた者は17.4%であった。

表1-5 要介護状態の要因、口腔機能、要介護認定の回答状況

	人数(%)			合計
	はい	いいえ	未記入	
<b>(要介護状態の要因)</b>	<b>1,646</b> ( 20.9%)	<b>6,027</b> ( 76.6%)	<b>191</b> ( 2.4%)	<b>7,864</b> ( 100.0%)
(14)この1年間に転倒しましたか	422 ( 21.5%)	1,482 ( 75.4%)	62 ( 3.2%)	1,966 ( 100.0%)
(15)1日中家の外には出ず、家の中で過ごすことが多いですか	489 ( 24.9%)	1,431 ( 72.8%)	46 ( 2.3%)	1,966 ( 100.0%)
(16)この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少しましたか	486 ( 24.7%)	1,437 ( 73.1%)	43 ( 2.2%)	1,966 ( 100.0%)
(17)この6ヶ月間に発熱がありましたか	249 ( 12.7%)	1,677 ( 85.3%)	40 ( 2.0%)	1,966 ( 100.0%)
<b>(口腔機能)</b>	<b>962</b> ( 24.5%)	<b>2,888</b> ( 73.4%)	<b>82</b> ( 2.1%)	<b>3,932</b> ( 100.0%)
(18)食事や水などを飲み込むときにむせることがありますか	435 ( 22.1%)	1,494 ( 76.0%)	37 ( 1.9%)	1,966 ( 100.0%)
(19)入れ歯や歯の痛み等で食べることに不自由や不快感がありますか	527 ( 26.8%)	1,394 ( 70.9%)	45 ( 2.3%)	1,966 ( 100.0%)
<b>(介護保険)</b>	<b>343</b> ( 17.4%)	<b>1,494</b> ( 76.0%)	<b>129</b> ( 6.6%)	<b>1,966</b> ( 100.0%)
(20)要介護認定を受けましたか	343 ( 17.4%)	1,494 ( 76.0%)	129 ( 6.6%)	1,966 ( 100.0%)

### 3. 要介護状態の要因、口腔機能、要介護認定状況と老研式活動能力指標の得点分布

表1-6、図1-1に転倒の有無と老研式活動能力指標の得点分布の関係を示している。「転倒あり」群では8～1点の者の割合が多く、「転倒なし」群では13点満点の者の割合が多かった。平均点は「転倒なし」群の方が有意に高かった。

表1-6 「この1年間に転倒しましたか」

老研式活動能力指標の得点分布

	「はい」人数(%)	「いいえ」人数(%)
13点	96 ( 22.7%)	589 ( 39.7%)
12点	42 ( 10.0%)	181 ( 12.2%)
11点	46 ( 10.9%)	160 ( 10.8%)
10点	30 ( 7.1%)	114 ( 7.7%)
9点	27 ( 6.4%)	79 ( 5.3%)
8点	18 ( 4.3%)	63 ( 4.3%)
7点	19 ( 4.5%)	46 ( 3.1%)
6点	18 ( 4.3%)	36 ( 2.4%)
5点	18 ( 4.3%)	38 ( 2.6%)
4点	23 ( 5.5%)	18 ( 1.2%)
3点	18 ( 4.3%)	31 ( 2.1%)
2点	17 ( 4.0%)	29 ( 2.0%)
1点	19 ( 4.5%)	33 ( 2.2%)
0点	31 ( 7.3%)	65 ( 4.4%)
合 計	422 ( 100.0%)	1,482 ( 100.0%)
平均得点	8.23 ±4.42点	10.07 ±3.82点*

※ P<0.001(t-test)

図1-1 「この1年間に転倒しましたか」

「はい」群と「いいえ」群の老研式活動能力指標得点比較

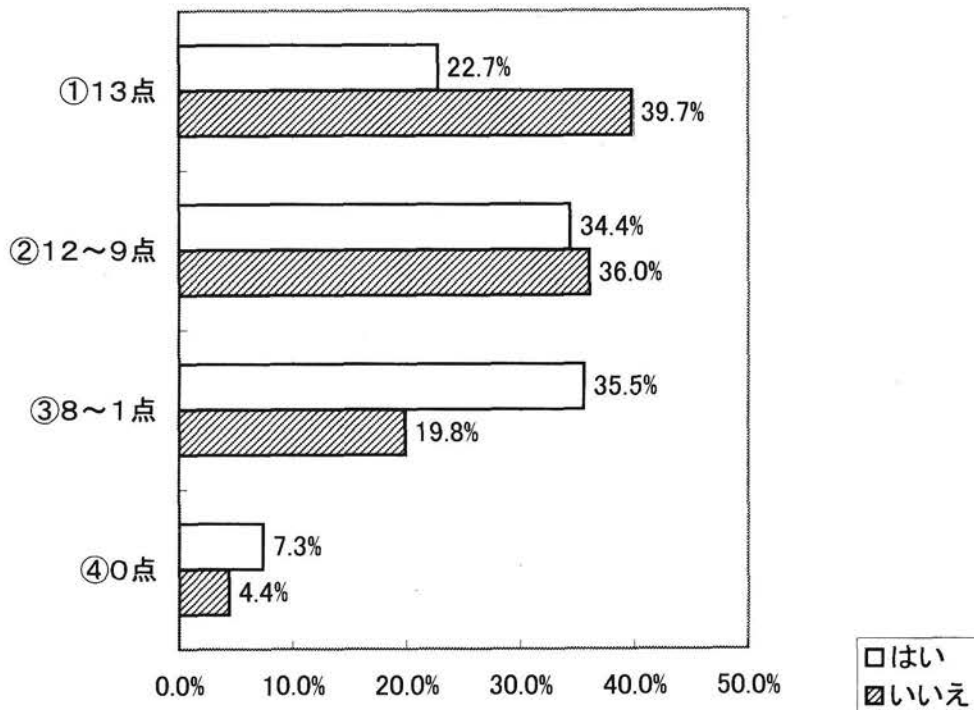


表1-7、図1-2に閉じこもりの有無と老研式活動能力指標の得点分布の関係を示している。「閉じこもりあり」群では8～1点の者の割合が多く、「閉じこもりなし」群では13点満点、12～9点の者の割合が多かった。平均点は「閉じこもりなし」群の方が有意に高かった。

表1-7 「1日中家の外には出ず、家の中で過ごす事が多いですか」

老研式活動能力指標の得点分布

	「はい」人数(%)	「いいえ」人数(%)
13点	41 ( 8.4%)	643 ( 44.9%)
12点	30 ( 6.1%)	199 ( 13.9%)
11点	32 ( 6.5%)	179 ( 12.5%)
10点	23 ( 4.7%)	122 ( 8.5%)
9点	28 ( 5.7%)	77 ( 5.4%)
8点	30 ( 6.1%)	52 ( 3.6%)
7点	33 ( 6.7%)	36 ( 2.5%)
6点	29 ( 5.9%)	27 ( 1.9%)
5点	29 ( 5.9%)	27 ( 1.9%)
4点	28 ( 5.7%)	12 ( 0.8%)
3点	32 ( 6.5%)	16 ( 1.1%)
2点	34 ( 7.0%)	13 ( 0.9%)
1点	41 ( 8.4%)	11 ( 0.8%)
0点	79 ( 16.2%)	17 ( 1.2%)
合計	489 ( 100.0%)	1,431 ( 100.0%)
平均得点	5.80 ±4.41点	10.99 ±2.86点*

※ P<0.001(t-test)

図1-2 「1日中家の外には出ず、家の中で過ごす事が多いですか」

「はい」群と「いいえ」群の老研式活動能力指標得点比較

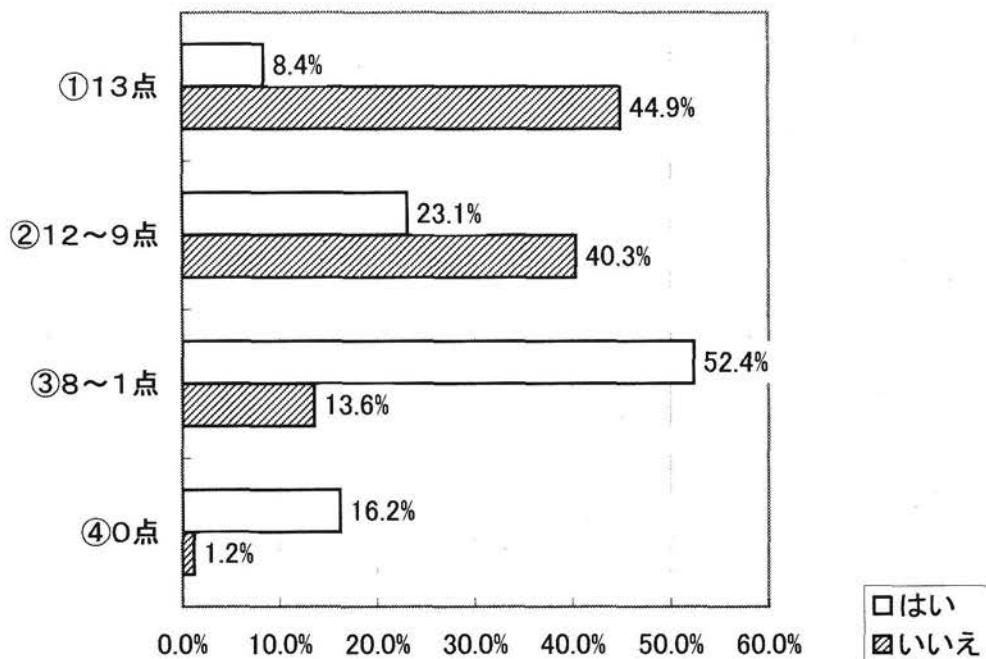


表1-8、図1-3に体重減少の有無と老研式活動能力指標の得点分布の関係を示している。「体重減少なし」群では13点満点の者の割合が多く、「体重減少あり」群では12～9点の者の割合が最も多かった。平均点は「体重減少なし」群の方が有意に高かった。

表1-8 「この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少しましたか」  
老研式活動能力指標の得点分布

	「はい」人数(%)	「いいえ」人数(%)
13点	134 ( 27.6%)	560 ( 39.0%)
12点	63 ( 13.0%)	164 ( 11.4%)
11点	51 ( 10.5%)	161 ( 11.2%)
10点	26 ( 5.3%)	119 ( 8.3%)
9点	35 ( 7.2%)	72 ( 5.0%)
8点	27 ( 5.6%)	54 ( 3.8%)
7点	23 ( 4.7%)	44 ( 3.1%)
6点	17 ( 3.5%)	38 ( 2.6%)
5点	14 ( 2.9%)	43 ( 3.0%)
4点	13 ( 2.7%)	28 ( 1.9%)
3点	19 ( 3.9%)	29 ( 2.0%)
2点	12 ( 2.5%)	33 ( 2.3%)
1点	17 ( 3.5%)	34 ( 2.4%)
0点	35 ( 7.2%)	58 ( 4.0%)
合計	486 ( 100.0%)	1,437 ( 100.0%)
平均得点	8.92 ±4.30点	9.98 ±3.85点*

※ P<0.001 (t-test)

図1-3 「この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少しましたか」  
「はい」群と「いいえ」群の老研式活動能力指標得点比較

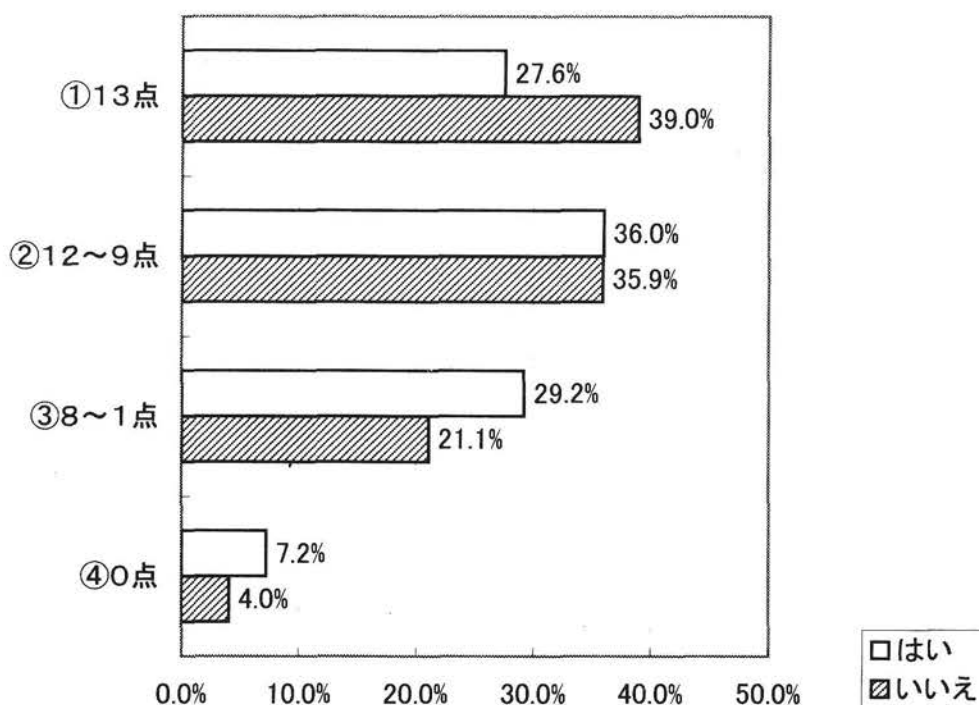


表1-9、図1-4に発熱の有無と老研式活動能力指標の得点分布の関係を示している。「発熱なし」群では13点満点の者の割合が多く、「発熱あり」群では8～1点の者の割合が最も多かった。平均点は「発熱なし」群の方が有意に高かった。

表1-9 「この6ヶ月間に発熱がありましたか」

老研式活動能力指標の得点分布

	「はい」人数(%)	「いいえ」人数(%)
13点	40 ( 16.1%)	651 ( 38.8%)
12点	13 ( 5.2%)	216 ( 12.9%)
11点	28 ( 11.2%)	184 ( 11.0%)
10点	17 ( 6.8%)	128 ( 7.6%)
9点	16 ( 6.4%)	92 ( 5.5%)
8点	6 ( 2.4%)	76 ( 4.5%)
7点	11 ( 4.4%)	57 ( 3.4%)
6点	9 ( 3.6%)	46 ( 2.7%)
5点	9 ( 3.6%)	47 ( 2.8%)
4点	16 ( 6.4%)	24 ( 1.4%)
3点	13 ( 5.2%)	36 ( 2.1%)
2点	14 ( 5.6%)	32 ( 1.9%)
1点	19 ( 7.6%)	33 ( 2.0%)
0点	38 ( 15.3%)	55 ( 3.3%)
合計	249 ( 100.0%)	1,677 ( 100.0%)
平均得点	6.71 ±4.80点	10.14 ±3.67点*

※ P<0.001 (t-test)

図1-4 「この6ヶ月間に発熱がありましたか」

「はい」群と「いいえ」群の老研式活動能力指標得点比較

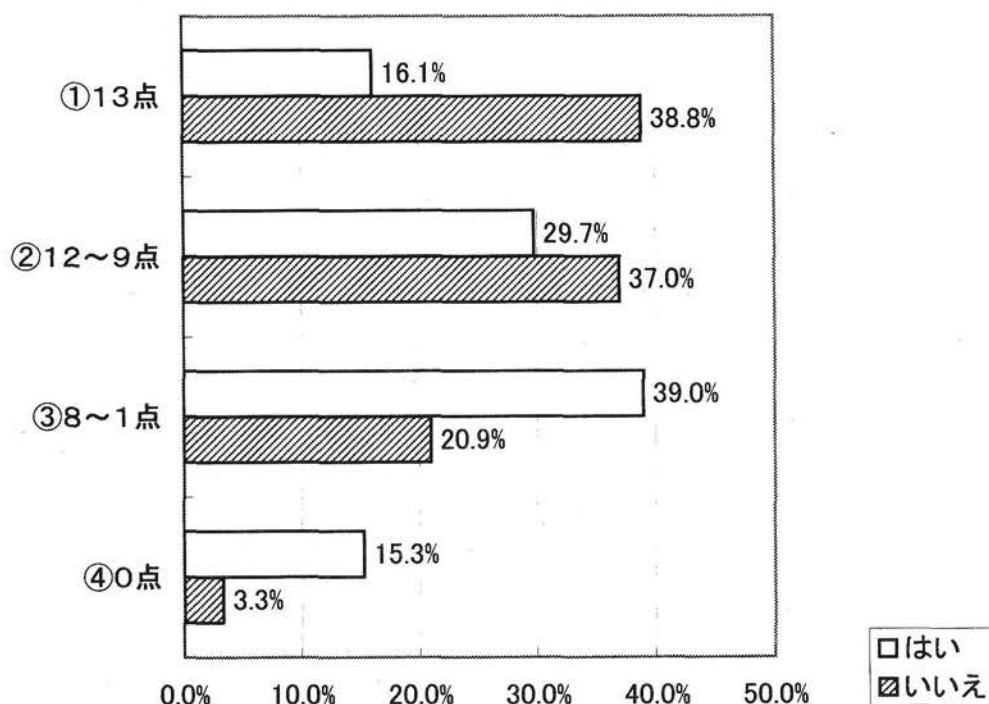


表1—10、図1—5にむせの有無と老研式活動能力指標の得点分布の関係を示している。「むせることがない」群では13点満点の者の割合が多く、「むせることがある」群では8～1点の者の割合が最も多かった。平均点は「むせることがなし」群の方が有意に高かった。

表1—10 「食事や水などを飲み込む時にむせることがありますか」

**老研式活動能力指標の得点分布**  
平均(7.7点 ±4.7)

	「はい」人数(%)	「いいえ」人数(%)
13点	92 ( 21.1%)	599 ( 40.1%)
12点	39 ( 9.0%)	192 ( 12.9%)
11点	41 ( 9.4%)	170 ( 11.4%)
10点	32 ( 7.4%)	113 ( 7.6%)
9点	23 ( 5.3%)	84 ( 5.6%)
8点	21 ( 4.8%)	61 ( 4.1%)
7点	22 ( 5.1%)	47 ( 3.1%)
6点	19 ( 4.4%)	37 ( 2.5%)
5点	19 ( 4.4%)	38 ( 2.5%)
4点	13 ( 3.0%)	27 ( 1.8%)
3点	22 ( 5.1%)	26 ( 1.7%)
2点	24 ( 5.5%)	23 ( 1.5%)
1点	16 ( 3.7%)	35 ( 2.3%)
0点	52 ( 12.0%)	42 ( 2.8%)
合計	435 ( 100.0%)	1,494 ( 100.0%)
平均得点	7.71 ±4.66点	10.27 ±3.59点*

※ P<0.001(t-test)

図1—5 「食事や水などを飲み込む時にむせることがありますか」

**「はい」群と「いいえ」群の老研式活動能力指標得点比較**

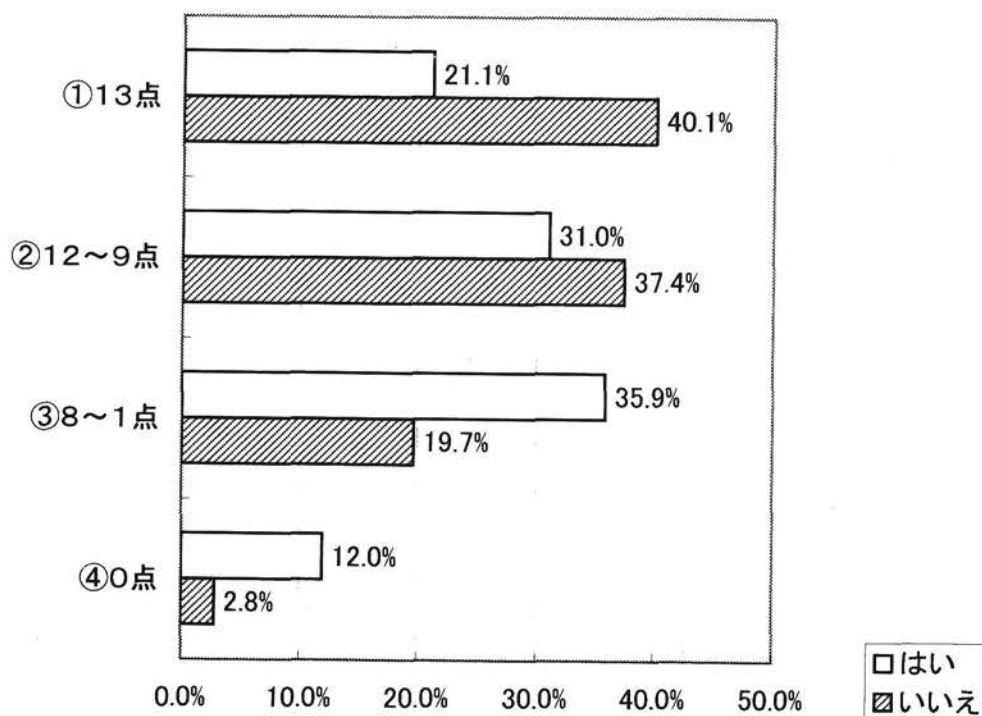




表1—11、図1—6に食べることに對する不自由や不快感の有無と老研式活動能力指標の得点分布の關係を示している。「不自由なし」群では13点満点の者の割合が多く、「不自由あり」群では12～9点の者の割合が最も多かった。平均点は「不自由なし」群の方が有意に高かった。

表1—11 「歯や入れ歯の痛み等で食べることに不自由や不快感がありますか」

**老研式活動能力指標の得点分布**  
平均(8.8点 ±4.2)

	「はい」人数(%)	「いいえ」人数(%)
13点	136 ( 25.8%)	552 ( 39.6%)
12点	58 ( 11.0%)	172 ( 12.3%)
11点	55 ( 10.4%)	155 ( 11.1%)
10点	46 ( 8.7%)	100 ( 7.2%)
9点	36 ( 6.8%)	72 ( 5.2%)
8点	30 ( 5.7%)	51 ( 3.7%)
7点	21 ( 4.0%)	48 ( 3.4%)
6点	22 ( 4.2%)	34 ( 2.4%)
5点	22 ( 4.2%)	34 ( 2.4%)
4点	16 ( 3.0%)	25 ( 1.8%)
3点	13 ( 2.5%)	35 ( 2.5%)
2点	25 ( 4.7%)	22 ( 1.6%)
1点	19 ( 3.6%)	32 ( 2.3%)
0点	28 ( 5.3%)	62 ( 4.4%)
合計	527 ( 100.0%)	1,394 ( 100.0%)
平均得点	8.83 ±4.18点	10.04 ±3.86点*

※ P<0.001(t-test)

図1—6 「歯や入れ歯の痛み等で食べることに不自由や不快感がありますか」  
「はい」群と「いいえ」群の老研式活動能力指標得点比較

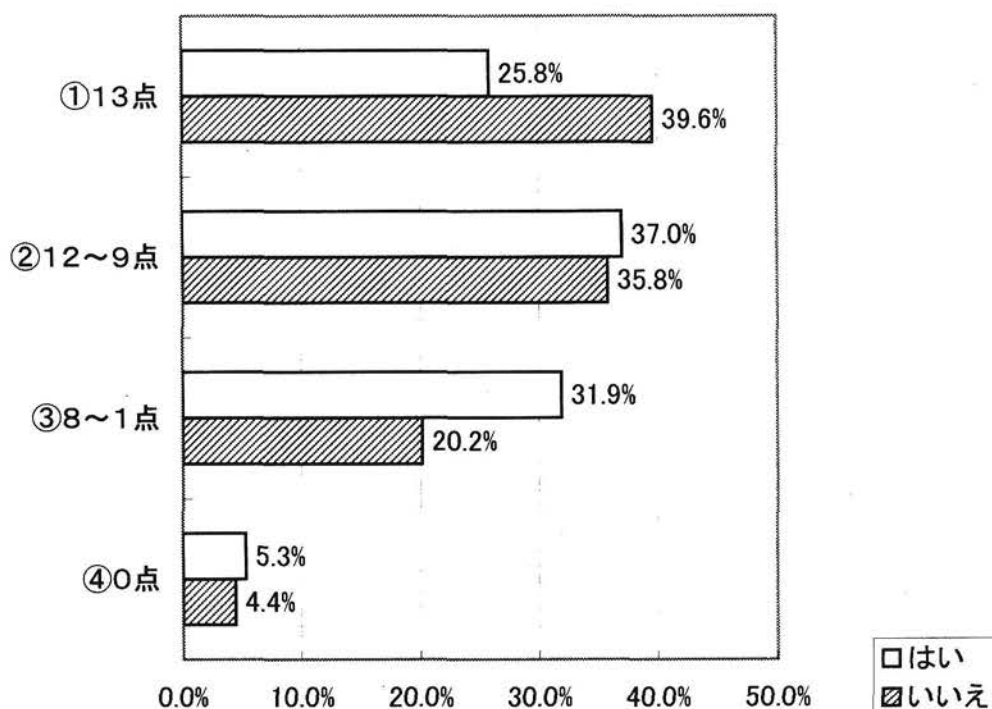


表1-12、図1-7に要介護認定の有無と老研式活動能力指標の得点分布の関係を示している。「要介護認定あり」群では13点満点の者の割合が多く、「要介護認定なし」群では8～1点の者の割合が最も多かった。平均点は「要介護認定なし」群の方が有意に高かった。

表1-12 「要介護認定を受けましたか」

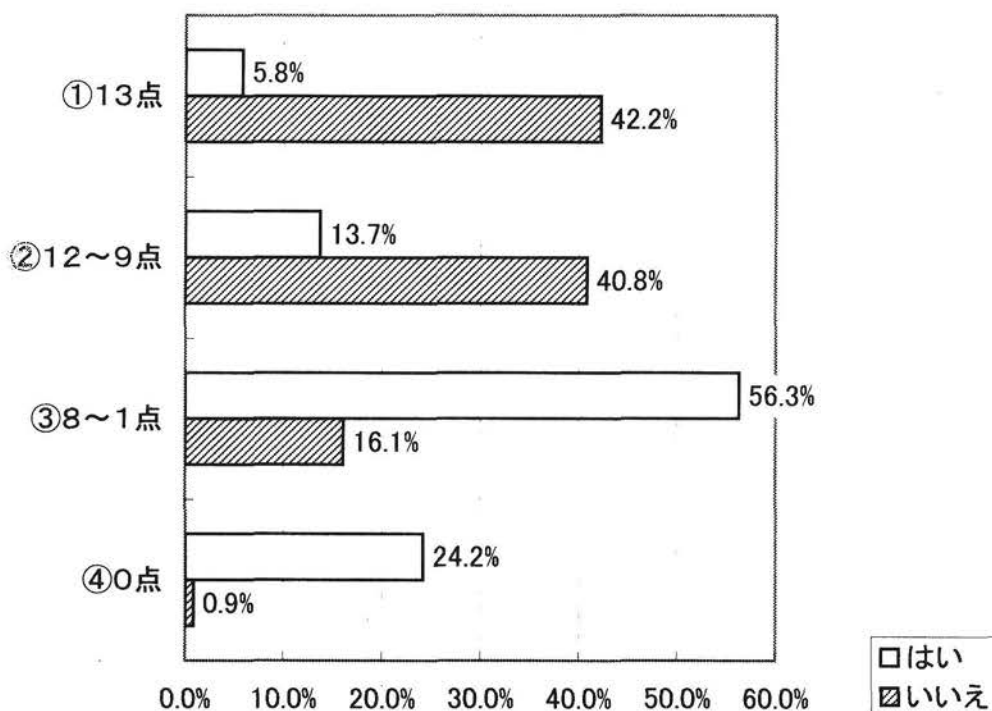
老研式活動能力指標の得点分布  
平均(4.3点 ±4.2)

	「はい」人数(%)	「いいえ」人数(%)
13点	20 ( 5.8%)	631 ( 42.2%)
12点	14 ( 4.1%)	207 ( 13.9%)
11点	13 ( 3.8%)	183 ( 12.2%)
10点	9 ( 2.6%)	127 ( 8.5%)
9点	11 ( 3.2%)	93 ( 6.2%)
8点	16 ( 4.7%)	64 ( 4.3%)
7点	11 ( 3.2%)	51 ( 3.4%)
6点	20 ( 5.8%)	34 ( 2.3%)
5点	20 ( 5.8%)	33 ( 2.2%)
4点	21 ( 6.1%)	18 ( 1.2%)
3点	31 ( 9.0%)	17 ( 1.1%)
2点	36 ( 10.5%)	9 ( 0.6%)
1点	38 ( 11.1%)	14 ( 0.9%)
0点	83 ( 24.2%)	13 ( 0.9%)
合計	343 ( 100.0%)	1,494 ( 100.0%)
平均得点	4.29 ±4.20点	10.84 ±2.87点*

※ P<0.001(t-test)

図1-7 「要介護認定を受けましたか」

「はい」群と「いいえ」群の老研式活動能力指標得点比較



#### 4. 要介護状態の要因、要介護認定状況と口腔機能

図1-8、図1-9に転倒の有無と口腔機能の関係を示している。「食事時にむせること」や「食べることの不自由、不快感」があると回答した者の方が、ないと回答した者より転倒したことのある者の割合が多かった。

図1-8 「この1年間に転倒しましたか」…「はい」の割合

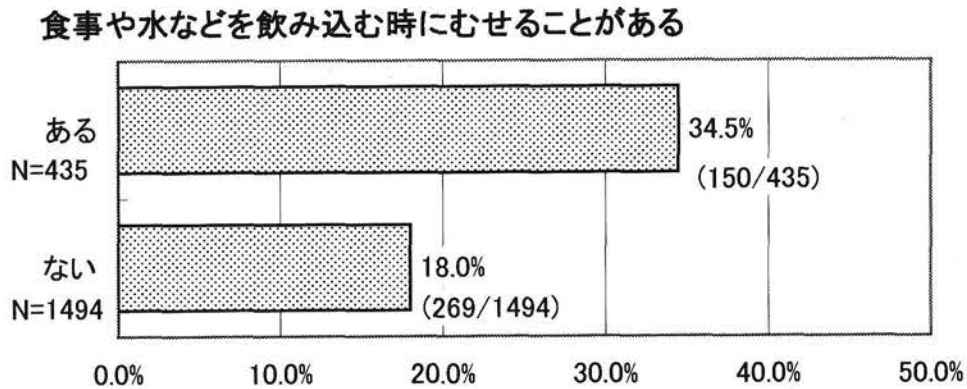


図1-9 「この1年間に転倒しましたか」…「はい」の割合

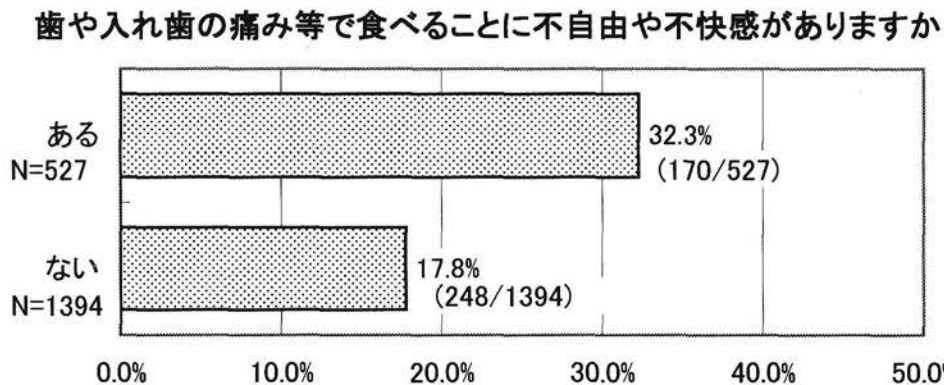


図1-10、図1-11に閉じこもりの有無と口腔機能の関係を示している。「食事時にむせること」や「食べることの不自由、不快感」があると回答した者の方が、ないと回答した者より閉じこもりのある者の割合が多かった。

図1-10 「1日中家の外には出ず、家の中で過ごす事が多いですか」…「はい」の割合

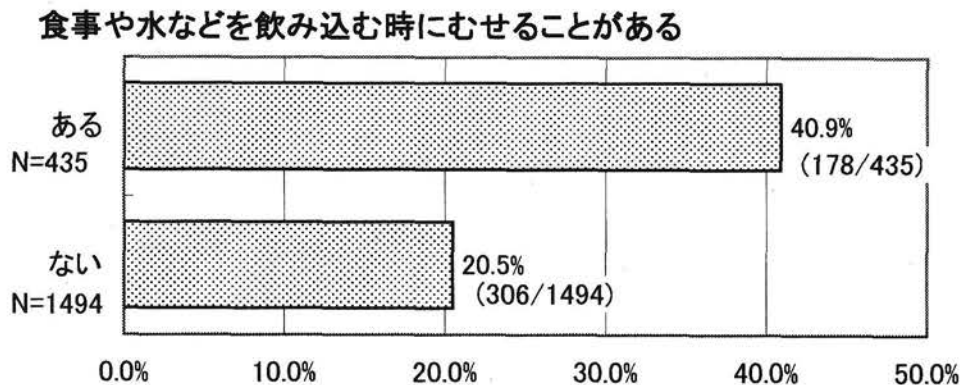


図1—11 「1日中家の外には出ず、家の中で過ごす事が多いですか」…「はい」の割合

歯や入れ歯の痛み等で食べることに不自由や不快感がありますか

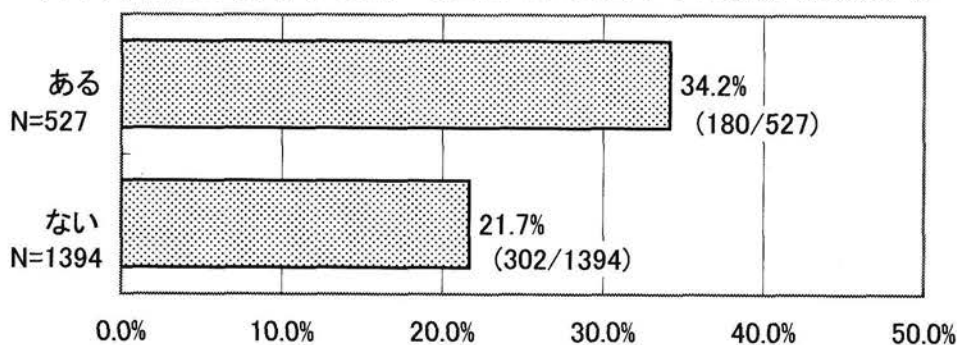


図1—12、図1—13に体重減少の有無と口腔機能の関係を示している。「食事時にむせること」や「食べることに不自由、不快感」があると回答した者の方が、ないと回答した者より体重減少のある者の割合が多かった。

図1—12 「この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少しましたか」…「はい」の割合

食事や水などを飲み込む時にむせることがある

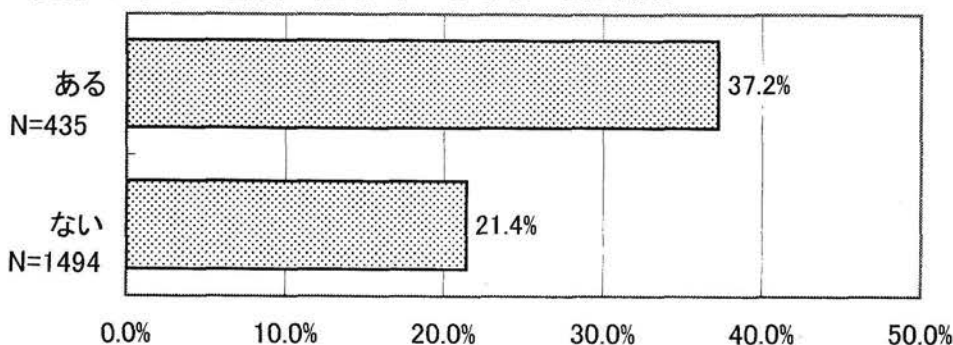


図1—13 「この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少しましたか」…「はい」の割合

歯や入れ歯の痛み等で食べることに不自由や不快感がありますか

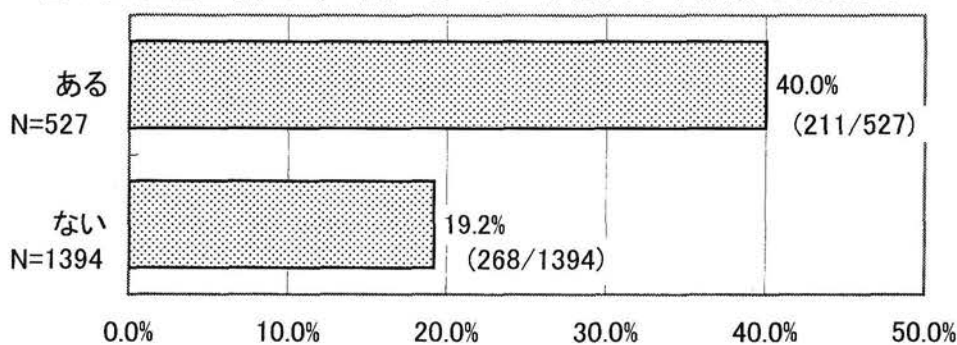


図1—14、図1—15に発熱の有無と口腔機能の関係を示している。「食事時にむせること」や「食べることに不自由、不快感」があると回答した者の方が、ないと回答した者より発熱のある者の割合が多かった。

図1-14 「この6ヶ月間に発熱がありましたか」…「はい」の割合  
食事や水などを飲み込む時にむせることがある

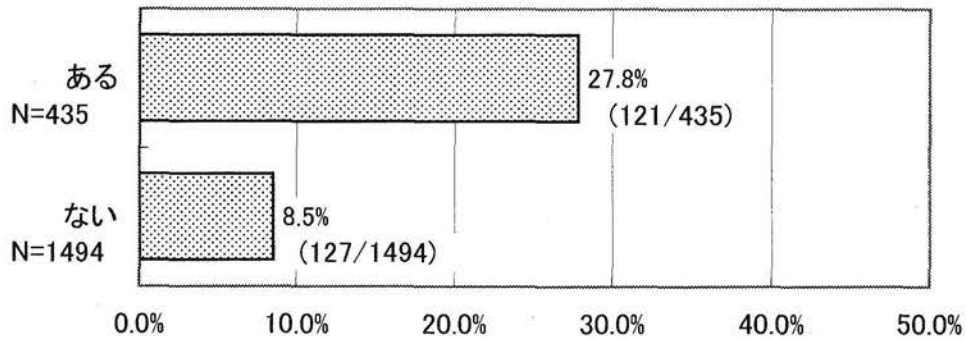


図1-15 「この6ヶ月間に発熱がありましたか」…「はい」の割合  
歯や入れ歯の痛み等で食べることに不自由や不快感がありますか

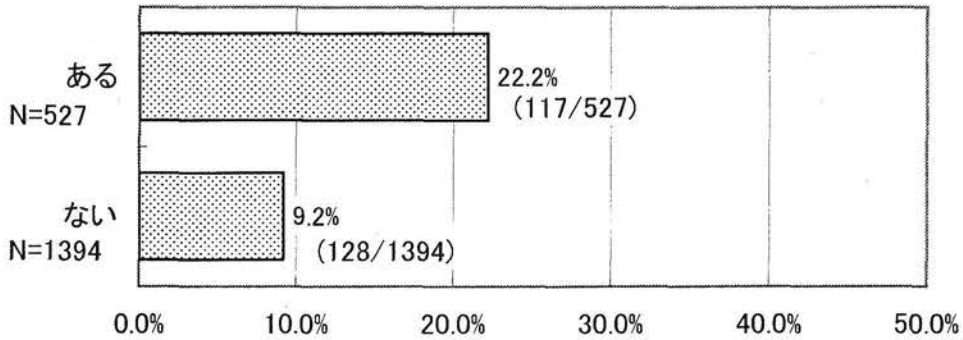


図1-16、図1-17に要介護認定の有無と口腔機能の関係を示している。「食事時のむせ」や「食べることの不自由、不快感」があると回答した者の方が、ないと回答した者より要介護認定あり者の割合が多かった。

図1-16 「要介護認定を受けましたか」…「はい」の割合  
食事や水などを飲み込む時にむせることがある

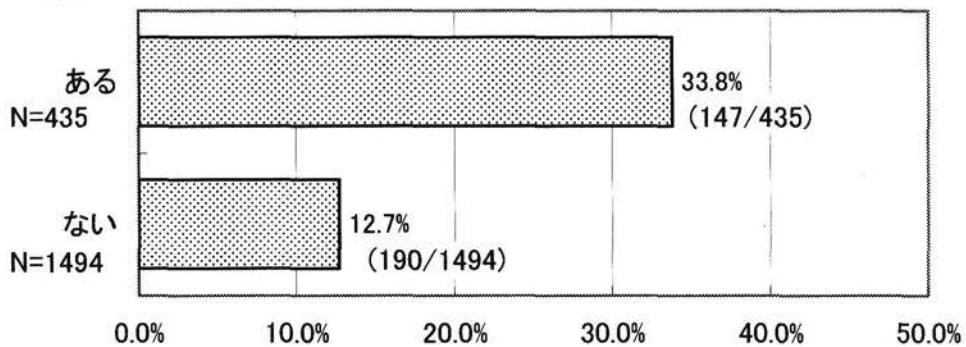
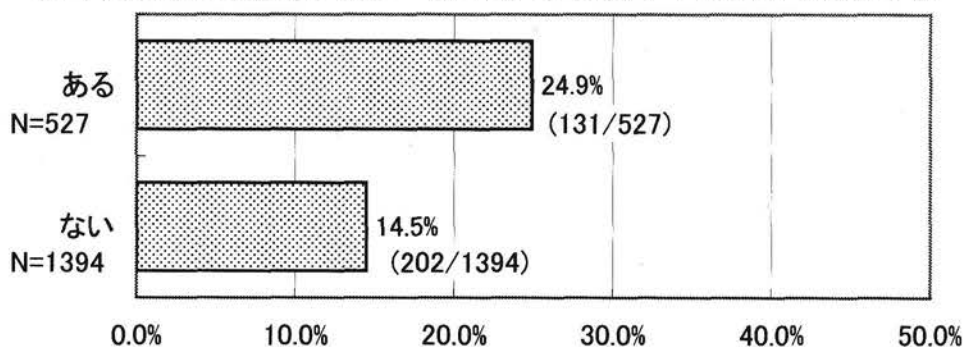


図1-17 「要介護認定を受けましたか」…「はい」の割合

歯や入れ歯の痛み等で食べることに不自由や不快感がありますか



## 5. 要介護度別、要介護状態の要因、口腔機能

図1-18に介護度別、転倒したことがある者の割合を示している。認定なし、要介護5で転倒ありの者の割合は少なく17~18.5%、要支援、要介護1、要介護3、要介護4で40%前後であった。要介護2ではやや少なかった。

図1-18 介護度別「この1年間に転倒したことがある」割合

介護度別「この1年間に転倒したことがある」割合

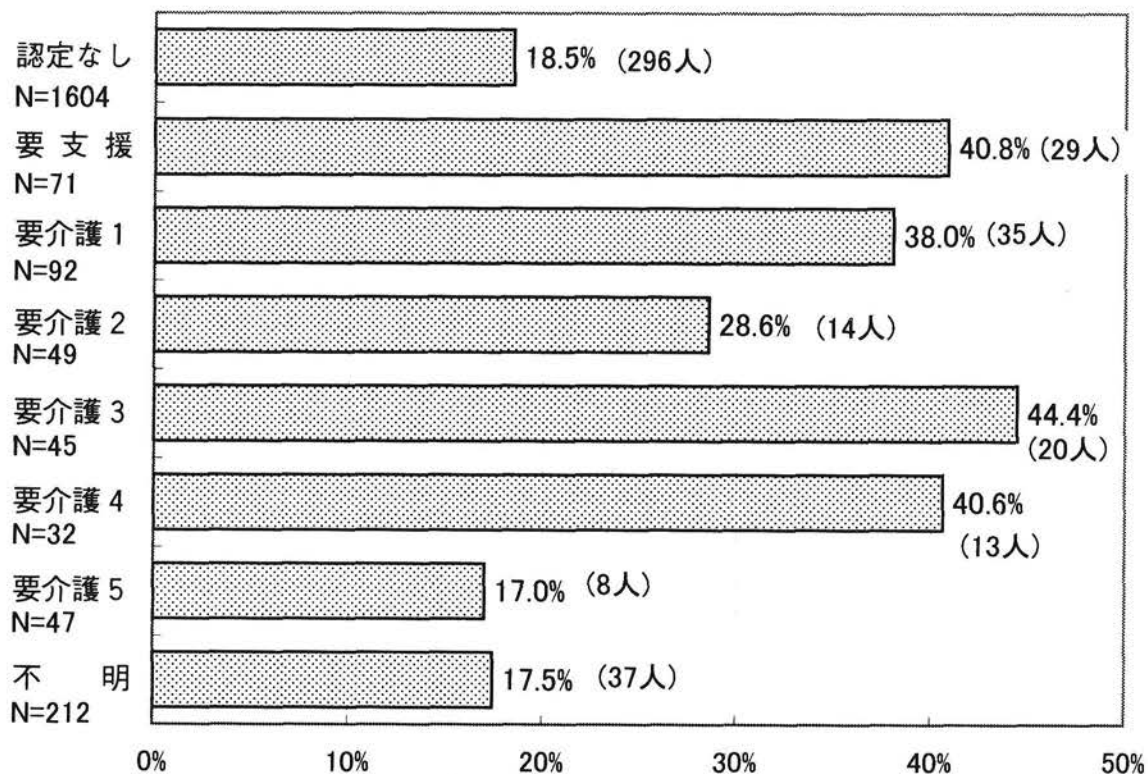


図1—19には要介護度別、閉じこもりのある者の割合を示している。介護度が高いほど閉じこもりの者が多く、要介護4では93.8%であった。

図1—19 介護度別「1日中家の外には出ず、家の中で過ごすことが多い」割合

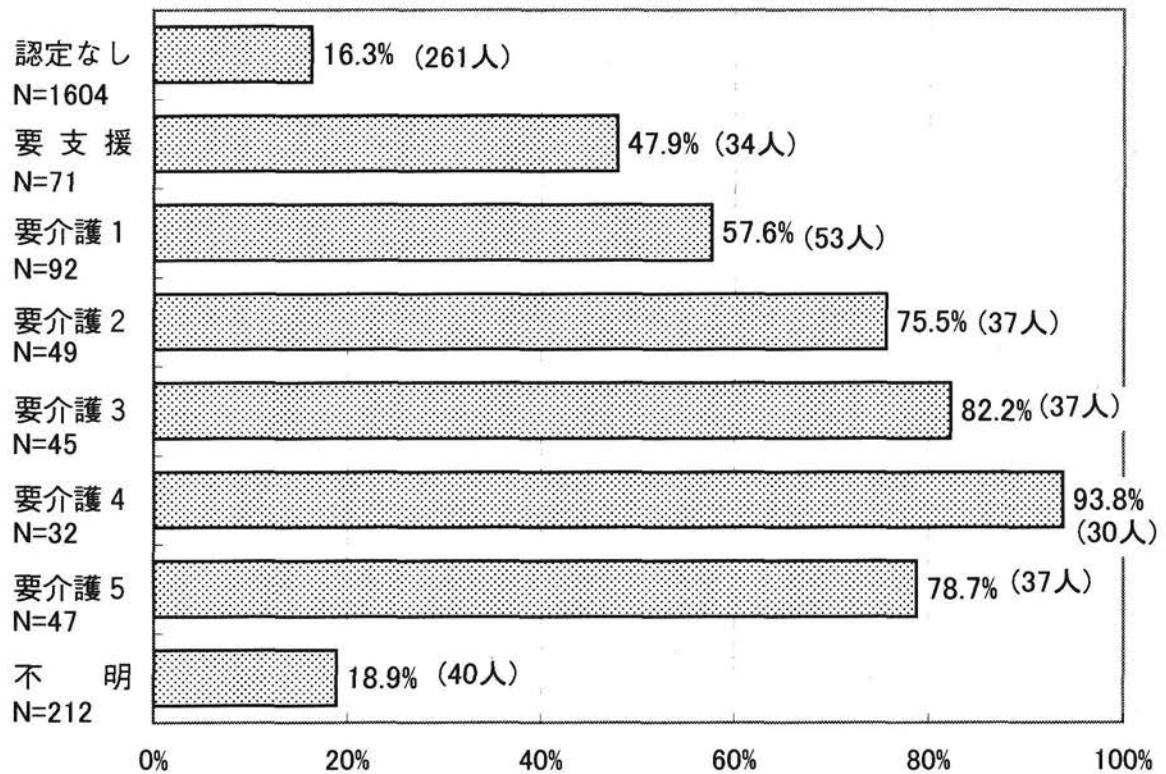


図1—20には要介護度別、体重減少のある者の割合を示している。要介護4で最も多く、43.8%、認定なし、要介護2では少なく、22.8~24.5%であった。

図1—20 介護度別「この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少した」割合

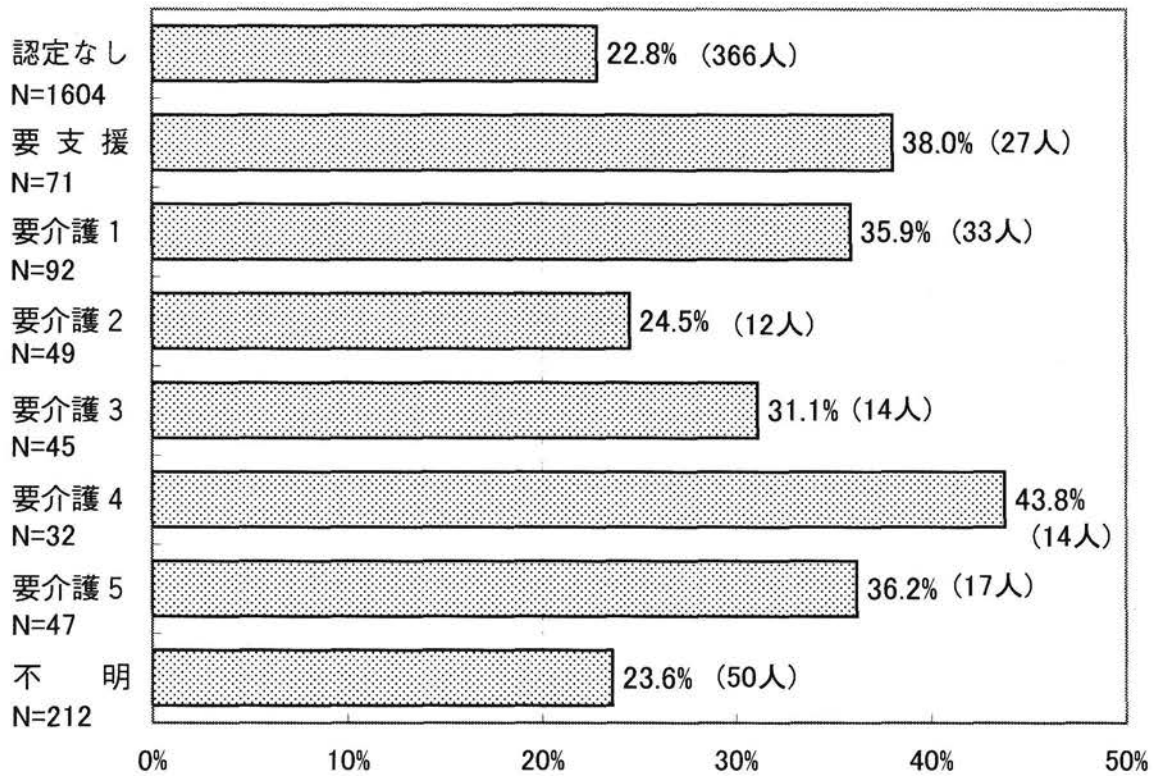




図1-21には要介護度別、発熱のある者の割合を示している。介護度が高いほど閉じこもりの者が多く、要介護では51.1%であった。

図1-21 介護度別「この6ヶ月間に発熱があった」割合

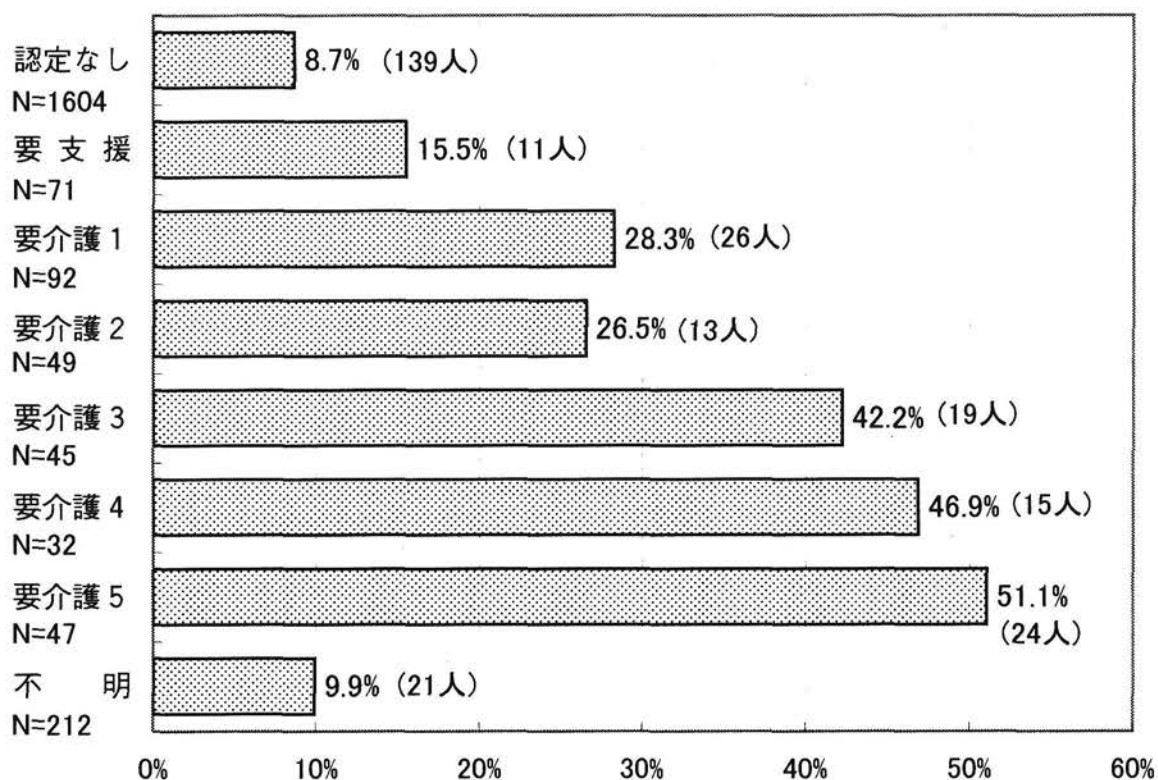


図1—22には要介護度別、むせることがある者の割合を示している。介護度が高いほどむせることがある者が多く、要介護5では70.2%であった。

図1—22 介護度別「食事や水などを飲み込むときにむせることがある」割合

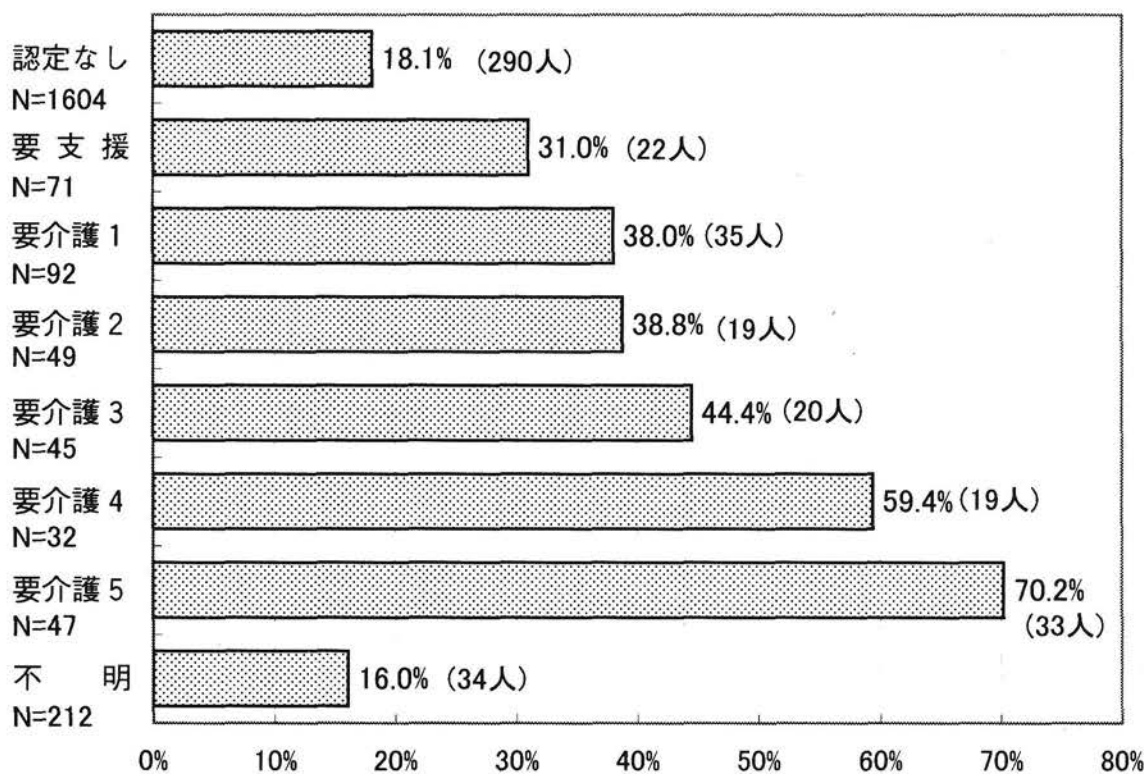
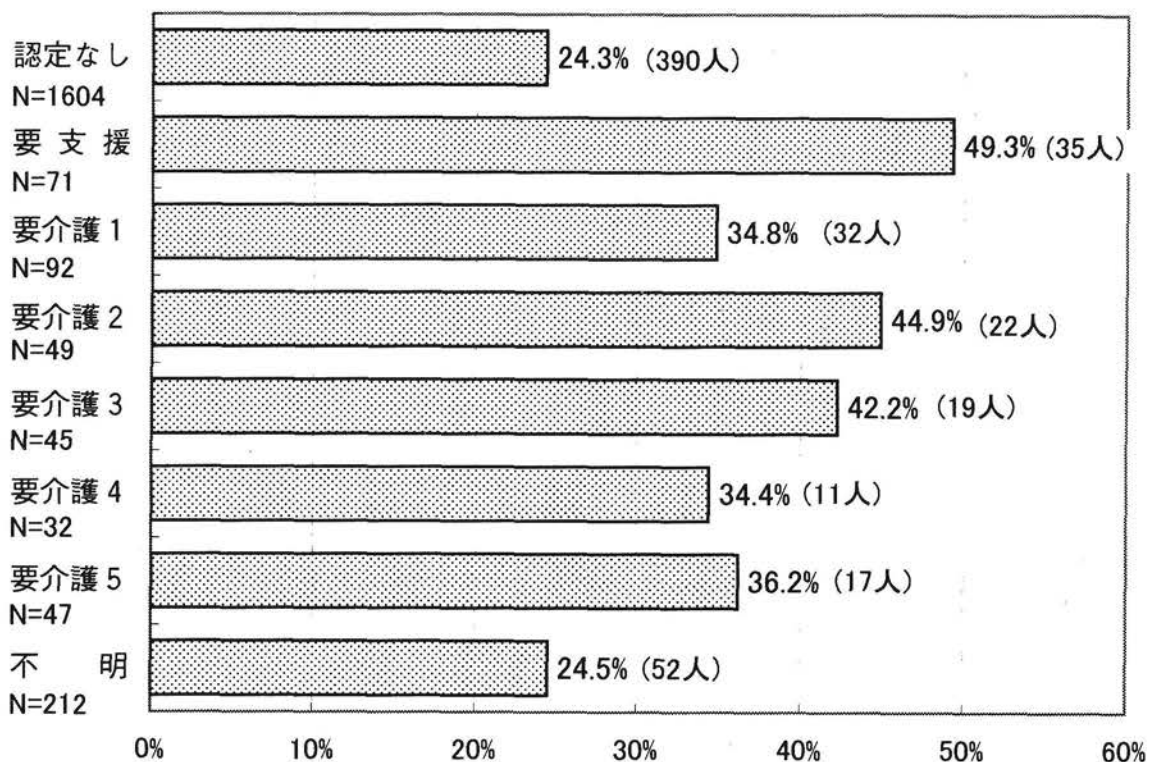


図1—23には要介護度別、食べることに不自由や不快感のある者の割合を示している。要支援で最も多く49.3%、認定なしで最も少なく24.3%であった。

図1—23 介護度別「歯や入れ歯の痛み等で食べることに不自由や不快感がある」割合



## 6. 老研式活動能力指標の回答状況と口腔機能の関連についての統計学的検討

第1次調査での口腔に関する質問（質問18、19）と他の項目との相関についてカイ2乗検定を行ったところ（表1—13—1）、「むせること（質問18）」については全ての項目と相関が見られた（ $P < 0.05$ ）。また、要介護認定を受けている者を除いて同様にカイ2乗検定を行ったところ（表1—13—2）、14項目について有意差が認められた。

「痛みによる食事での不快感（質問19）」についても、同様に全ての項目と相関が見られ、（表1—13—3、 $P < 0.05$ ）、要介護認定者を除いた場合でも17項目について有意差が認められた（表1—13—4）。

表1-13-1 1次調査 口腔機能についての質問との関連

18むせることと他の項目との相関(18での有効回答者のみ)

	odds比	odds比の 95%信頼 区間min	odds比の 95%信頼 区間max	統計学的な意味合い(むせる と訴える群の方が)
Q1	2.574	2.054	3.224	一人で外出できない
Q2	3.238	2.542	4.124	買い物ができない
Q3	2.853	2.259	3.603	食事の用意が出来ない
Q4	2.718	2.124	3.48	請求書の支払いができない
Q5	2.834	2.252	3.566	預貯金の出し入れができない
Q6	2.801	2.243	3.498	書類が書けない
Q7	1.899	1.518	2.377	新聞を読んでいない
Q8	2.195	1.765	2.731	本・雑誌を読んでいない
Q9	2.474	1.914	3.197	健康に関心がない
Q10	2.395	1.918	2.991	友人宅を訪ねていない
Q11	2.369	1.881	2.983	身内・友人の相談に乗らない
Q12	3.263	2.574	4.136	病人を見舞えない
Q13	2.391	1.864	3.067	若者に話しかけない
Q14	2.447	1.925	3.111	過去1年の転倒歴がある
Q15	2.634	2.09	3.319	家で過ごすことが多い
Q16	2.232	1.769	2.815	半年で体重が減少している
Q17	4.068	3.075	5.38	半年以内で発熱がある
Q19	3.675	2.929	4.611	食事に不自由を感じる
Q20	3.389	2.627	4.373	要介護認定者の割合が多い

N=1,910 全てカイ2乗検定で有意差あり(p<0.001)

■ Odds比2以上

表1-13-2

同左(要介護認定を受けてない人のみで検討)

	カイ2乗値	odds比	odds比の 95%信頼 区間min	odds比の 95%信頼 区間max	N	統計学的な意味合い(むせる と訴える群の方が)
Q1	0.001	1.680	1.217	2.319	1,477	一人で外出できない
Q2	0.008	1.721	1.146	2.584	1,477	買い物ができない
Q3	0.001	1.838	1.298	2.601	1,477	食事の用意が出来ない
Q4	0.049	1.501	1.000	2.252	1,477	請求書の支払いができない
Q5	0.001	1.786	1.281	2.490	1,477	預貯金の出し入れができない
Q6	0	1.879	1.398	2.526	1,477	書類が書けない
Q7	0.126	-	-	-	1,477	(有意差なし)
Q8	0.004	1.490	1.131	1.962	1,477	本・雑誌を読んでいない
Q9	0.062	-	-	-	1,477	(有意差なし)
Q10	0.001	1.653	1.227	2.227	1,477	友人宅を訪ねていない
Q11	0.006	1.583	1.139	2.199	1,477	身内・友人の相談に乗らない
Q12	0.001	1.875	1.305	2.695	1,477	病人を見舞えない
Q13	0.054	-	-	-	1,477	(有意差なし)
Q14	0	2.517	1.887	3.356	1,499	過去1年の転倒歴がある
Q15	0.001	1.758	1.290	2.398	1,460	家で過ごすことが多い
Q16	0	2.195	1.667	2.891	1,468	半年で体重が減少している
Q17	0	3.334	2.324	4.783	1,468	半年以内で発熱がある
Q19	0	3.284	2.516	4.287	1,477	食事に不自由を感じる

表1-13-3

表1-13-4

19痛みによる食事の不快感と他の項目との相関(19での有効回答者のみ)

	odds比	odds比の95%信頼区間		統計学的な意味合い(食事に不自由を訴える群の方が)
		min	max	
Q1	1.577	1.270	1.958	一人で外出できない
Q2	1.712	1.350	2.172	買い物ができない
Q3	1.758	1.402	2.205	食事の用意が出来ない
Q4	1.580	1.239	2.016	請求書の支払いができない
Q5	1.603	1.283	2.003	預貯金の出し入れができない
Q6	1.667	1.350	2.059	書類が書けない
Q7	1.478	1.194	1.830	新聞を読んでいない
Q8	1.580	1.287	1.939	本・雑誌を読んでいない
Q9	1.562	1.213	2.013	健康に関心がない
Q10	1.806	1.463	2.230	友人宅を訪ねていない
Q11	1.562	1.250	1.952	身内・友人の相談に乗らない
Q12	1.903	1.511	2.397	病人を見舞えない
Q13	1.734	1.360	2.210	若者に話しかけない
Q14	2.225	1.767	2.800	過去1年の転倒歴がある
Q15	1.930	1.546	2.409	家で過ごすことが多い
Q16	2.827	2.267	3.524	半年で体重が減少している
Q17	2.887	2.193	3.799	半年以内で発熱がある
Q18	3.675	2.929	4.611	むせると答える人が多い
Q20	2.014	1.568	2.588	要介護認定者の割合が多い

N=1,910 全てカイ2乗検定で有意差あり(p<0.001)

 Odds比2以上

同左(要介護認定を受けていない人のみで検討)

	カイ2乗値	odds比	odds比の95%信頼区間		N	統計学的な意味合い(食事に不自由を訴える群の方が)
			min	max		
Q1	0.021	1.423	1.053	1.923	1,447	一人で外出できない
Q2	0.022	1.588	1.064	2.280	1,447	買い物ができない
Q3	0.006	1.576	1.137	2.185	1,447	食事の用意が出来ない
Q4	0.017	1.568	1.083	2.270	1,447	請求書の支払いができない
Q5	0.002	1.635	1.200	2.226	1,447	預貯金の出し入れができない
Q6	0.017	1.403	1.063	1.853	1,447	書類が書けない
Q7	0.019	1.383	1.055	1.813	1,447	新聞を読んでいない
Q8	0.008	1.401	1.091	1.799	1,447	本・雑誌を読んでいない
Q9	0.178	-	-	-	1,447	(有意差なし)
Q10	0	1.842	1.406	2.412	1,447	友人宅を訪ねていない
Q11	0.005	1.540	1.138	2.083	1,447	身内・友人の相談に乗らない
Q12	0.002	1.715	1.222	2.408	1,447	病人を見舞えない
Q13	0.006	1.594	1.142	2.226	1,447	若者に話しかけない
Q14	0	2.175	1.641	2.883	1,449	過去1年の転倒歴がある
Q15	0	1.711	1.266	2.313	1,460	家で過ごすことが多い
Q16	0	2.739	2.106	3.562	1,468	半年で体重が減少している
Q17	0	2.552	1.760	3.701	1,468	半年以内で発熱がある
Q18	0	3.291	2.489	4.351	1,477	むせると答える人が多い

対象者の自立度を要介護認定度で3区分して老研式活動能力指標の得点分布を見たところ（図1—24、表1—15、1—16）、要介護認定を受けていない者の群（自立群）は10点以上の者が群の8割を占めた。要支援および要介護1度と認定されている者の群（支援+介1）はほぼ均等な得点分布を示した。要介護2度以上と認定されている者の群（介2～）は3点以下が群の8割を占めた。

また、各質問の回答を上記の区分で見たところ（表1—14）、要支援および要介護1度のグループから自立できない者が多数を占める傾向にある項目（質問1、6、10）と要介護度が上がるにつれて自立ができない者が増加する項目に分けることができた。口腔に関する項目（質問17、18）については後者の傾向を示した。

図1—24 要介護区分別 得点分布割合

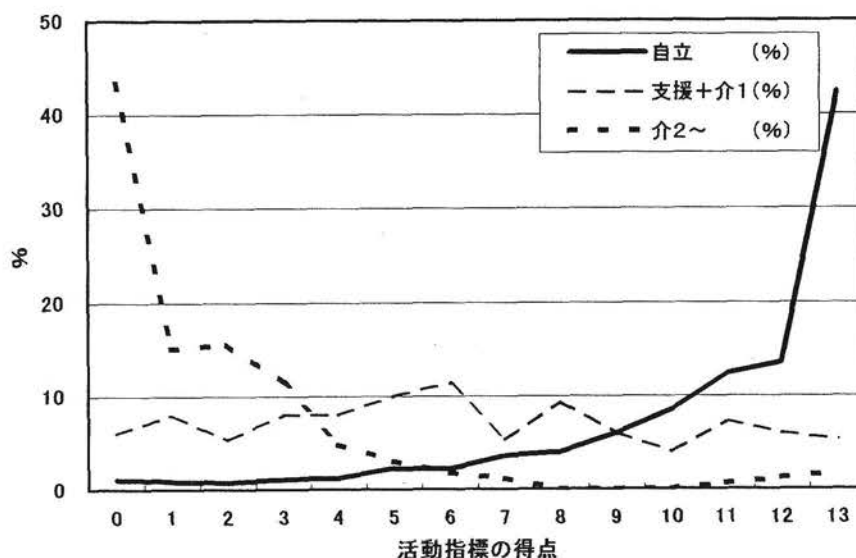


表1—14 要介護区分別 老研式活動指標回答数および回答割合

介護区分 回答	自立				支援+介1				介2～			
	いいえ		はい		いいえ		はい		いいえ		はい	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
質問1	292	17.7	1357	82.3	106	70.7	44	29.3	158	89.3	19	10.7
質問2	158	9.6	1491	90.4	85	56.7	65	43.3	154	91.7	14	8.3
質問3	227	13.8	1422	86.2	80	53.3	70	46.7	155	92.3	13	7.7
質問4	170	10.3	1479	89.7	65	43.3	85	56.7	146	86.9	22	13.1
質問5	249	15.1	1400	84.9	88	58.7	62	41.3	158	94.0	10	6.0
質問6	362	22.0	1287	78.0	98	65.3	52	34.7	155	92.3	13	7.7
質問7	381	23.1	1268	76.9	72	48.0	78	52.0	136	81.0	32	19.0
質問8	507	30.7	1142	69.3	77	51.3	73	48.7	138	82.1	30	17.9
質問9	176	10.7	1473	89.3	45	30.0	105	70.0	121	72.0	47	28.0
質問10	363	22.0	1286	78.0	93	62.0	57	38.0	155	92.3	13	7.7
質問11	282	17.1	1367	82.9	78	52.0	72	48.0	138	82.1	30	17.9
質問12	202	12.2	1447	87.8	79	52.7	71	47.3	148	88.1	20	11.9
質問13	214	13.0	1435	87.0	53	35.3	97	64.7	109	64.9	59	35.1
質問14	1285	80.7	307	19.3	89	59.7	60	40.3	108	65.9	56	34.1
質問15	1338	83.3	269	16.7	65	43.9	83	56.1	28	16.9	138	83.1
質問16	1242	76.9	373	23.1	88	60.3	58	39.7	107	65.6	56	34.4
質問17	1467	90.9	146	9.1	117	78.0	33	22.0	93	56.7	71	43.3
質問18	1324	81.8	294	18.2	95	64.2	53	35.8	75	45.7	89	54.3
質問19	1213	75.2	401	24.8	89	59.3	61	40.7	92	58.2	66	41.8

表1—15 要介護区分別 老研式活動指標得点分布

得点	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
自立 (人)	18	15	13	18	21	37	36	59	66	99	141	203	224	699
支援+介1(人)	9	12	8	12	12	15	17	8	14	9	6	11	9	8
介2~ (人)	72	25	26	19	8	5	3	2				1	2	3

表1—16 要介護区分別 老研式活動指標得点分布割合

得点	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
自立 (%)	1.1	0.9	0.8	1.1	1.3	2.2	2.2	3.6	4.0	6.0	8.6	12.3	13.6	42.4
支援+介1 (%)	6.0	8.0	5.3	8.0	8.0	10.0	11.3	5.3	9.3	6.0	4.0	7.3	6.0	5.3
介2~ (%)	43.4	15.1	15.7	11.4	4.8	3.0	1.8	1.2	0.0	0.0	0.0	0.6	1.2	1.8

## II. 第2次調査集計結果

第1次調査対象者のうち、調査施設ごとに健常者（A群）として老研式活動能力指標得点13点満点の者より無作為で約15名、要介護ハイリスク者（B群）として老研式活動能力指標得点8点未満の者より高得点順に約15名選出した。以下の集計では、健常群（A群）と要介護ハイリスク群（B群）の比較および、各群の中で要介護要因（転倒、低栄養、閉じこもり）の有無による比較を行った。

### 1. 第2次調査対象者の状況

表2-1に第2次調査対象者の年齢・性別分布を示している。対象者は健常群（A群）342名、要介護ハイリスク群（B群）が321名、合計663名であった。男性が全体で37.3%、女性が62.7%であり、B群では女性が70.7%で、A群より女性の占める割合が高かった。年齢は80歳の者が約40%を占めていた。

表2-1 基本情報

#### (1)性別

	全体 人数(%)	A群 人数(%)	B群 人数(%)
男	247 ( 37.3%)	153 ( 44.7%)	94 ( 29.3%)
女	416 ( 62.7%)	189 ( 55.3%)	227 ( 70.7%)
合計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)

#### (2)年齢

回答数663件 平均:79.64±1.47歳(75歳～94歳)

	全体 人数(%)	A群 人数(%)	B群 人数(%)
78歳以下	63 ( 9.5%)	35 ( 10.2%)	28 ( 8.7%)
79歳	240 ( 36.2%)	137 ( 40.1%)	103 ( 32.1%)
80歳	263 ( 39.7%)	137 ( 40.1%)	126 ( 39.3%)
81歳	72 ( 10.9%)	28 ( 8.2%)	44 ( 13.7%)
82歳以上	25 ( 3.8%)	5 ( 1.5%)	20 ( 6.2%)
合計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)
平均	79.64 ±1.47歳	79.42 ±1.15歳	79.87 ±1.71歳

表2-2には群ごとに要介護要因の有無の分布を示している。要介護要因として、転倒、低栄養、閉じこもりをとりあげた。それぞれの基準は以下のとおりである。

- ① 転倒：過去1年間に転倒経験がある者を転倒（+）とした
- ② 低栄養：この6ヶ月間に以前に比べて体重が減少（5%以上が目安）、あるいはこの6ヶ月間に以前に比べて身体の筋肉や脂肪が落ちてきている者を低栄養（+）とした
- ③ 閉じこもり：閉じこもりアセスメント表で「タイプ1の閉じこもり（身体に障害があって外出が困難）」と「タイプ2の閉じこもり（身体の障害がないあるいは軽度にもかかわらず外出しようとしなない）」と判定された者。週1回以下の外出頻度の者を閉じこもりとしている。

全体で、転倒ありの者は156名（23.6%）、低栄養ありは117名（17.7%）、タイプ1の閉じこもりは83名（12.5%）、タイプ2の閉じこもりは43名（6.5%）であった。いずれの項目もB群の方が頻度が高いが、転倒、低栄養については大きな差はなかった。閉じこもりはB群の方が圧倒的に多かった。



表2-2 要介護要因該当者の分布

## 第2次調査対象者 663人

	人数(%)	男	女	平均年齢
健常群(A群)	342 (100%)	153 (44.7%)	189 (55.3%)	79.42±1.15歳
転倒(-)	274 (80.1%)	128 (37.4%)	146 (42.7%)	79.45±1.20歳
転倒(+)	68 (19.9%)	25 (7.3%)	43 (12.6%)	79.29±0.93歳
低栄養(-)	293 (85.7%)	131 (38.3%)	162 (47.4%)	79.39±1.11歳
低栄養(+)	49 (14.3%)	22 (6.4%)	27 (7.9%)	79.61±1.37歳
閉じこもり(-)	325 (95.0%)	143 (41.8%)	182 (53.2%)	79.41±1.16歳
Type1閉じこもり	4 (1.2%)	3 (0.9%)	1 (0.3%)	79.50±0.58歳
Type1閉じこもり	7 (2.0%)	3 (0.9%)	4 (1.2%)	80.29±1.11歳

	人数(%)	男	女	平均年齢
要介護予備群(B群)	321 (100%)	94 (29.3%)	227 (70.7%)	79.87±1.71歳
転倒(-)	230 (71.7%)	67 (20.9%)	163 (50.8%)	79.96±1.83歳
転倒(+)	88 (27.4%)	27 (8.4%)	61 (19.0%)	79.67±1.38歳
低栄養(-)	253 (78.8%)	72 (22.4%)	181 (56.4%)	79.83±1.60歳
低栄養(+)	68 (21.2%)	22 (6.9%)	46 (14.3%)	80.01±2.08歳
閉じこもり(-)	201 (62.6%)	57 (17.6%)	144 (44.9%)	79.82±1.34歳
Type1閉じこもり	79 (24.6%)	28 (8.7%)	51 (15.9%)	79.80±1.82歳
Type1閉じこもり	36 (11.2%)	8 (2.5%)	28 (8.7%)	80.44±2.94歳

## 2. 健常群(A群)と要介護ハイリスク群(B群)の比較

## 1) 口腔状況

## (1) 現在歯数

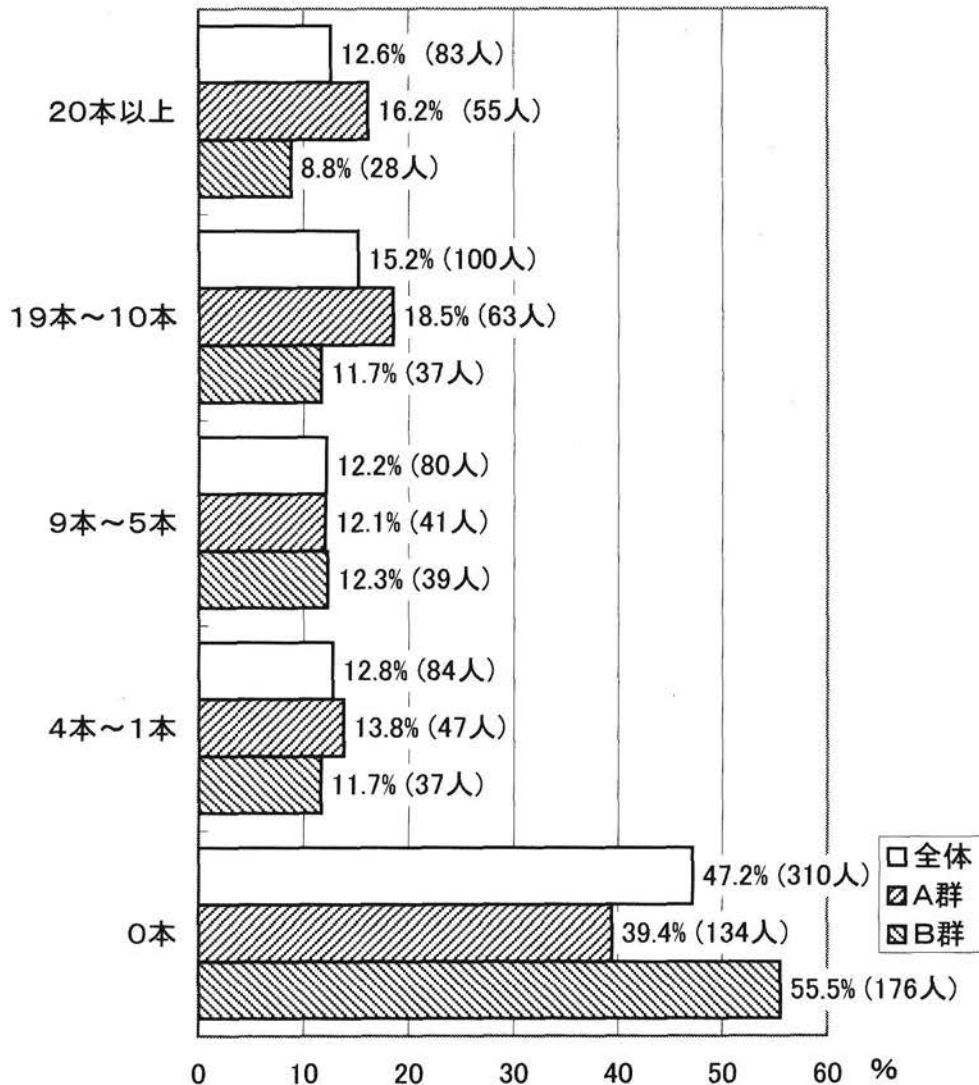
表2-2-1および図2-1に現在歯数の分布を示している。全体で現在歯数の平均値は6.33本、A群では7.71本、B群では4.85本でB群の方が現在歯数が少なかった。20本以上の者は12.6%、無歯顎の者は全体では47.2%でB群(55.5%)の方に多くみられた。

表 2-2-1 現在歯数

回答数657件 平均:6.33±8.47本(0本~32本)

	全 体 人数 (%)	A 群 人数 (%)	B 群 人数 (%)
20本以上	83 ( 12.6%)	55 ( 16.2%)	28 ( 8.8%)
19本~10本	100 ( 15.2%)	63 ( 18.5%)	37 ( 11.7%)
9本~5本	80 ( 12.2%)	41 ( 12.1%)	39 ( 12.3%)
4本~1本	84 ( 12.8%)	47 ( 13.8%)	37 ( 11.7%)
0本	310 ( 47.2%)	134 ( 39.4%)	176 ( 55.5%)
合 計	657 ( 100.0%)	340 ( 100.0%)	317 ( 100.0%)
平 均	6.33 ±8.47本	7.71 ±9.01本	4.85 ±7.58本

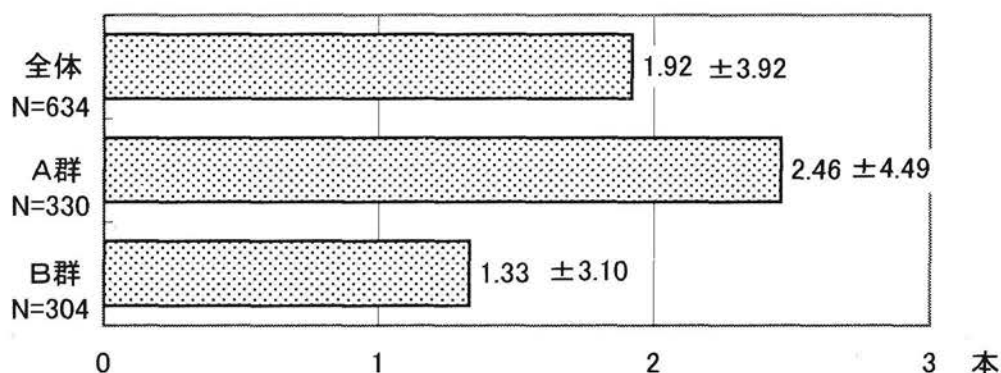
図 2-1 現在歯数の分布



(2) 健全歯数

図2-2に群ごとの健全歯数を示している。全体では1.92本で、B群の方が少なかった。

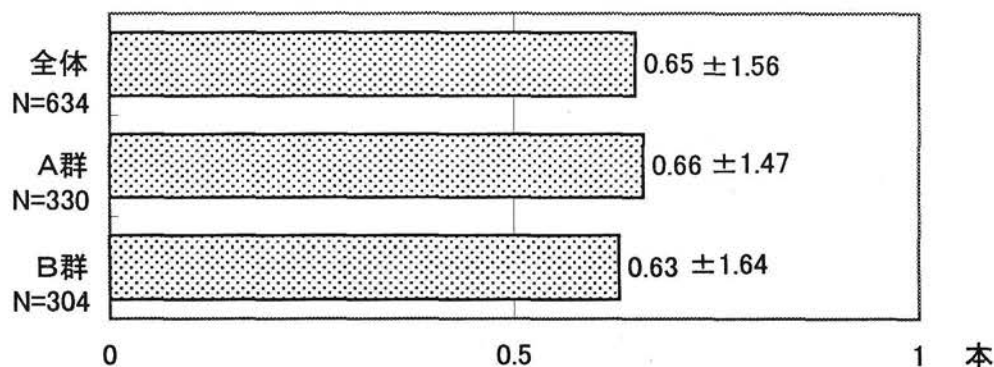
図2-2 平均健全歯数



(3) 未処置歯数

図2-3に群ごとの未処置歯数を示している。全体で0.65本、A群とB群には差がなかった。

図2-3 平均未処置歯数



(4) DMFT

表2-2-2にDMFTの分布を示している。平均は全体で26.2本、A群では25.6本、B群では26.7本であった。20本以上が90%を越えていた。

表2-2-2 DMFT

	全体 人数(%)	A群 人数(%)	B群 人数(%)
20本以上	581 ( 91.6%)	292 ( 88.5%)	289 ( 95.1%)
19本~16本	33 ( 5.2%)	27 ( 8.2%)	6 ( 2.0%)
15本~11本	16 ( 2.5%)	7 ( 2.1%)	9 ( 3.0%)
10本~6本	3 ( 0.5%)	3 ( 0.9%)	0 ( 0.0%)
5本~1本	1 ( 0.2%)	1 ( 0.3%)	0 ( 0.0%)
0本	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)
合計	634 ( 100.0%)	330 ( 100.0%)	304 ( 100.0%)
平均	26.15 ± 3.78本	25.64 ± 4.24本	26.7 ± 3.12本

(5) 義歯使用状況

義歯使用状況を表2-2-3に示している。全体では義歯を使用している者は86.9%、欠損があるが義歯を使用していない者は6.6%、義歯不要である者は6.0%であった。B群の方が義歯を使用していない者の割合が多かった。また、義歯を使用している者のうちで総義歯・部分床義歯の内訳は、上下顎ともB群の方が総義歯の割合が多かった。

表2-2-3 義歯使用状況

	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
義歯不要	40 ( 6.0%)	24 ( 7.0%)	16 ( 5.0%)
義歯を使用している	576 ( 86.9%)	302 ( 88.3%)	274 ( 85.4%)
義歯を使用していない	44 ( 6.6%)	16 ( 4.7%)	28 ( 8.7%)
未記入	3 ( 0.5%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.9%)
合 計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)

上 顎	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
FD	391 ( 67.9%)	181 ( 59.9%)	210 ( 76.6%)
PD	158 ( 27.4%)	102 ( 33.8%)	56 ( 20.4%)
未記入	27 ( 4.7%)	19 ( 6.3%)	8 ( 2.9%)
合 計	576 ( 100.0%)	302 ( 100.0%)	274 ( 100.0%)

下 顎	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
FD	335 ( 58.2%)	152 ( 50.3%)	183 ( 66.8%)
PD	190 ( 33.0%)	120 ( 39.7%)	70 ( 25.5%)
未記入	51 ( 8.9%)	30 ( 9.9%)	21 ( 7.7%)
合 計	576 ( 100.0%)	302 ( 100.0%)	274 ( 100.0%)

(6) 義歯の問題

義歯の問題の有無および問題項目を表2-2-4、図2-4に示している。全体で義歯の問題がありと判断された者は47%、B群の方がやや問題ありの者が多かった。問題項目では不適合が最も多く47.6%、次いで不安定30.6%であった。B群の方では咬合に問題と判断された者が多かった。

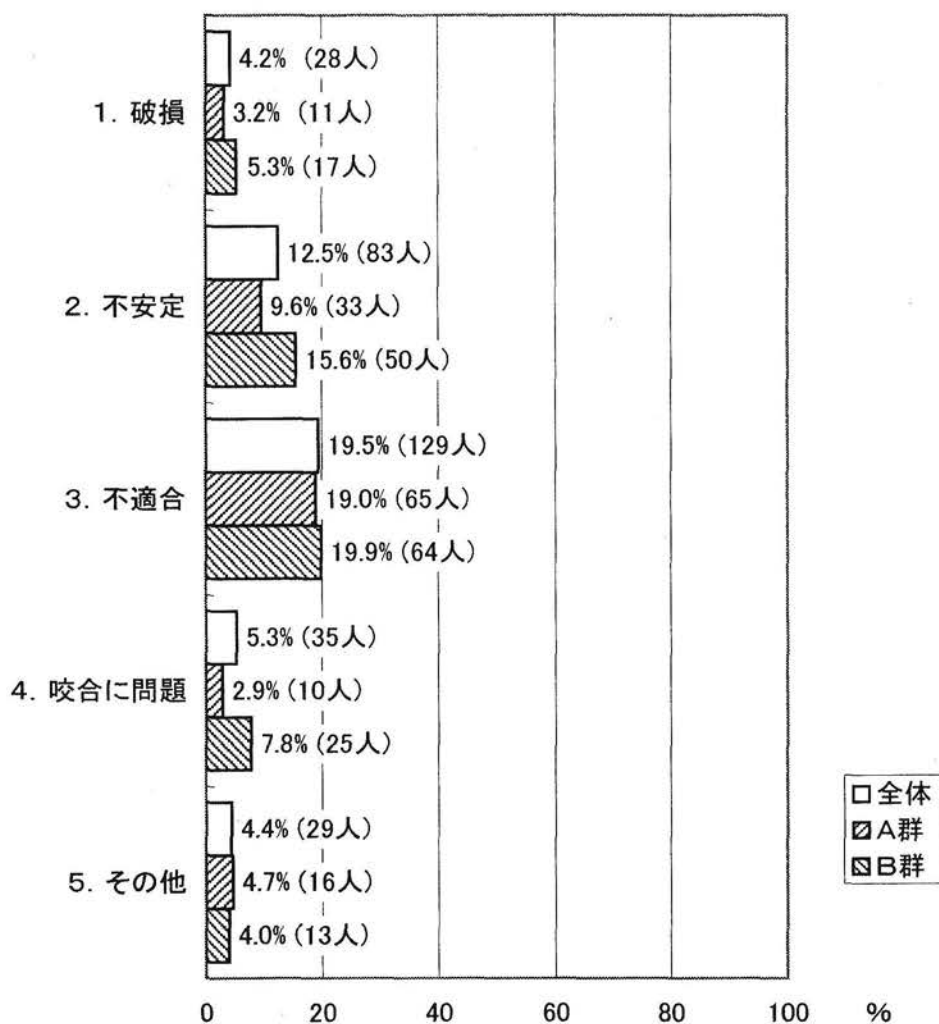
表2-2-4 義歯の問題（欠損補綴状況で「義歯を使用している」と回答した者のうち）

	全体 人数(%)	A群 人数(%)	B群 人数(%)
なし	321 ( 55.7%)	179 ( 59.3%)	142 ( 46.6%)
あり	271 ( 47.0%)	128 ( 42.4%)	143 ( 52.2%)
未記入	31 ( 5.4%)	11 ( 3.6%)	20 ( 7.3%)
合計	576 ( 100.0%)	302 ( 100.0%)	274 ( 100.0%)

	全体 人数(%)	A群 人数(%)	B群 人数(%)
破損	28 ( 10.3%)	11 ( 8.6%)	17 ( 11.9%)
不安定	83 ( 30.6%)	33 ( 25.8%)	50 ( 35.0%)
不適合	129 ( 47.6%)	65 ( 50.8%)	64 ( 44.8%)
咬合に問題	35 ( 12.9%)	10 ( 7.8%)	25 ( 17.5%)
その他	29 ( 10.7%)	16 ( 12.5%)	13 ( 9.1%)
合計	271 ( 100.0%)	128 ( 100.0%)	143 ( 100.0%)

図2-4 義歯の問題の頻度

全員を集計対象



(7) 口腔軟組織の異常

表2-2-5に口腔軟組織の異常の分布を示している。義歯性口内炎が最も多く5.7%であった。

表2-2-5 口腔軟組織の異常 (複数回答)

	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
なし	603 ( 91.0%)	315 ( 92.1%)	288 ( 89.7%)
アフタ性口内炎	3 ( 0.5%)	1 ( 0.3%)	2 ( 0.6%)
義歯性口内炎	38 ( 5.7%)	19 ( 5.6%)	19 ( 5.9%)
カンジダ症	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)
歯肉増殖症	5 ( 0.8%)	1 ( 0.3%)	4 ( 1.2%)
その他	17 ( 2.6%)	8 ( 2.3%)	9 ( 2.8%)
合 計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)

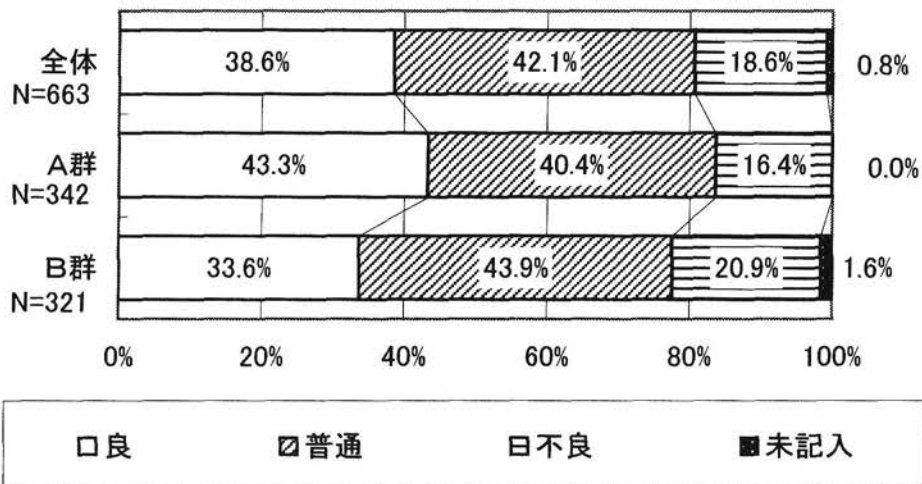
(8) 口腔清掃度

表2-2-6、図2-5に口腔清掃度を示している。不良と判断された者は全体で18.6%でB群にやや多かった (20.9%)。

表2-2-6 口腔清掃度

	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
良	256 ( 38.6%)	148 ( 43.3%)	108 ( 33.6%)
普通	279 ( 42.1%)	138 ( 40.4%)	141 ( 43.9%)
不良	123 ( 18.6%)	56 ( 16.4%)	67 ( 20.9%)
未記入	5 ( 0.8%)	0 ( 0.0%)	5 ( 1.6%)
合 計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)

図2-5 口腔清掃度



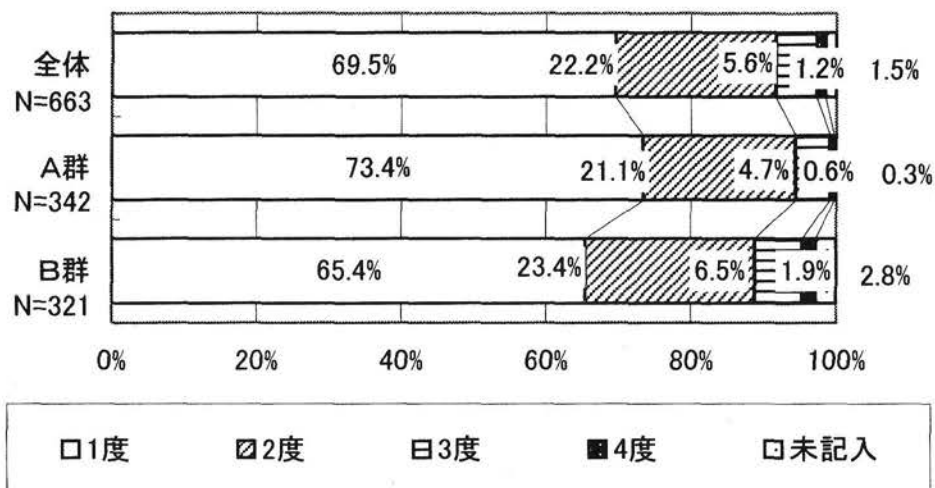
(9) 舌苔量

舌苔量を小島のカテゴリで評価した結果、1度と判断された者は69.5%、2度は22.2%、3度が5.6%、4度が1.2%であった。A群の方がやや1度の占める割合が多かった。

表2-2-7 舌苔量

	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
1度	461 ( 69.5%)	251 ( 73.4%)	210 ( 65.4%)
2度	147 ( 22.2%)	72 ( 21.1%)	75 ( 23.4%)
3度	37 ( 5.6%)	16 ( 4.7%)	21 ( 6.5%)
4度	8 ( 1.2%)	2 ( 0.6%)	6 ( 1.9%)
未記入	10 ( 1.5%)	1 ( 0.3%)	9 ( 2.8%)
合 計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)

図2-6 舌苔量



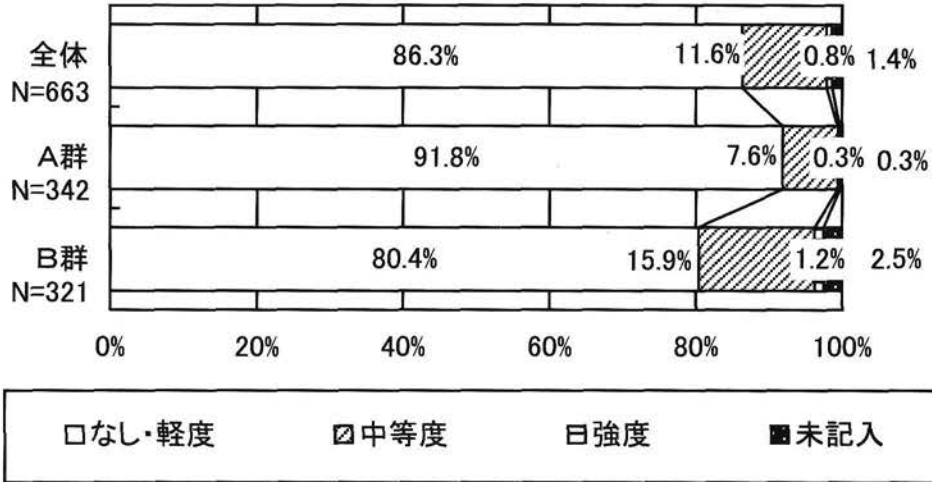
(10) 口臭

口臭を官能検査で評価した結果、中等度の口臭が11.6%、強度の口臭が0.8%であった。B群の方が中等度以上の口臭と判断された者が多かった。

表2-2-8 口臭官能検査

	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
臭いなし・軽度	572 ( 86.3%)	314 ( 91.8%)	258 ( 80.4%)
中等度の口臭	77 ( 11.6%)	26 ( 7.6%)	51 ( 15.9%)
強度の口臭	5 ( 0.8%)	1 ( 0.3%)	4 ( 1.2%)
未記入	9 ( 1.4%)	1 ( 0.3%)	8 ( 2.5%)
合 計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)

図 2—7 口臭官能検査



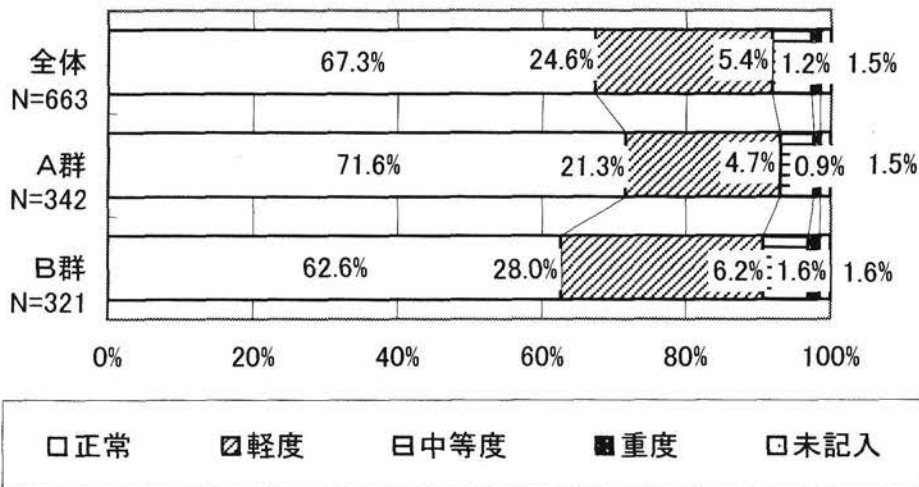
(1) 唾液分泌低下

柿木らの分類により唾液分泌低症の臨床分類をした結果、軽度が24.6%、中等度5.4%、重度が1.2%であった。B群の方が唾液分泌が低下していると判断された者が多かった。

表 2—2—9 唾液分泌低下 (柿木らの分類)

	全体 人数 (%)	A 群 人数 (%)	B 群 人数 (%)
正常(0度)	446 ( 67.3%)	245 ( 71.6%)	201 ( 62.6%)
軽度(1度)	163 ( 24.6%)	73 ( 21.3%)	90 ( 28.0%)
中等度(2度)	36 ( 5.4%)	16 ( 4.7%)	20 ( 6.2%)
重度(3度)	8 ( 1.2%)	3 ( 0.9%)	5 ( 1.6%)
未記入	10 ( 1.5%)	5 ( 1.5%)	5 ( 1.6%)
合計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)

図 2—8 唾液分泌低下症





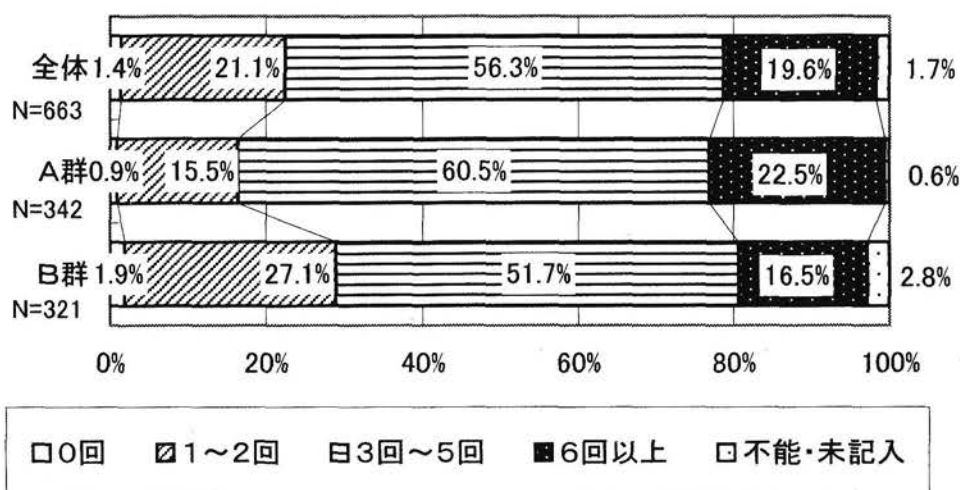
(12) 嚥下機能

RSST（反復唾液嚥下テスト）で嚥下機能を評価した結果、嚥下機能が低下している（3回未満）者が全体で22.5%、A群で16.4%、B群では29%であり、B群で嚥下障害が疑われる者が多かった。平均回数もB群の方が少なかった。

表 2—2—10 嚥下機能（RSST）

	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
0回	9 ( 1.4%)	3 ( 0.9%)	6 ( 1.9%)
1～2回	140 ( 21.1%)	53 ( 15.5%)	87 ( 27.1%)
3～5回	373 ( 56.3%)	207 ( 60.5%)	166 ( 51.7%)
6回以上	130 ( 19.6%)	77 ( 22.5%)	53 ( 16.5%)
測定不能	1 ( 0.2%)	0 ( 0.0%)	1 ( 0.3%)
未記入	10 ( 1.5%)	2 ( 0.6%)	8 ( 2.5%)
合 計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)
平 均	4.18 ±2.52回	4.55 ±2.70回	3.77 ±2.25回

図 2—9 嚥下機能



(13) 会話明瞭度

主観的に評価した会話明瞭度の分布を表 2—2—11 に示している。B群の方が全部分かるものが少なかった。

表 2—2—11 会話明瞭度

	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
全部わかる	601 ( 90.6%)	339 ( 99.1%)	262 ( 81.6%)
時々わからない言葉がある	33 ( 5.0%)	3 ( 0.9%)	30 ( 9.3%)
話の内容を知っていればわかる	8 ( 1.2%)	0 ( 0.0%)	8 ( 2.5%)
時々わかる言葉がある	9 ( 1.4%)	0 ( 0.0%)	9 ( 2.8%)
全然わからない	8 ( 1.2%)	0 ( 0.0%)	8 ( 2.5%)
未記入	4 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	4 ( 1.2%)
合 計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)

(14) 口腔清掃の自立度

口腔清掃自立度を BDR 指標で評価した。歯磨き、義歯着脱、うがいのいずれの項目も 9 割以上の者が自立であったが、B群では歯磨きとうがいにおいて自立でない者が10%以上を占めていた。

表 2—2—12 口腔清掃の自立度

**歯磨き**

	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
ほぼ自分で磨く	327 ( 49.3%)	207 ( 60.5%)	120 ( 37.4%)
部分的には自分で磨く	3 ( 0.5%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.9%)
自分で磨かない	17 ( 2.6%)	0 ( 0.0%)	17 ( 5.3%)
歯がない	310 ( 46.8%)	135 ( 39.5%)	175 ( 54.5%)
未記入	6 ( 0.9%)	0 ( 0.0%)	6 ( 1.9%)
合 計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)

**義歯着脱**

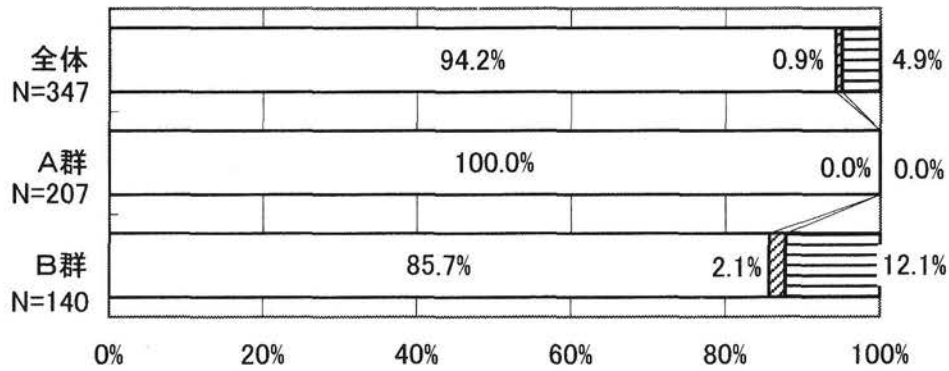
	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
自分で着脱する	561 ( 84.6%)	300 ( 87.7%)	261 ( 81.3%)
外すか入れるかどちらかする	4 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	4 ( 1.2%)
自分で着脱できない	8 ( 1.2%)	0 ( 0.0%)	8 ( 2.5%)
義歯を使用していない	63 ( 9.5%)	29 ( 8.5%)	34 ( 10.6%)
未記入	27 ( 4.1%)	13 ( 3.8%)	14 ( 4.4%)
合 計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)

**うがい**

	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
ブクブクうがいをする	628 ( 94.7%)	342 ( 100.0%)	286 ( 89.1%)
水を口に含む程度はする	28 ( 4.2%)	0 ( 0.0%)	28 ( 8.7%)
口に含むこともできない	4 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	4 ( 1.2%)
未記入	3 ( 0.5%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.9%)
合 計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)

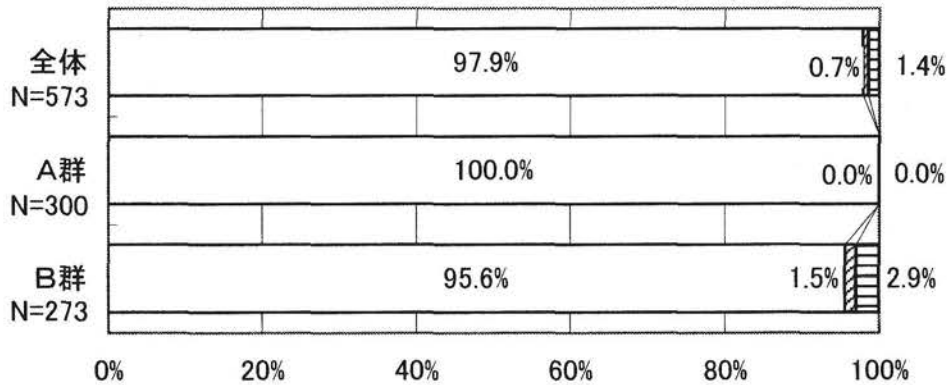
図 2—10 口腔清掃の自立度

歯磨き



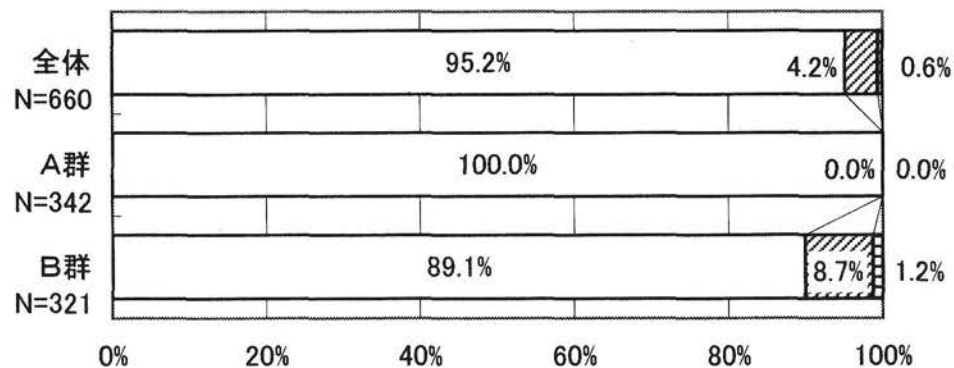
□ ほぼ自分で磨く    ▨ 部分的には自分で磨く    ▩ 自分で磨かない

義歯着脱



□ 自分で着脱する    ▨ 外すか入れるかどちらかする    ▩ 自分で着脱できない

うがい



□ ブクブクうがいをする    ▨ 水を口に含む程度はする    ▩ 口に含むこともできない

## 2) 全身状況等

### (1) 疾患歴

全身疾患を有する者は全体で84.9%、A群では80.7%、B群では89.4%であった。疾患別では、高血圧が最も多く全体で46.6%、次いで整形外科疾患23.1%、心疾患19.2%、脳血管疾患12.7%であった。A群とB群を比較するとB群では脳血管疾患の割合が特に多かった。

表 2—3—1 疾患歴

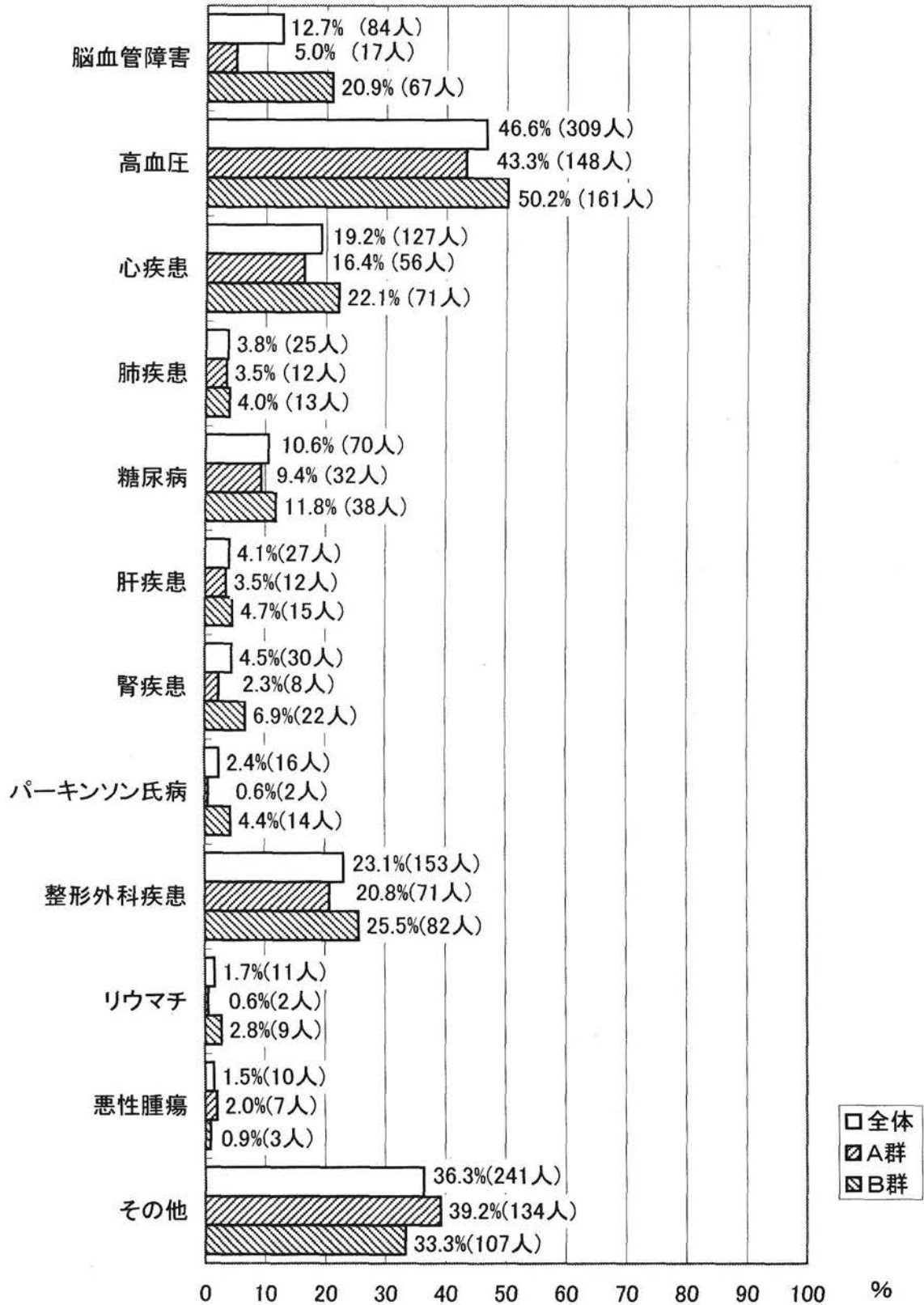
#### (1)全身疾患

	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
なし	94 ( 14.2%)	64 ( 18.7%)	30 ( 9.3%)
あり	563 ( 84.9%)	276 ( 80.7%)	287 ( 89.4%)
未記入	6 ( 0.9%)	2 ( 0.6%)	4 ( 1.2%)
合 計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)

#### (2)全身疾患が「あり」の方の疾病名(複数回答)

	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
脳血管障害	84 ( 12.7%)	17 ( 5.0%)	67 ( 20.9%)
高血圧	309 ( 46.6%)	148 ( 43.3%)	161 ( 50.2%)
心疾患	127 ( 19.2%)	56 ( 16.4%)	71 ( 22.1%)
肺疾患	25 ( 3.8%)	12 ( 3.5%)	13 ( 4.0%)
糖尿病	70 ( 10.6%)	32 ( 9.4%)	38 ( 11.8%)
肝疾患	27 ( 4.1%)	12 ( 3.5%)	15 ( 4.7%)
腎疾患	30 ( 4.5%)	8 ( 2.3%)	22 ( 6.9%)
パーキンソン氏病	16 ( 2.4%)	2 ( 0.6%)	14 ( 4.4%)
整形外科疾患	153 ( 23.1%)	71 ( 20.8%)	82 ( 25.5%)
リウマチ	11 ( 1.7%)	2 ( 0.6%)	9 ( 2.8%)
悪性腫瘍	10 ( 1.5%)	7 ( 2.0%)	3 ( 0.9%)
その他	241 ( 36.3%)	134 ( 39.2%)	107 ( 33.3%)
全身疾患「あり」の合計	563 ( 84.9%)	276 ( 80.7%)	287 ( 89.4%)
全 体	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)

図 2—11 全身疾患



(2) 日常生活自立度

寝たきり度、痴呆度の分布を図2—12、図2—13に示している。寝たきり度は70%の者が正常、Jランクが16.7%、Aランクが6.9%、Bランクが4.5%、Cランクは1.1%であった。A群では90%以上が正常で、Aランク以上はなかった。B群では正常は半数以下であった。痴呆度では、正常が約90%、A群ではほとんどの者が正常であった。B群では正常は77.6%であった。

図2—12 寝たきり度

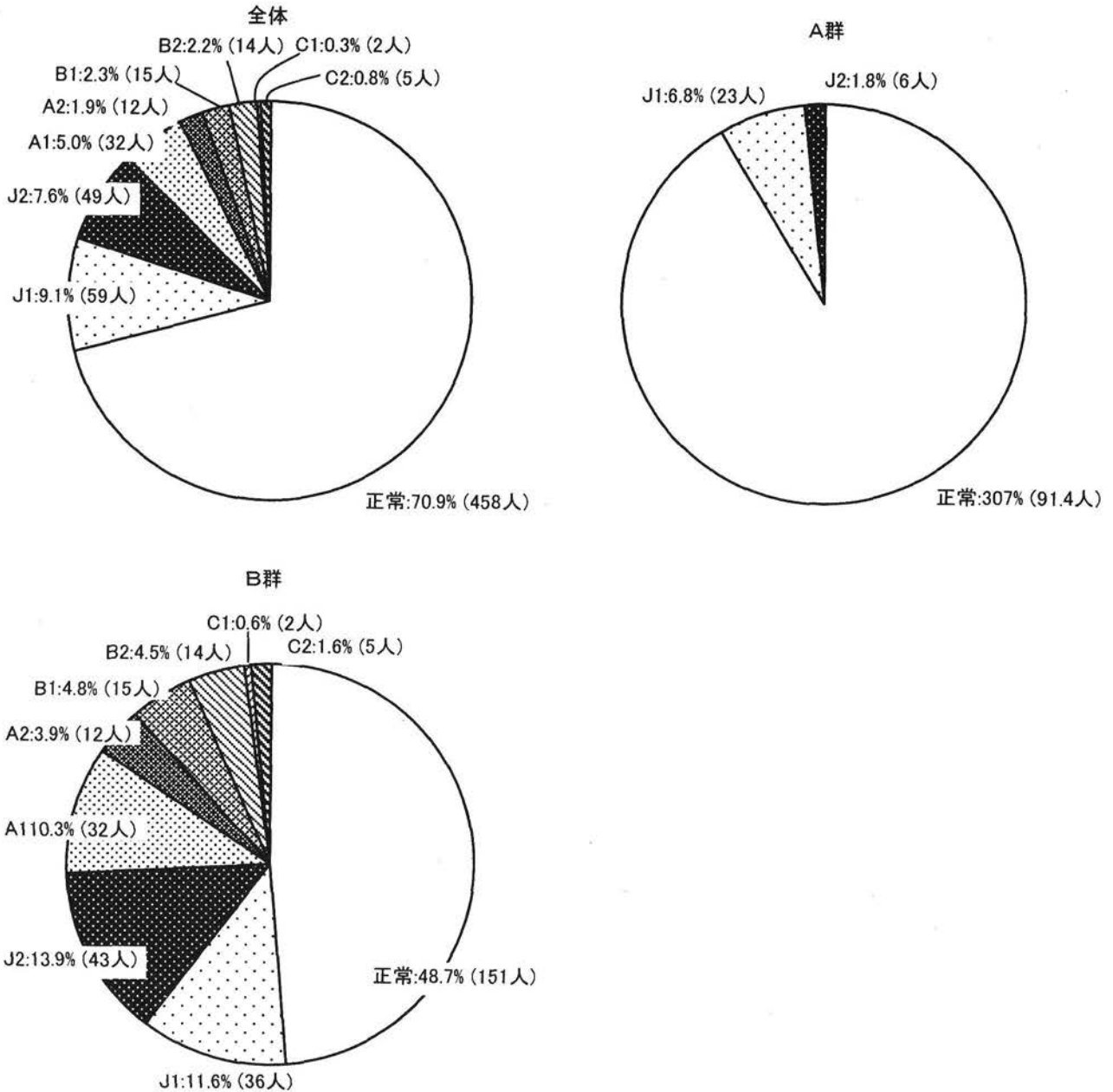
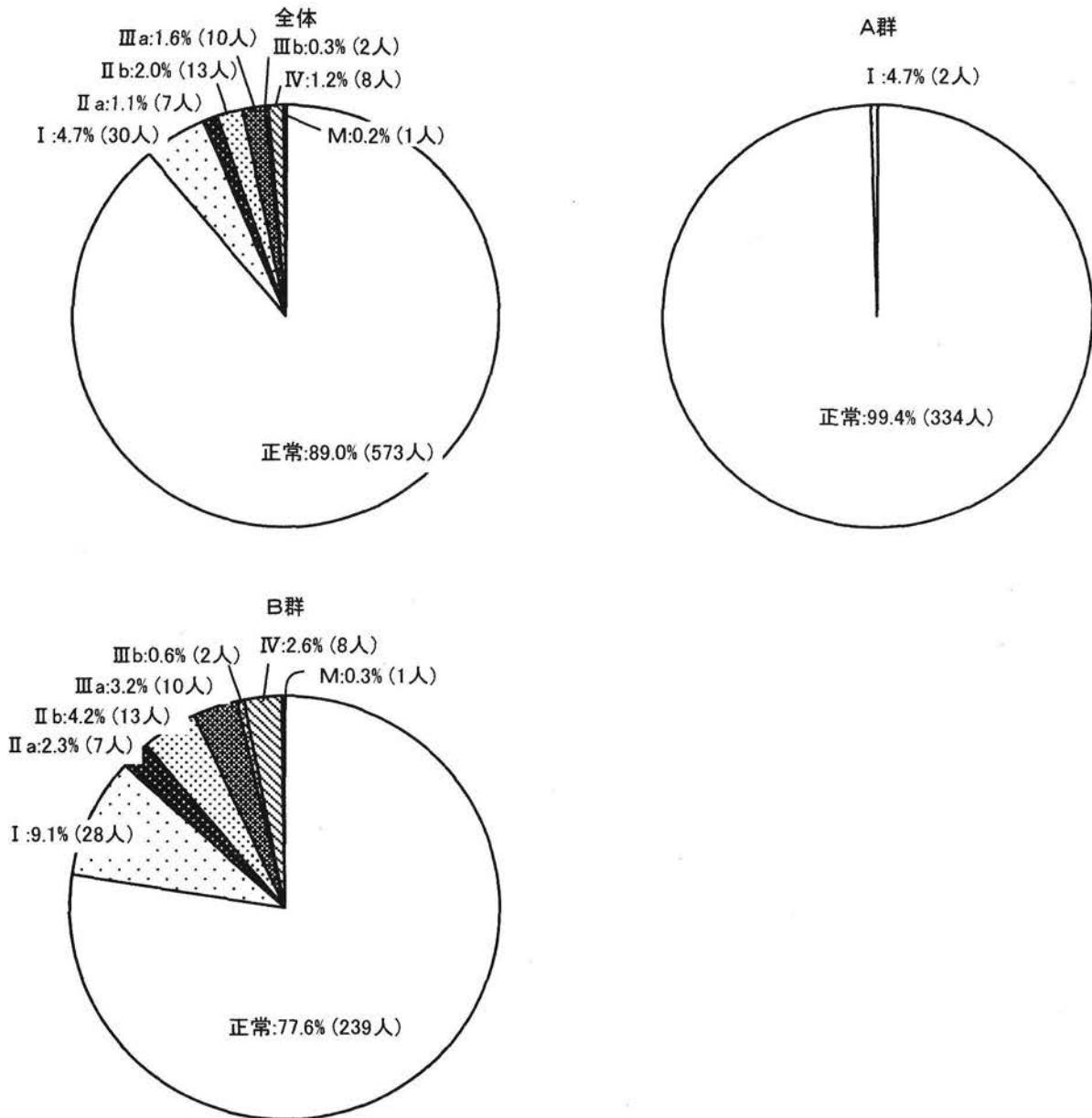


図2—13 痴呆度



(3) 麻痺・拘縮の状況

麻痺・拘縮の状況は表2—3—2のとおりである。上肢に麻痺がある者は7.1%、拘縮がある者は2.6%、下肢に麻痺がある者は7.4%、拘縮がある者は2.4%であった。A群では麻痺、拘縮がある者はほとんどおらず、B群では上肢、下肢のいずれかに麻痺がある者は17.7%、拘縮がある者は6.5%であった。

表 2—3—2 麻痺・拘縮状況

## 麻痺の状況(複数回答)

	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
なし	582 ( 87.8%)	332 ( 97.1%)	250 ( 77.9%)
上肢	47 ( 7.1%)	5 ( 1.5%)	42 ( 13.1%)
利き手側	25 ( 3.8%)	1 ( 0.3%)	24 ( 7.5%)
反対側	12 ( 1.8%)	3 ( 0.9%)	9 ( 2.8%)
両方	7 ( 1.1%)	0 ( 0.0%)	7 ( 2.2%)
未記入	3 ( 0.5%)	1 ( 0.3%)	2 ( 0.6%)
下肢	49 ( 7.4%)	4 ( 1.2%)	45 ( 14.0%)
利き手側	21 ( 3.2%)	1 ( 0.3%)	20 ( 6.2%)
反対側	14 ( 2.1%)	2 ( 0.6%)	12 ( 3.7%)
両方	9 ( 1.4%)	0 ( 0.0%)	9 ( 2.8%)
未記入	5 ( 0.8%)	1 ( 0.3%)	4 ( 1.2%)
未記入	18 ( 2.7%)	4 ( 1.2%)	14 ( 4.4%)
合 計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)

## 拘縮の状況(複数回答)

	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
なし	607 ( 91.6%)	333 ( 97.4%)	274 ( 85.4%)
上肢	17 ( 2.6%)	1 ( 0.3%)	16 ( 5.0%)
利き手側	9 ( 1.4%)	0 ( 0.0%)	9 ( 2.8%)
反対側	4 ( 0.6%)	1 ( 0.3%)	3 ( 0.9%)
両方	3 ( 0.5%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.9%)
未記入	1 ( 0.2%)	0 ( 0.0%)	1 ( 0.3%)
下肢	16 ( 2.4%)	1 ( 0.3%)	15 ( 4.7%)
利き手側	7 ( 1.1%)	0 ( 0.0%)	7 ( 2.2%)
反対側	4 ( 0.6%)	1 ( 0.3%)	3 ( 0.9%)
両方	4 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	4 ( 1.2%)
未記入	1 ( 0.2%)	0 ( 0.0%)	1 ( 0.3%)
未記入	34 ( 5.1%)	8 ( 2.3%)	26 ( 8.1%)
合 計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)

## (4) 薬剤服用状況

薬剤を服用している者は78%で、B群ではA群よりやや服用している者が多かった。平均服用薬剤数は全体で4.0剤、A群では3.3剤、B群では4.8剤でB群の方が服用薬剤数が多かった。10剤以上服用している者は約4% (27名) であった。



表2—3—3 服用薬剤

## (1)服用薬剤

	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
なし	103 ( 15.5%)	70 ( 20.5%)	33 ( 10.3%)
あり	517 ( 78.0%)	248 ( 72.5%)	269 ( 83.8%)
未記入	43 ( 6.5%)	24 ( 7.0%)	19 ( 5.9%)
合 計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)

## (2)服用薬剤数

	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
0剤	103 ( 15.5%)	70 ( 20.5%)	33 ( 10.3%)
1剤	44 ( 6.6%)	27 ( 7.9%)	17 ( 5.3%)
2剤	58 ( 8.7%)	32 ( 9.4%)	26 ( 8.1%)
3剤	76 ( 11.5%)	44 ( 12.9%)	32 ( 10.0%)
4剤	65 ( 9.8%)	34 ( 9.9%)	31 ( 9.7%)
5剤	71 ( 10.7%)	34 ( 9.9%)	37 ( 11.5%)
6剤	63 ( 9.5%)	26 ( 7.6%)	37 ( 11.5%)
7剤	40 ( 6.0%)	17 ( 5.0%)	23 ( 7.2%)
8剤	26 ( 3.9%)	10 ( 2.9%)	16 ( 5.0%)
9剤	25 ( 3.8%)	6 ( 1.8%)	19 ( 5.9%)
10剤～	27 ( 4.1%)	6 ( 1.8%)	21 ( 6.5%)
未記入	65 ( 9.8%)	36 ( 10.5%)	29 ( 9.0%)
合 計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)
平 均	4.00 剤±3.01	3.28 剤±2.74	4.75 剤±3.11

口腔に影響を及ぼす可能性がある薬剤の服用状況は表2—3—4～表2—3—7に示している。口腔乾燥を副作用に持つ薬剤は約6割の者が服用しており、複数の薬剤を服用している者は6割であった。B群の方が口腔乾燥をきたす可能性のある薬剤を服用している者が多かった。10%以上の者が4剤以上服用していた。

口内炎を副作用として持つ薬剤は37%の者が服用していた。複数の薬剤を服用している者はA群では8.2%、B群では15%であった。味覚異常を副作用とする薬剤を服用している者は26%であった。嚥下障害を副作用とする薬剤は5%の者が服用していた。

口腔に影響を及ぼす可能性がある薬剤の服用数

表 2-3-4 口腔乾燥

	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
0剤	278 ( 41.9%)	168 ( 49.1%)	110 ( 34.3%)
1剤	120 ( 18.1%)	64 ( 18.7%)	56 ( 17.4%)
2剤	111 ( 16.7%)	53 ( 15.5%)	58 ( 18.1%)
3剤	78 ( 11.8%)	28 ( 8.2%)	50 ( 15.6%)
4剤	53 ( 8.0%)	23 ( 6.7%)	30 ( 9.3%)
5剤	16 ( 2.4%)	3 ( 0.9%)	13 ( 4.0%)
6剤～	7 ( 1.1%)	3 ( 0.9%)	4 ( 1.2%)
合 計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)

表 2-3-5 口内炎

	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
0剤	419 ( 63.2%)	235 ( 68.7%)	184 ( 57.3%)
1剤	168 ( 25.3%)	79 ( 23.1%)	89 ( 27.7%)
2剤	51 ( 7.7%)	19 ( 5.6%)	32 ( 10.0%)
3剤～	25 ( 3.8%)	9 ( 2.6%)	16 ( 5.0%)
合 計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)

表 2-3-6 味覚異常

	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
0剤	489 ( 73.8%)	266 ( 77.8%)	223 ( 69.5%)
1剤	137 ( 20.7%)	62 ( 18.1%)	75 ( 23.4%)
2剤	28 ( 4.2%)	11 ( 3.2%)	17 ( 5.3%)
3剤～	9 ( 1.4%)	3 ( 0.9%)	6 ( 1.9%)
合 計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)

表 2-3-7 嚥下障害

	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
0剤	630 ( 95.0%)	330 ( 96.5%)	300 ( 93.5%)
1剤	31 ( 4.7%)	11 ( 3.2%)	20 ( 6.2%)
2剤	2 ( 0.3%)	1 ( 0.3%)	1 ( 0.3%)
3剤～	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)
合 計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)

表2-3-8には口腔乾燥をきたす可能性のある薬剤の服用数とアンケート中の口腔乾燥に関する回答状況との関係を示している。3剤以下では口腔が乾燥すると回答した者は30%未満であったが、4剤以上で口が乾くと回答した者が増加し、5剤で50%、6剤以上では70%以上であった。

表2-3-8 口腔乾燥をきたす薬剤の服用状況と口腔乾燥感  
お口の中が渇きやすいですか「はい」の割合

薬剤数	人数(%)			合計
	はい	いいえ	未記入	
0	79 (28.4%)	196 (70.5%)	3 (1.1%)	278 (100.0%)
1	25 (20.8%)	95 (79.2%)	0 (0.0%)	120 (100.0%)
2	33 (29.7%)	78 (70.3%)	0 (0.0%)	111 (100.0%)
3	21 (26.9%)	57 (73.1%)	0 (0.0%)	78 (100.0%)
4	19 (35.8%)	34 (64.2%)	0 (0.0%)	53 (100.0%)
5	8 (50.0%)	8 (50.0%)	0 (0.0%)	16 (100.0%)
6~	5 (71.4%)	2 (28.6%)	0 (0.0%)	7 (100.0%)
合計	190 (28.7%)	470 (70.9%)	3 (0.5%)	663 (100.0%)

### 3) 口腔に関するアンケート

第2次調査では面談でアンケート調査を実施した。口腔に関するアンケートは27項目で、表2-3-9～表2-3-12にそれぞれ全体、A群、B群に分けて回答状況を示している。

表2-3-9 口腔に関するアンケート

	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
<b>1.食事の際、満足してかめますか</b>			
はい	529 ( 79.8%)	290 ( 84.8%)	239 ( 74.5%)
いいえ	107 ( 16.1%)	39 ( 11.4%)	68 ( 21.2%)
未記入	27 ( 4.1%)	13 ( 3.8%)	14 ( 4.4%)
<b>2.以下のものは不自由することなく噛めますか</b>			
<b>①きゅうり</b>			
普通に噛める	550 ( 83.0%)	305 ( 89.2%)	245 ( 76.3%)
かみづらい	63 ( 9.5%)	29 ( 8.5%)	34 ( 10.6%)
かめない	35 ( 5.3%)	5 ( 1.5%)	30 ( 9.3%)
分からない	4 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	4 ( 1.2%)
未記入	11 ( 1.7%)	3 ( 0.9%)	8 ( 2.5%)
<b>②酢だこ</b>			
普通に噛める	333 ( 50.2%)	218 ( 63.7%)	115 ( 35.8%)
かみづらい	144 ( 21.7%)	75 ( 21.9%)	69 ( 21.5%)
かめない	142 ( 21.4%)	37 ( 10.8%)	105 ( 32.7%)
分からない	34 ( 5.1%)	10 ( 2.9%)	24 ( 7.5%)
未記入	10 ( 1.5%)	2 ( 0.6%)	8 ( 2.5%)
<b>③するめ</b>			
普通に噛める	243 ( 36.7%)	163 ( 47.7%)	80 ( 24.9%)
かみづらい	135 ( 20.4%)	77 ( 22.5%)	58 ( 18.1%)
かめない	220 ( 33.2%)	78 ( 22.8%)	142 ( 44.2%)
分からない	56 ( 8.4%)	23 ( 6.7%)	33 ( 10.3%)
未記入	9 ( 1.4%)	1 ( 0.3%)	8 ( 2.5%)
<b>3.入れ歯を普段から使っていますか</b>			
使っている	564 ( 85.1%)	296 ( 86.5%)	268 ( 83.5%)
使っていない	54 ( 8.1%)	25 ( 7.3%)	29 ( 9.0%)
持っていない	36 ( 5.4%)	18 ( 5.3%)	18 ( 5.6%)
未記入	9 ( 1.4%)	3 ( 0.9%)	6 ( 1.9%)
<b>※「使っている」とお答えした方</b>			
<b>①入れ歯の調子を時々見てもらっています</b>			
はい	156 ( 27.7%)	89 ( 30.1%)	67 ( 25.0%)
いいえ	400 ( 70.9%)	201 ( 67.9%)	199 ( 74.3%)
未記入	8 ( 1.4%)	6 ( 2.0%)	2 ( 0.7%)
<b>②入れ歯洗浄剤を使っていますか</b>			
はい	301 ( 53.4%)	170 ( 57.4%)	131 ( 48.9%)
いいえ	254 ( 45.0%)	121 ( 40.9%)	133 ( 49.6%)
未記入	9 ( 1.6%)	5 ( 1.7%)	4 ( 1.5%)

表2-3-10

	全体 人数(%)	A群 人数(%)	B群 人数(%)
<b>4.今使用している、あるいは使っていた入れ歯に不満はありますか</b>			
はい	219 ( 33.0%)	109 ( 31.9%)	110 ( 34.3%)
いいえ	356 ( 53.7%)	191 ( 55.8%)	165 ( 51.4%)
未記入	88 ( 13.3%)	42 ( 12.3%)	46 ( 14.3%)
<b>※「はい」と答えた方の回答</b>			
①あたりが出て痛いから	64 ( 29.2%)	32 ( 29.4%)	32 ( 29.1%)
②食事中に入れ歯が動くから	38 ( 17.4%)	16 ( 14.7%)	22 ( 20.0%)
③すぐ外れるから	80 ( 36.5%)	41 ( 37.6%)	39 ( 35.5%)
④引っかかって痛いから	7 ( 3.2%)	3 ( 2.8%)	4 ( 3.6%)
⑤舌感が悪いから	4 ( 1.8%)	3 ( 2.8%)	1 ( 0.9%)
⑥物がうまくかめないから	48 ( 21.9%)	19 ( 17.4%)	29 ( 26.4%)
⑦口の中に圧迫感があるから	8 ( 3.7%)	5 ( 4.6%)	3 ( 2.7%)
⑧舌や粘膜をかむから	12 ( 5.5%)	4 ( 3.7%)	8 ( 7.3%)
⑨入れ歯と歯ぐきの間に物がすぐ詰まるから	61 ( 27.9%)	30 ( 27.5%)	31 ( 28.2%)
⑩その他	41 ( 18.7%)	21 ( 19.3%)	20 ( 18.2%)
<b>5.歯や歯ぐきの痛みのために食事に不自由を感じたかがありますか</b>			
はい	185 ( 27.9%)	83 ( 24.3%)	102 ( 31.8%)
いいえ	474 ( 71.5%)	259 ( 75.7%)	215 ( 67.0%)
未記入	4 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	4 ( 1.2%)
<b>6.ここ1年で食事の量は減りましたか</b>			
はい	123 ( 18.6%)	54 ( 15.8%)	69 ( 21.5%)
いいえ	537 ( 81.0%)	288 ( 84.2%)	249 ( 77.6%)
未記入	3 ( 0.5%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.9%)
<b>7.食事は軟らかいものが多いですか</b>			
はい	238 ( 35.9%)	88 ( 25.7%)	150 ( 46.7%)
いいえ	422 ( 63.7%)	254 ( 74.3%)	168 ( 52.3%)
未記入	3 ( 0.5%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.9%)
<b>8.口を開けると、あごが痛んだり開きにくかったりしますか</b>			
はい	21 ( 3.2%)	6 ( 1.8%)	15 ( 4.7%)
いいえ	638 ( 96.2%)	336 ( 98.2%)	302 ( 94.1%)
未記入	4 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	4 ( 1.2%)
<b>9.お口の中が渇きやすいですか</b>			
はい	190 ( 28.7%)	92 ( 26.9%)	98 ( 30.5%)
いいえ	470 ( 70.9%)	250 ( 73.1%)	220 ( 68.5%)
未記入	3 ( 0.5%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.9%)
<b>10.食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか</b>			
はい	107 ( 16.1%)	24 ( 7.0%)	83 ( 25.9%)
いいえ	549 ( 82.8%)	315 ( 92.1%)	234 ( 72.9%)
未記入	7 ( 1.1%)	3 ( 0.9%)	4 ( 1.2%)

表2-3-11

	全体 人数(%)	A群 人数(%)	B群 人数(%)
<b>11.食べ物の味がおかしい、あるいは分からないことがありますか</b>			
はい	52 ( 7.8%)	14 ( 4.1%)	38 ( 11.8%)
いいえ	607 ( 91.6%)	328 ( 95.9%)	279 ( 86.9%)
未記入	4 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	4 ( 1.2%)
<b>12.舌がピリピリすることがありますか</b>			
はい	43 ( 6.5%)	18 ( 5.3%)	25 ( 7.8%)
いいえ	616 ( 92.9%)	324 ( 94.7%)	292 ( 91.0%)
未記入	4 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	4 ( 1.2%)
<b>13.お口の臭いが気になりますか</b>			
はい	61 ( 9.2%)	25 ( 7.3%)	36 ( 11.2%)
いいえ	598 ( 90.2%)	317 ( 92.7%)	281 ( 87.5%)
未記入	4 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	4 ( 1.2%)
<b>14.口元が気になることがよくありますか</b>			
はい	84 ( 12.7%)	33 ( 9.6%)	51 ( 15.9%)
いいえ	574 ( 86.6%)	309 ( 90.4%)	265 ( 82.6%)
未記入	5 ( 0.8%)	0 ( 0.0%)	5 ( 1.6%)
<b>15.言葉がしゃべりにくくて相手に話が通じないことがありますか</b>			
はい	104 ( 15.7%)	26 ( 7.6%)	78 ( 24.3%)
いいえ	555 ( 83.7%)	316 ( 92.4%)	239 ( 74.5%)
未記入	4 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	4 ( 1.2%)
<b>16.微熱・発熱はありますか</b>			
普段はない	633 ( 95.5%)	337 ( 98.5%)	296 ( 92.2%)
月に1回程度	11 ( 1.7%)	1 ( 0.3%)	10 ( 3.1%)
それ以上	13 ( 2.0%)	4 ( 1.2%)	9 ( 2.8%)
未記入	6 ( 0.9%)	0 ( 0.0%)	6 ( 1.9%)
<b>17.定期的に歯科検診を受けたり歯科医院に通ったりしてますか</b>			
はい	100 ( 15.1%)	63 ( 18.4%)	37 ( 11.5%)
いいえ	559 ( 84.3%)	279 ( 81.6%)	280 ( 87.2%)
未記入	4 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	4 ( 1.2%)
<b>18.たばこを吸いますか</b>			
吸う (平均喫煙数)	71 ( 10.7%) 11.01 本±6.34	48 ( 14.0%) 11.93 本±6.55	23 ( 7.2%) 9.09 本±5.53
以前は吸っていたがやめた	84 ( 12.7%)	50 ( 14.6%)	34 ( 10.6%)
吸わない	503 ( 75.9%)	242 ( 70.8%)	261 ( 81.3%)
未記入	5 ( 0.8%)	2 ( 0.6%)	3 ( 0.9%)
<b>19.時々、自分の口の中を観察していますか</b>			
はい	215 ( 32.4%)	135 ( 39.5%)	80 ( 24.9%)
いいえ	441 ( 66.5%)	204 ( 59.6%)	237 ( 73.8%)
未記入	7 ( 1.1%)	3 ( 0.9%)	4 ( 1.2%)
<b>20.最近1年以内に入院されましたか</b>			
はい	122 ( 18.4%)	44 ( 12.9%)	78 ( 24.3%)
いいえ	537 ( 81.0%)	298 ( 87.1%)	239 ( 74.5%)
未記入	4 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	4 ( 1.2%)

表2-3-12

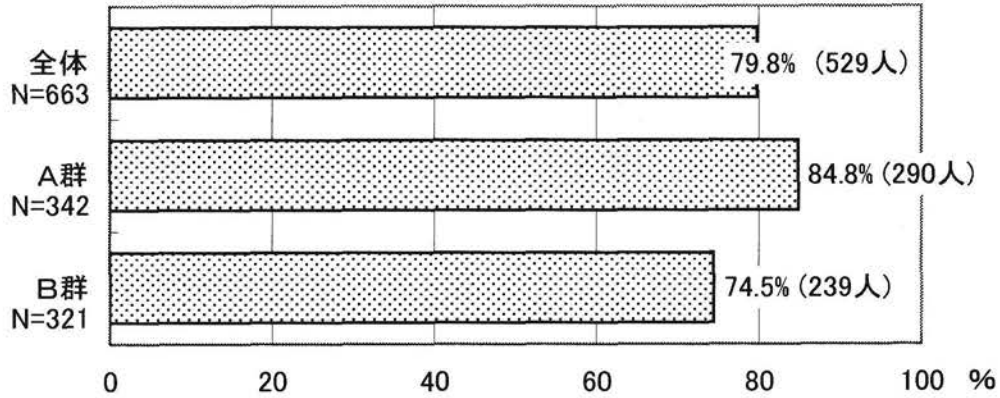
	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
<b>21.要介護状態になっても歯科サービスを受けたいですか</b>			
はい	458 ( 69.1%)	255 ( 74.6%)	203 ( 63.2%)
いいえ	191 ( 28.8%)	83 ( 24.3%)	108 ( 33.6%)
未記入	14 ( 2.1%)	4 ( 1.2%)	10 ( 3.1%)
<b>◇◇以下は有歯顎者のみ回答◇◇</b>			
<b>22.ぐらつく歯がありますか</b>			
はい	83 ( 23.9%)	49 ( 23.8%)	34 ( 24.1%)
いいえ	243 ( 70.0%)	149 ( 72.3%)	94 ( 66.7%)
未記入	21 ( 6.1%)	8 ( 3.9%)	13 ( 9.2%)
<b>23.定期的に歯科医院で歯石を取っていますか</b>			
はい	51 ( 14.7%)	39 ( 18.9%)	12 ( 8.5%)
いいえ	277 ( 79.8%)	159 ( 77.2%)	118 ( 83.7%)
未記入	19 ( 5.5%)	8 ( 3.9%)	11 ( 7.8%)
<b>24.1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか</b>			
はい	219 ( 63.1%)	152 ( 73.8%)	67 ( 47.5%)
いいえ	110 ( 31.7%)	47 ( 22.8%)	63 ( 44.7%)
未記入	18 ( 5.2%)	7 ( 3.4%)	11 ( 7.8%)
<b>25.歯の付け根を磨くように心がけていますか</b>			
はい	180 ( 51.9%)	124 ( 60.2%)	56 ( 39.7%)
いいえ	147 ( 42.4%)	74 ( 35.9%)	73 ( 51.8%)
未記入	20 ( 5.8%)	8 ( 3.9%)	12 ( 8.5%)
<b>26.フッ素入り歯みがき粉を使っていますか</b>			
はい	92 ( 26.5%)	63 ( 30.6%)	29 ( 20.6%)
いいえ	99 ( 28.5%)	49 ( 23.8%)	50 ( 35.5%)
分からない	138 ( 39.8%)	87 ( 42.2%)	51 ( 36.2%)
未記入	18 ( 5.2%)	7 ( 3.4%)	11 ( 7.8%)
<b>27.歯と歯の間を磨く器具(歯間ブラシ・糸ようじ)を使っていますか</b>			
はい	65 ( 18.7%)	52 ( 25.2%)	13 ( 9.2%)
いいえ	237 ( 68.3%)	130 ( 63.1%)	107 ( 75.9%)
対象外	26 ( 7.5%)	17 ( 8.3%)	9 ( 6.4%)
未記入	19 ( 5.5%)	7 ( 3.4%)	12 ( 8.5%)
合 計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)

以下、口腔に関するアンケートの回答状況を項目ごとにグラフにした。

(1) 食事の際、満足して噛めますか

全体で約80%の者が満足して噛めると回答した。A群の方がB群より満足して噛めると回答した者が多かった。

図2—14 食事の際、満足してかめますか「はい」の割合



(2) 以下のものは不自由なく噛めますか

①きゅうり、②酢だこ、③するめが噛めるかどうかを質問した。きゅうりは83%の者が不自由なく噛めると回答したが、酢だこは約50%、するめは37%しか普通に噛める者がいなかった。さらに酢だことするめはA群に比べB群の方が噛めない者の割合が2倍から3倍多かった。

図2—15 きゅうり

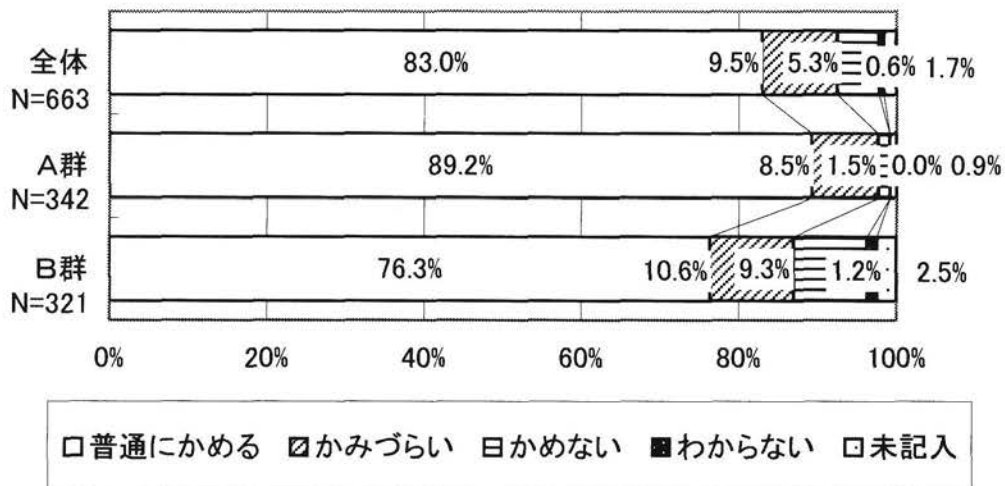
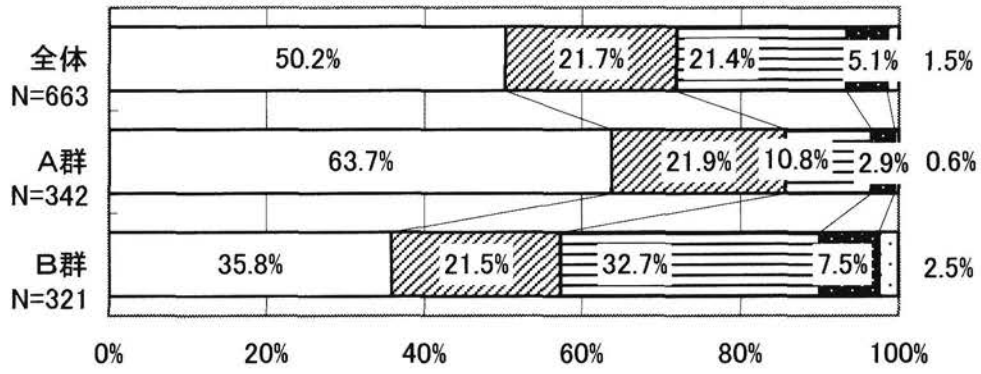


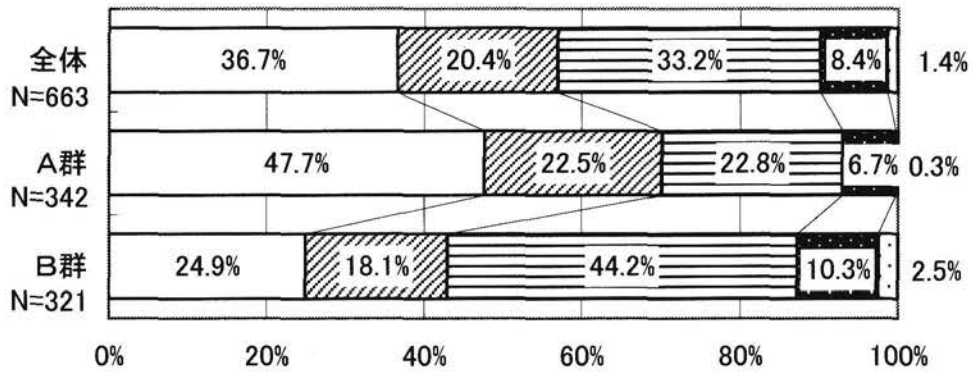


図 2-16 酢だこ



□普通にかめる □かみづらい □かめない ■わからない □未記入

図 2-17 するめ

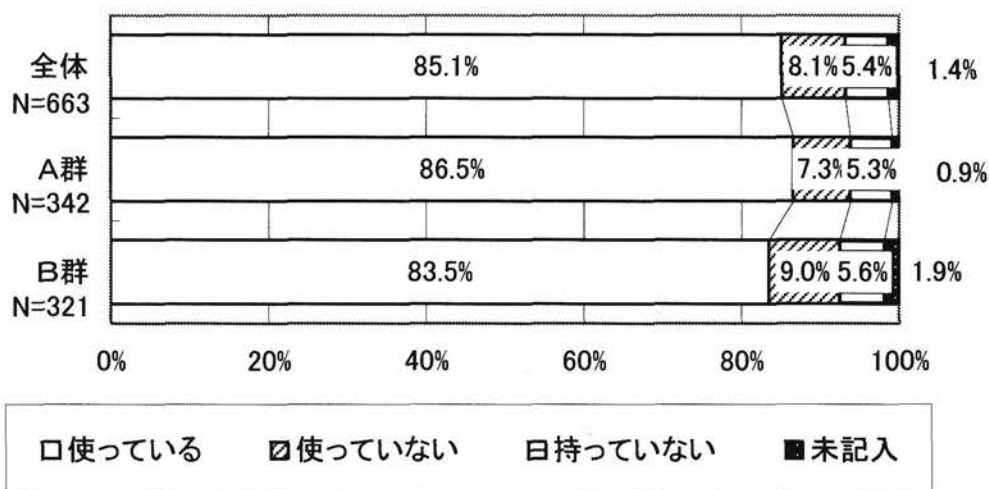


□普通にかめる □かみづらい □かめない ■わからない □未記入

(3) 入れ歯を普段から使っていますか

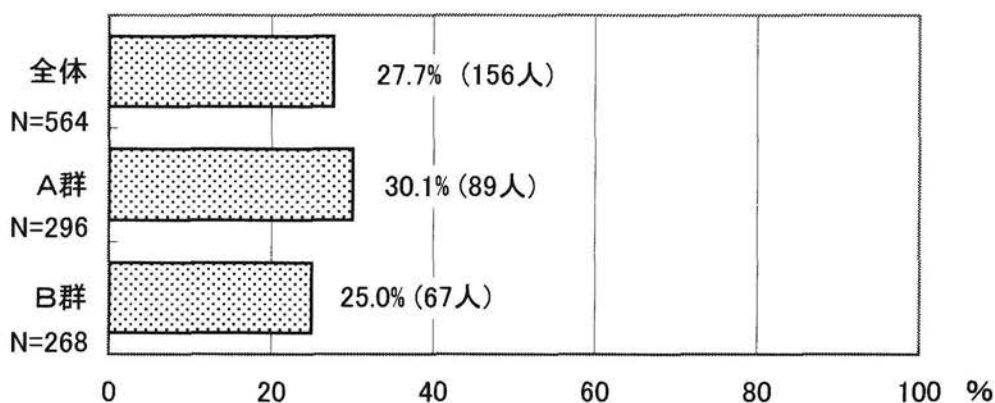
85%の者は義歯を普段から使用していると回答した。

図2-18 入れ歯を普段から使ってますか



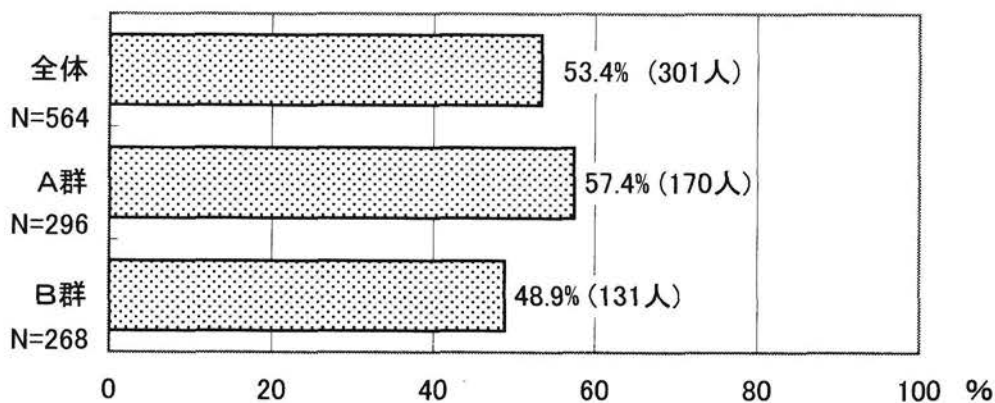
義歯の調子を時々見てもらっているのは全体で28%で、B群の方がやや少なかった。

図2-19 ①入れ歯の調子を時々見てもらっていますか「はい」の割合



義歯洗浄剤を使用している者は53.4%で、A群の方がB群より多かった。

図2-20 入れ歯洗浄剤を使っていますか「はい」の割合



#### (4) 義歯の不満

現在使用している義歯に不満があると回答した者は33%であった。不満の項目では「すぐ外れる」が最も多く36.5%、次いで「あたりが出て痛い」29.2%、「入れ歯と歯ぐきの上に物がすぐ詰まる」27.9%であった。A群とB群で差が大きいのは「物がうまく噛めない」でB群の方が多かった。

図2—21 今使用している、あるいは使っていた入れ歯に不満はありますか

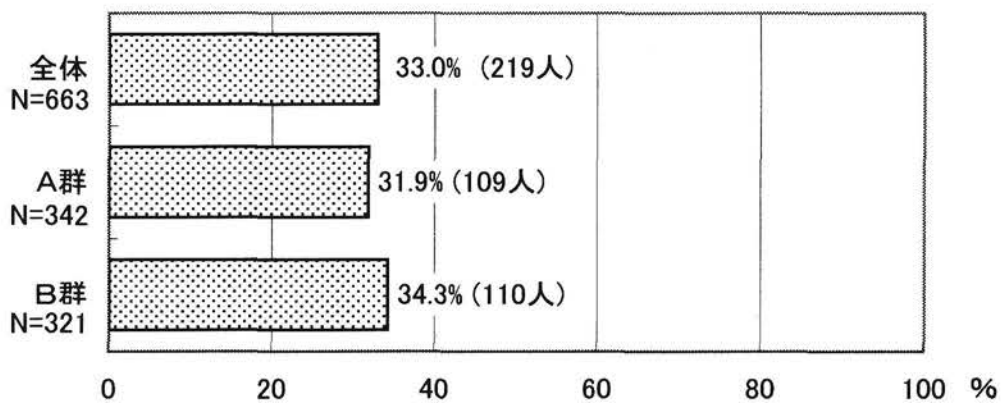
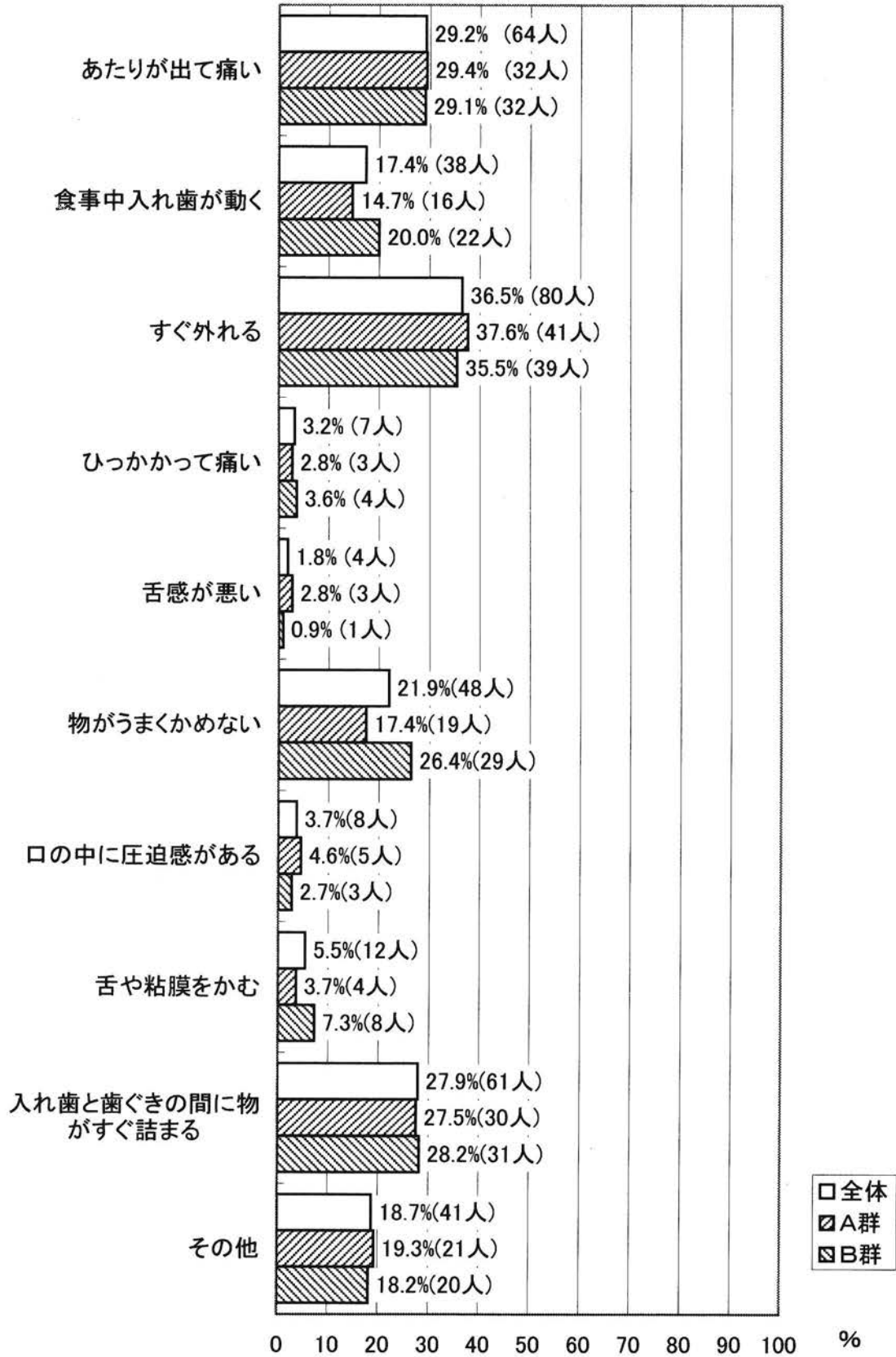


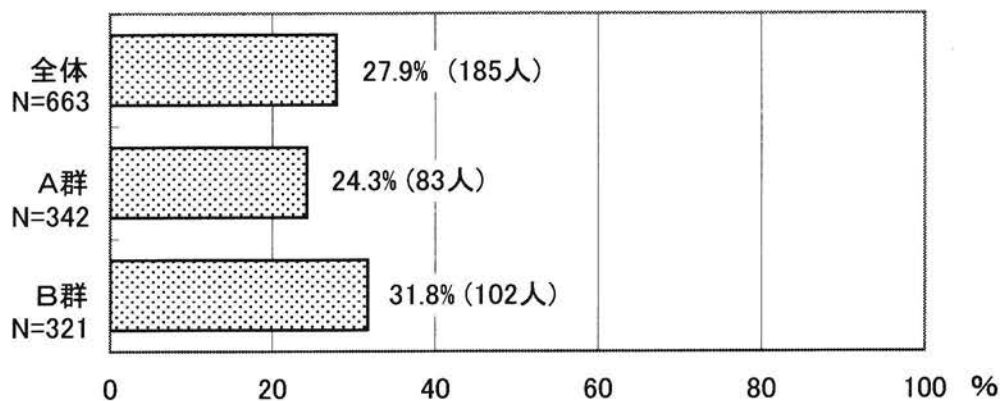
図 2—22 不満の項目



(5) 食事に不自由を感じているか

口腔の痛みにより食事に不自由をきたしているかという質問に対しては28%の者が不自由を感じていると回答した。B群の方が「はい」と回答した者の割合が多かった。

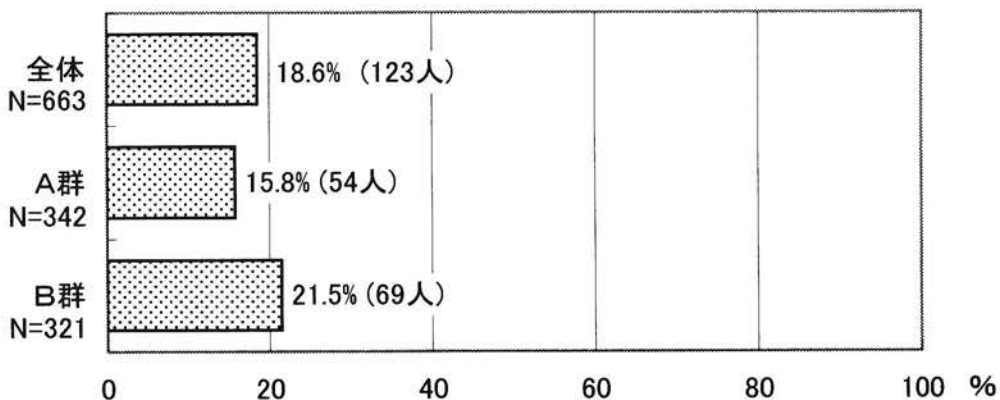
図2—23 歯や歯ぐきの痛みのために食事に不自由を感じたことがありますか「はい」の割合



(6) 食事は減ったか

18.6%の者がこの1年間で食事が減ったと回答した。B群の方が食事が減った者が多かった。

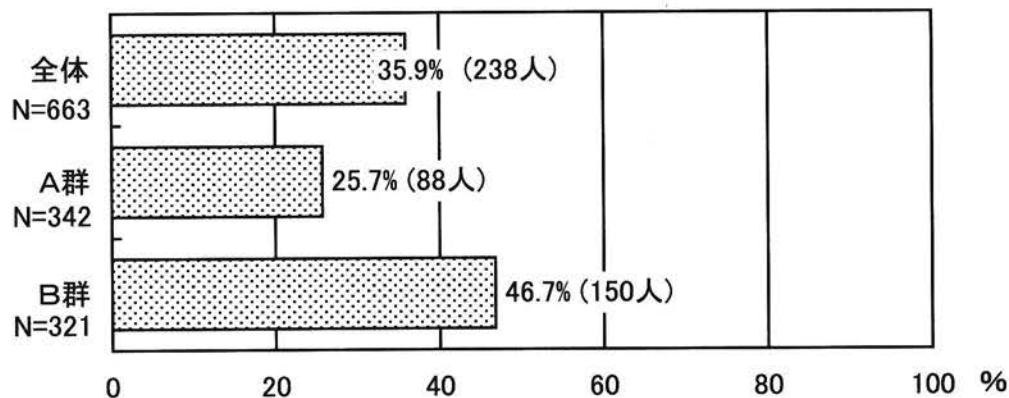
図2—24 ここ一年で食事の量は減りましたか「はい」の割合



(7) 食事は柔らかいものが多いか

全体で36%の者が柔らかい食事が多いと回答した。B群ではA群の約2倍であった。

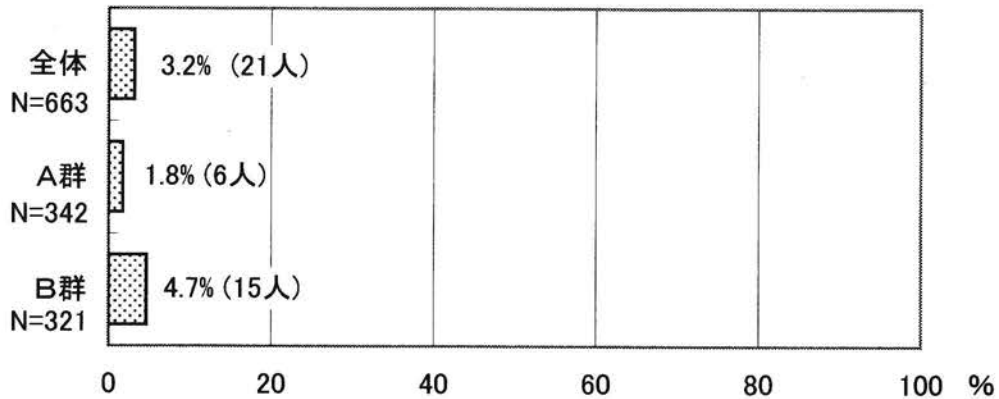
図2—25 食事は柔らかいものが多いですか「はい」の割合



(8) 顎関節の異常

口を開けるときに、疼痛や開口障害があるかという質問では約3%の者が「はい」と回答した。

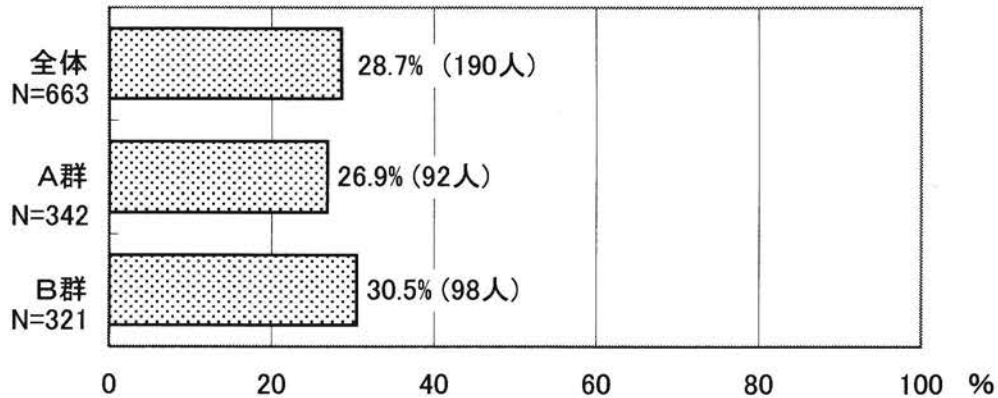
図2-26 口を開ける時、あごが痛んだり開きにくかったりしますか「はい」の割合



(9) 口腔乾燥

口腔乾燥があると回答した者は28.7%であった。

図2-27 お口の中が渇きやすいですか「はい」の割合

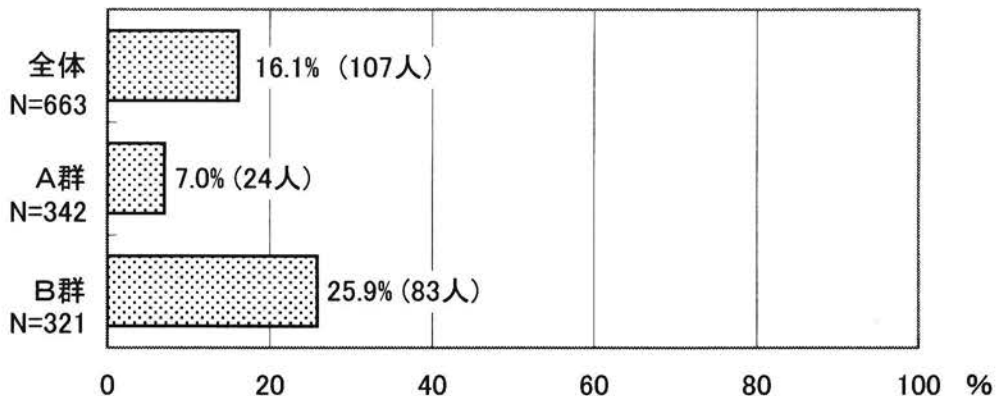


(10) 嚥下障害

食べ物や飲み物を飲むときにむせますかという質問に対して「はい」と回答した者は16.1%であった。

B群では「はい」と回答した者はA群の約4倍であった。

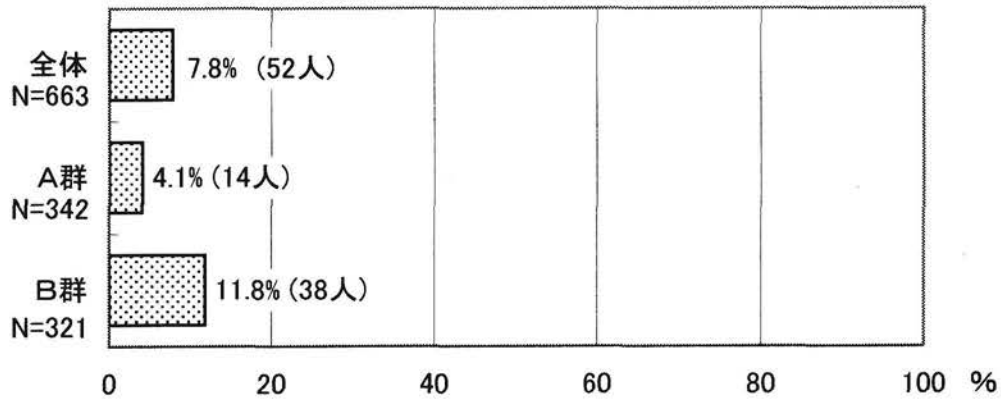
図2-28 食べ物や飲み物を飲み込む時、むせますか「はい」の割合



(1) 味覚異常

食べ物の味がおかしい、あるいは分からないことがあるかという質問に対し、約8%の者があると回答した。B群では12%の者に味覚異常がみられた。

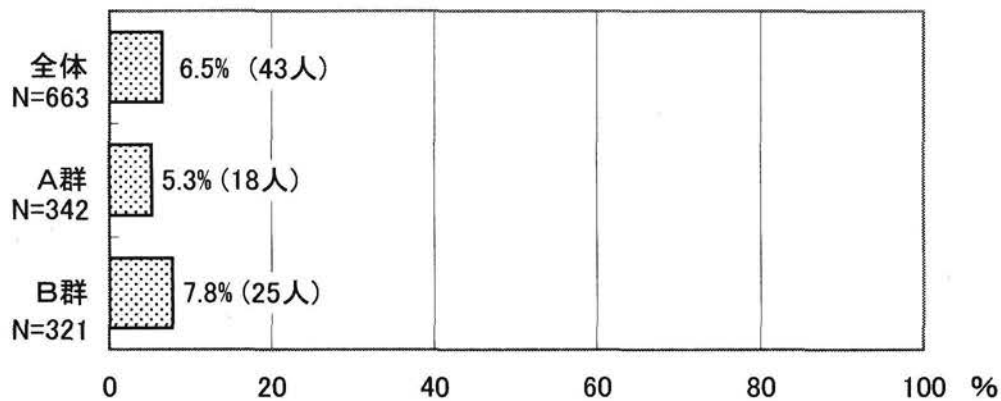
図2-29 食べ物の味がおかしい、あるいは分からないことがありますか



(2) 舌がピリピリすることがあるか

舌がピリピリすることがあると回答した者は6.5%であった。

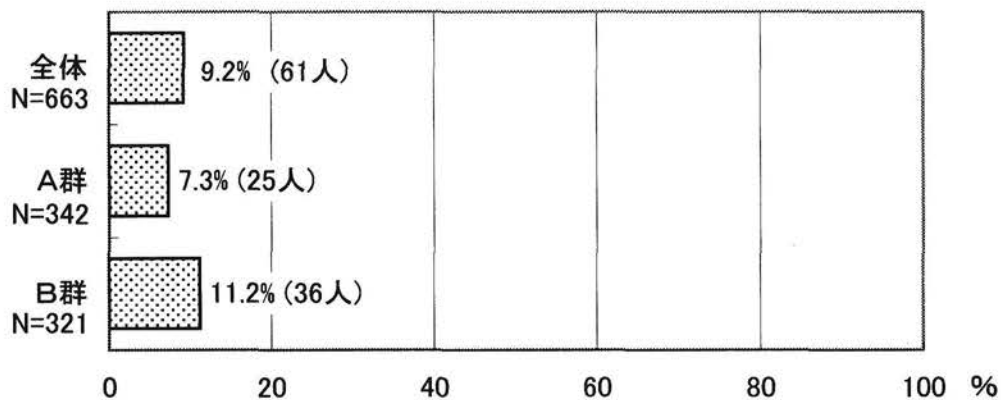
図2-30 舌がピリピリすることがありますか「はい」の割合



(3) 口臭

口臭が気になると回答した者は9.2%であった。

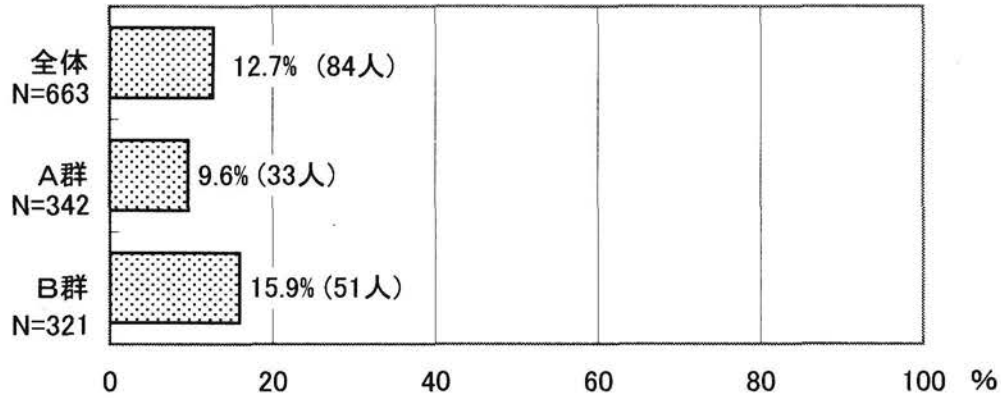
図2-31 お口の臭いが気になりますか「はい」の割合



(14) 口元が気になることがあるか

口元が気になることがあるかという質問に対し12.7%の者がいると回答した。B群ではA群より気になる者が多かった。

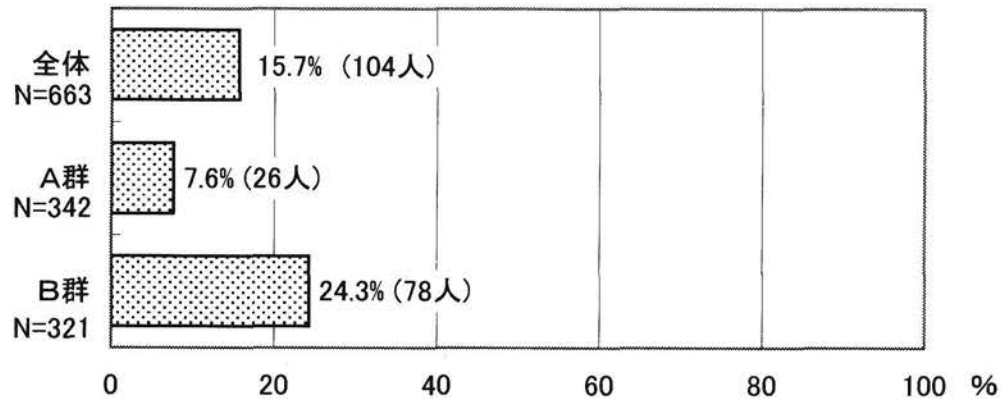
図2—32 口元が気になることがよくありますか「はい」の割合



(15) 言語障害

全体で15.7%の者がしゃべりにくくて話が通じないことがあると回答した。B群では1/4の者が話が通じないことがあると回答した。

図2—33 言葉がしゃべりにくくて相手に話が通じないことがありますか

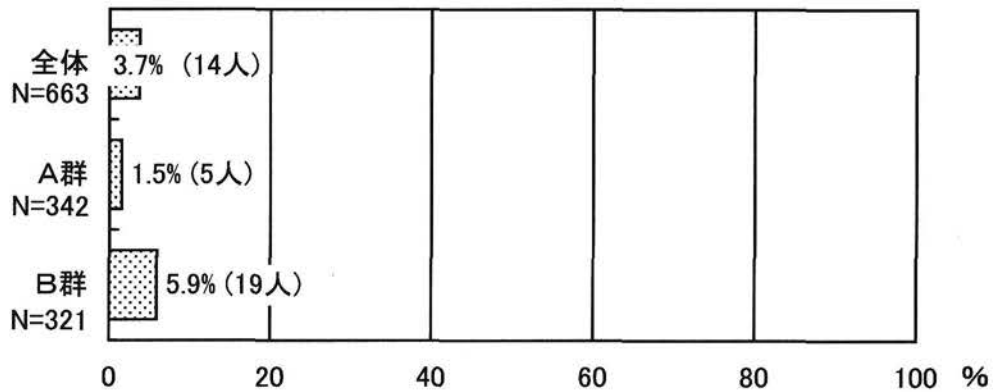




(16) 発熱

微熱・発熱が月1回程度あるいはそれ以上の者は、全体で3.7%、B群では5.9%であった。

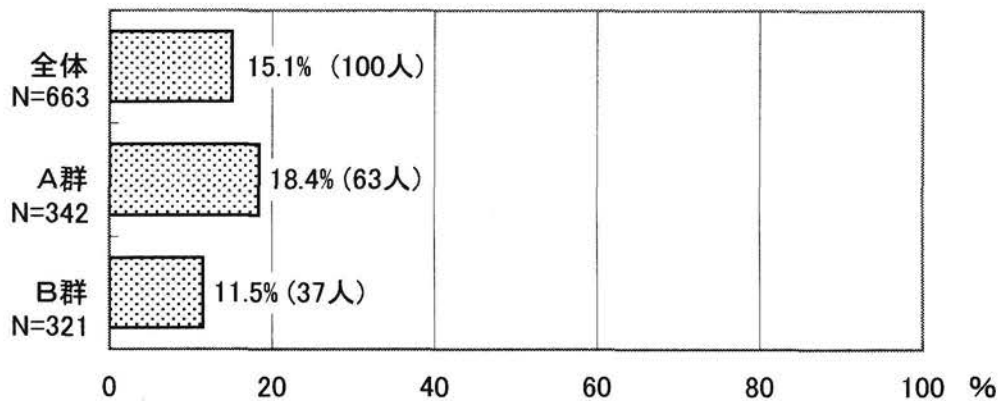
図2—34 微熱・発熱はありますか「月に1回」または「それ以上」



(17) 歯科医院への定期受診

歯科医院に定期受診している者は、全体では15%であり、A群の方が多かった。

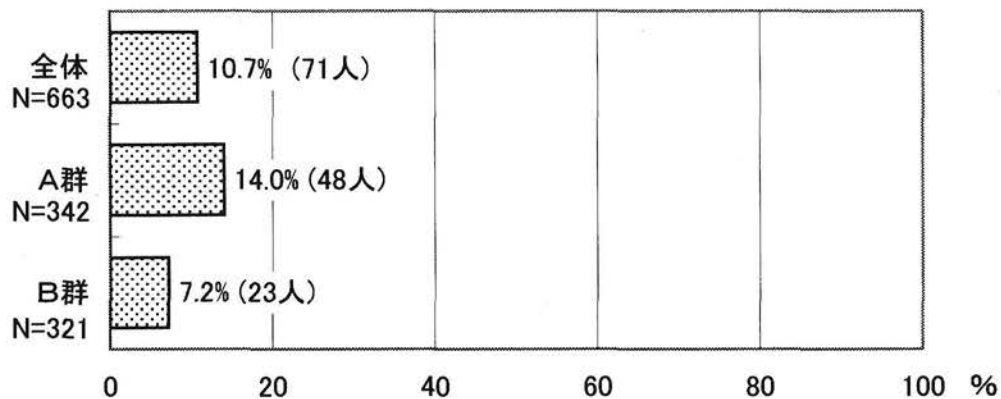
図3—35 定期的に歯科診断を受けたり歯科医院に通ったりしてますか



(18) 喫煙

たばこを吸う者は約10%であった。A群はB群の2倍であった。

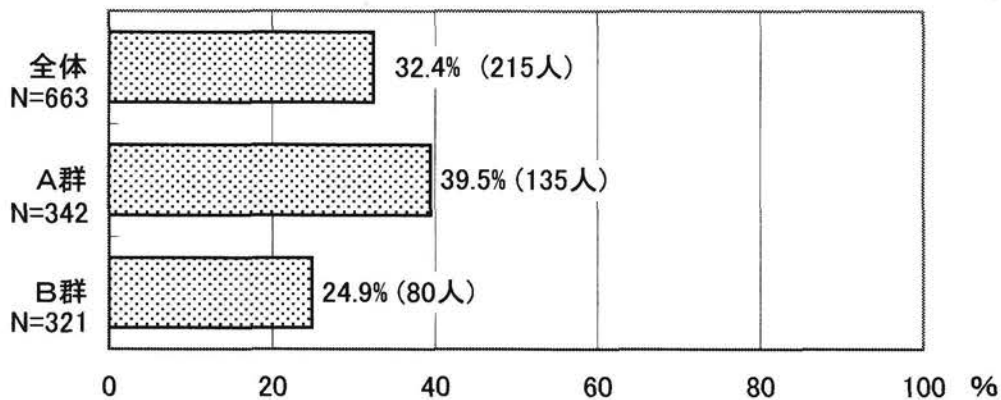
図3—36 たばこを吸いますか「吸う」の割合



(19) 時々、口腔内を観察しているか

全体で32.4%の者が時々、口腔内を観察していると回答した。A群の方が観察している者の割合が多かった。

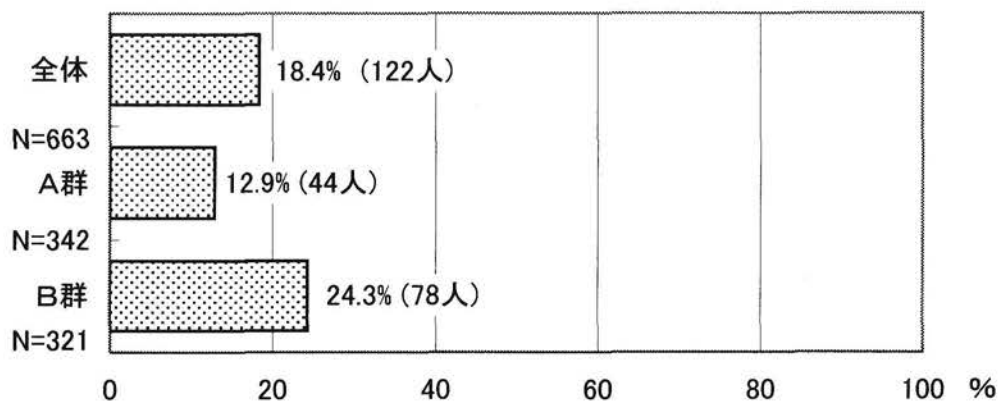
図3-37 時々、自分の口の中を観察していますか「はい」の割合



(20) 最近1年以内に入院したことがあるか

入院したことがあると回答した者は全体で18.4%、B群では24.3%であった。

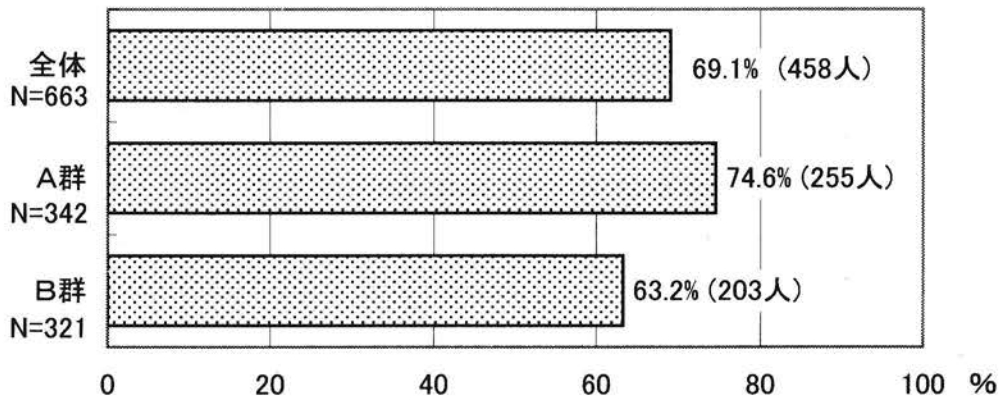
図3-38 最近1年以内に入院されましたか「はい」の割合



(21) 要介護状態になっても歯科のサービスを受けたいか

要介護状態になっても歯科のサービスを受けたいと回答した者は全体で69.1%、A群の方が「はい」と回答した者が多かった。

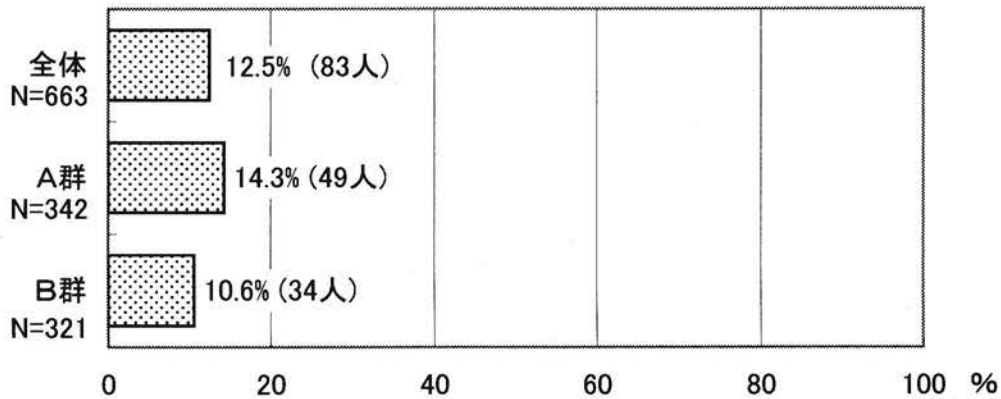
図3—39 要介護状態になっても歯科サービスを受けたいですか「はい」の割合



(2) 動揺歯

ぐらつく歯があると回答した者は全体で12.5%であった。

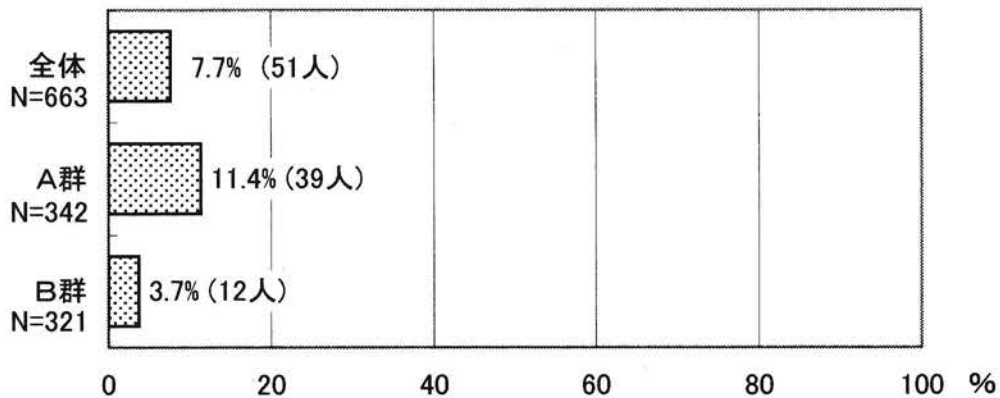
図3—40 ぐらつく歯がありますか「はい」の割合



(23) 定期的に歯石を取っているか

歯科医院で定期的に歯石を取っていると回答した者は、全体で7.7%であった。定期的に除石している者はA群の方はB群の約3倍であった。

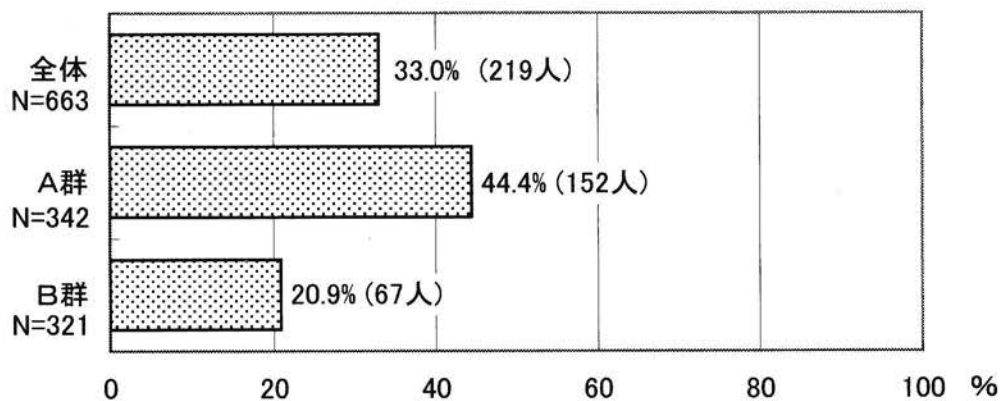
図3—41 定期的に歯科医院で歯石を取っていますか「はい」の割合



(24) 1日1回時間をかけて自分の歯を磨くか

1日1回は時間をかけて歯を磨くと回答した者は、全体では1/3であった。「はい」と回答した者の割合はA群ではB群の2倍であった。

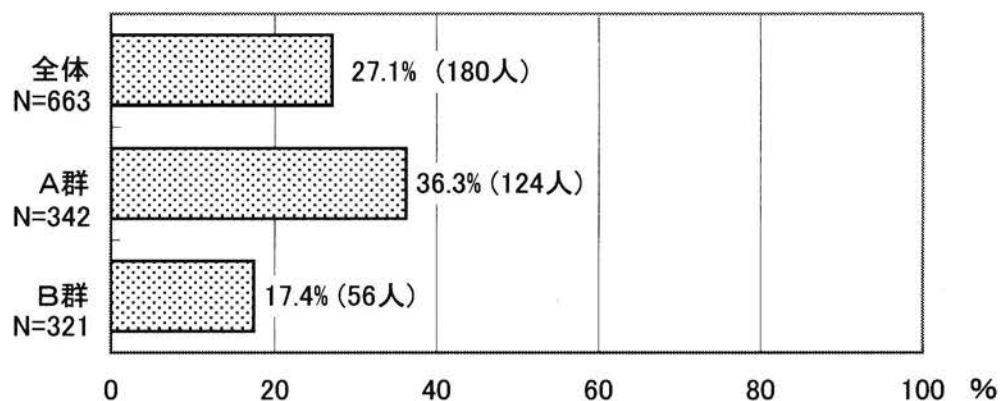
図3—42 1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか「はい」の割合



(25) 歯の付け根を磨くように心がけているか

歯の付け根を磨くように心がけていると回答した者は27%でA群ではB群の約2倍の者が「はい」と回答した。

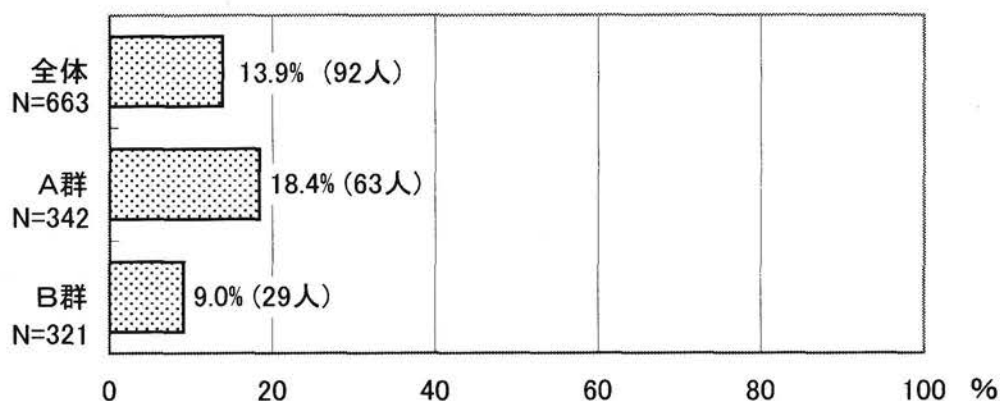
図3—43 歯の付け根を磨くよう心がけていますか「はい」の割合



(26) フッ素入り歯磨き剤を使用しているか

フッ素入り歯磨き剤を使用していると回答した者は全体で14%、A群ではB群の約2倍であった。

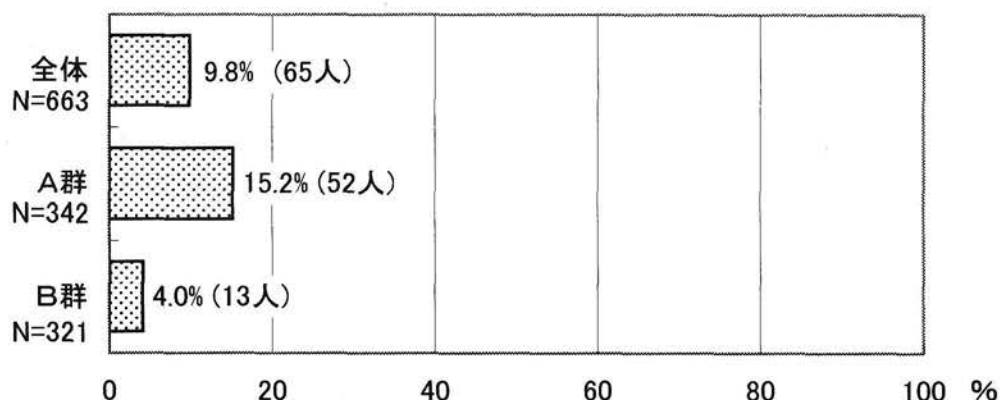
図3—44 フッ素入り歯みがき粉を使っていますか「はい」の割合



(27) 歯間清掃用具の使用

歯間ブラシ、フロスなどの歯間清掃用具を使用している者は全体で約10%、A群では15.2%であった。

図3—45 歯と歯の間を磨く器具（歯間ブラシ・糸ようじ）を使っていますか「はい」の割合



#### 4) 転倒アセスメント

調査票の転倒アセスメントの各質問に対する回答状況を表2—3—13に示している。この1年に転倒の経験がある者は全体で23.5%、A群で19.9%、B群では27.4%であった。A群とB群で回答の差が大きい項目は、「片足で立ったまま靴下をはくことができますか」、「今までに脳卒中を起こしたことがありますか」、「転倒に対する不安は大きいですか」であった。転倒アセスメント条件（表2—3—14）では転倒の外的要因、バランス能力の低下に該当する者が多く、筋力の低下、転倒に対する不安とそれによるADLの制限は少なかった。

表2-3-13 転倒アセスメント

## 「はい」の割合

	全体 N=663	A群 N=342	B群 N=321
1. この1年に転倒しましたか	156 (23.5%)	68 (19.9%)	88 (27.4%)
2. 横断歩道を青信号の間に渡りることができますか	506 (76.3%)	326 (95.3%)	180 (56.1%)
3. 1kmぐらいを続けて歩くことができますか	412 (62.1%)	283 (82.7%)	129 (40.2%)
4. 片足で立ったまま靴下をはくことができますか	270 (40.7%)	208 (60.8%)	62 (19.3%)
5. 水で濡れたタオルや雑巾をきつく絞ることができますか	568 (85.7%)	336 (98.2%)	232 (72.3%)
6. この1年に入院したことがありますか	122 (18.4%)	44 (12.9%)	78 (24.3%)
7. 立ちくらみをすることがありますか	134 (20.2%)	56 (16.4%)	78 (24.3%)
8. 今までに脳卒中を起こしたことがありますか	75 (11.3%)	13 (3.8%)	62 (19.3%)
9. 今までに糖尿病と言われたことがありますか	85 (12.8%)	40 (11.7%)	45 (14.0%)
10. 睡眠薬、降圧剤、精神安定剤を服用していますか	336 (50.7%)	151 (44.2%)	185 (57.6%)
11. 日常、サンダルやスリッパをよく使いますか	439 (66.2%)	253 (74.0%)	186 (57.9%)
12. 目は普通に(新聞や人の顔など)よく見えますか	528 (79.6%)	302 (88.3%)	226 (70.4%)
13. 耳は普通に(会話など)よく聞こえますか	522 (78.7%)	288 (84.2%)	234 (72.9%)
14. 家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか	126 (19.0%)	41 (12.0%)	85 (26.5%)
15. 転倒に対する不安は大きいですか?あるいは転倒が怖くて外出を控えることがありますか	124 (18.7%)	23 (6.7%)	101 (31.5%)
合計	663 (100.0%)	342 (100.0%)	321 (100.0%)

表 2—3—14 転倒アセスメント条件

	全体 N=663	A群 N=342	B群 N=321
①歩行の低下	338 (51.0%)	109 (31.9%)	229 (71.3%)
②バランス能力の低下	389 (58.7%)	133 (38.9%)	256 (79.8%)
③筋力の低下	92 (13.9%)	6 (1.8%)	86 (26.8%)
④疾病による転倒のリスク	307 (46.3%)	125 (36.5%)	182 (56.7%)
⑤服薬による転倒のリスク	336 (50.7%)	151 (44.2%)	185 (57.6%)
⑥転倒の外的要因	485 (73.2%)	261 (76.3%)	224 (69.8%)
⑦視・聴力の低下	222 (33.5%)	76 (22.2%)	146 (45.5%)
⑧転倒に対する不安とそれによるADLの制限	124 (18.7%)	23 (6.7%)	101 (31.5%)
合計	663 (100.0%)	342 (100.0%)	321 (100.0%)

## 5) 低栄養アセスメント

低栄養をアセスメントする10項目についての回答状況は表2—3—15のとおりである。「この6ヶ月に体重が減少してきている」と回答した者は7.2%、「この6ヶ月に筋肉や脂肪が落ちてきている」と回答した者は15.1%であった。該当が多い項目は「牛乳、乳製品をあまり取らない」で、少ない項目は「経済的な理由により十分な食事が取れない」、「1日に食べるのは2食以下」、「食べる気力がなくなってきている」、「食べるのが楽しいと感じなくなってきている」であった。A群とB群で差が最も大きいのは「下痢や便秘が続いている」であった。

表 2—3—15 低栄養アセスメント

	全体 N=663	A群 N=342	B群 N=321
1. この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少(5%以上が目安)してきていますか	48 (7.2%)	19 (5.6%)	29 (9.0%)
2. この6ヶ月間に、以前に比べて身体の筋肉や脂肪がおちてきていますか	100 (15.1%)	43 (12.6%)	57 (17.8%)
3. 下痢や便秘が続いていますか	96 (14.5%)	29 (8.5%)	67 (20.9%)
4. 1日に食べるのは2食以下ですか	21 (3.2%)	7 (2.0%)	14 (4.4%)
5. 主食(ご飯など)を食べる量が少なくなってきましたか	84 (12.7%)	34 (9.9%)	50 (15.6%)
6. 主菜(肉、魚などのおかず)を食べる量が少なくなってきましたか	72 (10.9%)	34 (9.9%)	38 (11.8%)
7. 牛乳、乳製品をあまり取らないですか	185 (27.9%)	95 (27.8%)	90 (28.0%)
8. 経済的な理由により十分な食事をする事ができないことがありますか	9 (1.4%)	3 (0.9%)	6 (1.9%)
9. 食べる気力がなくなってきましたか	21 (3.2%)	4 (1.2%)	17 (5.3%)
10. 食べるのが楽しいと感じなくなってきましたか	21 (3.2%)	5 (1.5%)	16 (5.0%)
合計	663 (100.0%)	342 (100.0%)	321 (100.0%)

図 3—46～図 3—48には低栄養アセスメント項目のうち「下痢や便秘が続いていますか」の回答と噛める食品の関係を示している。きゅうりでは下痢、便秘が続いている群とそうでない群で噛める状態は差がみられなかった。酢だこ、するめでは下痢、便秘が続いている群は普通に噛める者が少なく、噛めない者が多かった。

図 3—46 きゅうり

下痢や便秘が続いていますか

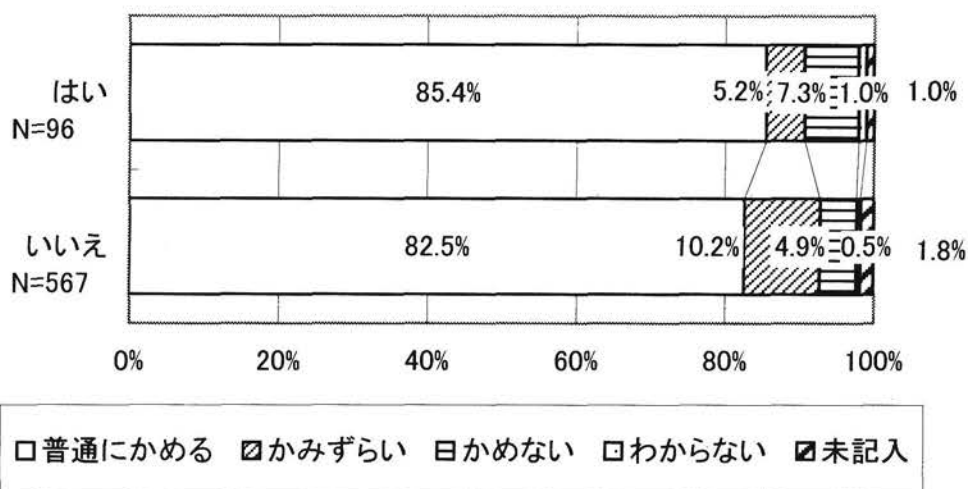
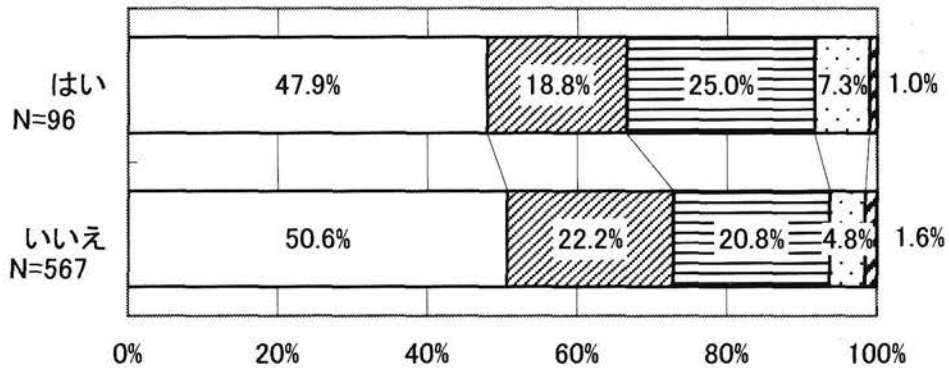




図3-47 酢だこ

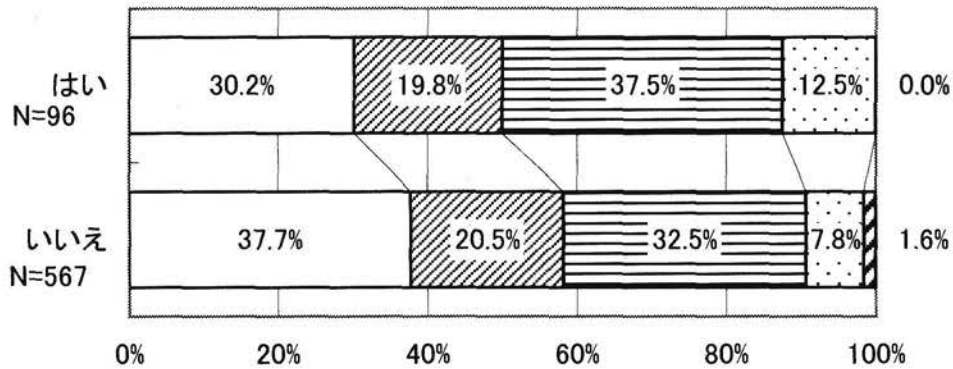
下痢や便秘が続いていますか



□普通にかめる □かみづらい □かめない □わからない □未記入

図3-48 するめ

下痢や便秘が続いていますか



□普通にかめる □かみづらい □かめない □わからない □未記入

図3-49には下痢・便秘と義歯の使用状況の関係を、図3-50には下痢・便秘と義歯の不満の関係を示している。義歯使用状況はほとんど差がなかったが、義歯の不満は下痢・便秘が続いている群の方がやや多かった。

図3-49 下痢・便秘と義歯の使用状況

下痢や便秘が続いていますか

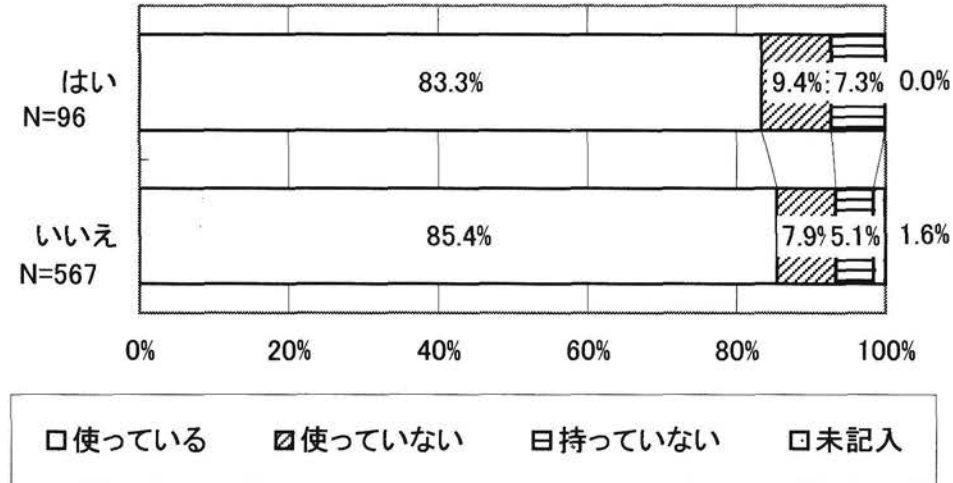
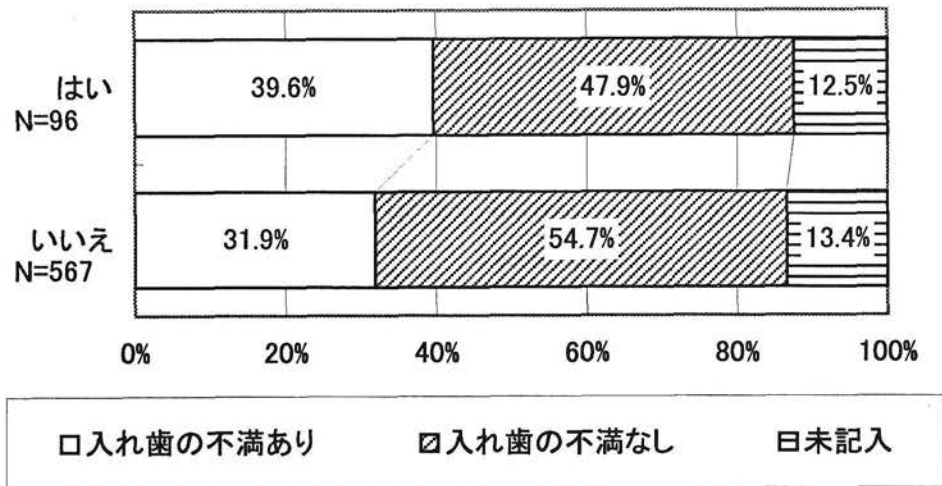


図3-50 下痢・便秘と入れ歯の不満

下痢や便秘が続いていますか



下痢・便秘群には歯や歯ぐきの痛みのために食事に不自由を感じたことがある者が多く、ここ1年間で食事の量が減った者が多かった。

図3—51 下痢・便秘と「歯や歯ぐきの痛みのために食事に不自由を感じたことがある」

下痢や便秘が続いていますか

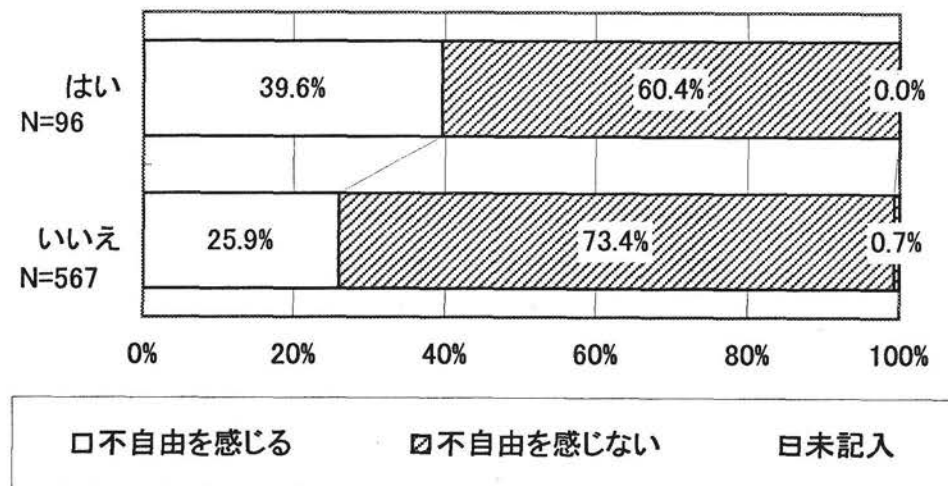
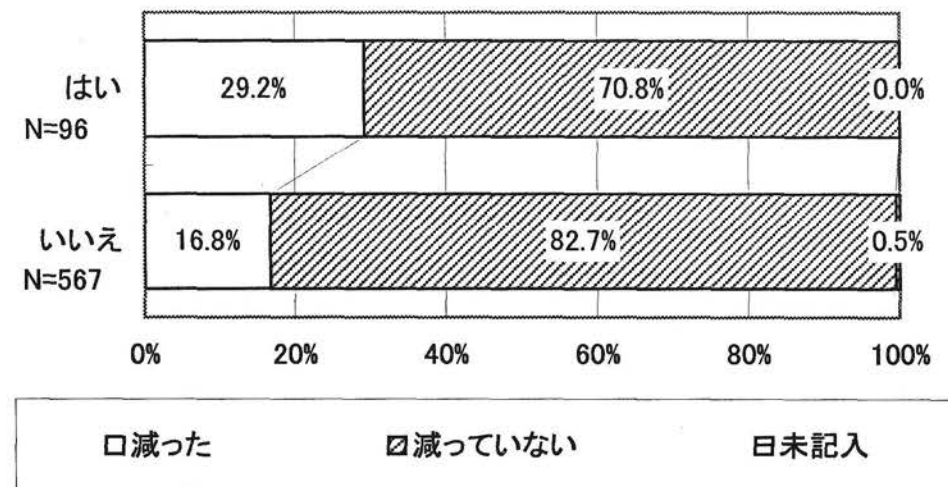


図3—52 下痢・便秘と「ここ1年で食事の量は減った」

下痢や便秘が続いていますか



## 6) 閉じこもりアセスメント

閉じこもりアセスメントシートの回答状況は表2—2—16、図3—53～図3—56のとおりである。一日中外出せず、家の中で過ごすことが多いと回答した者はA群では9.6%、B群では48.9%とB群の方が圧倒的に多かった。外出する際に介助が必要な者はA群ではおらずB群では約70%であった。友だち、近所の人、家族・親戚とほとんどおしゃべりをしない者はB群で24%であった。判定としてタイプ1の閉じこもり（身体に障害があって外出が困難）は全体で10.7%、B群では22%、タイプ2の閉じこもり（身体的障害がない・軽度であるが外出しようとしな）は全体で5.7%、A群では2.0%、B群では9.7%であった。

表2-3-16 閉じこもりアセスメント

	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
<b>1.一日中家の外には出ず、家の中で過ごすことが多い</b>			
はい	190 ( 28.7%)	33 ( 9.6%)	157 ( 48.9%)
いいえ	462 ( 69.7%)	303 ( 88.6%)	159 ( 49.5%)
未記入	11 ( 1.7%)	6 ( 1.8%)	5 ( 1.6%)
<b>2.普段買い物、散歩、通院などで外出する頻度はどれくらいですか</b>			
毎日1回以上	38 ( 20.0%)	17 ( 51.5%)	21 ( 13.4%)
2~3日に1回程度	34 ( 17.9%)	9 ( 27.3%)	25 ( 15.9%)
1週間に1回程度	41 ( 21.6%)	5 ( 15.2%)	36 ( 22.9%)
ほとんど外出しない	68 ( 35.8%)	2 ( 6.1%)	66 ( 42.0%)
未記入	9 ( 4.7%)	0 ( 0.0%)	9 ( 5.7%)
<b>3.外出するにあたっては、どなたかの介助が必要ですか</b>			
はい	71 ( 65.1%)	0 ( 0.0%)	71 ( 69.6%)
いいえ	38 ( 34.9%)	7 ( 100.0%)	31 ( 30.4%)
<b>4.友だち・近所の人あるいは別居家族や親戚と会っておしゃべりをする頻度はどのくらいですか</b>			
2~3日に1回程度	21 ( 29.6%)	0 ( 0.0%)	21 ( 29.6%)
1週間に1回程度	15 ( 21.1%)	0 ( 0.0%)	15 ( 21.1%)
1ヶ月に1回程度	9 ( 12.7%)	0 ( 0.0%)	9 ( 12.7%)
ほとんどない	17 ( 23.9%)	0 ( 0.0%)	17 ( 23.9%)
未記入	9 ( 12.7%)	0 ( 0.0%)	9 ( 12.7%)
合 計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)

判定

	全 体 人数(%)	A 群 人数(%)	B 群 人数(%)
閉じこもりでない	534 ( 80.5%)	329 ( 96.2%)	205 ( 63.9%)
タイプ1の閉じこもり	71 ( 10.7%)	0 ( 0.0%)	71 ( 22.1%)
タイプ2の閉じこもり	38 ( 5.7%)	7 ( 2.0%)	31 ( 9.7%)
判定不能(未記入)	20 ( 3.0%)	6 ( 1.8%)	14 ( 4.4%)
合 計	663 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	321 ( 100.0%)

図3—53 1日中家の外には出ず、家の中で過ごすことが多い「はい」の割合

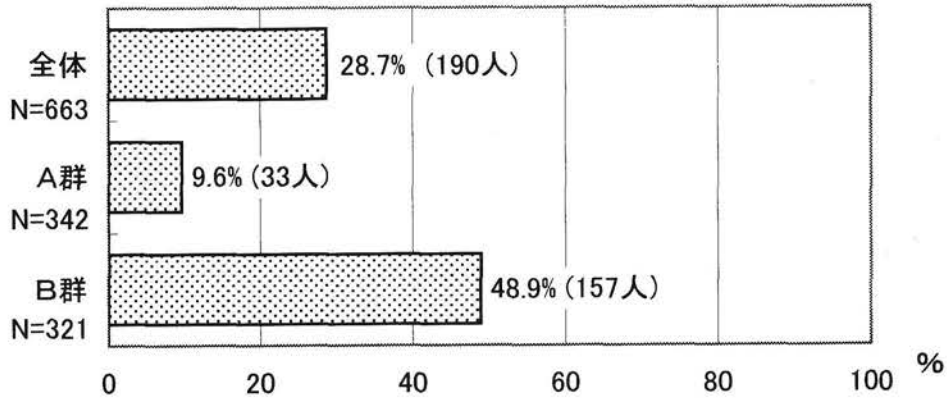


図3—54 普段買い物、散歩、通院などで外出する頻度はどのくらいですか

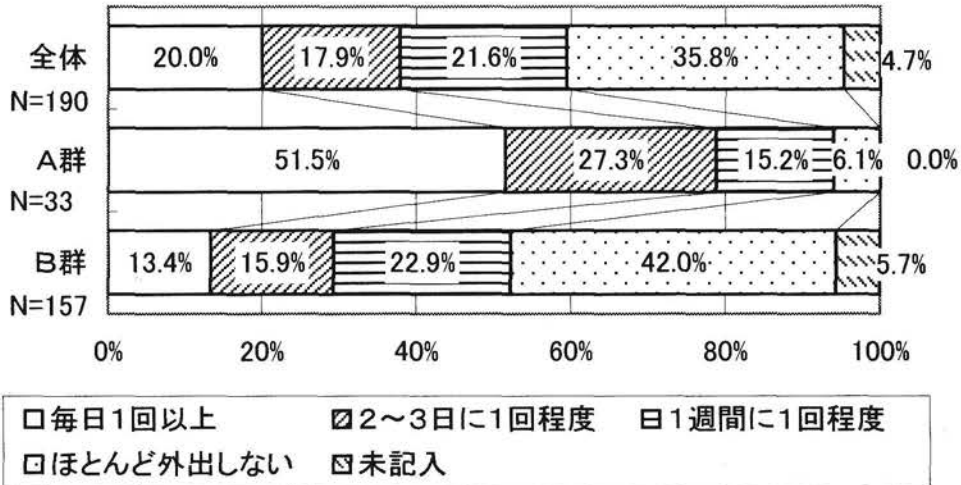


図3—55 外出するにあたっては、どなたかの介助が必要ですか「はい」の割合

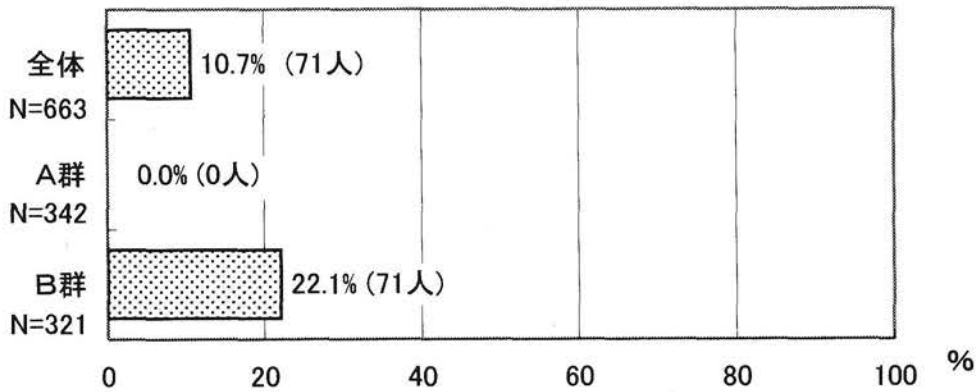
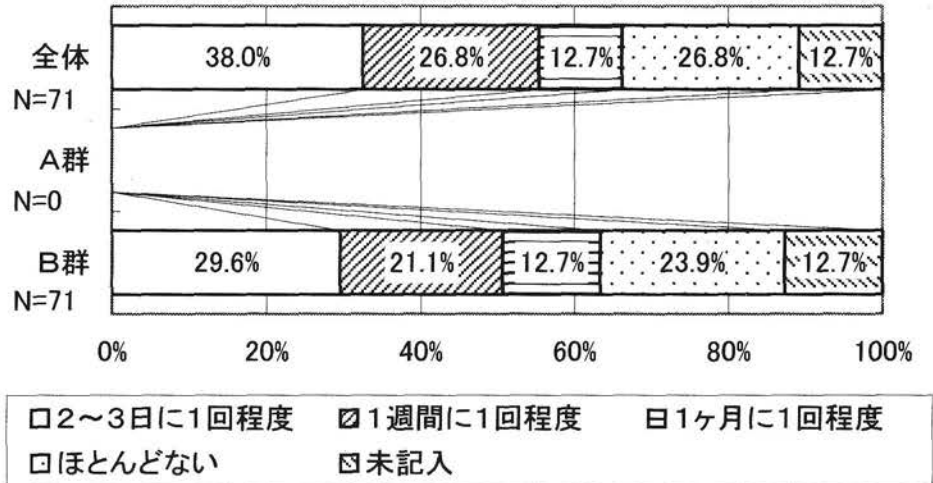


図3—56 友だち・近所の人あるいは別居家族や親戚と会っておしゃべりをする頻度はどのくらいですか



### 7) 健常群と要介護ハイリスク群の統計学的比較

健常者 (A群) と要介護ハイリスク者 (B群) における各調査項目との相関についてカイ2乗検定を行ったところ、表2—2—17、表2—2—18に示す88項目について有意差が認められた ( $P < 0.05$ )。また、オッズ比が算出可能なものについて、オッズ比および95%信頼区間を示した。

表2-3-17 A群とB群の統計学的比較

	カイ2乗値	odds比 (健常/ ハイリスク)	odds比 の95%信 頼区間 min	odds比 の95%信 頼区間 max	統計学的な意味合い(要介護ハイリスク群の方が)
介護度	0.000	-	-	-	介護度が高い
動揺歯数	0.042	-	-	-	動揺本数が少ない
現在本	0.016	-	-	-	歯が少ない
健全本	0.022	-	-	-	健全歯が少ない
上義歯FD/PD	0.000	2.069	1.412	3.031	上顎がFDである人の割合が多い
下義歯FD/PD	0.000	2.228	1.538	3.227	下顎がFDである人の割合が多い
義歯問題	0.050	1.387	0.999	1.925	義歯に問題がある人の割合が多い
不安定	0.033	1.676	1.038	2.706	義歯が不安定である人の割合が多い
咬合	0.011	2.581	1.208	5.516	咬合に問題がある人の割合が多い
清掃度	0.023	-	-	-	清掃度が悪い
口臭	0.004	-	-	-	口臭が強い
嚥下	0.001	-	-	-	唾液が出にくい
会話	0.000	-	-	-	会話に問題が多い
歯磨き	0.000	-	-	-	自分で出来ない人が多い
義歯着脱	0.010	-	-	-	自分で出来ない人が多い
うがい	0.000	-	-	-	自分で出来る人が多い
腎疾患	0.008	2.944	1.284	6.749	腎疾患がある人の割合が多い
パーキンソン氏病	0.005	6.646	1.475	29.941	パーキンソン氏病がある人の割合が多い
整形外科疾患	0.024	1.528	1.056	2.210	整形外科疾患がある人の割合が多い
リウマチ	0.025	4.935	1.058	23.023	リウマチがある人の割合が多い
全身疾患数	0.000	-	-	-	全身疾患数が多い
寝たきり度	0.000	-	-	-	寝たきり度で重度の人が多
痴呆度	0.000	-	-	-	痴呆度で重度の人が多
麻痺症状	0.000	8.385	4.219	16.666	麻痺症状のある人の割合が多い
上肢利き手側の麻痺	0.000	9.975	3.887	25.596	麻痺度で上肢の利き手側の麻痺を持つ人の割合が多い
上肢非利き手側の麻痺	0.000	-	-	-	麻痺度で上肢の非利き手側の麻痺を持つ人の割合が多い
下肢利き手側の麻痺	0.000	14.298	5.082	40.232	麻痺度で下肢の利き手側の麻痺を持つ人の割合が多い
下肢非利き手側の麻痺	0.000	-	-	-	拘縮度で上肢の非利き手側の麻痺を持つ人の割合が多い
拘縮	0.000	5.320	2.536	11.162	拘縮症状のある人の割合が多い
上肢利き手側の拘縮	0.000	15.661	2.047	119.821	拘縮度で上肢の利き手側の拘縮を持つ人の割合が多い
上肢非利き手側の拘縮	0.011	-	-	-	拘縮度で上肢の非利き手側の拘縮を持つ人の割合が多い
下肢利き手側の拘縮	0.000	15.661	2.047	119.821	拘縮度で下肢の利き手側の拘縮を持つ人の割合が多い
下肢非利き手側の拘縮	0.004	-	-	-	拘縮度で下肢の非利き手側の拘縮を持つ人の割合が多い
服薬の有無	0.000	2.253	1.448	3.505	服用ありと答えた人を持つ人が多い
服用数	0.000	-	-	-	服用数が多い
薬・口腔乾燥	0.000	-	-	-	口腔乾燥に影響のある薬の飲む数が多い
薬・口内炎	0.004	-	-	-	口内炎に影響のある薬の飲む数が多い
薬・味覚障害	0.028	-	-	-	味覚障害に影響のある薬の飲む数が多い
薬・その他口腔障害	0.003	-	-	-	その他の口腔障害に影響のある薬の飲む数が多い
咀嚼満足度	0.001	2.035	1.321	3.136	満足に噛めない人の割合が多い
咀嚼・きゅうり	0.000	-	-	-	きゅうりが普通に食べられない人の割合が多い
咀嚼・酢だこ	0.000	-	-	-	酢だこが普通に食べられない人の割合が多い
咀嚼・するめ	0.000	-	-	-	するめが普通に食べられない人の割合が多い
食事時の義歯動揺	0.045	1.935	1.005	3.728	「食事中に義歯が動く」問題がある人の割合が多い
食事量の減少	0.041	1.514	1.015	2.259	「食事の量が減っている」と答えた人の割合が多い
軟食の摂取	0.000	2.422	1.738	3.377	「食事は軟らかいものが多い」と答えた人の割合が多い
むせ	0.000	4.638	2.775	7.751	むせる人の割合が多い
味覚異常	0.000	3.091	1.637	5.840	味覚に変調をきたしている人の割合が多い
会話障害	0.000	3.949	2.348	6.641	しゃべりにくいと答える人の割合が多い
微熱	0.005	3.835	1.397	10.526	月1回以上微熱のあると答えた人の割合が多い
歯科への定期受診	0.026	1.638	1.057	2.537	定期的に歯科検診を受けない、歯科医院に行かない人の割合が多い
タバコ	0.003	-	-	-	タバコを吸う人が少ない
口腔内の観察	0.000	1.879	1.340	2.636	口の中をよく観察していない人の割合が多い
入院歴	0.000	2.294	1.516	3.469	1年以内に入院歴がある人の割合が多い
歯科サービ受診	0.005	1.649	1.165	2.333	要介護状態になっても歯科サービスを受けたいと答える人が少ない
歯磨き時間	0.000	3.383	2.111	5.423	時間をかけて自分の歯を磨く人の割合が多い
歯頸部清掃	0.000	2.420	1.542	3.799	歯の付け根を磨くよう心がけている人の割合が多い
フッ素入り歯磨剤	0.001	2.674	1.459	4.901	フッ素入り歯磨き粉を使っていない人が多い
歯間清掃器具	0.000	17.095	8.733	33.466	歯間清掃器具を使っていない人が多い

表2-3-18 A群とB群の統計学的比較

	カイ2乗値	odds比 (健常/ ハイリスク)	odds比 の95%信 頼区間 min	odds比 の95%信 頼区間 max	統計学的な意味合い(要介護ハイリスク群の方が)
転倒歴	0.000	1.682	1.167	2.424	1年以内に転倒した人の割合が多い
横断歩道の歩行	0.000	18.059	9.720	33.554	横断歩道を青信号の間に渡れない人の割合が多い
1kmの歩行	0.000	7.351	5.081	10.635	1kmを続けて歩けない人の割合が多い
片足立ち	0.000	6.531	4.569	9.934	片足で立って靴下をはけない人の割合が多い
雑巾絞り	0.000	18.605	7.976	43.398	雑巾やタオルをきつく絞れない人の割合が多い
入院歴	0.000	2.284	1.510	3.454	1年以内に入院歴がある人の割合が多い
立ちくらみ	0.027	1.552	1.050	2.294	立ちくらみをする人の割合が多い
脳卒中	0.000	6.457	3.399	12.267	脳卒中を起こした人の割合が多い
睡眠薬等の服用	0.000	1.900	1.387	2.603	睡眠薬・降圧剤・精神安定剤を服用している人の割合が多い
スリッパ履き	0.000	1.901	1.363	2.653	スリッパ・サンダルをはく人の割合が少ない
視力	0.000	3.114	2.058	4.713	目が普通に見える人の割合が少ない
聴力	0.000	2.061	1.380	3.077	耳が普通に聞こえる人の割合が少ない
つまずき	0.000	2.546	1.684	3.849	家の中でつまづいたり滑ったりする人の割合が多い
転倒への不安	0.000	5.600	3.462	9.060	転倒への不安で外出を控える人の割合が多い
「歩行の低下」リスク	0.000	5.752	4.091	8.088	「歩行の低下」のリスクがある人の割合が多い
「バランス能力低下」リスク	0.000	6.531	4.569	9.334	「バランス能力の低下」のリスクがある人の割合が多い
「筋力低下」のリスク	0.000	18.605	7.976	43.398	「筋力の低下」のリスクがある人の割合が多い
疾病による転倒リスク	0.000	2.208	1.608	3.031	「疾病による転倒のリスク」がある人の割合が多い
服薬による転倒リスク	0.000	1.880	1.374	2.574	「服薬による転倒リスク」がある人の割合が多い
「視・聴力の低下」のリスク	0.000	3.073	2.177	4.339	「視・聴力の低下」のリスクがある人の割合が多い
「転倒への不安」リスク	0.000	5.593	3.457	9.047	「転倒への不安とそれによるADL低下」のリスクがある人の割合が多い
体脂肪・筋肉の減少	0.026	1.634	1.059	2.523	体の筋肉や脂肪が落ちていると思う人の割合が多い
下痢・便秘	0.000	2.720	1.700	4.352	下痢や便秘が続いている人の割合が多い
食べる気力	0.007	4.171	1.369	12.708	食べる気力のない人の割合が多い
低栄養チェック項目	0.010	-	-	-	低栄養アセスメントチェック項目数が多い
日常の過ごし方	0.000	11.336	7.107	18.082	1日中家で過ごす人の割合が多い
外出の頻度	0.000	-	-	-	外出する頻度が少ない
閉じこもりタイプ	0.000	17.095	8.733	33.466	閉じこもり(タイプ1またはタイプ2)と判定される人の割合が多い

また、要介護認定を受けている者を除いて同様にカイ2乗検定を行ったところ、表2-2-19、表2-2-20に示す77項目について有意差が認められた ( $P < 0.05$ )。



表2—3—19 A群とB群の統計学的比較 (要介護認定者を除く)

	カイ2乗値	odds比 (健常/ ハイリスク)	odds比 の95%信 頼区間 min	odds比 の95%信 頼区間 max	統計学的な意味合い(要介護ハイリスク群の方が)
上義歯FD/PD	0.002	1.998	1.282	3.115	上顎がFDである人の割合が多い
下義歯FD/PD	0.000	2.565	1.655	3.974	下顎がFDである人の割合が多い
義歯問題	0.005	1.725	1.181	2.521	義歯に問題がある人の割合が多い
不安定	0.008	2.060	1.203	3.530	義歯が不安定である人の割合が多い
咬合	0.014	2.691	1.184	6.118	咬合に問題がある人の割合が多い
口臭	0.012	-	-	-	口臭が強い
会話	0.001	-	-	-	会話に問題が多い
歯磨き	0.000	-	-	-	自分で出来ない人が多い
うがい	0.001	-	-	-	自分で出来る人が多い
全身疾患	0.008	2.023	1.192	3.434	全身疾患がある人の割合が多い
脳血管障害	0.002	2.837	1.441	5.584	脳血管障害がある人の割合が多い
腎疾患	0.008	3.142	1.293	7.636	腎疾患がある人の割合が多い
リウマチ	0.004	7.077	1.487	33.682	リウマチがある人の割合が多い
全身疾患数	0.033	-	-	-	全身疾患数が多い
寝たきり度	0.000	-	-	-	寝たきり度で重度の人が多
痴呆度	0.000	-	-	-	痴呆度で重度の人が多
麻痺症状	0.000	4.349	1.948	9.707	麻痺症状のある人の割合が多い
上肢利き手側の麻痺	0.001	5.393	1.714	16.971	麻痺度で上肢の利き手側の麻痺を持つ人の割合が多い
上肢非利き手側の麻痺	0.003	-	-	-	麻痺度で上肢の非利き手側の麻痺を持つ人の割合が多い
下肢利き手側の麻痺	0.000	7.859	2.210	27.948	麻痺度で下肢の利き手側の麻痺を持つ人の割合が多い
下肢非利き手側の麻痺	0.003	-	-	-	拘縮度で上肢の非利き手側の麻痺を持つ人の割合が多い
拘縮	0.002	-	-	-	拘縮症状のある人の割合が多い
下肢利き手側の拘縮	0.009	-	-	-	拘縮度で下肢の利き手側の拘縮を持つ人の割合が多い
下肢非利き手側の拘縮	0.032	-	-	-	拘縮度で下肢の非利き手側の拘縮を持つ人の割合が多い
服薬の有無	0.018	1.788	1.098	2.911	服用ありと答えた人を持つ人が多い
服用数	0.001	-	-	-	服用数が多い
薬・口腔乾燥	0.000	-	-	-	口腔乾燥に影響のある薬の飲む数が多い
薬・味覚障害	0.015	-	-	-	味覚障害に影響のある薬の飲む数が多い
薬・その他口腔障害	0.000	-	-	-	その他の口腔障害に影響のある薬の飲む数が多い
咀嚼満足度	0.005	2.010	1.234	3.274	満足に噛めない人の割合が多い
咀嚼・きゅうり	0.002	-	-	-	きゅうりが普通に食べられない人の割合が多い
咀嚼・酢だこ	0.000	-	-	-	酢だこが普通に食べられない人の割合が多い
咀嚼・するめ	0.000	-	-	-	するめが普通に食べられない人の割合が多い
義歯の定期チェック	0.019	1.713	1.090	2.694	入れ歯の調子を見てもらっていないと答えた人の割合が多い
義歯洗浄剤の使用	0.002	1.876	1.265	2.783	入れ歯洗浄剤を使っていないと答えた人の割合が多い
食事の中の義歯動揺	0.004	2.889	1.370	6.094	「食事中に義歯が動く」問題がある人の割合が多い
咬合に関する不満	0.009	2.365	1.222	4.577	義歯への不満で「物がうまくかめない」と訴える人の割合が多い
口の疼痛による不自由	0.011	1.668	1.125	2.474	歯や歯ぐきの痛みで食事に不自由を感じた経験を持つ人が多い
食事量の減少	0.004	1.912	1.231	2.969	「食事の量が減っている」と答えた人の割合が多い
軟食の摂取	0.000	2.252	1.540	3.294	「食事は軟らかいものが多い」と答えた人の割合が多い
むせ	0.000	3.237	1.822	5.750	むせる人の割合が多い
味覚異常	0.020	2.317	1.125	4.774	味覚に変調をきたしている人の割合が多い
会話障害	0.000	3.313	1.845	5.947	しゃべりにくいと答える人の割合が多い
微熱	0.003	4.972	1.560	15.844	月1回以上微熱のあると答えた人の割合が多い
歯科への定期受診	0.021	1.856	1.090	3.160	定期的に歯科検診を受けない、歯科医院に行かない人の割合が多い
口腔内の観察	0.019	1.586	1.079	2.332	口の中をよく観察していない人の割合が多い
歯科サービ受診	0.007	1.721	1.160	2.554	要介護状態になっても歯科サービスを受けたいと答える人が少ない
定期的除石	0.006	3.674	1.390	9.707	定期的に歯石を取っている人の割合が多い
歯磨き時間	0.003	2.309	1.324	4.028	時間をかけて自分の歯を磨く人の割合が多い
歯頸部清掃	0.031	1.792	1.051	3.054	歯の付け根を磨くよう心がけている人の割合が多い
フッ素入り歯磨剤	0.017	2.451	1.160	5.179	フッ素入り歯磨き粉を使っていない人が多い
歯間清掃器具	0.001	4.333	1.766	10.632	歯間清掃器具を使っていない人が多い

表 2—3—20 A群とB群の統計学的比較 (要介護認定者を除く)

	カイ2乗値	odds比 (健常／ハイリスク)	odds比 の95%信頼区間	odds比 の95%信頼区間	統計学的な意味合い(要介護ハイリスク群の方が)
転倒歴	0.021	1.635	1.073	2.490	1年以内に転倒した人の割合が多い
横断歩道の歩行	0.000	9.888	4.992	19.587	横断歩道を青信号の間に渡れない人の割合が多い
1kmの歩行	0.000	4.609	3.055	6.955	1kmを続けて歩けない人の割合が多い
片足立ち	0.000	4.513	3.050	6.677	片足で立って靴下をはけない人の割合が多い
雑巾絞り	0.000	13.827	4.769	40.093	雑巾やタオルをきつく絞れない人の割合が多い
入院歴	0.048	1.624	1.001	2.634	1年以内に入院歴がある人の割合が多い
立ちくらみ	0.006	1.826	1.180	2.827	立ちくらみをする人の割合が多い
脳卒中	0.000	3.557	1.675	7.554	脳卒中を起こした人の割合が多い
睡眠薬等の服用	0.001	1.870	1.301	2.688	睡眠薬・降圧剤・精神安定剤を服用している人の割合が多い
視力	0.000	3.798	2.384	6.049	目が普通に見える人の割合が少ない
聴力	0.000	2.318	1.476	3.642	耳が普通に聞こえる人の割合が少ない
つまずき	0.000	2.392	1.501	3.809	家の中でつまづいたり滑ったりする人の割合が多い
転倒への不安	0.000	4.276	2.474	7.390	転倒への不安で外出を控える人の割合が多い
「歩行の低下」リスク	0.000	4.208	2.877	6.157	「歩行の低下」のリスクがある人の割合が多い
「バランス能力低下」リスク	0.000	4.513	3.050	6.677	「バランス能力の低下」のリスクがある人の割合が多い
「筋力低下」リスク	0.000	13.827	4.769	40.093	「筋力の低下」のリスクがある人の割合が多い
疾病による転倒リスク	0.009	1.626	1.130	2.340	「疾病による転倒のリスク」がある人の割合が多い
服薬による転倒リスク	0.001	1.870	1.301	2.688	「服薬による転倒リスク」がある人の割合が多い
「視・聴力の低下」リスク	0.000	3.820	2.578	5.662	「視・聴力の低下」のリスクがある人の割合が多い
「転倒への不安」リスク	0.000	4.260	2.465	7.362	「転倒への不安とそれによるADL低下」のリスクがある人の割合が多い
下痢・便秘	0.000	2.730	1.617	4.609	下痢や便秘が続いている人の割合が多い
低栄養チェック項目	0.005	-	-	-	低栄養アセスメントチェック項目数が多い
日常の過ごし方	0.000	6.531	3.936	10.838	1日中家で過ごす人の割合が多い
外出の頻度	0.003	-	-	-	外出する頻度が少ない
閉じこもり判定	0.000	8.800	4.296	18.026	閉じこもりと判定される人の割合が多い

### 3. 口腔内状況と要介護状態の要因 (転倒、低栄養、閉じこもり)

#### 1) 現在歯数

図 2—3—1～図 2—3—3 に転倒、低栄養、閉じこもりの有無と平均現在歯数の関係を示している。いずれの項目も要介護要因の有無により平均現在歯数に差はなかった。

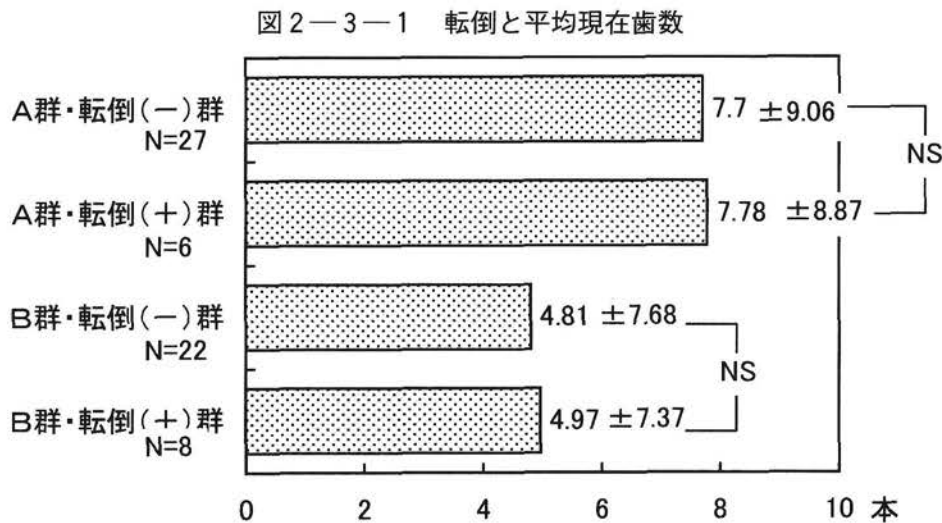


図2-3-2 低栄養と平均現在歯数

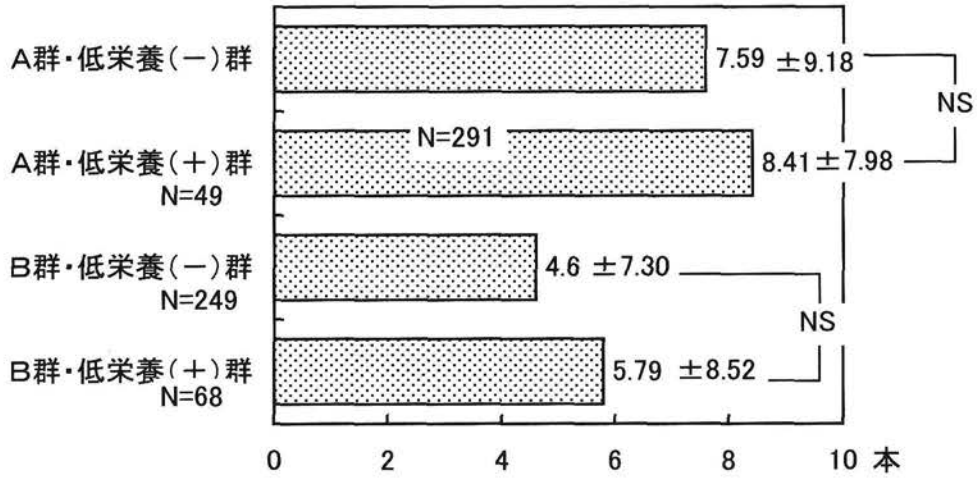
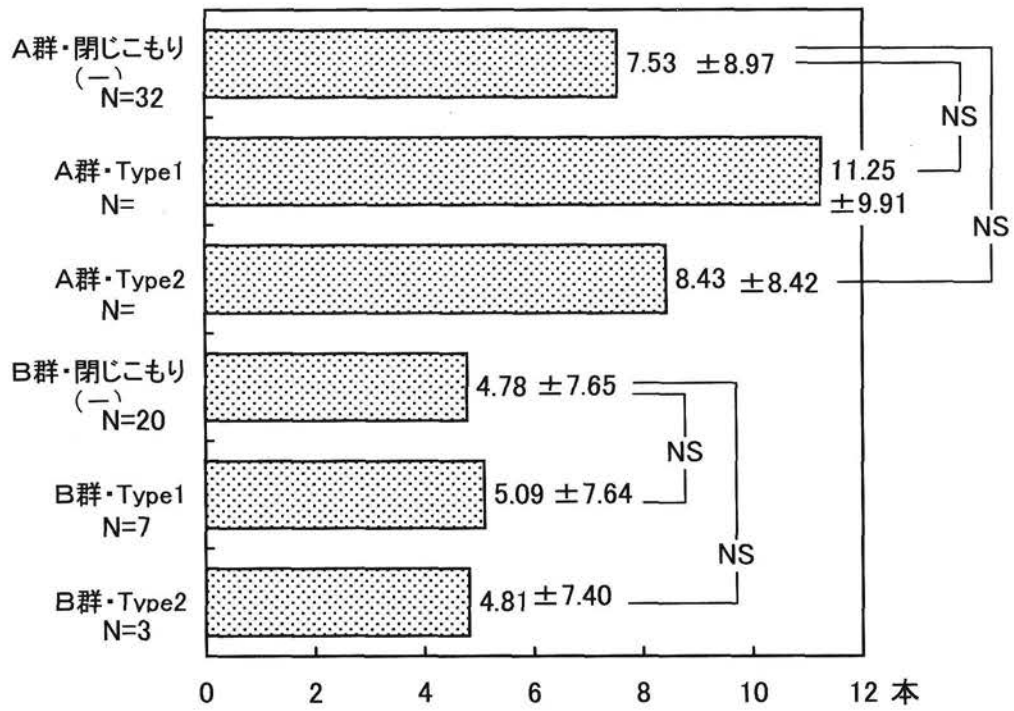


図2-3-3 閉じこもりと平均現在歯数



## 2) 義歯の問題

図2-3-4に転倒の有無と義歯の問題のうち咬合問題を、図2-3-5には不安定、図2-3-6には不適合を示している。咬合の問題はA群において転倒群に多く、不安定はB群において、不適合はA群において転倒群に多かった。

図2-3-4 咬合に問題と転倒

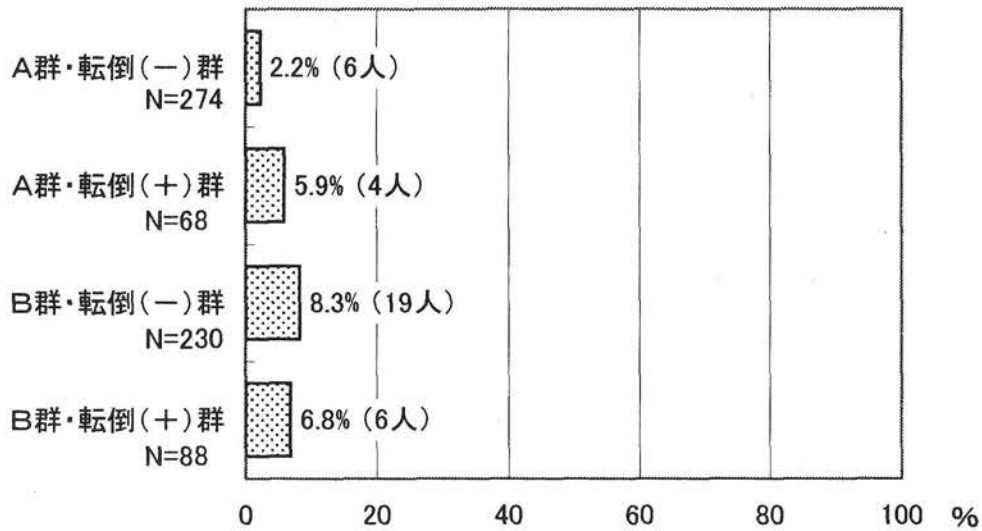


図2-3-5 不安定と転倒

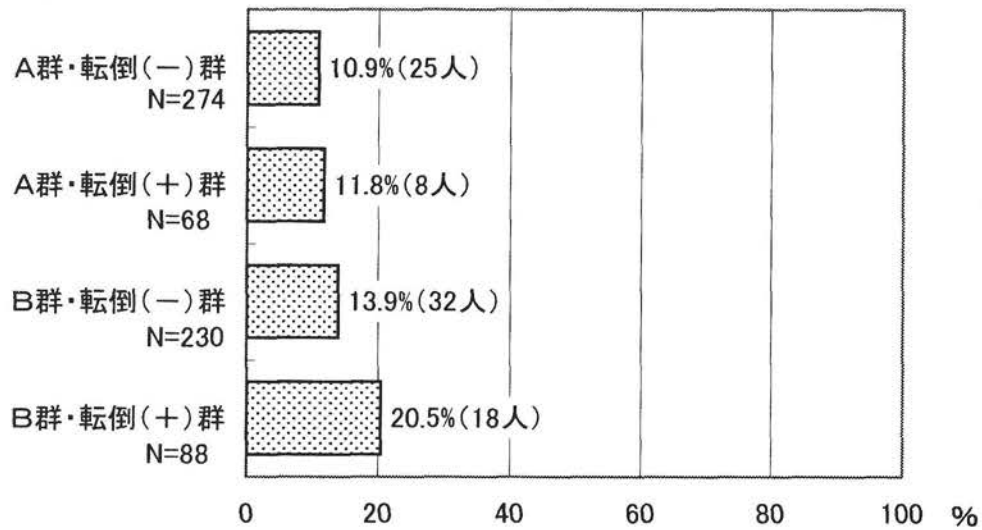
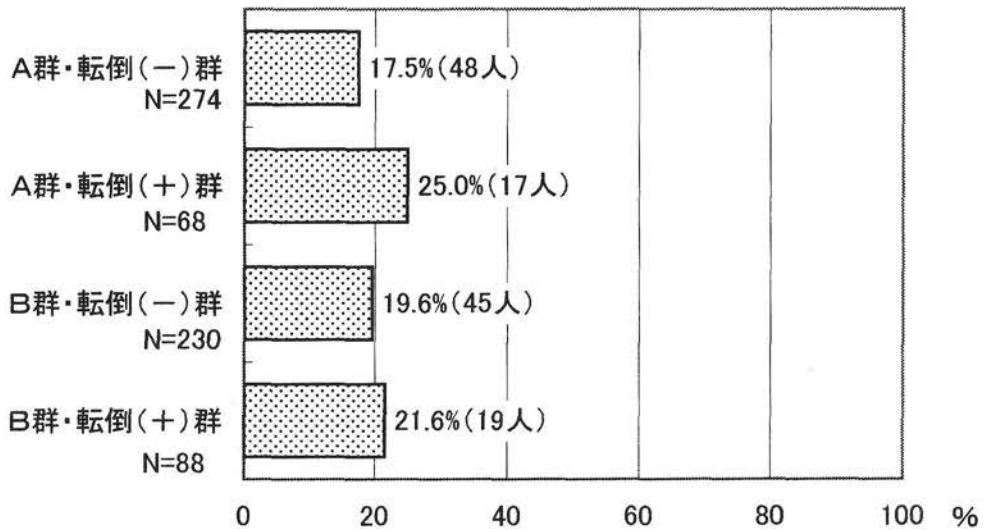


図 2-3-6 不適合と転倒



### 3) 口腔清掃度

図 2-3-7 に口腔清掃度と転倒、図 2-3-8 に低栄養、図 2-3-9 に閉じこもりの関係を示している。低栄養ではB群において低栄養群に口腔清掃度良好の者が少なく、不良の者が多かった。閉じこもりではB群においてタイプ2の閉じこもり群で口腔清掃良好が少なく不良が多かった。

図 2-3-7 口腔清掃度と転倒

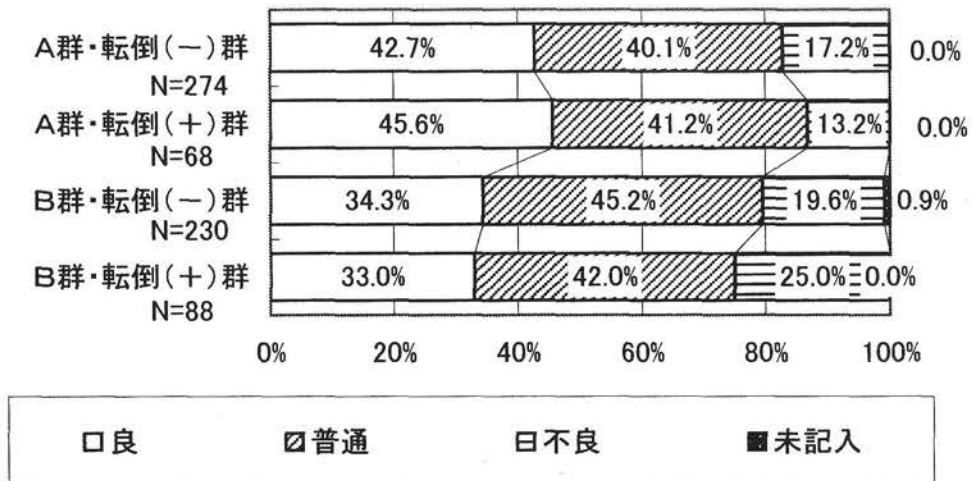


図 2—3—8 口腔清掃度と低栄養

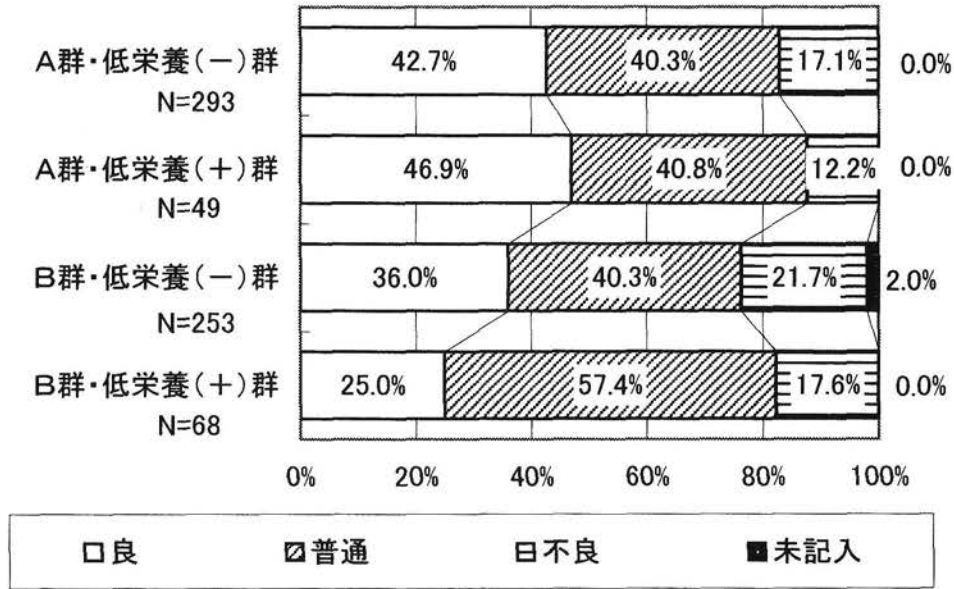
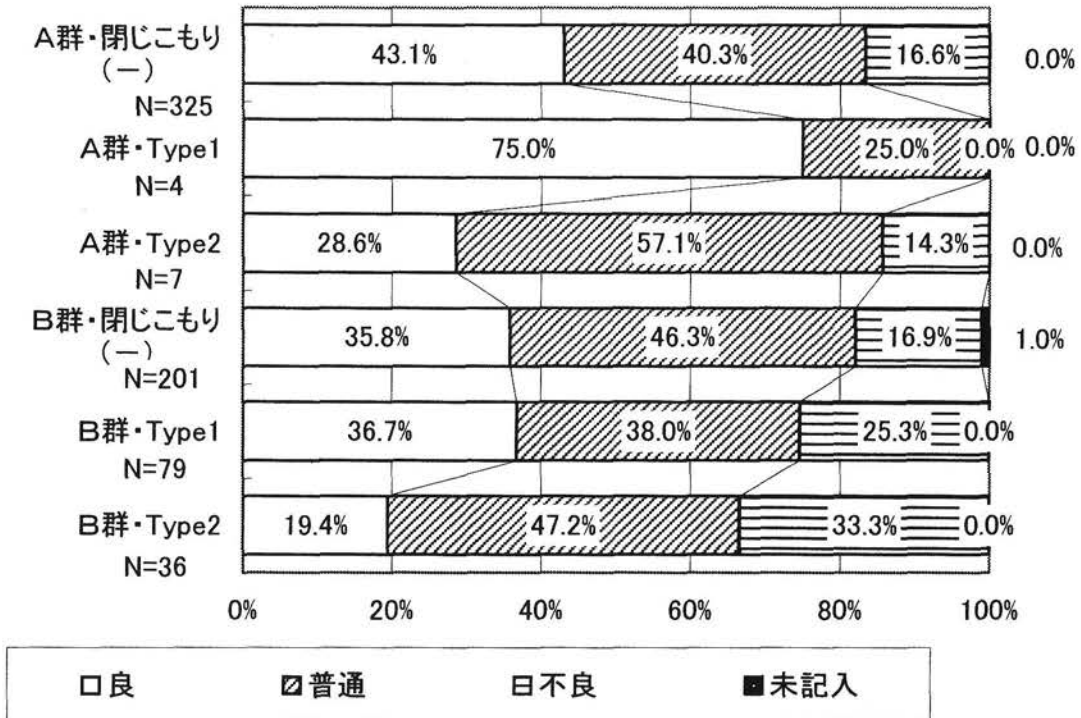


図 2—3—9 口腔清掃度と閉じこもり



#### 4) 舌苔量

図2-3-10~図2-3-12に舌苔量と要介護要因の関係を示している。転倒と低栄養においてはA群、B群のいずれも転倒あり、低栄養ありの方が舌苔が多く付着している者の割合が多かった。

図2-3-10 舌苔量と転倒

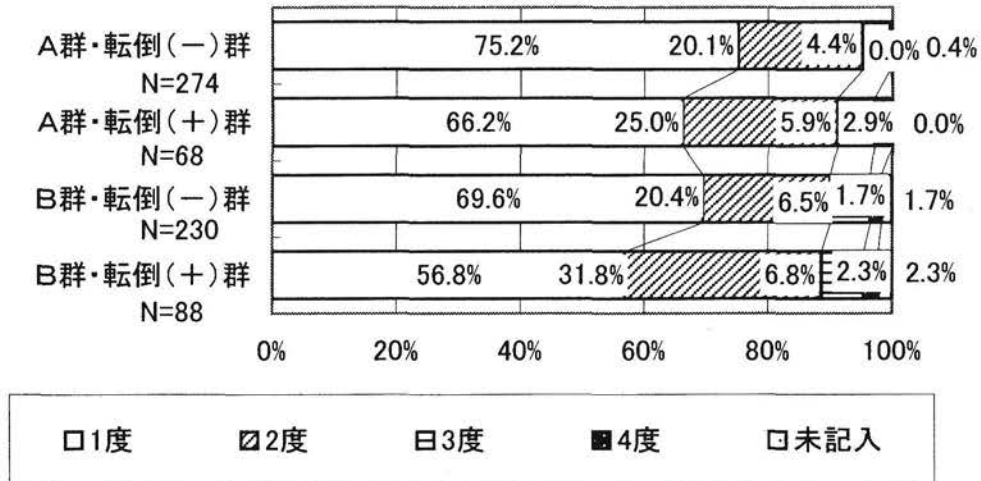


図2-3-11 舌苔量と低栄養

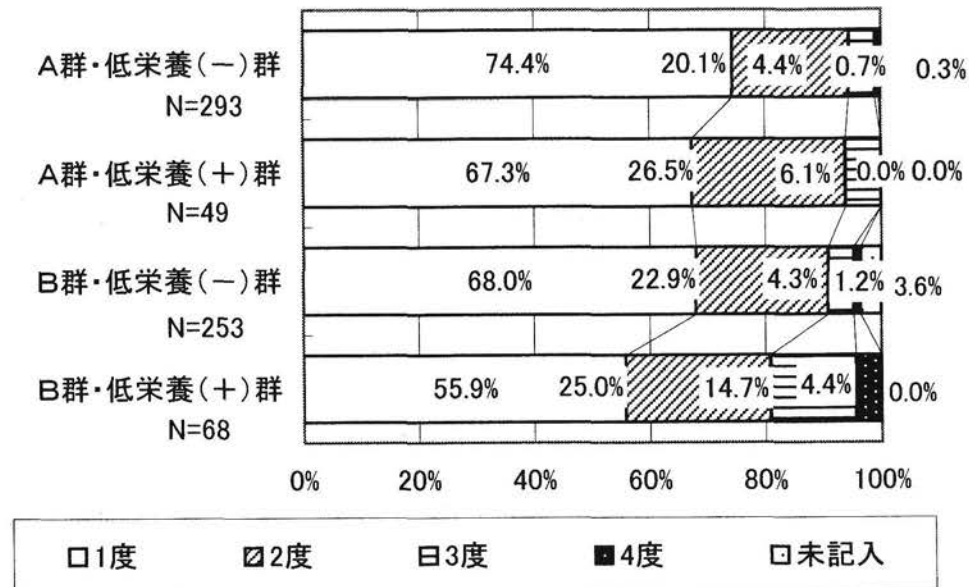
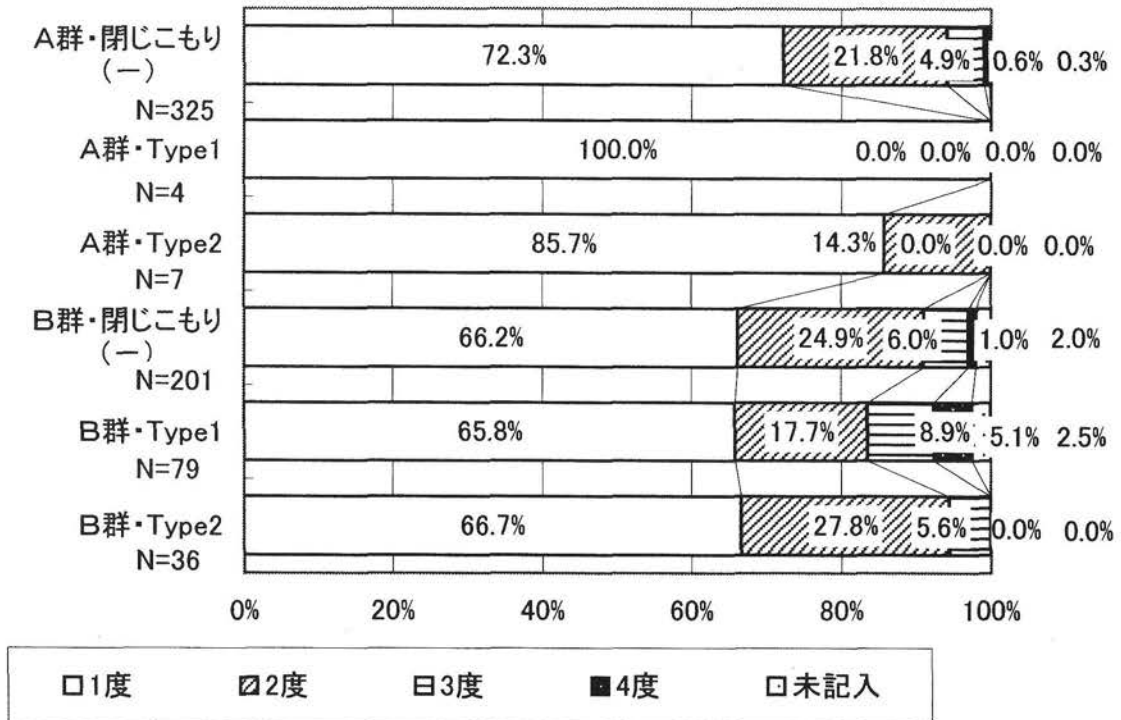


図2-3-12 舌苔量と閉じこもり



## 5) 口臭

図2-3-13～図2-3-15には口臭官能検査の結果と要介護要因の関係を示している。閉じこもりにおいてタイプ2、タイプ1、閉じこもりなしの順に口臭が中等度以上の者が多くなっていた。

図2-3-13 口臭官能検査と転倒

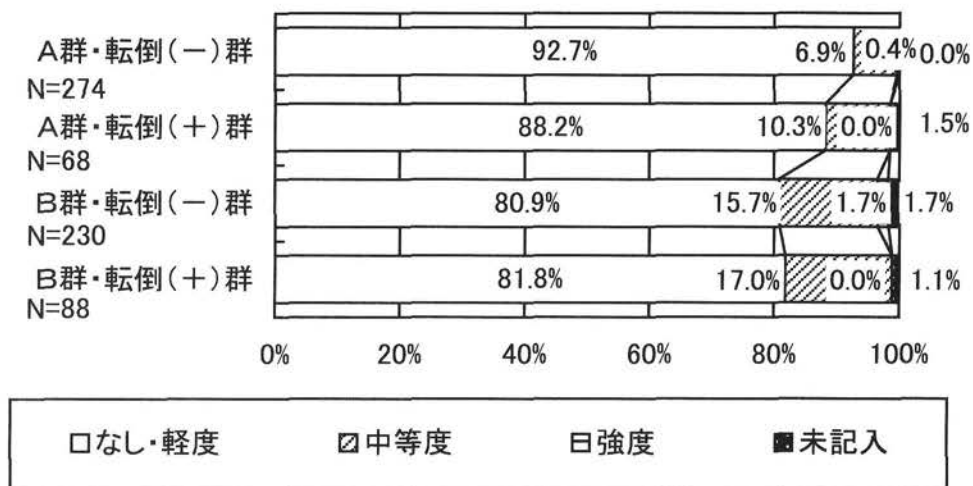




図 2—3—14 口臭官能検査と低栄養

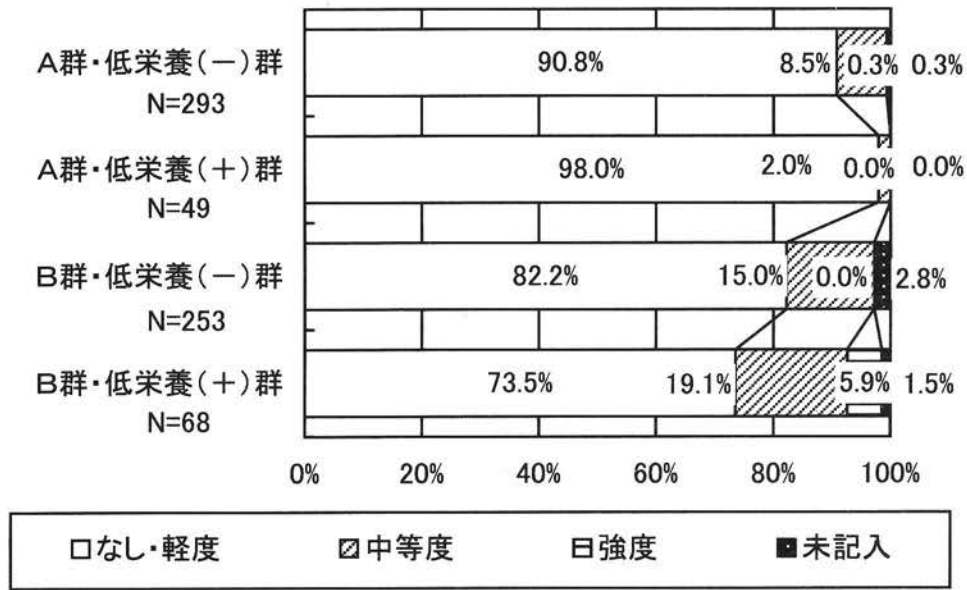
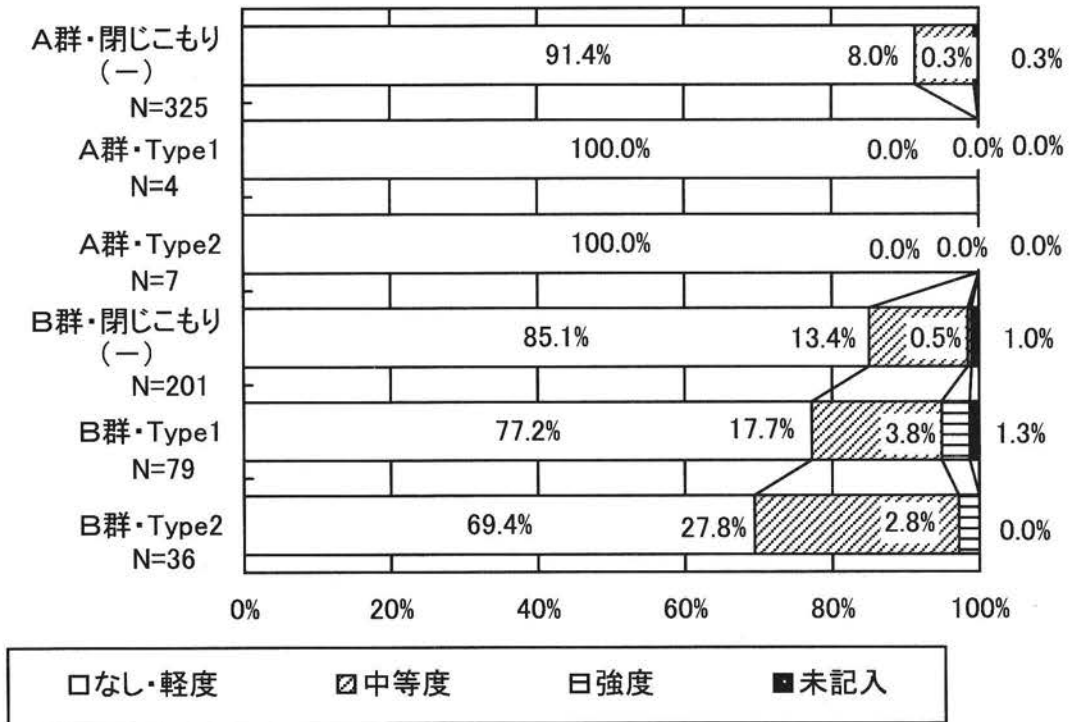


図 2—3—15 口臭官能検査と閉じこもり



## 6) 唾液分泌低下

図2-3-16～図2-3-18には唾液分泌低下症と要介護要因の関係を示している。転倒においてはA群で転倒あり群に唾液分泌低下がみられる者の割合が多く、低栄養ではA群、B群とも低栄養あり群で唾液分泌が低下している者が多かった。

図2-3-16 唾液分泌低下症と転倒

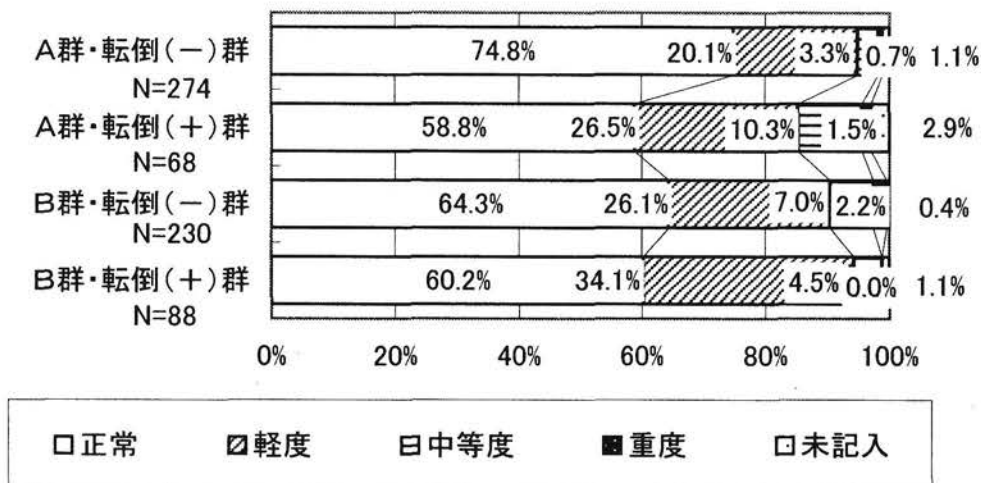


図2-3-17 唾液分泌低下症と低栄養

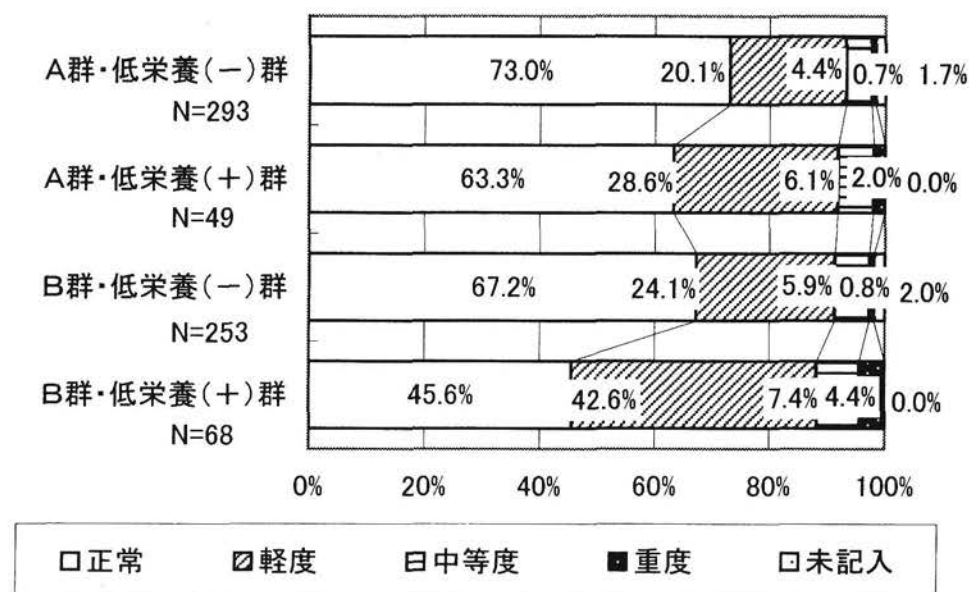
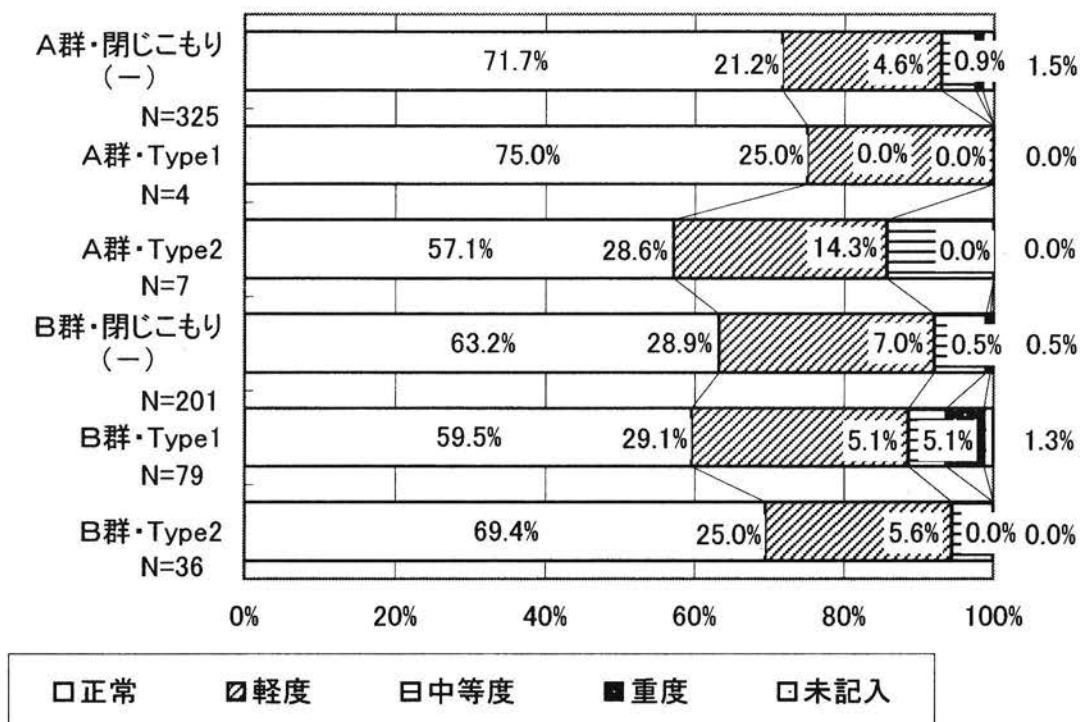


図2-3-18 唾液分泌低下症と閉じこもり

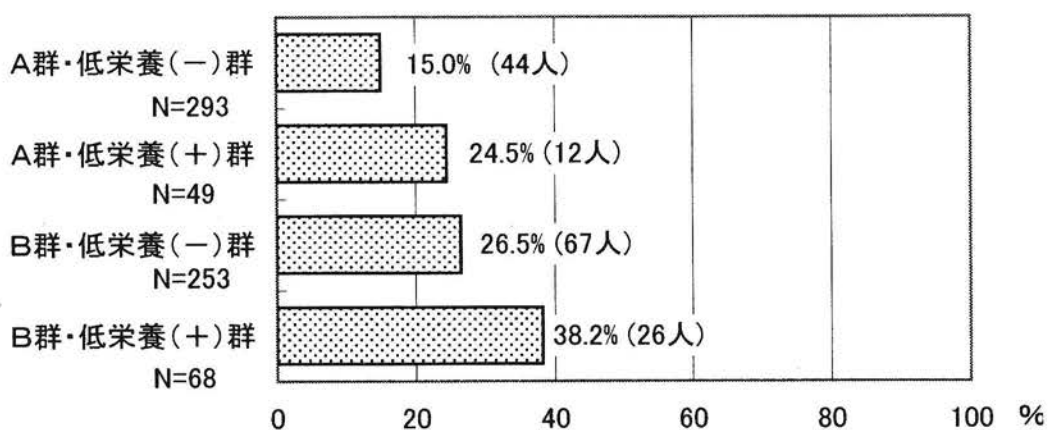


## 7) 嚥下機能

図2-3-19には嚥下障害（RSSTで2回以下）と低栄養の関係を示している。低栄養においてA群、B群いずれも低栄養あり群で嚥下機能が低下している者の割合が多かった。

図2-3-19 低栄養と嚥下機能

嚥下回数2回以下(30秒)の割合

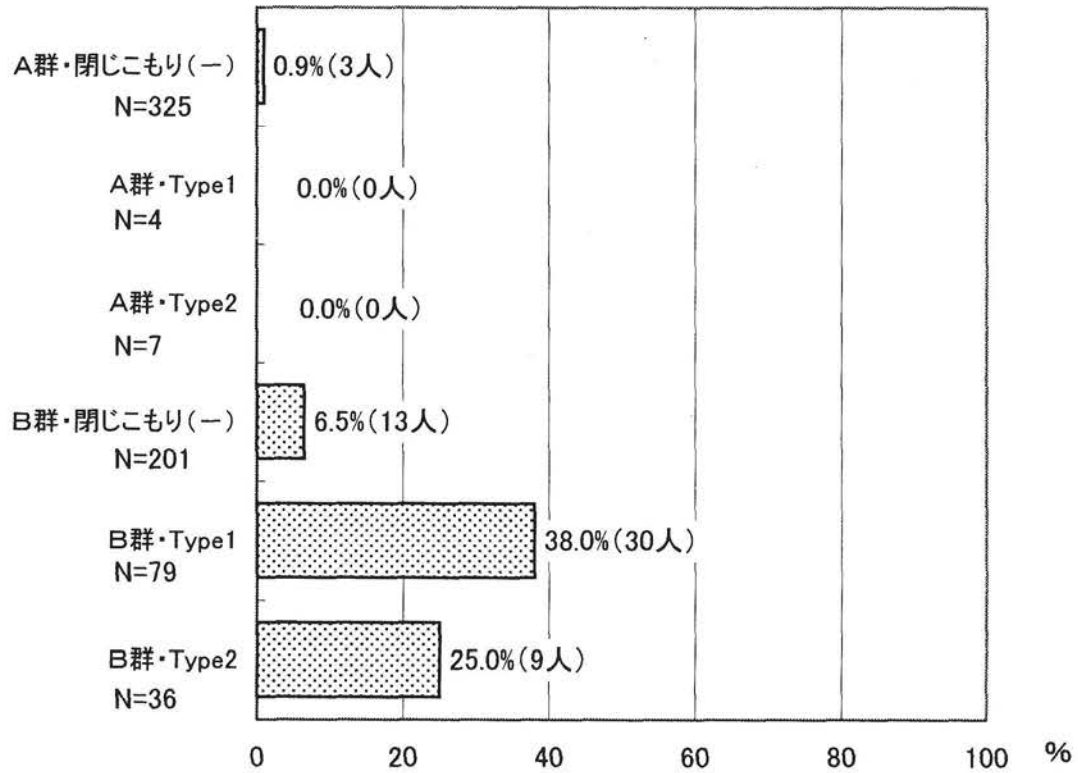


## 8) 会話明瞭度

図2-3-20に閉じこもりと会話明瞭度の関係を示している。B群においてタイプ1、タイプ2閉じこもりでは分からない言葉がある者の割合が多かった。

図2-3-20 閉じこもりと会話

「全然わからない」～「時々わからない言葉がある」の合計



#### 4. 全身状況と要介護状態の要因（転倒、低栄養、閉じこもり）

##### 1) 全身疾患

表2-4-1には全身疾患の状況と転倒、表2-4-2には全身疾患と低栄養、表2-4-3には全身疾患と閉じこもりの関係を示している。転倒ではB群において転倒あり群では整形外科疾患の既往がある者が転倒なし群の約2倍であった。低栄養ではB群において低栄養あり群の方が低栄養なし群より腎疾患が多かった。閉じこもりではタイプ1閉じこもりで脳血管障害が多かった。

表2-4-1 全身疾患と転倒

	A群		B群	
	転倒(-)	転倒(+)	転倒(-)	転倒(+)
脳血管障害	13 (3.5%)	4 (3.2%)	45 (10.4%)	22 (12.9%)
高血圧	113 (30.1%)	35 (27.8%)	123 (28.5%)	38 (22.2%)
心疾患	40 (10.7%)	16 (12.7%)	52 (12.1%)	19 (11.1%)
肺疾患	9 (2.4%)	3 (2.4%)	10 (2.3%)	3 (1.8%)
糖尿病	25 (6.7%)	7 (5.6%)	28 (6.5%)	10 (5.8%)
肝疾患	9 (2.4%)	3 (2.4%)	13 (3.0%)	2 (1.2%)
腎疾患	5 (1.3%)	3 (2.4%)	16 (3.7%)	6 (3.5%)
パーキンソン氏病	1 (0.3%)	1 (0.8%)	9 (2.1%)	5 (2.9%)
整形外科疾患	55 (14.7%)	16 (12.7%)	46 (10.7%)	36 (21.1%)
リウマチ	1 (0.3%)	1 (0.8%)	9 (2.1%)	0 (0.0%)
悪性腫瘍	6 (1.6%)	1 (0.8%)	2 (0.5%)	1 (0.6%)
その他	98 (26.1%)	36 (28.6%)	78 (18.1%)	29 (17.0%)
合計	375	126	431	171

表2-4-2 全身疾患と低栄養

	A群		B群	
	低栄養(一)	低栄養(+)	低栄養(一)	低栄養(+)
脳血管障害	15 (3.6%)	2 (2.3%)	54 (11.9%)	13 (8.8%)
高血圧	122 (29.4%)	26 (30.2%)	122 (26.9%)	39 (26.4%)
心疾患	44 (10.6%)	12 (14.0%)	50 (11.0%)	21 (14.2%)
肺疾患	11 (2.7%)	1 (1.2%)	9 (2.0%)	4 (2.7%)
糖尿病	28 (6.7%)	4 (4.7%)	27 (5.9%)	11 (7.4%)
肝疾患	10 (2.4%)	2 (2.3%)	10 (2.2%)	5 (3.4%)
腎疾患	7 (1.7%)	1 (1.2%)	12 (2.6%)	10 (6.8%)
パーキンソン氏病	2 (0.5%)	0 (0.0%)	11 (2.4%)	3 (2.0%)
整形外科疾患	60 (14.5%)	11 (12.8%)	58 (12.8%)	24 (16.2%)
リウマチ	2 (0.5%)	0 (0.0%)	8 (1.8%)	1 (0.7%)
悪性腫瘍	6 (1.4%)	1 (1.2%)	2 (0.4%)	1 (0.7%)
その他	108 (26.0%)	26 (30.2%)	91 (20.0%)	16 (10.8%)
合計	415	86	454	148

表2-4-3 全身疾患と閉じこもり

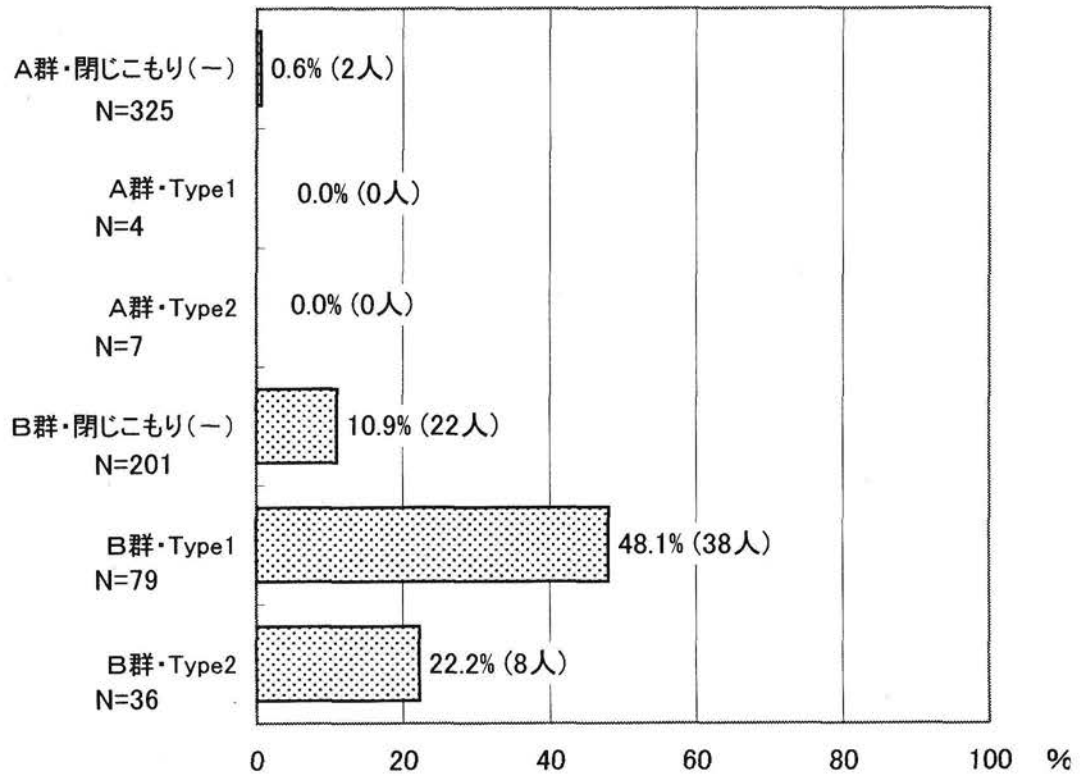
	A群			B群		
	閉じこもり (一)	Type1 閉じこもり	Type2 閉じこもり	閉じこもり (一)	Type1 閉じこもり	Type2 閉じこもり
脳血管障害	14 (2.9%)	2 (25.0%)	0 (0.0%)	31 (8.3%)	30 (18.2%)	5 (8.1%)
高血圧	142 (29.9%)	2 (25.0%)	3 (27.3%)	107 (28.7%)	35 (21.2%)	18 (29.0%)
心疾患	53 (11.2%)	0 (0.0%)	2 (18.2%)	50 (13.4%)	16 (9.7%)	5 (8.1%)
肺疾患	12 (2.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (2.1%)	5 (3.0%)	0 (0.0%)
糖尿病	32 (6.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	21 (5.6%)	10 (6.1%)	7 (11.3%)
肝疾患	12 (2.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (1.9%)	4 (2.4%)	4 (6.5%)
腎疾患	8 (1.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	13 (3.5%)	8 (4.8%)	1 (1.6%)
パーキンソン氏病	1 (0.2%)	1 (12.5%)	0 (0.0%)	5 (1.3%)	9 (5.5%)	0 (0.0%)
整形外科疾患	66 (13.9%)	1 (12.5%)	2 (18.2%)	51 (13.7%)	20 (12.1%)	11 (17.7%)
リウマチ	2 (0.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (2.1%)	1 (0.6%)	0 (0.0%)
悪性腫瘍	7 (1.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (0.5%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)
その他	126 (26.5%)	2 (25.0%)	4 (36.4%)	70 (18.8%)	27 (16.4%)	10 (16.1%)
合計	475	8	11	373	165	62

## 2) 痴 呆

図2-4-1に閉じこもりと痴呆の関係を示している。B群においてタイプ1閉じこもりでは約半数に痴呆があり、タイプ2では22%が痴呆であった。

図2-4-1 閉じこもりと痴呆

痴呆あり(I～Mの割合)



### 3) 麻痺・拘縮

表2-4-4に麻痺・拘縮と閉じこもりの関係を示している。B群においてタイプ1閉じこもり群では利き手側の上肢・下肢に麻痺・拘縮がある者の割合が多かった。



表2-4-4 麻痺・拘縮と閉じこもり

## 麻痺

	A群			B群		
	閉じこもり (一)	Type1 閉じこもり	Type2 閉じこもり	閉じこもり (一)	Type1 閉じこもり	Type2 閉じこもり
なし	315 (96.9%)	4 (100.0%)	7 (100.0%)	172 (85.6%)	48 (60.8%)	29 (80.6%)
上肢	5 (1.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	16 (8.0%)	22 (27.8%)	4 (11.1%)
利き手側	1 (0.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (3.5%)	14 (17.7%)	3 (8.3%)
反対側	3 (0.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	6 (3.0%)	2 (2.5%)	1 (2.8%)
両方	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (1.5%)	4 (5.1%)	0 (0.0%)
未記入	1 (0.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (2.5%)	0 (0.0%)
下肢	4 (1.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	20 (10.0%)	20 (25.3%)	5 (13.9%)
利き手側	1 (0.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (3.5%)	11 (13.9%)	2 (5.6%)
反対側	2 (0.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (4.0%)	2 (2.5%)	2 (5.6%)
両方	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (2.0%)	4 (5.1%)	1 (2.8%)
未記入	1 (0.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.5%)	3 (3.8%)	0 (0.0%)
未記入	4 (1.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	6 (3.0%)	3 (3.8%)	1 (2.8%)
合計	325	4	7	201	79	36

## 拘縮

	A群			B群		
	閉じこもり (一)	Type1 閉じこもり	Type2 閉じこもり	閉じこもり (一)	Type1 閉じこもり	Type2 閉じこもり
なし	316 (97.2%)	4 (100.0%)	7 (100.0%)	183 (91.0%)	57 (72.2%)	33 (91.7%)
上肢	1 (0.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (1.5%)	13 (16.5%)	0 (0.0%)
利き手側	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.5%)	8 (10.1%)	0 (0.0%)
反対側	1 (0.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.0%)	1 (1.3%)	0 (0.0%)
両方	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (3.8%)	0 (0.0%)
未記入	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.3%)	0 (0.0%)
下肢	1 (0.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (2.0%)	10 (12.7%)	1 (2.8%)
利き手側	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.0%)	5 (6.3%)	0 (0.0%)
反対側	1 (0.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.5%)	1 (1.3%)	1 (2.8%)
両方	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.5%)	3 (3.8%)	0 (0.0%)
未記入	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.3%)	0 (0.0%)
未記入	8 (2.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	12 (6.0%)	8 (10.1%)	2 (5.6%)
合計	325	4	7	201	79	36

## 5. 口腔に関するアンケートの回答状況と要介護状態の要因（転倒、低栄養、閉じこもり）

### 1) 口腔に関するアンケートの回答状況と転倒

表2-5-1に口腔に関するアンケートの回答状況と転倒の関係を示している。転倒群は義歯に不満がある、口腔の痛みのため食事に不自由を感じている、口腔が乾燥しやすい、むせる、1年間以内に入院している、動揺歯があるなどの特徴があった。

表2-5-1 口腔に関するアンケート回答状況と転倒

	A群		B群	
	転倒(-) N=274	転倒(+) N=68	転倒(-) N=230	転倒(+) N=88
1. 食事の際、満足してかめますか「はい」の割合	233 (85.0%)	57 (83.8%)	173 (75.2%)	66 (75.0%)
2. 以下のものは不自由なく噛めますか				
①きゅうり				
普通にかめる	243 (88.7%)	62 (91.2%)	178 (77.4%)	67 (76.1%)
かみづらい	24 (8.8%)	5 (7.4%)	22 (9.6%)	12 (13.6%)
かめない	4 (1.5%)	1 (1.5%)	22 (9.6%)	8 (9.1%)
わからない	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (1.7%)	0 (0.0%)
未記入	3 (1.1%)	0 (0.0%)	4 (1.7%)	1 (1.1%)
②酢だこ				
普通にかめる	179 (65.3%)	39 (57.4%)	87 (37.8%)	28 (31.8%)
かみづらい	59 (21.5%)	16 (23.5%)	48 (20.9%)	21 (23.9%)
かめない	27 (9.9%)	10 (14.7%)	73 (31.7%)	32 (36.4%)
わからない	7 (2.6%)	3 (4.4%)	18 (7.8%)	6 (6.8%)
未記入	2 (0.7%)	0 (0.0%)	4 (1.7%)	1 (1.1%)
③するめ				
普通にかめる	138 (50.4%)	25 (36.8%)	60 (26.1%)	20 (22.7%)
かみづらい	60 (21.9%)	17 (25.0%)	44 (19.1%)	14 (15.9%)
かめない	57 (20.8%)	21 (30.9%)	98 (42.6%)	44 (50.0%)
わからない	18 (6.6%)	5 (7.4%)	23 (10.0%)	10 (11.4%)
未記入	1 (0.4%)	0 (0.0%)	5 (2.2%)	0 (0.0%)
3. 入れ歯を普段から使ってますか	238 (86.9%)	58 (85.3%)	192 (83.5%)	76 (86.4%)
4. 今使用している、あるいは使っていた入れ歯に不満はありますか	78 (28.5%)	31 (45.6%)	76 (33.0%)	34 (38.6%)
5. 歯や歯ぐきの痛みのために食事に不自由を感じたことがありますか	62 (22.6%)	21 (30.9%)	67 (29.1%)	35 (39.8%)
6. ここの一年で食事の量は減りましたか	39 (14.2%)	15 (22.1%)	51 (22.2%)	18 (20.5%)
7. 食事は軟らかいものが多いですか	67 (24.5%)	21 (30.9%)	105 (45.7%)	45 (51.1%)
8. 口を開ける時、あごが痛んだり開きにくかったりしますか	4 (1.5%)	2 (2.9%)	12 (5.2%)	3 (3.4%)
9. お口の中が渇きやすいですか	66 (24.1%)	26 (38.2%)	66 (28.7%)	32 (36.4%)
10. 食べ物や飲み物を飲み込む時、むせますか	16 (5.8%)	8 (11.8%)	56 (24.3%)	27 (30.7%)

11. 食べ物の味がおかしい、あるいは分からないことがありますか	11 (4.0%)	3 (4.4%)	29 (12.6%)	9 (10.2%)
12. 舌がピリピリすることがありますか	14 (5.1%)	4 (5.9%)	18 (7.8%)	7 (8.0%)
13. お口の臭いが気になりますか	20 (7.3%)	5 (7.4%)	24 (10.4%)	12 (13.6%)
14. 口元が気になることがよくあります か	21 (7.7%)	12 (17.6%)	35 (15.2%)	16 (18.2%)
15. 言葉がしゃべりにくくて相手に話が 通じないことがありますか	20 (7.3%)	6 (8.8%)	58 (25.2%)	20 (22.7%)
16. 微熱・発熱はありますか	1 (0.4%)	4 (5.9%)	12 (5.2%)	7 (8.0%)
17. 定期的に歯科診断を受けたり歯科 医院に通ったりしていますか	53 (19.3%)	10 (14.7%)	23 (10.0%)	14 (15.9%)
18. たばこを吸いますか	41 (15.0%)	7 (10.3%)	15 (6.5%)	8 (9.1%)
19. 時々、自分の口の中を観察してい ますか	106 (38.7%)	29 (42.6%)	57 (24.8%)	23 (26.1%)
20. 最近1年以内に入院されましたか	29 (10.6%)	15 (22.1%)	46 (20.0%)	32 (36.4%)
21. 要介護状態になっても歯科サービ スを受けたいですか	202 (73.7%)	53 (77.9%)	143 (62.2%)	60 (68.2%)
22. ぐらつく歯がありますか	34 (12.4%)	15 (22.1%)	23 (10.0%)	11 (12.5%)
23. 定期的に歯科医院で歯石を取って いますか	34 (12.4%)	5 (7.4%)	9 (3.9%)	3 (3.4%)
24. 1日1回は時間をかけて自分の歯 を磨きますか	123 (44.9%)	29 (42.6%)	47 (20.4%)	20 (22.7%)
25. 歯の付け根を磨くよう心がけてい ますか	97 (35.4%)	27 (39.7%)	38 (16.5%)	18 (20.5%)
26. フッ素入り歯みがき粉を使っていま すか	51 (18.6%)	12 (17.6%)	23 (10.0%)	6 (6.8%)
27. 歯と歯の間を磨く器具(歯間ブラ シ・糸ようじ)を使っていますか	43 (15.7%)	9 (13.2%)	7 (3.0%)	6 (6.8%)
計	274 (100.0%)	68 (100.0%)	230 (100.0%)	88 (100.0%)

## 2) 口腔に関するアンケートの回答状況と低栄養

表2-5-2に口腔に関するアンケートの回答状況と低栄養の関係を示している。低栄養群はきゅうりや酢だこが嚙めない、口腔の痛みのため食事に不自由を感じている、食事は柔らかめのものが多い、口腔が乾燥しやすい、食べ物の味がおかしい、舌がピリピリする、口臭が気になる、口元が気になる、1年間以内に入院している、動揺歯があるなどの特徴があった。

表2-5-2 口腔に関するアンケート回答状況と低栄養

	A群		B群	
	低栄養(-) N=293	低栄養(+) N=49	低栄養(-) N=253	低栄養(+) N=68
1. 食事の際、満足してかめますか「はい」の割合	252 (86.0%)	38 (77.6%)	198 (78.3%)	41 (60.3%)
2. 以下のものは不自由なく噛めますか				
①きゅうり				
普通にかめる	263 (89.8%)	42 (85.7%)	198 (78.3%)	47 (69.1%)
かみづらい	23 (7.8%)	6 (12.2%)	23 (9.1%)	11 (16.2%)
かめない	4 (1.4%)	1 (2.0%)	23 (9.1%)	7 (10.3%)
わからない	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.4%)	3 (4.4%)
未記入	3 (1.0%)	0 (0.0%)	8 (3.2%)	0 (0.0%)
②酢だこ				
普通にかめる	191 (65.2%)	27 (55.1%)	92 (36.4%)	23 (33.8%)
かみづらい	62 (21.2%)	13 (26.5%)	59 (23.3%)	10 (14.7%)
かめない	29 (9.9%)	8 (16.3%)	79 (31.2%)	26 (38.2%)
わからない	9 (3.1%)	1 (2.0%)	15 (5.9%)	9 (13.2%)
未記入	2 (0.7%)	0 (0.0%)	8 (3.2%)	0 (0.0%)
③するめ				
普通にかめる	145 (49.5%)	18 (36.7%)	60 (23.7%)	20 (29.4%)
かみづらい	68 (23.2%)	9 (18.4%)	51 (20.2%)	7 (10.3%)
かめない	59 (20.1%)	19 (38.8%)	109 (43.1%)	33 (48.5%)
わからない	20 (6.8%)	3 (6.1%)	25 (9.9%)	8 (11.8%)
未記入	1 (0.3%)	0 (0.0%)	5 (2.0%)	0 (0.0%)
3. 入れ歯を普段から使ってますか	253 (86.3%)	43 (87.8%)	212 (83.8%)	56 (82.4%)
4. 今使用している、あるいは使っていた入れ歯に不満はありますか	90 (30.7%)	19 (38.8%)	79 (31.2%)	31 (45.6%)
5. 歯や歯ぐきの痛みのために食事に不自由を感じたことがありますか	68 (23.2%)	15 (30.6%)	69 (27.3%)	33 (48.5%)
6. ここの一年で食事の量は減りましたか	34 (11.6%)	20 (40.8%)	36 (14.2%)	33 (48.5%)
7. 食事は軟らかいものが多いですか	68 (23.2%)	20 (40.8%)	110 (43.5%)	40 (58.8%)
8. 口を開ける時、あごが痛んだり開きにくかったりしますか	4 (1.4%)	2 (4.1%)	8 (3.2%)	7 (10.3%)
9. お口の中が渇きやすいですか	71 (24.2%)	21 (42.9%)	61 (24.1%)	37 (54.4%)
10. 食べ物や飲み物を飲み込む時、むせますか	21 (7.2%)	3 (6.1%)	57 (22.5%)	26 (38.2%)
11. 食べ物の味がおかしい、あるいは分からないことがありますか	8 (2.7%)	6 (12.2%)	24 (9.5%)	14 (20.6%)

12. 舌がピリピリすることがありますか	14 (4.8%)	4 (8.2%)	16 (6.3%)	9 (13.2%)
13. お口の臭いが気になりますか	18 (6.1%)	7 (14.3%)	17 (6.7%)	19 (27.9%)
14. 口元が気になることがよくありますか	23 (7.8%)	10 (20.4%)	31 (12.3%)	20 (29.4%)
15. 言葉がしゃべりにくくて相手に話が通じないことがありますか	21 (7.2%)	5 (10.2%)	51 (20.2%)	27 (39.7%)
16. 微熱・発熱はありますか	4 (1.4%)	1 (2.0%)	7 (2.8%)	12 (17.6%)
17. 定期的に歯科診断を受けたり歯科医院に通ったりしていますか	53 (18.1%)	10 (20.4%)	23 (9.1%)	14 (20.6%)
18. たばこを吸いますか	42 (14.3%)	6 (12.2%)	19 (7.5%)	4 (5.9%)
19. 時々、自分の口の中を観察していますか	115 (39.2%)	20 (40.8%)	59 (23.3%)	21 (30.9%)
20. 最近1年以内に入院されましたか	29 (9.9%)	15 (30.6%)	59 (23.3%)	19 (27.9%)
21. 要介護状態になっても歯科サービスを受けてたいですか	219 (74.7%)	36 (73.5%)	162 (64.0%)	41 (60.3%)
22. ぐらつく歯がありますか	39 (13.3%)	10 (20.4%)	23 (9.1%)	11 (16.2%)
23. 定期的に歯科医院で歯石を取っていますか	34 (11.6%)	5 (10.2%)	7 (2.8%)	5 (7.4%)
24. 1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか	126 (43.0%)	26 (53.1%)	49 (19.4%)	18 (26.5%)
25. 歯の付け根を磨くよう心がけていますか	104 (35.5%)	20 (40.8%)	39 (15.4%)	17 (25.0%)
26. フッ素入り歯みがき粉を使っていますか	52 (17.7%)	11 (22.4%)	24 (9.5%)	5 (7.4%)
27. 歯と歯の間を磨く器具(歯間ブラシ・糸ようじ)を使っていますか	43 (14.7%)	9 (18.4%)	9 (3.6%)	4 (5.9%)
計	293 (100.0%)	49 (100.0%)	253 (100.0%)	68 (100.0%)

### 3) 口腔に関するアンケートの回答状況と閉じこもり

表2—5—3に口腔に関するアンケートの回答状況と閉じこもりの関係を示している。タイプ1閉じこもり群はきゅうりが噛めない、むせる、口臭が気になる、口元が気になる、しゃべりにくい、発熱がある、自分の口腔内を観察しない、1年間以内に入院している、動揺歯があるなどの特徴があった。

タイプ2の閉じこもりは、口の中を観察しない、時間をかけて歯を磨かない、歯の付け根を磨かないなどの特徴がみられた。



表2—5—3 口腔に関するアンケート回答状況と閉じこもり

	A群			B群		
	閉じこもり (一) N=325	Type1 閉じこもり N=4	Type2 閉じこもり N=7	閉じこもり (一) N=201	Type1 閉じこもり N=79	Type2 閉じこもり N=36
1. 食事の際、満足してかめ ますか「はい」の割合	276 (84.9%)	4 (100.0%)	6 (85.7%)	156 (77.6%)	51 (64.6%)	30 (83.3%)
2. 以下のものは不自由なく噛 めますか						
①きゅうり						
普通にかめる	290 (89.2%)	4 (100.0%)	6 (85.7%)	158 (78.6%)	54 (68.4%)	32 (88.9%)
かみづらい	27 (8.3%)	0 (0.0%)	1 (14.3%)	22 (10.9%)	9 (11.4%)	3 (8.3%)
かめない	5 (1.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	16 (8.0%)	12 (15.2%)	1 (2.8%)
わからない	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.0%)	2 (2.5%)	0 (0.0%)
未記入	3 (0.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (1.5%)	2 (2.5%)	0 (0.0%)
②酢だこ						
普通にかめる	207 (63.7%)	2 (50.0%)	6 (85.7%)	76 (37.8%)	26 (32.9%)	13 (36.1%)
かみづらい	73 (22.5%)	0 (0.0%)	1 (14.3%)	44 (21.9%)	15 (19.0%)	9 (25.0%)
かめない	35 (10.8%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	64 (31.8%)	31 (39.2%)	9 (25.0%)
わからない	8 (2.5%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	14 (7.0%)	5 (6.3%)	5 (13.9%)
未記入	2 (0.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (1.5%)	2 (2.5%)	0 (0.0%)
③するめ						
普通にかめる	158 (48.6%)	1 (25.0%)	3 (42.9%)	52 (25.9%)	18 (22.8%)	10 (27.8%)
かみづらい	71 (21.8%)	1 (25.0%)	2 (28.6%)	38 (18.9%)	10 (12.7%)	10 (27.8%)
かめない	76 (23.4%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	92 (45.8%)	39 (49.4%)	9 (25.0%)
わからない	19 (5.8%)	1 (25.0%)	2 (28.6%)	17 (8.5%)	9 (11.4%)	7 (19.4%)
未記入	1 (0.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.0%)	3 (3.8%)	0 (0.0%)
3. 入れ歯を普段から使ってま すか	283 (87.1%)	2 (50.0%)	6 (85.7%)	177 (88.1%)	58 (73.4%)	32 (88.9%)
4. 今使用している、あるいは 使っていた入れ歯に不満は ありますか	105 (32.3%)	1 (25.0%)	2 (28.6%)	72 (35.8%)	27 (34.2%)	11 (30.6%)
5. 歯や歯ぐきの痛みのために 食事に不自由を感じたこと がありますか	80 (24.6%)	0 (0.0%)	1 (14.3%)	69 (34.3%)	24 (30.4%)	9 (25.0%)
6. ここ一年で食事の量は減りま したか	47 (14.5%)	2 (50.0%)	4 (57.1%)	42 (20.9%)	21 (26.6%)	6 (16.7%)
7. 食事は軟らかいものが多い ですか	81 (24.9%)	3 (75.0%)	1 (14.3%)	88 (43.8%)	44 (55.7%)	17 (47.2%)
8. 口を開ける時、あごが痛んだ り開きにくかったりしますか	6 (1.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (4.0%)	7 (8.9%)	0 (0.0%)
9. お口の中が渇きやすいです か	84 (25.8%)	3 (75.0%)	3 (42.9%)	62 (30.8%)	25 (31.6%)	10 (27.8%)
10. 食べ物や飲み物を飲み込 む時、むせますか	23 (7.1%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	42 (20.9%)	29 (36.7%)	11 (30.6%)

11. 食べ物の味がおかしい、あるいは分からないことがありますか	11 (3.4%)	1 (25.0%)	2 (28.6%)	17 (8.5%)	17 (21.5%)	4 (11.1%)
12. 舌がピリピリすることがありますか	18 (5.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	16 (8.0%)	7 (8.9%)	2 (5.6%)
13. お口の臭いが気になりますか	23 (7.1%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	18 (9.0%)	13 (16.5%)	5 (13.9%)
14. 口元が気になることがよくありますか	33 (10.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	25 (12.4%)	19 (24.1%)	6 (16.7%)
15. 言葉がしゃべりにくくて相手に話が通じないことがありますか	24 (7.4%)	0 (0.0%)	1 (14.3%)	40 (19.9%)	31 (39.2%)	6 (16.7%)
16. 微熱・発熱はありますか	5 (1.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	9 (4.5%)	9 (11.4%)	1 (2.8%)
17. 定期的に歯科診断を受けたり歯科医院に通ったりしていますか	59 (18.2%)	0 (0.0%)	2 (28.6%)	24 (11.9%)	9 (11.4%)	3 (8.3%)
18. たばこを吸いますか	47 (14.5%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	18 (9.0%)	1 (1.3%)	4 (11.1%)
19. 時々、自分の口の中を観察していますか	128 (39.4%)	1 (25.0%)	3 (42.9%)	60 (29.9%)	15 (19.0%)	5 (13.9%)
20. 最近1年以内に入院されましたか	40 (12.3%)	1 (25.0%)	3 (42.9%)	45 (22.4%)	26 (32.9%)	5 (13.9%)
21. 要介護状態になっても歯科サービスを受けたいですか	241 (74.2%)	3 (75.0%)	6 (85.7%)	131 (65.2%)	52 (65.8%)	19 (52.8%)
22. ぐらつく歯がありますか	45 (13.8%)	2 (50.0%)	2 (28.6%)	19 (9.5%)	12 (15.2%)	3 (8.3%)
23. 定期的に歯科医院で歯石を取っていますか	38 (11.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	9 (4.5%)	3 (3.8%)	0 (0.0%)
24. 1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか	141 (43.4%)	2 (50.0%)	3 (42.9%)	48 (23.9%)	14 (17.7%)	5 (13.9%)
25. 歯の付け根を磨くよう心がけていますか	117 (36.0%)	1 (25.0%)	3 (42.9%)	40 (19.9%)	12 (15.2%)	4 (11.1%)
26. フッ素入り歯みがき粉を使っていますか	60 (18.5%)	0 (0.0%)	2 (28.6%)	17 (8.5%)	11 (13.9%)	1 (2.8%)
27. 歯と歯の間を磨く器具(歯間ブラシ・糸ようじ)を使っていますか	49 (15.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	10 (5.0%)	3 (3.8%)	0 (0.0%)
計	325 (100.0%)	4 (100.0%)	7 (100.0%)	201 (100.0%)	79 (100.0%)	36 (100.0%)

## 6. 全身疾患の既往と第2次調査回答状況

全身疾患のうち生活習慣病として要介護状態の要因ともなる①脳血管障害、②高血圧、③心疾患、④糖尿病についてそれぞれ第2次調査項目であるの口腔内診査、アンケート調査の回答状況を分析した。

### 1) 基本状況

表2-6-1に基本情報として各疾患の有無による性別、年齢、老研式活動能力指標得点によるグループ（健常群、要介護ハイリスク群）の内訳を示している。男女構成では高血圧において既往がある者の方が女性の割合が高かった。年齢構成では疾患の有無による差はなかった。老研式活動能力指標得点による判定では脳血管障害の既往のある者は要介護ハイリスク群の割合が高かった。

### 2) 口腔状況

#### (1) 歯・義歯・口腔粘膜の状況

脳血管障害の既往がある者は20本以上歯がある者が少なく、平均現在歯数、健全歯数が少なかった。未処置歯数は糖尿病の者でやや多かった。DMFTでは疾患の既往の有無で差はなかった。

義歯使用状況では脳血管障害の既往がある者は義歯を使用していない者の割合が多かった。使用義歯の種類ではいずれの疾患においても疾患既往者は既往のない者に比べ総義歯が多く、部分床義歯が少ない傾向がみられた。義歯の問題では糖尿病以外で疾患の既往者は義歯の問題がある者の割合が多かった。

#### (2) 口腔清掃の状況等

口腔清掃度、舌苔量、口臭、唾液分泌低下症は疾患の既往の有無により大きな差はなかった。

#### (3) 嚥下機能、会話明瞭度

脳血管障害の既往がある者は嚥下機能が低下し、会話も不明瞭である傾向がみられた。

#### (4) 口腔清掃の自立度

脳血管障害の既往のある者はない者に比べ歯磨き、うがいの自立度が低い者の割合が多かった。

#### (5) 日常生活自立度

脳血管障害の既往者はそうでない者より寝たきり度、痴呆度で正常の者の割合が少なかった。

#### (6) 処方薬剤

処方薬剤は心疾患の既往がある者が最も多く処方されており、高血圧のない者が最も少なかった。口腔乾燥、口内炎、味覚異常の副作用をきたす薬剤は、いずれの疾患の既往者も既往なしの者より多く処方されていた。

#### (7) 口腔に関するアンケート

疾患の既往別、口腔に関するアンケートの回答状況を表2-6-13に示している。

脳血管障害の既往がある者は満足して噛めない者が多く、きゅうり、酢だこ、するめの食品も噛めないと回答した者が多かった。また、義歯を使用していない者が多かった。食事に関しては、心疾患、糖尿病の既往がある者は食事量が減った者が多く、脳血管障害の既往がある者は柔らかい食品が多く、むせると回答した者が多かった。脳血管障害、糖尿病では味覚異常が多かった。口臭については糖尿病の既往がある者は口臭が気になる者が多かった。言語障害は脳血管障害、心疾患で多かった。

口腔清掃習慣については、脳血管障害の既往がある者は時間をかけて磨く者、歯の付け根を磨くように心がけている者、フッ素入りは歯磨剤を使用している者が少なかった。糖尿病の既往がある者は逆に、

歯の付け根を磨く者、フッ素入り歯磨剤を使用している者が多かった。

#### (8) 転倒アセスメント

転倒アセスメントの回答状況は、表2—6—14のとおりである。脳血管障害、心疾患で1年間での転倒既往者がやや多く、脳血管障害では「横断歩道を青信号の間に渡りきれぬ」、「1km 続けて歩くことができる」、「片足で立ったまま靴下をはくことができる」、「水で濡れたタオルや雑巾をきつく絞ることができる」と回答した者が少なかった。逆に、1年間で入院したことがある者は多かった。日常、サンダルやスリッパを使う者は他の疾患と比べ少なかった。転倒に対する不安はいずれの疾患の既往者も既往がない者と比べ多いが、特に脳血管障害では不安を感じている者が多かった。転倒の要因条件で当てはまる項目は、脳血管障害の既往者において歩行の低下、バランス能力の低下、筋力の低下、疾病によるもの、転倒に対する不安で他の疾患より多かった。服薬による転倒リスクは心疾患既往者が最も多かった。

#### (9) 低栄養アセスメント

低栄養アセスメントの結果を表2—6—15に示している。心疾患の既往者で筋肉や体重が落ちてきている者が多かった。脳血管障害、糖尿病において下痢・便秘が続いている者が多く、脳血管障害の既往者では主菜を食べる量が少なくなっている者が多かった。

#### (10) 閉じこもりアセスメント

閉じこもりアセスメントの結果は表2—6—16のとおりである。脳血管障害、糖尿病の既往者に一日中家の中で過ごす者が多く、脳血管障害ではタイプ1の閉じこもりと判定された者が多かった。

表2—6—1 基本情報

(1)性別

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
男	33 ( 39.3%)	214 ( 37.0%)	87 ( 28.2%)	160 ( 45.2%)	46 ( 36.2%)	201 ( 37.5%)	30 ( 42.9%)	217 ( 36.6%)
女	51 ( 60.7%)	365 ( 63.0%)	222 ( 71.8%)	194 ( 54.8%)	81 ( 63.8%)	335 ( 62.5%)	40 ( 57.1%)	376 ( 63.4%)
合 計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)

(2)年齢

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
78歳以下	7 ( 8.3%)	56 ( 9.7%)	32 ( 10.4%)	31 ( 8.8%)	6 ( 4.7%)	57 ( 10.6%)	6 ( 8.6%)	57 ( 9.6%)
79歳	31 ( 36.9%)	209 ( 36.1%)	108 ( 35.0%)	132 ( 37.3%)	45 ( 35.4%)	195 ( 36.4%)	23 ( 32.9%)	217 ( 36.6%)
80歳	34 ( 40.5%)	229 ( 39.6%)	123 ( 39.8%)	140 ( 39.5%)	52 ( 40.9%)	211 ( 39.4%)	28 ( 40.0%)	235 ( 39.6%)
81歳	10 ( 11.9%)	62 ( 10.7%)	38 ( 12.3%)	34 ( 9.6%)	19 ( 15.0%)	53 ( 9.9%)	10 ( 14.3%)	62 ( 10.5%)
82歳以上	2 ( 2.4%)	23 ( 4.0%)	8 ( 2.6%)	17 ( 4.8%)	5 ( 3.9%)	20 ( 3.7%)	3 ( 4.3%)	22 ( 3.7%)
合 計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)
平 均	79.62 歳±0.99	79.64 歳±1.52	79.58 歳±1.23	79.69 歳±1.64	79.81 歳±1.21	79.60 歳±1.52	79.73 歳±1.42	79.63 歳±1.47

(3)一次調査結果

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
健常者(A群)	17 ( 20.2%)	325 ( 56.1%)	148 ( 47.9%)	194 ( 54.8%)	56 ( 44.1%)	286 ( 53.4%)	32 ( 45.7%)	310 ( 52.3%)
要介護ハイリスク群(B群)	67 ( 79.8%)	254 ( 43.9%)	161 ( 52.1%)	160 ( 45.2%)	71 ( 55.9%)	250 ( 46.6%)	38 ( 54.3%)	283 ( 47.7%)
合 計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)

表 2—6—2 口腔状況

2) 口腔状況

① 歯・義歯・口腔粘膜の状況

(1) 現在歯数

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
20本以上	7 ( 8.3%)	76 ( 13.3%)	36 ( 11.7%)	47 ( 13.4%)	15 ( 11.9%)	68 ( 12.8%)	9 ( 13.0%)	74 ( 12.6%)
19本～10本	9 ( 10.7%)	91 ( 15.9%)	44 ( 14.3%)	56 ( 16.0%)	20 ( 15.9%)	80 ( 15.1%)	9 ( 13.0%)	91 ( 15.5%)
9本～5本	8 ( 9.5%)	72 ( 12.6%)	32 ( 10.4%)	48 ( 13.7%)	11 ( 8.7%)	69 ( 13.0%)	9 ( 13.0%)	71 ( 12.1%)
4本～1本	14 ( 16.7%)	70 ( 12.2%)	42 ( 13.7%)	42 ( 12.0%)	16 ( 12.7%)	68 ( 12.8%)	3 ( 4.3%)	81 ( 13.8%)
0本	46 ( 54.8%)	264 ( 46.1%)	153 ( 49.8%)	157 ( 44.9%)	64 ( 50.8%)	246 ( 46.3%)	39 ( 56.5%)	271 ( 46.1%)
合計	84 ( 100.0%)	573 ( 100.0%)	307 ( 100.0%)	350 ( 100.0%)	126 ( 100.0%)	531 ( 100.0%)	69 ( 100.0%)	588 ( 100.0%)
平均	4.80 ±7.68本	6.56 ±8.56本	5.78 ±8.22本	6.82 ±8.66本	5.83 ±8.39本	6.45 ±8.49本	6.10 ±8.79本	6.36 ±8.44本

(2) 健全歯数

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
回答数	82件	552件	292件	342件	114件	520件	67件	567件
平均	1.41 ±3.25本	1.99 ±4.01本	1.75 ±3.63本	2.06 ±4.16本	1.97 ±3.67本	1.91 ±3.98本	1.72 ±3.59本	1.94 ±3.96本

(3) 未処置歯数

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
回答数	82件	552件	292件	342件	114件	520件	67件	567件
平均	0.61 ±1.50本	0.65 ±1.57本	0.62 ±1.48本	0.67 ±1.62本	0.71 ±1.87本	0.63 ±1.48本	0.81 ±2.19本	0.63 ±1.46本

(4) DMFT

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
20本以上	79 ( 96.3%)	502 ( 90.9%)	270 ( 92.5%)	311 ( 90.9%)	105 ( 92.1%)	476 ( 91.5%)	62 ( 92.5%)	519 ( 91.5%)
19本～16本	1 ( 1.2%)	32 ( 5.8%)	14 ( 4.8%)	19 ( 5.6%)	5 ( 4.4%)	28 ( 5.4%)	4 ( 6.0%)	29 ( 5.1%)
15本～11本	1 ( 1.2%)	15 ( 2.7%)	7 ( 2.4%)	9 ( 2.6%)	4 ( 3.5%)	12 ( 2.3%)	1 ( 1.5%)	15 ( 2.6%)
10本～6本	1 ( 1.2%)	2 ( 0.4%)	1 ( 0.3%)	2 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.5%)
5本～1本	0 ( 0.0%)	1 ( 0.2%)	0 ( 0.0%)	1 ( 0.3%)	0 ( 0.0%)	1 ( 0.2%)	0 ( 0.0%)	1 ( 0.2%)
0本	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)
合計	82 ( 100.0%)	552 ( 100.0%)	292 ( 100.0%)	342 ( 100.0%)	114 ( 100.0%)	520 ( 100.0%)	67 ( 100.0%)	567 ( 100.0%)
平均	26.62 ±3.22本	26.08 ±3.86本	26.25 ±3.58本	26.06 ±3.95本	26.10 ±3.67本	26.16 ±3.81本	26.40 ±3.37本	26.12 ±3.83本

(5)義歯使用状況

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
義歯不要	5 ( 6.0%)	35 ( 6.0%)	16 ( 5.2%)	24 ( 6.8%)	9 ( 7.1%)	31 ( 5.8%)	3 ( 4.3%)	37 ( 6.2%)
義歯を使用している	69 ( 82.1%)	507 ( 87.6%)	276 ( 89.3%)	300 ( 84.7%)	109 ( 85.8%)	467 ( 87.1%)	64 ( 91.4%)	512 ( 86.3%)
義歯を使用していない	10 ( 11.9%)	34 ( 5.9%)	17 ( 5.5%)	27 ( 7.6%)	9 ( 7.1%)	35 ( 6.5%)	3 ( 4.3%)	41 ( 6.9%)
未記入	0 ( 0.0%)	3 ( 0.5%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.8%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.5%)
合 計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)

使用義歯の種類

上 顎	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
FD	51 ( 73.9%)	340 ( 67.1%)	185 ( 67.0%)	206 ( 68.7%)	78 ( 71.6%)	313 ( 67.0%)	45 ( 70.3%)	346 ( 67.6%)
PD	14 ( 20.3%)	144 ( 28.4%)	78 ( 28.3%)	80 ( 26.7%)	28 ( 25.7%)	130 ( 27.8%)	16 ( 25.0%)	142 ( 27.7%)
未記入	4 ( 5.8%)	23 ( 4.5%)	13 ( 4.7%)	14 ( 4.7%)	3 ( 2.8%)	24 ( 5.1%)	3 ( 4.7%)	24 ( 4.7%)
合 計	69 ( 100.0%)	507 ( 100.0%)	276 ( 100.0%)	300 ( 100.0%)	109 ( 100.0%)	467 ( 100.0%)	64 ( 100.0%)	512 ( 100.0%)

下 顎	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
FD	43 ( 62.3%)	292 ( 57.6%)	168 ( 60.9%)	167 ( 55.7%)	69 ( 63.3%)	266 ( 57.0%)	38 ( 59.4%)	297 ( 58.0%)
PD	18 ( 26.1%)	172 ( 33.9%)	86 ( 31.2%)	104 ( 34.7%)	35 ( 32.1%)	155 ( 33.2%)	21 ( 32.8%)	169 ( 33.0%)
未記入	8 ( 11.6%)	43 ( 8.5%)	22 ( 8.0%)	29 ( 9.7%)	5 ( 4.6%)	46 ( 9.9%)	5 ( 7.8%)	46 ( 9.0%)
合 計	69 ( 100.0%)	507 ( 100.0%)	276 ( 100.0%)	300 ( 100.0%)	109 ( 100.0%)	467 ( 100.0%)	64 ( 100.0%)	512 ( 100.0%)

(6)義歯の問題 (5)欠損補綴状況で「義歯不要」と回答した者以外

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
なし	33 ( 41.8%)	288 ( 52.9%)	145 ( 49.5%)	176 ( 53.3%)	53 ( 44.9%)	268 ( 53.1%)	38 ( 56.7%)	283 ( 50.9%)
あり	41 ( 51.9%)	230 ( 42.3%)	138 ( 47.1%)	133 ( 40.3%)	59 ( 50.0%)	212 ( 42.0%)	27 ( 40.3%)	244 ( 43.9%)
未記入	5 ( 6.3%)	26 ( 4.8%)	10 ( 3.4%)	21 ( 6.4%)	6 ( 5.1%)	25 ( 5.0%)	2 ( 3.0%)	29 ( 5.2%)
合 計	79 ( 100.0%)	544 ( 100.0%)	293 ( 100.0%)	330 ( 100.0%)	118 ( 100.0%)	505 ( 100.0%)	67 ( 100.0%)	556 ( 100.0%)

義歯の問題が「あり」の方(複数回答)

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
破損	2 ( 4.9%)	26 ( 11.3%)	13 ( 9.4%)	15 ( 11.3%)	5 ( 8.5%)	23 ( 10.8%)	4 ( 14.8%)	24 ( 9.8%)
不安定	13 ( 31.7%)	70 ( 30.4%)	41 ( 29.7%)	42 ( 31.6%)	22 ( 37.3%)	61 ( 28.8%)	10 ( 37.0%)	73 ( 29.9%)
不適合	23 ( 56.1%)	106 ( 46.1%)	62 ( 44.9%)	67 ( 50.4%)	28 ( 47.5%)	101 ( 47.6%)	10 ( 37.0%)	119 ( 48.8%)
咬合に問題	8 ( 19.5%)	27 ( 11.7%)	17 ( 12.3%)	18 ( 13.5%)	6 ( 10.2%)	29 ( 13.7%)	3 ( 11.1%)	32 ( 13.1%)
その他	1 ( 2.4%)	28 ( 12.2%)	17 ( 12.3%)	12 ( 9.0%)	6 ( 10.2%)	23 ( 10.8%)	3 ( 11.1%)	26 ( 10.7%)
合 計	41 ( 100.0%)	230 ( 100.0%)	138 ( 100.0%)	133 ( 100.0%)	59 ( 100.0%)	212 ( 100.0%)	27 ( 100.0%)	244 ( 100.0%)

(7)口腔軟組織の異常(複数回答)

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
なし	73 ( 86.9%)	530 ( 91.5%)	270 ( 87.4%)	333 ( 94.1%)	117 ( 92.1%)	486 ( 90.7%)	66 ( 94.3%)	537 ( 90.6%)
アフタ性口内炎	2 ( 2.4%)	1 ( 0.2%)	1 ( 0.3%)	2 ( 0.6%)	1 ( 0.8%)	2 ( 0.4%)	1 ( 1.4%)	2 ( 0.3%)
義歯性口内炎	7 ( 8.3%)	31 ( 5.4%)	24 ( 7.8%)	14 ( 4.0%)	6 ( 4.7%)	32 ( 6.0%)	3 ( 4.3%)	35 ( 5.9%)
カンジダ症	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)
歯肉増殖症	1 ( 1.2%)	4 ( 0.7%)	5 ( 1.6%)	0 ( 0.0%)	1 ( 0.8%)	4 ( 0.7%)	0 ( 0.0%)	5 ( 0.8%)
その他	2 ( 2.4%)	15 ( 2.6%)	10 ( 3.2%)	7 ( 2.0%)	3 ( 2.4%)	14 ( 2.6%)	1 ( 1.4%)	16 ( 2.7%)
合 計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)



表2-6-3 口腔清掃度

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
良	28 ( 33.3%)	228 ( 39.4%)	125 ( 40.5%)	131 ( 37.0%)	52 ( 40.9%)	204 ( 38.1%)	22 ( 31.4%)	234 ( 39.5%)
普通	40 ( 47.6%)	239 ( 41.3%)	131 ( 42.4%)	148 ( 41.8%)	53 ( 41.7%)	226 ( 42.2%)	33 ( 47.1%)	246 ( 41.5%)
不良	15 ( 17.9%)	108 ( 18.7%)	53 ( 17.2%)	70 ( 19.8%)	22 ( 17.3%)	101 ( 18.8%)	15 ( 21.4%)	108 ( 18.2%)
未記入	1 ( 1.2%)	4 ( 0.7%)	0 ( 0.0%)	5 ( 1.4%)	0 ( 0.0%)	5 ( 0.9%)	0 ( 0.0%)	5 ( 0.8%)
合計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)

表2-6-4 舌苔量

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
1度	57 ( 67.9%)	404 ( 69.8%)	217 ( 70.2%)	244 ( 68.9%)	85 ( 66.9%)	376 ( 70.1%)	47 ( 67.1%)	414 ( 69.8%)
2度	19 ( 22.6%)	128 ( 22.1%)	70 ( 22.7%)	77 ( 21.8%)	27 ( 21.3%)	120 ( 22.4%)	18 ( 25.7%)	129 ( 21.8%)
3度	6 ( 7.1%)	31 ( 5.4%)	17 ( 5.5%)	20 ( 5.6%)	12 ( 9.4%)	25 ( 4.7%)	4 ( 5.7%)	33 ( 5.6%)
4度	2 ( 2.4%)	6 ( 1.0%)	3 ( 1.0%)	5 ( 1.4%)	2 ( 1.6%)	6 ( 1.1%)	1 ( 1.4%)	7 ( 1.2%)
未記入	0 ( 0.0%)	10 ( 1.7%)	2 ( 0.6%)	8 ( 2.3%)	1 ( 0.8%)	9 ( 1.7%)	0 ( 0.0%)	10 ( 1.7%)
合計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)

表2-6-5 口臭官能検査

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
臭いなし・軽度	70 ( 83.3%)	502 ( 86.7%)	271 ( 87.7%)	301 ( 85.0%)	107 ( 84.3%)	465 ( 86.8%)	61 ( 87.1%)	511 ( 86.2%)
中等度の口臭	13 ( 15.5%)	64 ( 11.1%)	35 ( 11.3%)	42 ( 11.9%)	16 ( 12.6%)	61 ( 11.4%)	7 ( 10.0%)	70 ( 11.8%)
強度の口臭	1 ( 1.2%)	4 ( 0.7%)	3 ( 1.0%)	2 ( 0.6%)	3 ( 2.4%)	2 ( 0.4%)	2 ( 2.9%)	3 ( 0.5%)
未記入	0 ( 0.0%)	9 ( 1.6%)	0 ( 0.0%)	9 ( 2.5%)	1 ( 0.8%)	8 ( 1.5%)	0 ( 0.0%)	9 ( 1.5%)
合計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)

表2-6-6 唾液分泌低下症の臨床分析

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
正常(0度)	55 ( 65.5%)	391 ( 67.5%)	209 ( 67.6%)	237 ( 66.9%)	79 ( 62.2%)	367 ( 68.5%)	50 ( 71.4%)	396 ( 66.8%)
軽度(1度)	25 ( 29.8%)	138 ( 23.8%)	77 ( 24.9%)	86 ( 24.3%)	40 ( 31.5%)	123 ( 22.9%)	14 ( 20.0%)	149 ( 25.1%)
中等度(2度)	2 ( 2.4%)	34 ( 5.9%)	16 ( 5.2%)	20 ( 5.6%)	5 ( 3.9%)	31 ( 5.8%)	3 ( 4.3%)	33 ( 5.6%)
重度(3度)	1 ( 1.2%)	7 ( 1.2%)	4 ( 1.3%)	4 ( 1.1%)	3 ( 2.4%)	5 ( 0.9%)	3 ( 4.3%)	5 ( 0.8%)
未記入	1 ( 1.2%)	9 ( 1.6%)	3 ( 1.0%)	7 ( 2.0%)	0 ( 0.0%)	10 ( 1.9%)	0 ( 0.0%)	10 ( 1.7%)
合計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)

表2-6-7 嚥下機能

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
0回	5 ( 6.0%)	4 ( 0.7%)	7 ( 2.3%)	2 ( 0.6%)	1 ( 0.8%)	8 ( 1.5%)	0 ( 0.0%)	9 ( 1.5%)
1~2回	27 ( 32.1%)	113 ( 19.5%)	66 ( 21.4%)	74 ( 20.9%)	27 ( 21.3%)	113 ( 21.1%)	18 ( 25.7%)	122 ( 20.6%)
3~5回	42 ( 50.0%)	331 ( 57.2%)	176 ( 57.0%)	197 ( 55.6%)	72 ( 56.7%)	301 ( 56.2%)	39 ( 55.7%)	334 ( 56.3%)
6回以上	8 ( 9.5%)	122 ( 21.1%)	57 ( 18.4%)	73 ( 20.6%)	26 ( 20.5%)	104 ( 19.4%)	12 ( 17.1%)	118 ( 19.9%)
測定不能	1 ( 1.2%)	0 ( 0.0%)	1 ( 0.3%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	1 ( 0.2%)	0 ( 0.0%)	1 ( 0.2%)
未記入	1 ( 1.2%)	9 ( 1.6%)	2 ( 0.6%)	8 ( 2.3%)	1 ( 0.8%)	9 ( 1.7%)	1 ( 1.4%)	9 ( 1.5%)
合計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)
平均	3.16 回±1.82	4.32 回±2.57	4.00 回±2.28	4.33 回±2.71	4.01 回±2.00	4.22 回±2.63	3.99 回±2.12	4.20 回±2.56

表2-6-8 会話

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
全部わかる	60 ( 71.4%)	541 ( 93.4%)	281 ( 90.9%)	320 ( 90.4%)	119 ( 93.7%)	482 ( 89.9%)	63 ( 90.0%)	538 ( 90.7%)
時々わからない言葉がある	6 ( 7.1%)	27 ( 4.7%)	16 ( 5.2%)	17 ( 4.8%)	5 ( 3.9%)	28 ( 5.2%)	6 ( 8.6%)	27 ( 4.6%)
話の内容を知っていればわかる	4 ( 4.8%)	4 ( 0.7%)	3 ( 1.0%)	5 ( 1.4%)	1 ( 0.8%)	7 ( 1.3%)	0 ( 0.0%)	8 ( 1.3%)
時々わかる言葉がある	8 ( 9.5%)	1 ( 0.2%)	5 ( 1.6%)	4 ( 1.1%)	1 ( 0.8%)	8 ( 1.5%)	1 ( 1.4%)	8 ( 1.3%)
全然わからない	6 ( 7.1%)	2 ( 0.3%)	4 ( 1.3%)	4 ( 1.1%)	1 ( 0.8%)	7 ( 1.3%)	0 ( 0.0%)	8 ( 1.3%)
未記入	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	0 ( 0.0%)	4 ( 1.1%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)
合計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)

表 2—6—9 口腔清掃の自立度

歯磨き

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
ほぼ自分で磨く	27 ( 32.1%)	300 ( 51.8%)	149 ( 48.2%)	178 ( 50.3%)	60 ( 47.2%)	267 ( 49.8%)	29 ( 41.4%)	298 ( 50.3%)
部分的には自分で磨く	0 ( 0.0%)	3 ( 0.5%)	1 ( 0.3%)	2 ( 0.6%)	2 ( 1.6%)	1 ( 0.2%)	1 ( 1.4%)	2 ( 0.3%)
自分で磨かない	10 ( 11.9%)	7 ( 1.2%)	6 ( 1.9%)	11 ( 3.1%)	1 ( 0.8%)	16 ( 3.0%)	1 ( 1.4%)	16 ( 2.7%)
歯がない	46 ( 54.8%)	264 ( 45.6%)	151 ( 48.9%)	159 ( 44.9%)	63 ( 49.6%)	247 ( 46.1%)	39 ( 55.7%)	271 ( 45.7%)
未記入	1 ( 1.2%)	5 ( 0.9%)	2 ( 0.6%)	4 ( 1.1%)	1 ( 0.8%)	5 ( 0.9%)	0 ( 0.0%)	6 ( 1.0%)
合 計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)

義歯着脱

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
自分で着脱する	63 ( 75.0%)	498 ( 86.0%)	267 ( 86.4%)	294 ( 83.1%)	106 ( 83.5%)	455 ( 84.9%)	59 ( 84.3%)	502 ( 84.7%)
外すか入れるかどちらかする	1 ( 1.2%)	3 ( 0.5%)	3 ( 1.0%)	1 ( 0.3%)	1 ( 0.8%)	3 ( 0.6%)	2 ( 2.9%)	2 ( 0.3%)
自分で着脱できない	5 ( 6.0%)	3 ( 0.5%)	4 ( 1.3%)	4 ( 1.1%)	1 ( 0.8%)	7 ( 1.3%)	2 ( 2.9%)	6 ( 1.0%)
義歯を使用していない	11 ( 13.1%)	52 ( 9.0%)	25 ( 8.1%)	38 ( 10.7%)	14 ( 11.0%)	49 ( 9.1%)	5 ( 7.1%)	58 ( 9.8%)
未記入	4 ( 4.8%)	23 ( 4.0%)	10 ( 3.2%)	17 ( 4.8%)	5 ( 3.9%)	22 ( 4.1%)	2 ( 2.9%)	25 ( 4.2%)
合 計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)

うがい

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
ブクブクうがいをする	67 ( 79.8%)	561 ( 96.9%)	295 ( 95.5%)	333 ( 94.1%)	121 ( 95.3%)	507 ( 94.6%)	63 ( 90.0%)	565 ( 95.3%)
水を口に含む程度はする	13 ( 15.5%)	15 ( 2.6%)	11 ( 3.6%)	17 ( 4.8%)	6 ( 4.7%)	22 ( 4.1%)	7 ( 10.0%)	21 ( 3.5%)
口に含むこともできない	4 ( 4.8%)	0 ( 0.0%)	3 ( 1.0%)	1 ( 0.3%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)
未記入	0 ( 0.0%)	3 ( 0.5%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.8%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.5%)
合 計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)

表2—6—10 日常生活自立度

## 寝たきり度

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
正常	31 ( 36.9%)	427 ( 73.7%)	207 ( 67.0%)	251 ( 70.9%)	77 ( 60.6%)	381 ( 71.1%)	50 ( 71.4%)	408 ( 68.8%)
J1	7 ( 8.3%)	52 ( 9.0%)	28 ( 9.1%)	31 ( 8.8%)	18 ( 14.2%)	41 ( 7.6%)	7 ( 10.0%)	52 ( 8.8%)
J2	8 ( 9.5%)	41 ( 7.1%)	30 ( 9.7%)	19 ( 5.4%)	9 ( 7.1%)	40 ( 7.5%)	2 ( 2.9%)	47 ( 7.9%)
A1	9 ( 10.7%)	23 ( 4.0%)	14 ( 4.5%)	18 ( 5.1%)	6 ( 4.7%)	26 ( 4.9%)	3 ( 4.3%)	29 ( 4.9%)
A2	5 ( 6.0%)	7 ( 1.2%)	5 ( 1.6%)	7 ( 2.0%)	4 ( 3.1%)	8 ( 1.5%)	5 ( 7.1%)	7 ( 1.2%)
B1	8 ( 9.5%)	7 ( 1.2%)	9 ( 2.9%)	6 ( 1.7%)	6 ( 4.7%)	9 ( 1.7%)	2 ( 2.9%)	13 ( 2.2%)
B2	9 ( 10.7%)	5 ( 0.9%)	4 ( 1.3%)	10 ( 2.8%)	2 ( 1.6%)	12 ( 2.2%)	1 ( 1.4%)	13 ( 2.2%)
C1	1 ( 1.2%)	1 ( 0.2%)	1 ( 0.3%)	1 ( 0.3%)	0 ( 0.0%)	2 ( 0.4%)	0 ( 0.0%)	2 ( 0.3%)
C2	3 ( 3.6%)	2 ( 0.3%)	4 ( 1.3%)	1 ( 0.3%)	1 ( 0.8%)	4 ( 0.7%)	0 ( 0.0%)	5 ( 0.8%)
未記入	3 ( 3.6%)	14 ( 2.4%)	7 ( 2.3%)	10 ( 2.8%)	4 ( 3.1%)	13 ( 2.4%)	0 ( 0.0%)	17 ( 2.9%)
合計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)

## 痴呆度

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
正常	55 ( 65.5%)	518 ( 89.5%)	269 ( 87.1%)	304 ( 85.9%)	113 ( 89.0%)	460 ( 85.8%)	62 ( 88.6%)	511 ( 86.2%)
I	7 ( 8.3%)	23 ( 4.0%)	14 ( 4.5%)	16 ( 4.5%)	5 ( 3.9%)	25 ( 4.7%)	4 ( 5.7%)	26 ( 4.4%)
Ⅱa	2 ( 2.4%)	5 ( 0.9%)	1 ( 0.3%)	6 ( 1.7%)	1 ( 0.8%)	6 ( 1.1%)	1 ( 1.4%)	6 ( 1.0%)
Ⅱb	5 ( 6.0%)	8 ( 1.4%)	9 ( 2.9%)	4 ( 1.1%)	3 ( 2.4%)	10 ( 1.9%)	2 ( 2.9%)	11 ( 1.9%)
Ⅲa	3 ( 3.6%)	7 ( 1.2%)	4 ( 1.3%)	6 ( 1.7%)	1 ( 0.8%)	9 ( 1.7%)	1 ( 1.4%)	9 ( 1.5%)
Ⅲb	2 ( 2.4%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	2 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	2 ( 0.4%)	0 ( 0.0%)	2 ( 0.3%)
Ⅳ	6 ( 7.1%)	2 ( 0.3%)	5 ( 1.6%)	3 ( 0.8%)	1 ( 0.8%)	7 ( 1.3%)	0 ( 0.0%)	8 ( 1.3%)
M	0 ( 0.0%)	1 ( 0.2%)	0 ( 0.0%)	1 ( 0.3%)	0 ( 0.0%)	1 ( 0.2%)	0 ( 0.0%)	1 ( 0.2%)
未記入	4 ( 4.8%)	15 ( 2.6%)	7 ( 2.3%)	12 ( 3.4%)	3 ( 2.4%)	16 ( 3.0%)	0 ( 0.0%)	19 ( 3.2%)
合計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)

表2-6-11 処方薬剤

(1)服用薬剤

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	はい:人数(%)	いいえ:人数(%)	はい:人数(%)	いいえ:人数(%)	はい:人数(%)	いいえ:人数(%)	はい:人数(%)	いいえ:人数(%)
なし	3 ( 3.6%)	100 ( 17.3%)	5 ( 1.6%)	98 ( 27.7%)	3 ( 2.4%)	100 ( 18.7%)	4 ( 5.7%)	99 ( 16.7%)
あり	81 ( 96.4%)	436 ( 75.3%)	286 ( 92.6%)	231 ( 65.3%)	120 ( 94.5%)	397 ( 74.1%)	60 ( 85.7%)	457 ( 77.1%)
未記入	0 ( 0.0%)	43 ( 7.4%)	18 ( 5.8%)	25 ( 7.1%)	4 ( 3.1%)	39 ( 7.3%)	6 ( 8.6%)	37 ( 6.2%)
合計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)

(2)服用薬剤数

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	はい:人数(%)	いいえ:人数(%)	はい:人数(%)	いいえ:人数(%)	はい:人数(%)	いいえ:人数(%)	はい:人数(%)	いいえ:人数(%)
0剤	3 ( 3.6%)	100 ( 17.3%)	5 ( 1.6%)	98 ( 27.7%)	3 ( 2.4%)	100 ( 18.7%)	4 ( 5.7%)	99 ( 16.7%)
1剤	6 ( 7.1%)	38 ( 6.6%)	15 ( 4.9%)	29 ( 8.2%)	1 ( 0.8%)	43 ( 8.0%)	7 ( 10.0%)	37 ( 6.2%)
2剤	6 ( 7.1%)	52 ( 9.0%)	30 ( 9.7%)	28 ( 7.9%)	6 ( 4.7%)	52 ( 9.7%)	5 ( 7.1%)	53 ( 8.9%)
3剤	12 ( 14.3%)	64 ( 11.1%)	38 ( 12.3%)	38 ( 10.7%)	10 ( 7.9%)	66 ( 12.3%)	9 ( 12.9%)	67 ( 11.3%)
4剤	6 ( 7.1%)	59 ( 10.2%)	36 ( 11.7%)	29 ( 8.2%)	8 ( 6.3%)	57 ( 10.6%)	8 ( 11.4%)	57 ( 9.6%)
5剤	10 ( 11.9%)	61 ( 10.5%)	43 ( 13.9%)	28 ( 7.9%)	22 ( 17.3%)	49 ( 9.1%)	6 ( 8.6%)	65 ( 11.0%)
6剤	16 ( 19.0%)	47 ( 8.1%)	40 ( 12.9%)	23 ( 6.5%)	20 ( 15.7%)	43 ( 8.0%)	3 ( 4.3%)	60 ( 10.1%)
7剤	5 ( 6.0%)	35 ( 6.0%)	26 ( 8.4%)	14 ( 4.0%)	14 ( 11.0%)	26 ( 4.9%)	7 ( 10.0%)	33 ( 5.6%)
8剤	2 ( 2.4%)	24 ( 4.1%)	19 ( 6.1%)	7 ( 2.0%)	9 ( 7.1%)	17 ( 3.2%)	1 ( 1.4%)	25 ( 4.2%)
9剤	4 ( 4.8%)	21 ( 3.6%)	9 ( 2.9%)	16 ( 4.5%)	8 ( 6.3%)	17 ( 3.2%)	4 ( 5.7%)	21 ( 3.5%)
10剤~	8 ( 9.5%)	19 ( 3.3%)	16 ( 5.2%)	11 ( 3.1%)	14 ( 11.0%)	13 ( 2.4%)	7 ( 10.0%)	20 ( 3.4%)
未記入	6 ( 7.1%)	59 ( 10.2%)	32 ( 10.4%)	33 ( 9.3%)	12 ( 9.4%)	53 ( 9.9%)	9 ( 12.9%)	56 ( 9.4%)
合計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)
平均	5.12 ±2.99剤	3.83 ±2.98剤	4.97 ±2.60剤	3.16 ±3.10剤	6.10 ±2.75剤	3.50 ±2.85剤	4.77 ±3.22剤	3.91 ±2.98剤

表2-6-12 口腔に影響を及ぼす可能性がある薬剤の服用数

## i 口腔乾燥

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
0剤	20 ( 23.8%)	258 ( 44.6%)	77 ( 24.9%)	201 ( 56.8%)	31 ( 24.4%)	247 ( 46.1%)	26 ( 37.1%)	252 ( 42.5%)
1剤	20 ( 23.8%)	100 ( 17.3%)	66 ( 21.4%)	54 ( 15.3%)	14 ( 11.0%)	106 ( 19.8%)	13 ( 18.6%)	107 ( 18.0%)
2剤	18 ( 21.4%)	93 ( 16.1%)	65 ( 21.0%)	46 ( 13.0%)	30 ( 23.6%)	81 ( 15.1%)	10 ( 14.3%)	101 ( 17.0%)
3剤	14 ( 16.7%)	64 ( 11.1%)	51 ( 16.5%)	27 ( 7.6%)	22 ( 17.3%)	56 ( 10.4%)	11 ( 15.7%)	67 ( 11.3%)
4剤	7 ( 8.3%)	46 ( 7.9%)	37 ( 12.0%)	16 ( 4.5%)	19 ( 15.0%)	34 ( 6.3%)	6 ( 8.6%)	47 ( 7.9%)
5剤	3 ( 3.6%)	13 ( 2.2%)	9 ( 2.9%)	7 ( 2.0%)	7 ( 5.5%)	9 ( 1.7%)	3 ( 4.3%)	13 ( 2.2%)
6剤~	2 ( 2.4%)	5 ( 0.9%)	4 ( 1.3%)	3 ( 0.8%)	4 ( 3.1%)	3 ( 0.6%)	1 ( 1.4%)	6 ( 1.0%)
合計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)

## ii 口内炎

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
0剤	34 ( 40.5%)	385 ( 66.5%)	161 ( 52.1%)	258 ( 72.9%)	69 ( 54.3%)	350 ( 65.3%)	44 ( 62.9%)	375 ( 63.2%)
1剤	33 ( 39.3%)	135 ( 23.3%)	104 ( 33.7%)	64 ( 18.1%)	34 ( 26.8%)	134 ( 25.0%)	17 ( 24.3%)	151 ( 25.5%)
2剤	12 ( 14.3%)	39 ( 6.7%)	27 ( 8.7%)	24 ( 6.8%)	16 ( 12.6%)	35 ( 6.5%)	7 ( 10.0%)	44 ( 7.4%)
3剤~	5 ( 6.0%)	20 ( 3.5%)	17 ( 5.5%)	8 ( 2.3%)	8 ( 6.3%)	17 ( 3.2%)	2 ( 2.9%)	23 ( 3.9%)
合計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)

## iii 味覚異常

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
0剤	51 ( 60.7%)	438 ( 75.6%)	188 ( 60.8%)	301 ( 85.0%)	89 ( 70.1%)	400 ( 74.6%)	45 ( 64.3%)	444 ( 74.9%)
1剤	25 ( 29.8%)	112 ( 19.3%)	95 ( 30.7%)	42 ( 11.9%)	26 ( 20.5%)	111 ( 20.7%)	21 ( 30.0%)	116 ( 19.6%)
2剤	6 ( 7.1%)	22 ( 3.8%)	19 ( 6.1%)	9 ( 2.5%)	7 ( 5.5%)	21 ( 3.9%)	3 ( 4.3%)	25 ( 4.2%)
3剤~	2 ( 2.4%)	7 ( 1.2%)	7 ( 2.3%)	2 ( 0.6%)	5 ( 3.9%)	4 ( 0.7%)	1 ( 1.4%)	8 ( 1.3%)
合計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)

## iv 嚙下障害

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
0剤	74 ( 88.1%)	556 ( 96.0%)	293 ( 94.8%)	337 ( 95.2%)	119 ( 93.7%)	511 ( 95.3%)	65 ( 92.9%)	565 ( 95.3%)
1剤	10 ( 11.9%)	21 ( 3.6%)	15 ( 4.9%)	16 ( 4.5%)	7 ( 5.5%)	24 ( 4.5%)	4 ( 5.7%)	27 ( 4.6%)
2剤	0 ( 0.0%)	2 ( 0.3%)	1 ( 0.3%)	1 ( 0.3%)	1 ( 0.8%)	1 ( 0.2%)	1 ( 1.4%)	1 ( 0.2%)
3剤~	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)
合計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)

## v その他

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
0剤	33 ( 39.3%)	339 ( 58.5%)	124 ( 40.1%)	248 ( 70.1%)	43 ( 33.9%)	329 ( 61.4%)	39 ( 55.7%)	333 ( 56.2%)
1剤	27 ( 32.1%)	144 ( 24.9%)	113 ( 36.6%)	58 ( 16.4%)	46 ( 36.2%)	125 ( 23.3%)	18 ( 25.7%)	153 ( 25.8%)
2剤	16 ( 19.0%)	61 ( 10.5%)	44 ( 14.2%)	33 ( 9.3%)	19 ( 15.0%)	58 ( 10.8%)	7 ( 10.0%)	70 ( 11.8%)
3剤~	8 ( 9.5%)	35 ( 6.0%)	28 ( 9.1%)	15 ( 4.2%)	19 ( 15.0%)	24 ( 4.5%)	6 ( 8.6%)	37 ( 6.2%)
合計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)

表2-6-13 口腔に関するアンケート

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
<b>1.食事の際、満足してかめますか</b>								
はい	60 ( 71.4%)	469 ( 81.0%)	248 ( 80.3%)	281 ( 79.4%)	105 ( 82.7%)	424 ( 79.1%)	52 ( 74.3%)	477 ( 80.4%)
いいえ	20 ( 23.8%)	87 ( 15.0%)	51 ( 16.5%)	56 ( 15.8%)	17 ( 13.4%)	90 ( 16.8%)	15 ( 21.4%)	92 ( 15.5%)
未記入	4 ( 4.8%)	23 ( 4.0%)	10 ( 3.2%)	17 ( 4.8%)	5 ( 3.9%)	22 ( 4.1%)	3 ( 4.3%)	24 ( 4.0%)
<b>2.以下のものは不自由することなく噛めますか</b>								
<b>①きゅうり</b>								
普通に噛める	57 ( 67.9%)	493 ( 85.1%)	260 ( 84.1%)	290 ( 81.9%)	105 ( 82.7%)	445 ( 83.0%)	57 ( 81.4%)	493 ( 83.1%)
かみづらい	9 ( 10.7%)	54 ( 9.3%)	26 ( 8.4%)	37 ( 10.5%)	9 ( 7.1%)	54 ( 10.1%)	8 ( 11.4%)	55 ( 9.3%)
かめない	12 ( 14.3%)	23 ( 4.0%)	17 ( 5.5%)	18 ( 5.1%)	8 ( 6.3%)	27 ( 5.0%)	4 ( 5.7%)	31 ( 5.2%)
分からない	3 ( 3.6%)	1 ( 0.2%)	2 ( 0.6%)	2 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	1 ( 1.4%)	3 ( 0.5%)
未記入	3 ( 3.6%)	8 ( 1.4%)	4 ( 1.3%)	7 ( 2.0%)	5 ( 3.9%)	6 ( 1.1%)	0 ( 0.0%)	11 ( 1.9%)
<b>②酢だこ</b>								
普通に噛める	30 ( 35.7%)	303 ( 52.3%)	155 ( 50.2%)	178 ( 50.3%)	54 ( 42.5%)	279 ( 52.1%)	40 ( 57.1%)	293 ( 49.4%)
かみづらい	16 ( 19.0%)	128 ( 22.1%)	63 ( 20.4%)	81 ( 22.9%)	34 ( 26.8%)	110 ( 20.5%)	13 ( 18.6%)	131 ( 22.1%)
かめない	29 ( 34.5%)	113 ( 19.5%)	70 ( 22.7%)	72 ( 20.3%)	28 ( 22.0%)	114 ( 21.3%)	16 ( 22.9%)	126 ( 21.2%)
分からない	6 ( 7.1%)	28 ( 4.8%)	18 ( 5.8%)	16 ( 4.5%)	7 ( 5.5%)	27 ( 5.0%)	1 ( 1.4%)	33 ( 5.6%)
未記入	3 ( 3.6%)	7 ( 1.2%)	3 ( 1.0%)	7 ( 2.0%)	4 ( 3.1%)	6 ( 1.1%)	0 ( 0.0%)	10 ( 1.7%)
<b>③するめ</b>								
普通に噛める	25 ( 29.8%)	218 ( 37.7%)	121 ( 39.2%)	122 ( 34.5%)	46 ( 36.2%)	197 ( 36.8%)	29 ( 41.4%)	214 ( 36.1%)
かみづらい	11 ( 13.1%)	124 ( 21.4%)	61 ( 19.7%)	74 ( 20.9%)	25 ( 19.7%)	110 ( 20.5%)	12 ( 17.1%)	123 ( 20.7%)
かめない	37 ( 44.0%)	183 ( 31.6%)	104 ( 33.7%)	116 ( 32.8%)	45 ( 35.4%)	175 ( 32.6%)	24 ( 34.3%)	196 ( 33.1%)
分からない	8 ( 9.5%)	48 ( 8.3%)	21 ( 6.8%)	35 ( 9.9%)	8 ( 6.3%)	48 ( 9.0%)	5 ( 7.1%)	51 ( 8.6%)
未記入	3 ( 3.6%)	6 ( 1.0%)	2 ( 0.6%)	7 ( 2.0%)	3 ( 2.4%)	6 ( 1.1%)	0 ( 0.0%)	9 ( 1.5%)
<b>3.入れ歯を普段から使っていますか</b>								
使っている	65 ( 77.4%)	499 ( 86.2%)	269 ( 87.1%)	295 ( 83.3%)	106 ( 83.5%)	458 ( 85.4%)	62 ( 88.6%)	502 ( 84.7%)
使っていない	13 ( 15.5%)	41 ( 7.1%)	22 ( 7.1%)	32 ( 9.0%)	12 ( 9.4%)	42 ( 7.8%)	4 ( 5.7%)	50 ( 8.4%)
持っていない	4 ( 4.8%)	32 ( 5.5%)	16 ( 5.2%)	20 ( 5.6%)	7 ( 5.5%)	29 ( 5.4%)	4 ( 5.7%)	32 ( 5.4%)
未記入	2 ( 2.4%)	7 ( 1.2%)	2 ( 0.6%)	7 ( 2.0%)	2 ( 1.6%)	7 ( 1.3%)	0 ( 0.0%)	9 ( 1.5%)



	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
<b>※「使っている」と答えた者</b>								
<b>①入れ歯の調子を時々見てもらっていますか</b>								
はい	21 ( 32.3%)	135 ( 27.1%)	74 ( 27.5%)	82 ( 27.8%)	33 ( 31.1%)	123 ( 26.9%)	18 ( 29.0%)	138 ( 27.5%)
いいえ	43 ( 66.2%)	357 ( 71.5%)	191 ( 71.0%)	209 ( 70.8%)	73 ( 68.9%)	327 ( 71.4%)	43 ( 69.4%)	357 ( 71.1%)
未記入	1 ( 1.5%)	7 ( 1.4%)	4 ( 1.5%)	4 ( 1.4%)	0 ( 0.0%)	8 ( 1.7%)	1 ( 1.6%)	7 ( 1.4%)
<b>②入れ歯洗浄剤を使っていますか</b>								
はい	38 ( 58.5%)	263 ( 52.7%)	139 ( 51.7%)	162 ( 54.9%)	49 ( 46.2%)	252 ( 55.0%)	40 ( 64.5%)	261 ( 52.0%)
いいえ	26 ( 40.0%)	228 ( 45.7%)	125 ( 46.5%)	129 ( 43.7%)	57 ( 53.8%)	197 ( 43.0%)	21 ( 33.9%)	233 ( 46.4%)
未記入	1 ( 1.5%)	8 ( 1.6%)	5 ( 1.9%)	4 ( 1.4%)	0 ( 0.0%)	9 ( 2.0%)	1 ( 1.6%)	8 ( 1.6%)
<b>4.今使用している、あるいは使っていた入れ歯に不満はありますか</b>								
はい	32 ( 38.1%)	187 ( 32.3%)	102 ( 33.0%)	117 ( 33.1%)	46 ( 36.2%)	173 ( 32.3%)	26 ( 37.1%)	193 ( 32.5%)
いいえ	38 ( 45.2%)	318 ( 54.9%)	166 ( 53.7%)	190 ( 53.7%)	61 ( 48.0%)	295 ( 55.0%)	38 ( 54.3%)	318 ( 53.6%)
未記入	14 ( 16.7%)	74 ( 12.8%)	41 ( 13.3%)	47 ( 13.3%)	20 ( 15.7%)	68 ( 12.7%)	6 ( 8.6%)	82 ( 13.8%)
<b>※「はい」と答えた方の回答</b>								
<b>①あたりが出て痛いから</b>								
	13 ( 40.6%)	51 ( 27.3%)	32 ( 31.4%)	32 ( 27.4%)	11 ( 23.9%)	53 ( 30.6%)	9 ( 34.6%)	55 ( 28.5%)
<b>②食事中に入れ歯が動くから</b>								
	4 ( 12.5%)	34 ( 18.2%)	14 ( 13.7%)	24 ( 20.5%)	8 ( 17.4%)	30 ( 17.3%)	4 ( 15.4%)	34 ( 17.6%)
<b>③すぐ外れるから</b>								
	9 ( 28.1%)	71 ( 38.0%)	34 ( 33.3%)	46 ( 39.3%)	16 ( 34.8%)	64 ( 37.0%)	7 ( 26.9%)	73 ( 37.8%)
<b>④ひっかかって痛いから</b>								
	1 ( 3.1%)	6 ( 3.2%)	5 ( 4.9%)	2 ( 1.7%)	1 ( 2.2%)	6 ( 3.5%)	1 ( 3.8%)	6 ( 3.1%)
<b>⑤舌感が悪いから</b>								
	0 ( 0.0%)	4 ( 2.1%)	3 ( 2.9%)	1 ( 0.9%)	2 ( 4.3%)	2 ( 1.2%)	2 ( 7.7%)	2 ( 1.0%)
<b>⑥物がうまくかめないから</b>								
	6 ( 18.8%)	42 ( 22.5%)	17 ( 16.7%)	31 ( 26.5%)	10 ( 21.7%)	38 ( 22.0%)	8 ( 30.8%)	40 ( 20.7%)
<b>⑦口の中に圧迫感があるから</b>								
	1 ( 3.1%)	7 ( 3.7%)	4 ( 3.9%)	4 ( 3.4%)	2 ( 4.3%)	6 ( 3.5%)	3 ( 11.5%)	5 ( 2.6%)
<b>⑧舌や粘膜をかむから</b>								
	3 ( 9.4%)	9 ( 4.8%)	8 ( 7.8%)	4 ( 3.4%)	2 ( 4.3%)	10 ( 5.8%)	1 ( 3.8%)	11 ( 5.7%)
<b>⑨入れ歯と歯ぐきの間に物がすぐ詰まるから</b>								
	5 ( 15.6%)	56 ( 29.9%)	27 ( 26.5%)	34 ( 29.1%)	13 ( 28.3%)	48 ( 27.7%)	9 ( 34.6%)	52 ( 26.9%)
<b>⑩その他</b>								
	5 ( 15.6%)	36 ( 19.3%)	18 ( 17.6%)	23 ( 19.7%)	12 ( 26.1%)	29 ( 16.8%)	4 ( 15.4%)	37 ( 19.2%)
<b>5.歯や歯ぐきの痛みのために食事に不自由を感じたことがありますか</b>								
はい	28 ( 33.3%)	157 ( 27.1%)	90 ( 29.1%)	95 ( 26.8%)	36 ( 28.3%)	149 ( 27.8%)	21 ( 30.0%)	164 ( 27.7%)
いいえ	56 ( 66.7%)	418 ( 72.2%)	218 ( 70.6%)	256 ( 72.3%)	91 ( 71.7%)	383 ( 71.5%)	49 ( 70.0%)	425 ( 71.7%)
未記入	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	1 ( 0.3%)	3 ( 0.8%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
<b>6.ここ1年で食事の量は減りましたか</b>								
はい	19 ( 22.6%)	104 ( 18.0%)	61 ( 19.7%)	62 ( 17.5%)	34 ( 26.8%)	89 ( 16.6%)	17 ( 24.3%)	106 ( 17.9%)
いいえ	65 ( 77.4%)	472 ( 81.5%)	248 ( 80.3%)	289 ( 81.6%)	93 ( 73.2%)	444 ( 82.8%)	53 ( 75.7%)	484 ( 81.6%)
未記入	0 ( 0.0%)	3 ( 0.5%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.8%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.5%)
<b>7.食事は軟らかいものが多いですか</b>								
はい	45 ( 53.6%)	193 ( 33.3%)	112 ( 36.2%)	126 ( 35.6%)	38 ( 29.9%)	200 ( 37.3%)	34 ( 48.6%)	204 ( 34.4%)
いいえ	39 ( 46.4%)	383 ( 66.1%)	197 ( 63.8%)	225 ( 63.6%)	89 ( 70.1%)	333 ( 62.1%)	36 ( 51.4%)	386 ( 65.1%)
未記入	0 ( 0.0%)	3 ( 0.5%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.8%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.5%)
<b>8.口を開けると、あごが痛んだり開きにくかったりしますか</b>								
はい	5 ( 6.0%)	16 ( 2.8%)	9 ( 2.9%)	12 ( 3.4%)	8 ( 6.3%)	13 ( 2.4%)	4 ( 5.7%)	17 ( 2.9%)
いいえ	79 ( 94.0%)	559 ( 96.5%)	299 ( 96.8%)	339 ( 95.8%)	119 ( 93.7%)	519 ( 96.8%)	65 ( 92.9%)	573 ( 96.6%)
未記入	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	1 ( 0.3%)	3 ( 0.8%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	1 ( 1.4%)	3 ( 0.5%)
<b>9.お口の中が湿きやすいですか</b>								
はい	26 ( 31.0%)	164 ( 28.3%)	99 ( 32.0%)	91 ( 25.7%)	43 ( 33.9%)	147 ( 27.4%)	19 ( 27.1%)	171 ( 28.8%)
いいえ	58 ( 69.0%)	412 ( 71.2%)	210 ( 68.0%)	260 ( 73.4%)	84 ( 66.1%)	386 ( 72.0%)	51 ( 72.9%)	419 ( 70.7%)
未記入	0 ( 0.0%)	3 ( 0.5%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.8%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.5%)
<b>10.食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか</b>								
はい	24 ( 28.6%)	83 ( 14.3%)	51 ( 16.5%)	56 ( 15.8%)	26 ( 20.5%)	81 ( 15.1%)	18 ( 25.7%)	89 ( 15.0%)
いいえ	60 ( 71.4%)	489 ( 84.5%)	256 ( 82.8%)	293 ( 82.8%)	101 ( 79.5%)	448 ( 83.6%)	51 ( 72.9%)	498 ( 84.0%)
未記入	0 ( 0.0%)	7 ( 1.2%)	2 ( 0.6%)	5 ( 1.4%)	0 ( 0.0%)	7 ( 1.3%)	1 ( 1.4%)	6 ( 1.0%)
<b>11.食べ物の味がおかしい、あるいは分からないことがありますか</b>								
はい	15 ( 17.9%)	37 ( 6.4%)	28 ( 9.1%)	24 ( 6.8%)	13 ( 10.2%)	39 ( 7.3%)	10 ( 14.3%)	42 ( 7.1%)
いいえ	69 ( 82.1%)	538 ( 92.9%)	280 ( 90.6%)	327 ( 92.4%)	113 ( 89.0%)	494 ( 92.2%)	60 ( 85.7%)	547 ( 92.2%)
未記入	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	1 ( 0.3%)	3 ( 0.8%)	1 ( 0.8%)	3 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)
<b>12.舌がピリピリすることがありますか</b>								
はい	9 ( 10.7%)	34 ( 5.9%)	23 ( 7.4%)	20 ( 5.6%)	8 ( 6.3%)	35 ( 6.5%)	7 ( 10.0%)	36 ( 6.1%)
いいえ	75 ( 89.3%)	541 ( 93.4%)	285 ( 92.2%)	331 ( 93.5%)	118 ( 92.9%)	498 ( 92.9%)	63 ( 90.0%)	553 ( 93.3%)
未記入	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	1 ( 0.3%)	3 ( 0.8%)	1 ( 0.8%)	3 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)
<b>13.お口の臭いが気になりますか</b>								
はい	9 ( 10.7%)	52 ( 9.0%)	29 ( 9.4%)	32 ( 9.0%)	15 ( 11.8%)	46 ( 8.6%)	12 ( 17.1%)	49 ( 8.3%)
いいえ	74 ( 88.1%)	524 ( 90.5%)	279 ( 90.3%)	319 ( 90.1%)	112 ( 88.2%)	486 ( 90.7%)	58 ( 82.9%)	540 ( 91.1%)
未記入	1 ( 1.2%)	3 ( 0.5%)	1 ( 0.3%)	3 ( 0.8%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
<b>14. 口元が気になることがよくありますか</b>								
はい	15 ( 17.9%)	69 ( 11.9%)	43 ( 13.9%)	41 ( 11.6%)	11 ( 8.7%)	73 ( 13.6%)	10 ( 14.3%)	74 ( 12.5%)
いいえ	68 ( 81.0%)	506 ( 87.4%)	265 ( 85.8%)	309 ( 87.3%)	116 ( 91.3%)	458 ( 85.4%)	60 ( 85.7%)	514 ( 86.7%)
未記入	1 ( 1.2%)	4 ( 0.7%)	1 ( 0.3%)	4 ( 1.1%)	0 ( 0.0%)	5 ( 0.9%)	0 ( 0.0%)	5 ( 0.8%)
<b>15. 言葉がしゃべりにくくて相手に話を通じないことがありますか</b>								
はい	32 ( 38.1%)	72 ( 12.4%)	51 ( 16.5%)	53 ( 15.0%)	30 ( 23.6%)	74 ( 13.8%)	7 ( 10.0%)	97 ( 16.4%)
いいえ	51 ( 60.7%)	504 ( 87.0%)	257 ( 83.2%)	298 ( 84.2%)	97 ( 76.4%)	458 ( 85.4%)	63 ( 90.0%)	492 ( 83.0%)
未記入	1 ( 1.2%)	3 ( 0.5%)	1 ( 0.3%)	3 ( 0.8%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)
<b>16. 微熱・発熱はありますか</b>								
普段はない	76 ( 90.5%)	557 ( 96.2%)	300 ( 97.1%)	333 ( 94.1%)	122 ( 96.1%)	511 ( 95.3%)	66 ( 94.3%)	567 ( 95.6%)
月に1回以上	1 ( 1.2%)	10 ( 1.7%)	4 ( 1.3%)	7 ( 2.0%)	4 ( 3.1%)	7 ( 1.3%)	3 ( 4.3%)	8 ( 1.3%)
それ以上	6 ( 7.1%)	7 ( 1.2%)	4 ( 1.3%)	9 ( 2.5%)	1 ( 0.8%)	12 ( 2.2%)	1 ( 1.4%)	12 ( 2.0%)
未記入	1 ( 1.2%)	5 ( 0.9%)	1 ( 0.3%)	5 ( 1.4%)	0 ( 0.0%)	6 ( 1.1%)	0 ( 0.0%)	6 ( 1.0%)
<b>17. 定期的に歯科検診を受けたり歯科医院に通ったりしてますか</b>								
はい	13 ( 15.5%)	87 ( 15.0%)	46 ( 14.9%)	54 ( 15.3%)	20 ( 15.7%)	80 ( 14.9%)	12 ( 17.1%)	88 ( 14.8%)
いいえ	71 ( 84.5%)	488 ( 84.3%)	263 ( 85.1%)	296 ( 83.6%)	106 ( 83.5%)	453 ( 84.5%)	58 ( 82.9%)	501 ( 84.5%)
未記入	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	0 ( 0.0%)	4 ( 1.1%)	1 ( 0.8%)	3 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)
<b>18. たばこを吸いますか</b>								
吸う	7 ( 8.3%)	64 ( 11.1%)	27 ( 8.7%)	44 ( 12.4%)	11 ( 8.7%)	60 ( 11.2%)	8 ( 11.4%)	63 ( 10.6%)
(平均喫煙数)	14.17 本±8.01	10.71 本±6.15	9.42 本±5.38	12.00 本±6.74	12.00 本±5.74	10.82 本±6.48	8.38 本±7.33	11.37 本±6.18
以前は吸っていたがやめた	10 ( 11.9%)	74 ( 12.8%)	32 ( 10.4%)	54 ( 15.3%)	20 ( 15.7%)	64 ( 11.9%)	13 ( 18.6%)	71 ( 12.0%)
吸わない	67 ( 79.8%)	436 ( 75.3%)	250 ( 80.9%)	253 ( 71.5%)	95 ( 74.8%)	408 ( 76.1%)	48 ( 68.6%)	455 ( 76.7%)
未記入	0 ( 0.0%)	5 ( 0.9%)	0 ( 0.0%)	5 ( 1.4%)	1 ( 0.8%)	4 ( 0.7%)	1 ( 1.4%)	4 ( 0.7%)
<b>19. 時々、自分の口の中を観察していますか</b>								
はい	17 ( 20.2%)	198 ( 34.2%)	108 ( 35.0%)	107 ( 30.2%)	46 ( 36.2%)	169 ( 31.5%)	24 ( 34.3%)	191 ( 32.2%)
いいえ	66 ( 78.6%)	375 ( 64.8%)	200 ( 64.7%)	241 ( 68.1%)	80 ( 63.0%)	361 ( 67.4%)	45 ( 64.3%)	396 ( 66.8%)
未記入	1 ( 1.2%)	6 ( 1.0%)	1 ( 0.3%)	6 ( 1.7%)	1 ( 0.8%)	6 ( 1.1%)	1 ( 1.4%)	6 ( 1.0%)
<b>20. 最近1年以内に入院されましたか</b>								
はい	29 ( 34.5%)	93 ( 16.1%)	54 ( 17.5%)	68 ( 19.2%)	31 ( 24.4%)	91 ( 17.0%)	13 ( 18.6%)	109 ( 18.4%)
いいえ	54 ( 64.3%)	483 ( 83.4%)	255 ( 82.5%)	282 ( 79.7%)	96 ( 75.6%)	441 ( 82.3%)	57 ( 81.4%)	480 ( 80.9%)
未記入	1 ( 1.2%)	3 ( 0.5%)	0 ( 0.0%)	4 ( 1.1%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
<b>21.要介護状態になっても歯科サービスを受けたいですか</b>								
はい	29 ( 34.5%)	223 ( 38.5%)	110 ( 35.6%)	142 ( 40.1%)	48 ( 37.8%)	204 ( 38.1%)	26 ( 37.1%)	226 ( 38.1%)
いいえ	7 ( 8.3%)	79 ( 13.6%)	39 ( 12.6%)	47 ( 13.3%)	12 ( 9.4%)	74 ( 13.8%)	4 ( 5.7%)	82 ( 13.8%)
未記入	2 ( 2.4%)	7 ( 1.2%)	5 ( 1.6%)	4 ( 1.1%)	2 ( 1.6%)	7 ( 1.3%)	0 ( 0.0%)	9 ( 1.5%)
◇◇以下は有歯顎者のみ回答◇◇								
<b>22.ぐらつく歯がありますか</b>								
はい	7 ( 18.4%)	76 ( 24.6%)	34 ( 22.1%)	49 ( 25.4%)	18 ( 29.0%)	65 ( 22.8%)	7 ( 23.3%)	76 ( 24.0%)
いいえ	28 ( 73.7%)	215 ( 69.6%)	108 ( 70.1%)	135 ( 69.9%)	41 ( 66.1%)	202 ( 70.9%)	22 ( 73.3%)	221 ( 69.7%)
未記入	3 ( 7.9%)	18 ( 5.8%)	12 ( 7.8%)	9 ( 4.7%)	3 ( 4.8%)	18 ( 6.3%)	1 ( 3.3%)	20 ( 6.3%)
<b>23.定期的に歯科医院で歯石を取っていますか</b>								
はい	4 ( 10.5%)	47 ( 15.2%)	22 ( 14.3%)	29 ( 15.0%)	7 ( 11.3%)	44 ( 15.4%)	6 ( 20.0%)	45 ( 14.2%)
いいえ	32 ( 84.2%)	245 ( 79.3%)	122 ( 79.2%)	155 ( 80.3%)	52 ( 83.9%)	225 ( 78.9%)	24 ( 80.0%)	253 ( 79.8%)
未記入	2 ( 5.3%)	17 ( 5.5%)	10 ( 6.5%)	9 ( 4.7%)	3 ( 4.8%)	16 ( 5.6%)	0 ( 0.0%)	19 ( 6.0%)
<b>24.1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか</b>								
はい	18 ( 47.4%)	201 ( 65.0%)	88 ( 57.1%)	131 ( 67.9%)	37 ( 59.7%)	182 ( 63.9%)	19 ( 63.3%)	200 ( 63.1%)
いいえ	18 ( 47.4%)	92 ( 29.8%)	56 ( 36.4%)	54 ( 28.0%)	22 ( 35.5%)	88 ( 30.9%)	11 ( 36.7%)	99 ( 31.2%)
未記入	2 ( 5.3%)	16 ( 5.2%)	10 ( 6.5%)	8 ( 4.1%)	3 ( 4.8%)	15 ( 5.3%)	0 ( 0.0%)	18 ( 5.7%)
<b>25.歯の付け根を磨くように心がけていますか</b>								
はい	15 ( 39.5%)	165 ( 53.4%)	70 ( 45.5%)	110 ( 57.0%)	34 ( 54.8%)	146 ( 51.2%)	18 ( 60.0%)	162 ( 51.1%)
いいえ	21 ( 55.3%)	126 ( 40.8%)	73 ( 47.4%)	74 ( 38.3%)	25 ( 40.3%)	122 ( 42.8%)	12 ( 40.0%)	135 ( 42.6%)
未記入	2 ( 5.3%)	18 ( 5.8%)	11 ( 7.1%)	9 ( 4.7%)	3 ( 4.8%)	17 ( 6.0%)	0 ( 0.0%)	20 ( 6.3%)
<b>26.フッ素入り歯みがき粉を使っていますか</b>								
はい	6 ( 15.8%)	86 ( 27.8%)	42 ( 27.3%)	50 ( 25.9%)	17 ( 27.4%)	75 ( 26.3%)	12 ( 40.0%)	80 ( 25.2%)
いいえ	13 ( 34.2%)	86 ( 27.8%)	42 ( 27.3%)	57 ( 29.5%)	19 ( 30.6%)	80 ( 28.1%)	5 ( 16.7%)	94 ( 29.7%)
分からない	17 ( 44.7%)	121 ( 39.2%)	60 ( 39.0%)	78 ( 40.4%)	23 ( 37.1%)	115 ( 40.4%)	13 ( 43.3%)	125 ( 39.4%)
未記入	2 ( 5.3%)	16 ( 5.2%)	10 ( 6.5%)	8 ( 4.1%)	3 ( 4.8%)	15 ( 5.3%)	0 ( 0.0%)	18 ( 5.7%)
<b>27.歯と歯の間を磨く器具(歯間ブラシ・糸ようじ)を使っていますか</b>								
はい	5 ( 13.2%)	60 ( 19.4%)	25 ( 16.2%)	40 ( 20.7%)	8 ( 12.9%)	57 ( 20.0%)	6 ( 20.0%)	59 ( 18.6%)
いいえ	28 ( 73.7%)	209 ( 67.6%)	105 ( 68.2%)	132 ( 68.4%)	46 ( 74.2%)	191 ( 67.0%)	24 ( 80.0%)	213 ( 67.2%)
対象外	2 ( 5.3%)	24 ( 7.8%)	13 ( 8.4%)	13 ( 6.7%)	5 ( 8.1%)	21 ( 7.4%)	0 ( 0.0%)	26 ( 8.2%)
未記入	3 ( 7.9%)	16 ( 5.2%)	11 ( 7.1%)	8 ( 4.1%)	3 ( 4.8%)	16 ( 5.6%)	0 ( 0.0%)	19 ( 6.0%)
合計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)

表2-6-14 転倒アセスメント

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
<b>1.この1年に転倒しましたか</b>								
はい	26 ( 31.0%)	130 ( 22.5%)	73 ( 23.6%)	83 ( 23.4%)	35 ( 27.6%)	121 ( 22.6%)	17 ( 24.3%)	139 ( 23.4%)
いいえ	58 ( 69.0%)	446 ( 77.0%)	236 ( 76.4%)	268 ( 75.7%)	92 ( 72.4%)	412 ( 76.9%)	53 ( 75.7%)	451 ( 76.1%)
未記入	0 ( 0.0%)	3 ( 0.5%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.8%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.5%)
<b>2.横断歩道を青信号の間に渡りることができますか</b>								
はい	41 ( 48.8%)	465 ( 80.3%)	228 ( 73.8%)	278 ( 78.5%)	89 ( 70.1%)	417 ( 77.8%)	55 ( 78.6%)	451 ( 76.1%)
いいえ	43 ( 51.2%)	110 ( 19.0%)	80 ( 25.9%)	73 ( 20.6%)	38 ( 29.9%)	115 ( 21.5%)	15 ( 21.4%)	138 ( 23.3%)
未記入	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	1 ( 0.3%)	3 ( 0.8%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)
<b>3.1Kmぐらいを続けて歩くことができますか</b>								
はい	29 ( 34.5%)	383 ( 66.1%)	175 ( 56.6%)	237 ( 66.9%)	66 ( 52.0%)	346 ( 64.6%)	42 ( 60.0%)	370 ( 62.4%)
いいえ	55 ( 65.5%)	192 ( 33.2%)	133 ( 43.0%)	114 ( 32.2%)	61 ( 48.0%)	186 ( 34.7%)	28 ( 40.0%)	219 ( 36.9%)
未記入	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	1 ( 0.3%)	3 ( 0.8%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)
<b>4.片足で立ったまま靴下をはくことができますか</b>								
はい	13 ( 15.5%)	257 ( 44.4%)	113 ( 36.6%)	157 ( 44.4%)	44 ( 34.6%)	226 ( 42.2%)	24 ( 34.3%)	246 ( 41.5%)
いいえ	71 ( 84.5%)	318 ( 54.9%)	195 ( 63.1%)	194 ( 54.8%)	83 ( 65.4%)	306 ( 57.1%)	46 ( 65.7%)	343 ( 57.8%)
未記入	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	1 ( 0.3%)	3 ( 0.8%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)
<b>5.水で濡れたタオルや雑巾をきつく絞ることができますか</b>								
はい	51 ( 60.7%)	517 ( 89.3%)	262 ( 84.8%)	306 ( 86.4%)	106 ( 83.5%)	462 ( 86.2%)	60 ( 85.7%)	508 ( 85.7%)
いいえ	33 ( 39.3%)	59 ( 10.2%)	47 ( 15.2%)	45 ( 12.7%)	21 ( 16.5%)	71 ( 13.2%)	10 ( 14.3%)	82 ( 13.8%)
未記入	0 ( 0.0%)	3 ( 0.5%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.8%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.5%)
<b>6.この1年に入院したことがありますか</b>								
はい	27 ( 32.1%)	95 ( 16.4%)	55 ( 17.8%)	67 ( 18.9%)	30 ( 23.6%)	92 ( 17.2%)	13 ( 18.6%)	109 ( 18.4%)
いいえ	57 ( 67.9%)	481 ( 83.1%)	254 ( 82.2%)	284 ( 80.2%)	97 ( 76.4%)	441 ( 82.3%)	57 ( 81.4%)	481 ( 81.1%)
未記入	0 ( 0.0%)	3 ( 0.5%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.8%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.5%)
<b>7.立ちくらみをすることがありますか</b>								
はい	21 ( 25.0%)	113 ( 19.5%)	61 ( 19.7%)	73 ( 20.6%)	27 ( 21.3%)	107 ( 20.0%)	16 ( 22.9%)	118 ( 19.9%)
いいえ	63 ( 75.0%)	463 ( 80.0%)	248 ( 80.3%)	278 ( 78.5%)	100 ( 78.7%)	426 ( 79.5%)	54 ( 77.1%)	472 ( 79.6%)
未記入	0 ( 0.0%)	3 ( 0.5%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.8%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.5%)
<b>8.今までに脳卒中を起こしたことがありますか</b>								
はい	62 ( 73.8%)	13 ( 2.2%)	45 ( 14.6%)	30 ( 8.5%)	14 ( 11.0%)	61 ( 11.4%)	11 ( 15.7%)	64 ( 10.8%)
いいえ	22 ( 26.2%)	562 ( 97.1%)	264 ( 85.4%)	320 ( 90.4%)	113 ( 89.0%)	471 ( 87.9%)	59 ( 84.3%)	525 ( 88.5%)
未記入	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	0 ( 0.0%)	4 ( 1.1%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)

9.今までに糖尿病と言われたことがありますか								
はい	10 ( 11.9%)	75 ( 13.0%)	38 ( 12.3%)	47 ( 13.3%)	20 ( 15.7%)	65 ( 12.1%)	65 ( 92.9%)	20 ( 3.4%)
いいえ	74 ( 88.1%)	501 ( 86.5%)	271 ( 87.7%)	304 ( 85.9%)	107 ( 84.3%)	468 ( 87.3%)	5 ( 7.1%)	570 ( 96.1%)
未記入	0 ( 0.0%)	3 ( 0.5%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.8%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.5%)
10.睡眠薬、降圧剤、精神安定剤を服用していますか								
はい	54 ( 64.3%)	282 ( 48.7%)	247 ( 79.9%)	89 ( 25.1%)	82 ( 64.6%)	254 ( 47.4%)	36 ( 51.4%)	300 ( 50.6%)
いいえ	28 ( 33.3%)	291 ( 50.3%)	60 ( 19.4%)	259 ( 73.2%)	44 ( 34.6%)	275 ( 51.3%)	34 ( 48.6%)	285 ( 48.1%)
未記入	2 ( 2.4%)	6 ( 1.0%)	2 ( 0.6%)	6 ( 1.7%)	1 ( 0.8%)	7 ( 1.3%)	0 ( 0.0%)	8 ( 1.3%)
11.日常、サンダルやスリッパをよく使いますか								
はい	41 ( 48.8%)	398 ( 68.7%)	214 ( 69.3%)	225 ( 63.6%)	95 ( 74.8%)	344 ( 64.2%)	48 ( 68.6%)	391 ( 65.9%)
いいえ	43 ( 51.2%)	178 ( 30.7%)	95 ( 30.7%)	126 ( 35.6%)	32 ( 25.2%)	189 ( 35.3%)	22 ( 31.4%)	199 ( 33.6%)
未記入	0 ( 0.0%)	3 ( 0.5%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.8%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.6%)	0 ( 0.0%)	3 ( 0.5%)
12.目は普通に(新聞や人の顔など)よく見えますか								
はい	60 ( 71.4%)	468 ( 80.8%)	235 ( 76.1%)	293 ( 82.8%)	102 ( 80.3%)	426 ( 79.5%)	53 ( 75.7%)	475 ( 80.1%)
いいえ	23 ( 27.4%)	108 ( 18.7%)	74 ( 23.9%)	57 ( 16.1%)	25 ( 19.7%)	106 ( 19.8%)	17 ( 24.3%)	114 ( 19.2%)
未記入	1 ( 1.2%)	3 ( 0.5%)	0 ( 0.0%)	4 ( 1.1%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)
13.耳は普通に(会話など)よく聞こえますか								
はい	64 ( 76.2%)	458 ( 79.1%)	251 ( 81.2%)	271 ( 76.6%)	90 ( 70.9%)	432 ( 80.6%)	52 ( 74.3%)	470 ( 79.3%)
いいえ	19 ( 22.6%)	117 ( 20.2%)	58 ( 18.8%)	78 ( 22.0%)	37 ( 29.1%)	99 ( 18.5%)	18 ( 25.7%)	118 ( 19.9%)
未記入	1 ( 1.2%)	4 ( 0.7%)	0 ( 0.0%)	5 ( 1.4%)	0 ( 0.0%)	5 ( 0.9%)	0 ( 0.0%)	5 ( 0.8%)
14.家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか								
はい	18 ( 21.4%)	108 ( 18.7%)	59 ( 19.1%)	67 ( 18.9%)	26 ( 20.5%)	100 ( 18.7%)	10 ( 14.3%)	116 ( 19.6%)
いいえ	66 ( 78.6%)	467 ( 80.7%)	249 ( 80.6%)	284 ( 80.2%)	101 ( 79.5%)	432 ( 80.6%)	59 ( 84.3%)	474 ( 79.9%)
未記入	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	1 ( 0.3%)	3 ( 0.8%)	0 ( 0.0%)	4 ( 0.7%)	1 ( 1.4%)	3 ( 0.5%)
15.転倒に対する不安は大きいですか？あるいは転倒が怖くて外出を控えることがありますか								
はい	28 ( 33.3%)	96 ( 16.6%)	71 ( 23.0%)	53 ( 15.0%)	29 ( 22.8%)	95 ( 17.7%)	19 ( 27.1%)	105 ( 17.7%)
いいえ	56 ( 66.7%)	478 ( 82.6%)	236 ( 76.4%)	298 ( 84.2%)	98 ( 77.2%)	436 ( 81.3%)	51 ( 72.9%)	483 ( 81.5%)
未記入	0 ( 0.0%)	5 ( 0.9%)	2 ( 0.6%)	3 ( 0.8%)	0 ( 0.0%)	5 ( 0.9%)	0 ( 0.0%)	5 ( 0.8%)
合 計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)

※上記の条件よりあてはまるもの

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
①歩行の低下	66 ( 78.6%)	272 ( 47.0%)	180 ( 58.3%)	158 ( 44.6%)	78 ( 61.4%)	260 ( 48.5%)	39 ( 55.7%)	299 ( 50.4%)
②バランス能力の低下	71 ( 84.5%)	318 ( 54.9%)	195 ( 63.1%)	194 ( 54.8%)	83 ( 65.4%)	306 ( 57.1%)	46 ( 65.7%)	343 ( 57.8%)
③筋力の低下	33 ( 39.3%)	59 ( 10.2%)	47 ( 15.2%)	45 ( 12.7%)	21 ( 16.5%)	71 ( 13.2%)	10 ( 14.3%)	82 ( 13.8%)
④疾病による転倒のリスク	71 ( 84.5%)	236 ( 40.8%)	144 ( 46.6%)	163 ( 46.0%)	63 ( 49.6%)	244 ( 45.5%)	68 ( 97.1%)	239 ( 40.3%)
⑤服薬による転倒リスク	54 ( 64.3%)	282 ( 48.7%)	247 ( 79.9%)	89 ( 25.1%)	82 ( 64.6%)	254 ( 47.4%)	36 ( 51.4%)	300 ( 50.6%)
⑥転倒の外的要因	48 ( 57.1%)	437 ( 75.5%)	235 ( 76.1%)	250 ( 70.6%)	102 ( 80.3%)	383 ( 71.5%)	52 ( 74.3%)	433 ( 73.0%)
⑦視・聴能力の低下	31 ( 36.9%)	191 ( 33.0%)	111 ( 35.9%)	111 ( 31.4%)	53 ( 41.7%)	169 ( 31.5%)	26 ( 37.1%)	196 ( 33.1%)
⑧転倒に対する不安とそれによるADLの制限	28 ( 33.3%)	96 ( 16.6%)	71 ( 23.0%)	53 ( 15.0%)	29 ( 22.8%)	95 ( 17.7%)	19 ( 27.1%)	105 ( 17.7%)

表2-6-15 低栄養アセスメント

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
1.この1年間に、以前に比べて体重が減少(5%以上が目安)してきていますか	4 ( 4.8%)	44 ( 7.6%)	27 ( 8.7%)	21 ( 5.9%)	13 ( 10.2%)	35 ( 6.5%)	4 ( 5.7%)	44 ( 7.4%)
2.この6ヶ月間に、以前に比べて身体の筋肉や脂肪がおちてきてきますか	13 ( 15.5%)	87 ( 15.0%)	54 ( 17.5%)	46 ( 13.0%)	29 ( 22.8%)	71 ( 13.2%)	12 ( 17.1%)	88 ( 14.8%)
3.下痢や便秘が続いていますか	26 ( 31.0%)	70 ( 12.1%)	53 ( 17.2%)	43 ( 12.1%)	20 ( 15.7%)	76 ( 14.2%)	15 ( 21.4%)	81 ( 13.7%)
4.1日食べるのは2食以下ですか	2 ( 2.4%)	19 ( 3.3%)	11 ( 3.6%)	10 ( 2.8%)	5 ( 3.9%)	16 ( 3.0%)	1 ( 1.4%)	20 ( 3.4%)
5.主食(ご飯など)を食べる量が少なくなってきましたか	13 ( 15.5%)	71 ( 12.3%)	44 ( 14.2%)	40 ( 11.3%)	18 ( 14.2%)	66 ( 12.3%)	12 ( 17.1%)	72 ( 12.1%)
6.主菜(肉、魚などのおかず)を食べる量が少なくなってきましたか	15 ( 17.9%)	57 ( 9.8%)	32 ( 10.4%)	40 ( 11.3%)	17 ( 13.4%)	55 ( 10.3%)	15 ( 21.4%)	57 ( 9.6%)
7.牛乳、乳製品をあまり取らないですか	18 ( 21.4%)	167 ( 28.8%)	85 ( 27.5%)	100 ( 28.2%)	31 ( 24.4%)	154 ( 28.7%)	18 ( 25.7%)	167 ( 28.2%)
8.経済的な理由により十分な食事をすることができないことがありますか	1 ( 1.2%)	8 ( 1.4%)	7 ( 2.3%)	2 ( 0.6%)	3 ( 2.4%)	6 ( 1.1%)	3 ( 4.3%)	6 ( 1.0%)
9.食べる気力がなくなってきていますか	6 ( 7.1%)	15 ( 2.6%)	8 ( 2.6%)	13 ( 3.7%)	4 ( 3.1%)	17 ( 3.2%)	3 ( 4.3%)	18 ( 3.0%)
10.食べるのが楽しいと感じなくなってきましたか	4 ( 4.8%)	17 ( 2.9%)	12 ( 3.9%)	9 ( 2.5%)	7 ( 5.5%)	14 ( 2.6%)	4 ( 5.7%)	17 ( 2.9%)
平均チェック項目数	1.21 ±1.46	0.96 ±1.24	1.08 ±1.24	0.92 ±1.29	1.16 ±1.33	0.95 ±1.25	1.24 ±1.51	0.96 ±1.24



表2-6-16 閉じこもりアセスメント

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
<b>1.一日中家の外には出ず、家の中で過ごすことが多い</b>								
はい	51 ( 60.7%)	139 ( 24.0%)	88 ( 28.5%)	102 ( 28.8%)	40 ( 31.5%)	150 ( 28.0%)	28 ( 40.0%)	162 ( 27.3%)
いいえ	31 ( 36.9%)	431 ( 74.4%)	219 ( 70.9%)	243 ( 68.6%)	86 ( 67.7%)	376 ( 70.1%)	42 ( 60.0%)	420 ( 70.8%)
未記入	2 ( 2.4%)	9 ( 1.6%)	2 ( 0.6%)	9 ( 2.5%)	1 ( 0.8%)	10 ( 1.9%)	0 ( 0.0%)	11 ( 1.9%)
<b>2.普段買い物、散歩、通院などで外出する頻度はどれくらいですか</b>								
毎日1回以上	6 ( 11.8%)	32 ( 23.0%)	17 ( 19.3%)	21 ( 20.6%)	11 ( 27.5%)	27 ( 18.0%)	5 ( 17.9%)	33 ( 20.4%)
2~3日に1回程度	12 ( 23.5%)	22 ( 15.8%)	18 ( 20.5%)	16 ( 15.7%)	7 ( 17.5%)	27 ( 18.0%)	7 ( 25.0%)	27 ( 16.7%)
1週間に1回程度	8 ( 15.7%)	33 ( 23.7%)	19 ( 21.6%)	22 ( 21.6%)	7 ( 17.5%)	34 ( 22.7%)	5 ( 17.9%)	36 ( 22.2%)
ほとんど外出しない	23 ( 45.1%)	45 ( 32.4%)	30 ( 34.1%)	38 ( 37.3%)	14 ( 35.0%)	54 ( 36.0%)	8 ( 28.6%)	60 ( 37.0%)
未記入	2 ( 3.9%)	7 ( 5.0%)	4 ( 4.5%)	5 ( 4.9%)	1 ( 2.5%)	8 ( 5.3%)	3 ( 10.7%)	6 ( 3.7%)
<b>3.外出するにあたっては、どなたかの介助が必要ですか</b>								
はい	26 ( 83.9%)	45 ( 57.7%)	31 ( 63.3%)	40 ( 66.7%)	14 ( 66.7%)	57 ( 64.8%)	8 ( 61.5%)	63 ( 65.6%)
いいえ	5 ( 16.1%)	33 ( 42.3%)	18 ( 36.7%)	20 ( 33.3%)	7 ( 33.3%)	31 ( 35.2%)	5 ( 38.5%)	33 ( 34.4%)
<b>4.友だち・近所の人あるいは別居家族や親戚と会っておしゃべりする頻度はどのくらいですか</b>								
2~3日に1回程度	8 ( 30.8%)	13 ( 28.9%)	10 ( 32.3%)	11 ( 27.5%)	4 ( 28.6%)	17 ( 29.8%)	3 ( 37.5%)	18 ( 28.6%)
1週間に1回程度	2 ( 7.7%)	13 ( 28.9%)	6 ( 19.4%)	9 ( 22.5%)	3 ( 21.4%)	12 ( 21.1%)	1 ( 12.5%)	14 ( 22.2%)
1ヶ月に1回程度	2 ( 7.7%)	7 ( 15.6%)	3 ( 9.7%)	6 ( 15.0%)	2 ( 14.3%)	7 ( 12.3%)	1 ( 12.5%)	8 ( 12.7%)
ほとんどない	10 ( 38.5%)	7 ( 15.6%)	10 ( 32.3%)	7 ( 17.5%)	4 ( 28.6%)	13 ( 22.8%)	2 ( 25.0%)	15 ( 23.8%)
未記入	4 ( 15.4%)	5 ( 11.1%)	2 ( 6.5%)	7 ( 17.5%)	1 ( 7.1%)	8 ( 14.0%)	1 ( 12.5%)	8 ( 12.7%)
合計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)

判定

	脳血管障害		高血圧		心疾患		糖尿病	
	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)	あり:人数(%)	なし:人数(%)
閉じこもりでない	49 ( 58.3%)	484 ( 83.6%)	254 ( 82.2%)	279 ( 78.8%)	104 ( 81.9%)	429 ( 80.0%)	54 ( 77.1%)	479 ( 80.8%)
タイプ1の閉じこもり	28 ( 33.3%)	49 ( 8.5%)	33 ( 10.7%)	44 ( 12.4%)	15 ( 11.8%)	62 ( 11.6%)	9 ( 12.9%)	68 ( 11.5%)
タイプ2の閉じこもり	5 ( 6.0%)	37 ( 6.4%)	20 ( 6.5%)	22 ( 6.2%)	7 ( 5.5%)	35 ( 6.5%)	7 ( 10.0%)	35 ( 5.9%)
判定不能(未記入)	2 ( 2.4%)	9 ( 1.6%)	2 ( 0.6%)	9 ( 2.5%)	1 ( 0.8%)	10 ( 1.9%)	0 ( 0.0%)	11 ( 1.9%)
合計	84 ( 100.0%)	579 ( 100.0%)	309 ( 100.0%)	354 ( 100.0%)	127 ( 100.0%)	536 ( 100.0%)	70 ( 100.0%)	593 ( 100.0%)

## 7. 転倒、低栄養、閉じこもりに関連する要因の分析（オッズ比の算出）

転倒、低栄養、閉じこもりに口腔内状況等がどの程度関連しているかを評価するために口腔内診査、アンケート調査の各項目についてオッズ比を算出した。

### 1) 転倒に関連する項目

表2-7-1は各調査項目と転倒の関連をみたものである。表には全体とA群、B群に分けて各項目の回答の出現率、オッズ比、95%信頼区間を記載している。例えばA群で性別の項目をみると女性の出現率（女性の割合）は55.3%、男性の出現率は44.7%である。オッズ比は1.51で女性の方が転倒しやすい。95%信頼区間は1.23~1.79で区間が1を越えているので有意と言える。B群ではオッズ比が0.93で男性の方が転びやすい傾向にあるが95%信頼区間が1をまたいでいるので有意とは言えない。

表2-7-2~表2-7-4は全体、A群、B群に分けて、オッズ比が有意な項目についてオッズ比の大きい順に並べている。全体で見ると、転倒リスクでオッズ比の最も大きい項目は「家の中でよくつまずいたり、滑ったりする」、次いで、「転倒に対する不安が大きい」、「全身疾患がある」であった。口腔に関連する項目でオッズ比が最も大きいのは「義歯未使用」で1.89、次いで「ぐらつく歯がある」が1.81、「食べ物や飲み物を飲むときにむせる」1.76であった。A群では最もオッズ比が大きいのは「微熱・発熱がある」で口腔に関する項目では「義歯未使用」が5.00で最も大きく、次いで「咬合に問題」が3.11、「口元が気になる」が2.58であった。B群では「家の中でよくつまずく」が最も大きく6.36、次いで「全身疾患あり」、「最近1年間に入院した」、口腔関連項目では「フッ素入りは磨き粉を使用していない」、「舌苔量2度~4度」が大きかった。

表2-7-1 転倒危険要因オッズ表

項目	回答	全体(転倒)			A群(転倒)			B群(転倒)		
		出現率	オッズ	95%信頼区間	出現率	オッズ	95%信頼区間	出現率	オッズ	95%信頼区間
0.基礎情報										
IADL	要介護ハイリスク(B群) / 健常(A群)	48.4% / 51.6%	1.54	1.36 ~ 1.73						
性別	男性 / 女性	37.3% / 62.7%	1.26	1.07 ~ 1.46	44.7% / 55.3%	1.51	1.23 ~ 1.79	29.3% / 70.7%	0.93	0.66 ~ 1.20
I. 口腔状況										
1. 歯・義歯・口腔粘膜の状況										
現在歯数	0本 / 20本以上	47.2% / 12.6%	1.26	0.96 ~ 1.56	39.4% / 16.2%	1.35	0.93 ~ 1.77	55.5% / 8.8%	0.94	0.49 ~ 1.39
欠損補綴状況	義歯未使用 / 義歯不要	6.7% / 6.1%	1.89	1.33 ~ 2.45	4.7% / 7.0%	5.00	4.09 ~ 5.91	8.8% / 5.0%	0.82	0.08 ~ 1.56
	義歯未使用 / 義歯使用	6.7% / 87.3%	1.05	0.69 ~ 1.41	4.7% / 88.3%	1.80	1.24 ~ 2.35	8.8% / 86.2%	0.69	0.21 ~ 1.16
義歯の問題の有無	あり / なし	45.8% / 54.2%	1.42	1.23 ~ 1.62	41.7% / 58.3%	1.80	1.51 ~ 2.08	50.2% / 49.8%	1.10	0.84 ~ 1.36
義歯の問題の項目	義歯破損 / 問題なし	8.0% / 92.0%	1.46	1.02 ~ 1.90	5.8% / 94.2%	1.86	1.16 ~ 2.57	10.7% / 89.3%	1.10	0.54 ~ 1.66
	不安定 / 問題なし	20.5% / 79.5%	1.67	1.39 ~ 1.94	15.6% / 84.4%	1.59	1.14 ~ 2.04	26.0% / 74.0%	1.49	1.14 ~ 1.84
	不適合 / 問題なし	28.7% / 71.3%	1.41	1.18 ~ 1.65	26.6% / 73.4%	1.76	1.41 ~ 2.11	31.1% / 68.9%	1.12	0.78 ~ 1.45
	咬合に問題 / 問題なし	9.8% / 90.2%	1.46	1.06 ~ 1.86	5.3% / 94.7%	3.31	2.64 ~ 3.99	15.0% / 85.0%	0.83	0.33 ~ 1.34
2. 口腔清掃度	不良 / 良	18.7% / 38.9%	1.10	0.85 ~ 1.36	16.4% / 43.3%	0.72	0.31 ~ 1.14	21.2% / 34.2%	1.33	0.99 ~ 1.67
3. 舌苔量	2度~4度 / 1度	29.4% / 70.6%	1.71	1.51 ~ 1.90	26.4% / 73.6%	1.57	1.28 ~ 1.86	32.7% / 67.3%	1.75	1.48 ~ 2.01
4. 口臭官能検査	中等度~強度 / 臭いなし・軽度	12.5% / 87.5%	1.22	0.95 ~ 1.49	7.9% / 92.1%	1.48	1.02 ~ 1.94	17.6% / 82.4%	0.97	0.64 ~ 1.30
5. 唾液分泌低下症分類	1度~3度 / 1. 正常(0度)	31.7% / 68.3%	1.55	1.36 ~ 1.74	27.3% / 72.7%	2.02	1.73 ~ 2.31	36.4% / 63.6%	1.17	0.91 ~ 1.43
6. 嚥下機能	0~2回 / 3回以上	22.9% / 77.1%	1.27	1.05 ~ 1.48	16.5% / 83.5%	1.93	1.49 ~ 2.16	29.8% / 70.2%	0.88	0.60 ~ 1.16
7. 会話明瞭度	時々わからない / 全部わかる	8.8% / 91.2%	0.93	0.60 ~ 1.25	0.9% / 99.1%	2.03	0.80 ~ 3.26	17.4% / 82.6%	0.68	0.33 ~ 1.04
8. 口腔清掃の自立度										
1. 歯磨き	部分的には自分で磨く・磨かない / ほぼ自分で磨く	5.8% / 94.2%	1.47	0.96 ~ 1.97	0% / 100%			14.3% / 85.7%	1.08	0.56 ~ 1.61
2. 義歯着脱	外すか入れるかどちらかする / 自分で着脱する	2.1% / 97.9%	1.12	0.33 ~ 1.90	0% / 100%			4.4% / 95.6%	0.49	-0.30 ~ 1.27
3. うがい	水を口に含む程度はする・できない / うがいをする	4.8% / 95.2%	0.90	0.46 ~ 1.34	0% / 100%			10.1% / 89.9%	0.71	0.26 ~ 1.16
II. 全身状況等										
1. 疾患歴										
1. 全身疾患	あり / なし	85.7% / 14.3%	2.94	2.59 ~ 3.29	81.2% / 18.8%	2.80	2.35 ~ 3.25	90.5% / 9.5%	2.69	2.14 ~ 3.24
2. 全身疾患: 疾病名	脳血管障害 / なし	12.8% / 87.2%	1.53	1.27 ~ 1.78	5.0% / 95.0%	1.25	0.66 ~ 1.83	21.1% / 78.9%	1.36	1.07 ~ 1.66
	高血圧 / なし	47.0% / 53.0%	0.99	0.80 ~ 1.17	43.5% / 56.5%	1.49	1.22 ~ 1.76	50.8% / 49.2%	0.65	0.40 ~ 0.91
	心疾患 / なし	5.0% / 80.7%	1.29	1.06 ~ 1.51	16.5% / 83.5%	1.78	1.45 ~ 2.21	22.4% / 77.6%	0.94	0.63 ~ 1.24
	糖尿病 / なし	10.7% / 89.3%	1.03	0.74 ~ 1.33	9.4% / 90.6%	1.13	0.68 ~ 1.58	12.0% / 88.0%	0.92	0.53 ~ 1.31
	整形外科疾患・リウマチ / なし	25.0% / 75.0%	1.81	1.61 ~ 2.01	21.5% / 78.5%	1.29	0.97 ~ 1.60	28.7% / 71.3%	2.19	1.92 ~ 2.46
2. 日常生活自立度										
1. 寝たきり度	A・B・C / 正常・J	12.4% / 87.6%	1.90	1.64 ~ 2.16	0% / 100%			25.8% / 74.2%	1.63	1.35 ~ 1.91
2. 痴呆度	痴呆あり / 正常	11.0% / 89.0%	1.03	0.74 ~ 1.33	0.6% / 99.4%	0.00		22.4% / 77.6%	0.86	0.54 ~ 1.17
3. 麻痺・拘縮状況										
1. 麻痺の状況	下肢 / なし	7.2% / 85.8%	1.98	1.67 ~ 2.29	1.2% / 97.4%	4.03	3.02 ~ 5.04	13.4% / 74.2%	1.54	1.20 ~ 1.88
2. 拘縮の状況	下肢 / なし	2.5% / 94.8%	1.09	0.51 ~ 1.68	0.3% / 99.4%			4.9% / 89.8%	0.65	-0.01 ~ 1.31
4. 処方薬剤										
1. 服用薬剤	あり / なし	83.4% / 16.6%	1.90	1.61 ~ 2.19	78.0% / 22.0%	1.67	1.30 ~ 2.04	89.1% / 10.9%	1.90	1.43 ~ 2.38

オッズ比が有意な項目

口腔に関するアンケート

項目	回答	全体(転倒)			A群(転倒)			B群(転倒)		
		出現率	オッズ	95%信頼区間	出現率	オッズ	95%信頼区間	出現率	オッズ	95%信頼区間
1.食事の際、満足してかめますか	いいえ / はい	16.8% / 83.2%	1.17	0.93 ~ 1.41	11.9% / 88.1%	1.23	0.82 ~ 1.63	22.1% / 77.9%	1.02	0.71 ~ 1.32
2.以下のものは不自由することなく噛めますか										
①きゅうり	噛みづらい・噛めない / 普通に噛める	15.0% / 84.4%	1.18	0.93 ~ 1.43	10.0% / 90.0%	0.84	0.37 ~ 1.31	20.4% / 78.3%	1.21	0.90 ~ 1.51
②酢だこ	噛みづらい・噛めない / 普通に噛める	43.8% / 51.0%	1.52	1.32 ~ 1.71	32.9% / 64.1%	1.39	1.10 ~ 1.67	55.6% / 36.7%	1.36	1.09 ~ 1.63
③するめ	噛みづらい・噛めない / 普通に噛める	54.3% / 37.2%	1.63	1.43 ~ 1.83	45.5% / 47.8%	1.79	1.51 ~ 2.08	63.9% / 25.6%	1.23	0.92 ~ 1.53
3.入れ歯を普段から使っていますか	使っていない / 使っている	8.3% / 86.2%	0.82	0.47 ~ 1.17	7.4% / 87.3%	1.03	0.50 ~ 1.55	9.2% / 85.1%	0.66	0.18 ~ 1.14
①入れ歯の調子を時々見てもらっていますか	いいえ / はい	71.9% / 28.1%	0.95	0.73 ~ 1.17	69.3% / 30.7%	1.59	1.25 ~ 1.94	74.8% / 25.2%	0.58	0.28 ~ 0.88
②入れ歯洗浄剤を使っていますか	いいえ / はい	45.8% / 54.2%	1.20	1.00 ~ 1.40	41.6% / 58.4%	0.94	0.64 ~ 1.24	50.4% / 49.6%	1.37	1.10 ~ 1.65
4.今使用している、あるいは使っていた入れ歯に不満はある	はい / いいえ	38.1% / 61.9%	1.69	1.50 ~ 1.89	36.3% / 63.7%	2.31	2.02 ~ 2.61	40.0% / 60.0%	1.27	1.00 ~ 1.54
5.歯や歯ぐきの痛みで食事に不自由を感じたことがある	はい / いいえ	28.1% / 71.9%	1.62	1.43 ~ 1.82	24.3% / 75.7%	1.53	1.23 ~ 1.83	32.2% / 67.8%	1.60	1.33 ~ 1.86
6.ここ1年で食事の量は減りましたか	はい / いいえ	18.6% / 81.4%	1.23	1.01 ~ 1.46	15.6% / 84.2%	1.71	1.37 ~ 2.05	21.7% / 78.3%	0.90	0.59 ~ 1.21
7.食事は軟らかいものが多いですか	はい / いいえ	36.1% / 63.9%	1.42	1.23 ~ 1.60	25.7% / 74.3%	1.38	1.08 ~ 1.68	47.2% / 52.8%	1.25	0.99 ~ 1.50
8.口を開けるとき、あごが痛んだり開きにくいことがある	はい / いいえ	3.2% / 96.8%	1.01	0.49 ~ 1.53	1.8% / 98.2%	2.05	1.17 ~ 2.92	4.7% / 95.3%	0.64	-0.02 ~ 1.30
9.お口の中が渇きやすいですか	はい / いいえ	26.8% / 71.2%	1.67	1.47 ~ 1.86	26.9% / 73.1%	1.95	1.66 ~ 2.24	30.8% / 69.2%	1.42	1.15 ~ 1.69
10.食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか	はい / いいえ	16.3% / 83.7%	1.76	1.53 ~ 1.99	7.1% / 92.9%	2.17	1.71 ~ 2.63	26.2% / 73.8%	1.40	1.12 ~ 1.68
11.食べ物の味がおかしい、分からないことがある	はい / いいえ	7.9% / 92.1%	0.96	0.62 ~ 1.31	4.1% / 95.9%	1.10	0.44 ~ 1.77	12.0% / 88.0%	0.79	0.38 ~ 1.19
12.舌がピリピリすることがあります	はい / いいえ	6.5% / 93.5%	1.12	0.75 ~ 1.48	5.3% / 94.7%	1.16	0.58 ~ 1.74	7.9% / 92.1%	1.01	0.55 ~ 1.48
13.お口の臭いが気になりますか	はい / いいえ	9.3% / 90.7%	1.28	0.97 ~ 1.58	7.3% / 92.7%	1.01	0.49 ~ 1.53	11.4% / 88.6%	1.35	0.97 ~ 1.73
14.口元が気になることがよくあります	はい / いいえ	12.8% / 87.2%	1.74	1.49 ~ 1.99	9.6% / 90.4%	2.58	2.19 ~ 2.97	16.1% / 83.9%	1.23	0.89 ~ 1.56
15.言葉がしゃべりにくくて話が通じないことがある	はい / いいえ	15.8% / 84.2%	1.09	0.84 ~ 1.34	7.6% / 92.4%	1.23	0.74 ~ 1.72	24.6% / 75.4%	0.87	0.57 ~ 1.16
16.微熱・発熱はありますか	月に1回程度以上 / 1. 普段はない	3.7% / 96.3%	2.87	2.45 ~ 3.29	1.5% / 98.5%	17.1	15.94 ~ 18.2	6.0% / 94.0%	1.58	1.08 ~ 2.07
17.定期的に歯科検診を受けたり歯科医院に通っている	いいえ / はい	84.8% / 15.2%	0.98	0.72 ~ 1.23	81.6% / 18.4%	1.39	1.02 ~ 1.77	88.3% / 11.7%	0.59	0.23 ~ 0.96
18.たばこを吸いますか	吸う・以前は吸っていた / 吸わない	23.6% / 76.4%	0.84	0.61 ~ 1.06	28.8% / 71.2%	0.79	0.48 ~ 1.1	17.9% / 82.1%	1.02	0.70 ~ 1.35
19.時々、自分の口の中を観察していますか	いいえ / はい	67.2% / 32.8%	0.96	0.76 ~ 1.15	60.2% / 39.8%	0.84	0.56 ~ 1.11	74.8% / 25.2%	0.94	0.65 ~ 1.22
20.最近1年以内に入院されましたか	はい / いいえ	13.5% / 81.5%	2.46	2.25 ~ 2.68	12.9% / 87.1%	2.39	2.04 ~ 2.74	24.6% / 75.4%	2.27	2.00 ~ 2.55
21.要介護状態になっても歯科サービスを受けたいですか	いいえ / はい	29.4% / 70.6%	0.81	0.60 ~ 1.02	24.6% / 75.4%	0.77	0.44 ~ 1.1	34.7% / 65.3%	0.76	0.48 ~ 1.03
22.ぐらつく歯がありますか	はい / いいえ	25.5% / 74.5%	1.81	1.52 ~ 2.09	24.7% / 75.3%	2.30	1.92 ~ 2.68	26.6% / 73.4%	1.32	0.89 ~ 1.75
23.定期的に歯科医院で歯石を取っていますか	いいえ / はい	84.5% / 15.5%	1.75	1.34 ~ 2.16	80.3% / 19.7%	1.85	1.33 ~ 2.37	90.8% / 9.2%	1.21	0.52 ~ 1.91
24.1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか	いいえ / はい	33.4% / 66.6%	1.13	0.85 ~ 1.40	23.6% / 76.4%	1.15	0.73 ~ 1.56	48.5% / 51.5%	0.87	0.48 ~ 1.26
25.歯の付け根を磨くように心がけていますか	いいえ / はい	45.0% / 55.0%	0.80	0.54 ~ 1.07	37.4% / 62.6%	0.70	0.31 ~ 1.08	56.6% / 43.4%	0.74	0.35 ~ 1.13
26.フッ素入り歯みがき粉を使っていますか	いいえ / はい	30.1% / 28.0%	1.70	1.36 ~ 2.05	24.6% / 31.7%	1.53	1.08 ~ 1.99	36.5% / 22.3%	1.80	1.25 ~ 2.35
27.歯間を磨く器具(歯間ブラシ・糸ようじ)を使っている	いいえ / はい	78.5% / 21.5%	1.08	0.75 ~ 1.41	71.4% / 28.6%	1.31	0.89 ~ 1.74	89.2% / 10.8%	0.45	-0.14 ~ 1.05

オッズ比が有意な項目

●リスク表

項目	回答	全体(転倒)			A群(転倒)			B群(転倒)					
		出現率	オッズ	95%信頼区間	出現率	オッズ	95%信頼区間	出現率	オッズ	95%信頼区間			
転倒アセスメント													
1.この1年に転倒しましたか	はい / いいえ	23.6%	76.4%			19.9%	80.1%			27.7%	72.3%		
2.横断歩道を青信号の間に渡りることができますか	いいえ / はい	23.2%	76.8%	1.91	1.71 ~ 2.11	4.4%	95.6%	2.09	1.52 ~ 2.65	43.4%	56.6%	1.64	1.39 ~ 1.90
3.1Kmぐらいを続けて歩くことができますか	いいえ / はい	37.5%	62.5%	1.98	1.79 ~ 2.16	17.0%	83.0%	2.33	2.01 ~ 2.65	59.4%	40.6%	1.56	1.30 ~ 1.83
4.片足で立ったまま靴下をはくことができますか	いいえ / はい	59.0%	41.0%	1.71	1.52 ~ 1.91	39.0%	61.0%	1.63	1.36 ~ 1.90	80.5%	19.5%	1.39	1.06 ~ 1.73
5.水で濡れたタオルや雑巾をきつく絞ることができますか	いいえ / はい	13.9%	86.1%	1.70	1.45 ~ 1.94	1.8%	98.2%	4.17	3.34 ~ 5.00	27.0%	73.0%	1.28	1.01 ~ 1.56
6.この1年に入院したことがありますか	はい / いいえ	18.5%	81.5%	2.25	2.03 ~ 2.46	12.9%	87.1%	2.39	2.04 ~ 2.74	24.5%	75.5%	1.96	1.68 ~ 2.24
7.立ちくらみをすることがありますか	はい / いいえ	20.3%	79.7%	1.81	1.59 ~ 2.02	16.4%	83.6%	2.01	1.68 ~ 2.34	24.5%	75.5%	1.55	1.27 ~ 1.83
8.今までに脳卒中を起こしたことがありますか	はい / いいえ	11.4%	88.6%	0.79	0.49 ~ 1.10	3.8%	96.2%	1.22	0.55 ~ 1.89	19.6%	80.4%	0.58	0.23 ~ 0.93
9.今までに糖尿病と言われたことがありますか	はい / いいえ	12.9%	87.1%	0.99	0.72 ~ 1.27	11.7%	88.3%	1.20	0.79 ~ 1.60	14.2%	85.8%	0.82	0.45 ~ 1.20
10.睡眠薬、降圧剤、精神安定剤を服用していますか	はい / いいえ	51.3%	48.7%	1.36	1.17 ~ 1.54	44.3%	55.7%	1.66	1.39 ~ 1.94	58.9%	41.1%	1.01	0.75 ~ 1.27
11.日常、サンダルやスリッパをよく使いますか	はい / いいえ	66.5%	33.5%	0.90	0.71 ~ 1.09	74.0%	26.0%	1.82	1.48 ~ 2.17	58.5%	41.5%	0.66	0.41 ~ 0.91
12.目は普通に(新聞や人の顔など)よく見えますか	いいえ / はい	19.9%	80.1%	1.56	1.34 ~ 1.78	11.4%	88.6%	1.95	1.58 ~ 2.33	28.9%	71.1%	1.21	0.94 ~ 1.48
13.耳は普通に(会話など)よく聞こえますか	いいえ / はい	20.7%	79.3%	1.33	1.11 ~ 1.55	15.3%	84.7%	1.09	0.72 ~ 1.46	26.4%	73.6%	1.34	1.07 ~ 1.62
14.家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか	はい / いいえ	19.1%	80.9%	5.67	5.45 ~ 5.88	12.0%	88.0%	4.42	4.07 ~ 4.77	26.7%	73.3%	6.26	5.98 ~ 6.54
15.転倒に対する不安は大きいですか?	はい / いいえ	18.8%	81.2%	2.99	2.77 ~ 3.20	6.7%	93.3%	6.22	5.77 ~ 6.66	31.9%	68.1%	2.14	1.88 ~ 2.40
あるいは転倒が怖くて外出を控えることがありますか													

低栄養アセスメント

1.この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少してきている	はい / いいえ	7.2%	92.8%	2.06	1.75 ~ 2.37	5.6%	94.4%	3.19	2.70 ~ 3.67	9.0%	91.0%	1.42	1.01 ~ 1.84
2.この6ヶ月間に、身体の筋肉や脂肪がおちてきている	はい / いいえ	15.1%	84.9%	1.95	1.72 ~ 2.19	12.6%	87.4%	2.81	2.46 ~ 3.17	17.8%	82.2%	1.39	1.08 ~ 1.71
3.下痢や便秘が続いていますか	はい / いいえ	14.5%	85.5%	1.58	1.34 ~ 1.82	8.5%	91.5%	1.31	0.86 ~ 1.77	20.9%	79.1%	1.50	1.20 ~ 1.79
4.1日食べるのは2食以下ですか	はい / いいえ	3.2%	96.8%	1.01	0.49 ~ 1.53	2.0%	98.0%	0.67	-0.42 ~ 1.76	4.4%	95.6%	1.05	0.44 ~ 1.65
5.主食(ご飯など)を食べる量が少なくなっている	はい / いいえ	12.7%	87.3%	1.09	0.82 ~ 1.36	9.9%	90.1%	1.80	1.39 ~ 2.20	15.6%	84.4%	0.70	0.33 ~ 1.07
6.主菜(肉、魚など)を食べる量が少なくなっている	はい / いいえ	10.9%	89.1%	1.18	0.90 ~ 1.46	9.9%	90.1%	1.80	1.39 ~ 2.2	11.8%	88.2%	0.79	0.39 ~ 1.19
7.牛乳、乳製品をあまり取らないですか	はい / いいえ	27.9%	72.1%	1.34	1.14 ~ 1.54	27.8%	72.2%	1.43	1.14 ~ 1.72	28.0%	72.0%	1.26	0.99 ~ 1.54
8.経済的な理由により十分な食事ができないことがある	はい / いいえ	1.4%	98.6%	0.92	0.12 ~ 1.73	0.9%	99.1%	2.03	0.80 ~ 3.26	1.9%	98.1%	0.52	-0.59 ~ 1.62
9.食べる気力がなくなっていますか	はい / いいえ	3.2%	96.8%	0.53	-0.10 ~ 1.16	1.2%	98.8%	0.00		5.3%	94.7%	0.54	-0.10 ~ 1.19
10.食べるのが楽しいと感じなくなっていますか	はい / いいえ	3.2%	96.8%	0.53	-0.10 ~ 1.16	1.5%	98.5%	1.01	-0.12 ~ 2.13	5.0%	95.0%	0.36	-0.41 ~ 1.13

閉じこもりアセスメント

閉じこもり判定	タイプ1の閉じこもり / 閉じこもりでない	12.7%	80.7%	1.86	1.60 ~ 2.11	1.2%	96.7%	12.73	11.56 ~ 13.9	25.0%	63.6%	1.27	0.98 ~ 1.56
閉じこもり判定	タイプ2の閉じこもり / 閉じこもりでない	6.6%	80.7%	0.79	0.38 ~ 1.20	2.1%	96.7%	1.70	0.85 ~ 2.55	11.4%	63.6%	0.52	0.04 ~ 0.99

オッズ比が有意な項目

表2-7-2 転倒リスク順位 (全体)

順位			オッズ	95%信頼区間	出現率
1	家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか	はい	5.67	5.45 ~ 5.88	19.1%
2	全身疾患: 疾病名	整形外科疾患・リウマチ	1.81	1.61 ~ 2.01	25.0%
3	全身疾患: 疾病名	脳血管障害	1.53	1.27 ~ 1.78	12.8%
4	全身疾患: 疾病名	心疾患	1.29	1.06 ~ 1.51	19.3%
5	転倒に対する不安は大きいですか?	はい	2.99	2.77 ~ 3.20	18.8%
6	全身疾患	あり	2.94	2.59 ~ 3.29	85.7%
7	微熱・発熱はありますか	月に1回程度以上	2.87	2.45 ~ 3.29	3.7%
8	全身疾患: 疾病名	糖尿病	2.69	2.26 ~ 3.13	10.7%
9	全身疾患: 疾病名	高血圧	2.60	2.24 ~ 2.96	47.0%
10	最近1年以内に入院されましたか	はい	2.46	2.25 ~ 2.68	18.5%
11	この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少してきている	はい	2.06	1.75 ~ 2.37	7.2%
12	麻痺の状況	下肢	1.98	1.67 ~ 2.29	7.2%
13	1Kmぐらいを続けて歩くことができますか	いいえ	1.98	1.79 ~ 2.16	37.5%
14	この6ヶ月間に、身体の筋肉や脂肪がおちてきている	はい	1.95	1.72 ~ 2.19	15.1%
15	横断歩道を青信号の間に渡りることができますか	いいえ	1.91	1.71 ~ 2.11	23.2%
16	服用薬剤	あり	1.90	1.61 ~ 2.19	83.4%
17	寝たきり度	A・B・C	1.90	1.64 ~ 2.16	12.4%
18	欠損補綴状況	義歯未使用	1.89	1.33 ~ 2.45	6.7%
19	閉じこもり判定	タイプ1の閉じこもり	1.86	1.60 ~ 2.11	12.7%
20	立ちくらみをすることがありますか	はい	1.81	1.59 ~ 2.02	20.3%
21	ぐらつく歯がありますか	はい	1.81	1.52 ~ 2.09	25.5%
22	食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか	はい	1.76	1.53 ~ 1.99	16.3%
23	定期的に歯科医院で歯石を取っていますか	いいえ	1.75	1.34 ~ 2.16	84.5%
24	口元が気になることがよくありますか	はい	1.74	1.49 ~ 1.99	12.8%
25	片足で立ったまま靴下をはくことができますか	いいえ	1.71	1.52 ~ 1.91	59.0%
26	舌苔量	2度~4度	1.71	1.51 ~ 1.90	29.4%
27	フッ素入り歯みがき粉を使っていますか	いいえ	1.70	1.36 ~ 2.05	30.1%
28	水で濡れたタオルや雑巾をきつく絞ることができますか	いいえ	1.70	1.45 ~ 1.94	13.9%
29	今使用している、あるいは使っていた入れ歯に不満はある	はい	1.69	1.50 ~ 1.89	38.1%
30	お口の中が湯気やすいですか	はい	1.67	1.47 ~ 1.86	28.8%
31	義歯の問題	不安定	1.67	1.39 ~ 1.94	20.5%
32	「すめる」が噛めるか	噛みづらい・噛めない	1.63	1.43 ~ 1.83	54.3%
33	歯や歯ぐきの痛みで食事に不自由を感じたことがある	はい	1.62	1.43 ~ 1.82	28.1%
34	下痢や便秘が続いていますか	はい	1.58	1.34 ~ 1.82	14.5%
35	目は普通に(新聞や人の顔など)よく見えますか	いいえ	1.56	1.34 ~ 1.78	19.9%
36	唾液分泌低下症分類	1度~3度	1.55	1.36 ~ 1.74	31.7%
37	IADL	要介護予備(B群)	1.54	1.36 ~ 1.73	48.4%
38	「酢だこ」が噛めるか	噛みづらい・噛めない	1.52	1.32 ~ 1.71	43.8%
39	歯磨きの自立度	部分的には自分で磨く・磨かない	1.47	0.96 ~ 1.97	5.8%
40	義歯の問題	義歯破損	1.46	1.02 ~ 1.90	8.0%
41	義歯の問題	咬合に問題	1.46	1.06 ~ 1.86	9.8%
42	義歯の問題の有無	あり	1.42	1.23 ~ 1.62	45.8%
43	食事は軟らかいものが多いですか	はい	1.42	1.23 ~ 1.60	36.1%
44	義歯の問題	不適合	1.41	1.18 ~ 1.65	28.7%
45	睡眠薬、降圧剤、精神安定剤を服用していますか	はい	1.36	1.17 ~ 1.54	51.3%
46	牛乳、乳製品をあまり取らないですか	はい	1.34	1.14 ~ 1.54	27.9%
47	耳は普通に(会話など)よく聞こえますか	いいえ	1.33	1.11 ~ 1.55	20.7%
48	嚥下機能(RSST)	0~2回	1.27	1.05 ~ 1.48	22.9%
49	性別	女性	1.26	1.07 ~ 1.46	62.7%
50	ここ1年で食事の量は減りましたか	はい	1.23	1.01 ~ 1.46	18.6%

■ : 口腔関連項目

表2-7-3 転倒リスク順位 (A群)

順位		オッズ	95%信頼区間	出現率
1	微熱・発熱はありますか 月に1回程度以上	17.06	15.94 ~ 18.19	1.5%
2	閉じこもり判定 タイプ1の閉じこもり	12.73	11.56 ~ 13.89	1.2%
3	転倒に対する不安は大きいですか？ はい	6.22	5.77 ~ 6.66	6.7%
4	欠損補綴状況 義歯未使用	5.00	4.09 ~ 5.91	4.7%
5	家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか はい	4.42	4.07 ~ 4.77	12.0%
6	水で濡れたタオルや雑巾をきつく絞ることができますか いいえ	4.17	3.34 ~ 5.00	1.8%
7	麻痺の状況 下肢	4.03	3.02 ~ 5.04	1.2%
8	全身疾患: 疾病名 心疾患	3.87	3.35 ~ 4.39	16.5%
9	義歯の問題 咬合に問題	3.31	2.64 ~ 3.99	5.3%
10	この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少してきている はい	3.19	2.70 ~ 3.67	5.6%
11	全身疾患: 疾病名 高血圧	2.99	2.52 ~ 3.46	43.5%
12	全身疾患: 疾病名 脳血管障害	2.97	2.26 ~ 3.69	5.0%
13	全身疾患: 疾病名 整形外科疾患・リウマチ	2.93	2.42 ~ 3.45	21.5%
14	この6ヶ月間に、身体の筋肉や脂肪がおちてきている はい	2.81	2.46 ~ 3.17	12.6%
15	全身疾患 あり	2.80	2.35 ~ 3.25	81.2%
16	全身疾患: 疾病名 糖尿病	2.71	2.10 ~ 3.31	9.4%
17	口元が気になることがよくありますか はい	2.58	2.19 ~ 2.97	9.6%
18	最近1年以内に入院されましたか はい	2.39	2.04 ~ 2.74	12.9%
19	1Kmぐらいを続けて歩くことができますか いいえ	2.33	2.01 ~ 2.65	17.0%
20	今使用している、あるいは使っていた入れ歯に不満はある はい	2.31	2.02 ~ 2.61	36.3%
21	ぐらつく歯がありますか はい	2.30	1.92 ~ 2.68	24.7%
22	食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか はい	2.17	1.71 ~ 2.63	7.1%
23	横断歩道を青信号の間に渡りることができますか いいえ	2.09	1.52 ~ 2.65	4.4%
24	口を開けると、あごが痛んだり開きにくいことがある はい	2.05	1.17 ~ 2.92	1.8%
25	会話明瞭度 時々わからない	2.03	0.80 ~ 3.26	0.9%
26	経済的な理由により十分な食事ができないことがある はい	2.03	0.80 ~ 3.26	0.9%
27	唾液分泌低下症分類 1度~3度	2.02	1.73 ~ 2.31	27.3%
28	立ちくらみをすることがありますか はい	2.01	1.68 ~ 2.34	16.4%
29	目は普通に(新聞や人の顔など)よく見えますか いいえ	1.95	1.58 ~ 2.33	11.4%
30	お口の中が渇きやすいですか はい	1.95	1.66 ~ 2.24	26.9%
31	義歯の問題 義歯破損	1.86	1.16 ~ 2.57	5.8%
32	定期的に歯科医院で歯石を取っていますか いいえ	1.85	1.33 ~ 2.37	80.3%
33	嚥下機能(RSST) 0~2回	1.83	1.49 ~ 2.16	16.5%
34	日常、サンダルやスリッパをよく使いますか はい	1.82	1.48 ~ 2.17	74.0%
35	義歯の問題の有無 あり	1.80	1.51 ~ 2.08	41.7%
36	主菜(肉、魚など)を食べる量が少なくなっている はい	1.80	1.39 ~ 2.20	9.9%
37	主食(ご飯など)を食べる量が少なくなっている はい	1.80	1.39 ~ 2.20	9.9%
38	義歯の使用業況 義歯未使用	1.80	1.24 ~ 2.35	4.7%
39	「するめ」が噛めるか 噛みづらい・噛めない	1.79	1.51 ~ 2.08	45.5%
40	義歯の問題 不適合	1.76	1.41 ~ 2.11	26.6%
41	ここ1年で食事の量は減りましたか はい	1.71	1.37 ~ 2.05	15.8%
42	服用薬剤 あり	1.67	1.30 ~ 2.04	78.0%
43	睡眠薬、降圧剤、精神安定剤を服用していますか はい	1.66	1.39 ~ 1.94	44.3%
44	片足で立ったまま靴下をはくことができますか いいえ	1.63	1.36 ~ 1.90	39.0%
45	入れ歯の調子を時々見てもらっていますか いいえ	1.59	1.25 ~ 1.94	69.3%
46	義歯の問題 不安定	1.59	1.14 ~ 2.04	15.6%
47	舌苔量 2度~4度	1.57	1.28 ~ 1.86	26.4%
48	フッ素入り歯みがき粉を使っていますか いいえ	1.53	1.08 ~ 1.99	24.6%
49	歯や歯ぐきの痛みで食事に不自由を感じたことがある はい	1.53	1.23 ~ 1.83	24.3%
50	性別 女性	1.51	1.23 ~ 1.79	55.3%
51	口臭官能検査 中等度~強度	1.48	1.02 ~ 1.944	7.9%
52	牛乳、乳製品をあまり取らないですか はい	1.43	1.14 ~ 1.725	27.8%
53	定期的に歯科検診を受けたり歯科医院に通っている いいえ	1.39	1.02 ~ 1.766	81.6%
54	「酢だこ」が噛めるか 噛みづらい・噛めない	1.39	1.10 ~ 1.673	32.9%
55	食事は軟らかいものが多いですか はい	1.38	1.08 ~ 1.678	25.7%

： 口腔関連項目

表2-7-4 転倒リスク順位 (B群)

順位		オッズ	95%信頼区間	出現率	
1	家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか	はい	6.26	5.98 ~ 6.54	26.7%
2	全身疾患: 疾病名	整形外科疾患・リウマチ	4.25	3.68 ~ 4.83	28.7%
3	全身疾患: 疾病名	脳血管障害	3.18	2.58 ~ 3.77	21.1%
4	全身疾患	あり	2.69	2.14 ~ 3.24	90.5%
5	全身疾患: 疾病名	心疾患	2.38	1.77 ~ 2.98	22.4%
6	全身疾患: 疾病名	糖尿病	2.32	1.67 ~ 2.97	12.0%
7	最近1年以内に入院されましたか	はい	2.27	2.00 ~ 2.55	24.6%
8	転倒に対する不安は大きいですか?	はい	2.14	1.88 ~ 2.40	31.9%
9	全身疾患: 疾病名	高血圧	2.01	1.44 ~ 2.58	50.8%
10	服用薬剤	あり	1.90	1.43 ~ 2.38	89.1%
11	フッ素入り歯みがき粉を使っていますか	いいえ	1.80	1.25 ~ 2.35	38.5%
12	舌苔量	2度~4度	1.75	1.48 ~ 2.01	32.7%
13	横断歩道を青信号の間に渡りることができますか	いいえ	1.64	1.39 ~ 1.90	43.4%
14	寝たきり度	A・B・C	1.63	1.35 ~ 1.91	25.8%
15	歯や歯ぐきの痛みで食事に不自由を感じたことがある	はい	1.60	1.33 ~ 1.86	32.2%
16	微熱・発熱はありますか	月に1回程度以上	1.58	1.08 ~ 2.07	6.0%
17	1Kmぐらいを続けて歩くことができますか	いいえ	1.56	1.30 ~ 1.83	59.4%
18	立ちくらみをすることがありますか	はい	1.55	1.27 ~ 1.83	24.5%
19	麻痺の状況	下肢	1.54	1.20 ~ 1.88	13.4%
20	下痢や便秘が続いていますか	はい	1.50	1.20 ~ 1.79	20.9%
21	義歯の問題	不安定	1.49	1.14 ~ 1.84	26.0%
22	この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少してきている	はい	1.42	1.01 ~ 1.84	9.0%
23	お口の中が湿きやすいですか	はい	1.42	1.15 ~ 1.69	30.8%
24	食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか	はい	1.40	1.12 ~ 1.68	26.2%
25	片足で立ったまま靴下をはくことができますか	いいえ	1.39	1.06 ~ 1.73	80.5%
26	この6ヶ月間に、身体の筋肉や脂肪がおちてきている	はい	1.39	1.08 ~ 1.71	17.8%
27	入れ歯洗浄剤を使っていますか	いいえ	1.37	1.10 ~ 1.65	50.4%
28	「酢だこ」が噛めるか	噛みづらい・噛めない	1.36	1.09 ~ 1.63	55.6%
29	耳は普通に(会話など)よく聞こえますか	いいえ	1.34	1.07 ~ 1.62	26.4%
30	水で濡れたタオルや雑巾をきつく絞ることができますか	いいえ	1.28	1.01 ~ 1.56	27.0%

： 口腔関連項目



## 2) 低栄養に関連する項目

表2-7-5は低栄養リスク（この6ヶ月間に以前に比べて体重が減少、またはこの6ヶ月間に身体の筋肉や脂肪が落ちてきているに当てはまる）と各調査項目との関連をみている。表2-7-6～表2-7-8は全体、A群、B群に分けて、オッズ比が有意な項目についてオッズ比の大きい順に並べている。全体で見ると、低栄養リスクでオッズ比の最も大きい項目は「経済的な理由で十分食事が取れないことがある」、次いで、「主食を食べる量が少なくなっている」、「食べる気力がなくなっている」であった。口腔に関連する項目でオッズ比が最も大きいのは「口臭が気になる」で4.14、次いで「口を開けるときに痛んだり開きにくい」が3.68、「自分で義歯着脱ができない」3.50、「食べ物の味がおかしい」3.29であった。A群では最もオッズ比が大きいのは「主菜を食べる量が減ってきている」で、口腔に関する項目では「食べ物の味がおかしい」が4.97で最も大きく、次いで「口を開くときに、顎が痛んだり開きにくい」が3.07、「時々、会話が分からないことがある」が3.03であった。B群では「食べるのが楽しいと感じなくなっている」が最も大きく6.36、次いで「食べる気力がなくなっている」、「微熱・発熱がある」、口腔関連項目では「口臭が気になる」、「口が渴きやすい」が大きかった。

項目	回答	全体(低栄養)			A群(低栄養)			B群(低栄養)						
		出現率	オッズ	95%信頼区間	出現率	オッズ	95%信頼区間	出現率	オッズ	95%信頼区間				
0.基礎情報														
IADL	要介護ハイリスク(B群) / 健常(A群)	48.4%	51.6%	1.61	1.40 ~ 1.81	100%	0%			0%	100%			
性別	男性 / 女性	37.3%	62.7%	1.02	0.81 ~ 1.23	44.7%	55.3%	1.01		0.70 ~ 1.32	29.3%	70.7%	1.20	0.91 ~ 1.50
I. 口腔状況														
1. 歯・義歯・口腔粘膜の状況														
現在歯数	0本 / 20本以上	47.2%	12.6%	1.14	0.79 ~ 1.49	39.4%	16.2%	1.49		0.90 ~ 2.08	55.5%	8.8%	0.64	0.18 ~ 1.10
欠損補綴状況	義歯未使用 / 義歯不要	6.7%	6.1%	1.67	1.10 ~ 2.24	4.7%	7.0%	1.00		0.02 ~ 1.98	8.8%	5.0%	1.73	0.97 ~ 2.50
	義歯未使用 / 義歯使用	6.7%	87.3%	1.38	1.01 ~ 1.76	4.7%	88.3%	0.84		0.06 ~ 1.61	8.8%	86.2%	1.52	1.08 ~ 1.97
義歯の問題の有無	あり / なし	45.8%	54.2%	1.29	1.07 ~ 1.50	41.7%	58.3%	1.49		1.16 ~ 1.81	50.2%	49.8%	1.08	0.79 ~ 1.36
義歯の問題の項目	義歯破損 / 問題なし	8.0%	92.0%	0.39	-0.36 ~ 1.14	5.8%	94.2%	0.68		-0.39 ~ 1.75	10.7%	89.3%	0.23	-0.82 ~ 1.28
	不安定 / 問題なし	20.5%	79.5%	1.40	1.09 ~ 1.71	15.6%	84.4%	1.51		1.00 ~ 2.01	26.0%	74.0%	1.18	0.79 ~ 1.57
	不適合 / 問題なし	28.7%	71.3%	1.34	1.07 ~ 1.60	26.6%	73.4%	1.70		1.31 ~ 2.08	31.1%	68.9%	1.05	0.68 ~ 1.41
	咬合に問題 / 問題なし	9.8%	90.2%	1.50	1.07 ~ 1.93	5.3%	94.7%	0.75		-0.32 ~ 1.83	15.0%	85.0%	1.45	0.96 ~ 1.94
2. 口腔清掃度	不良 / 良	18.7%	38.9%	0.93	0.62 ~ 1.23	16.4%	43.3%	0.65		0.16 ~ 1.14	21.2%	34.2%	1.17	0.75 ~ 1.58
3. 舌苔量	2度~4度 / 1度	29.4%	70.6%	1.73	1.52 ~ 1.94	26.4%	73.6%	1.43		1.10 ~ 1.76	32.7%	67.3%	1.89	1.60 ~ 2.17
4. 口臭機能検査	中等度~強度 / 臭いなし・軽度	12.5%	87.5%	1.36	1.07 ~ 1.65	7.9%	92.1%	0.21		-0.82 ~ 1.24	17.6%	82.4%	1.86	1.53 ~ 2.19
5. 唾液分泌低下症分類	1度~3度 / 1. 正常(0度)	31.7%	68.3%	2.24	2.03 ~ 2.45	27.3%	72.7%	1.68		1.35 ~ 2.00	36.4%	63.6%	2.60	2.32 ~ 2.88
6. 嚥下機能	0~2回 / 3回以上	22.9%	77.1%	1.87	1.64 ~ 2.09	16.5%	83.5%	1.88		1.51 ~ 2.25	29.8%	70.2%	1.64	1.35 ~ 1.92
7. 会話明瞭度	時々わからない / 全部わかる	8.8%	91.2%	1.89	1.57 ~ 2.20	0.9%	99.1%	3.03		1.80 ~ 4.27	17.4%	82.6%	1.48	1.14 ~ 1.82
8. 口腔清掃の自立度														
1. 歯磨き	部分的には自分で磨く・磨かない / ほぼ自分で磨く	5.8%	94.2%	0.74	0.10 ~ 1.38	0%	100%				14.3%	85.7%	0.61	-0.06 ~ 1.27
2. 義歯着脱	外すか入れるかどちらかする / 自分で着脱する	2.1%	97.9%	3.50	2.91 ~ 4.10	0%	100%				4.4%	95.6%	2.94	2.34 ~ 3.55
3. うがい	水を口に含む程度はする・できない / うがいをする	4.8%	95.2%	2.21	1.82 ~ 2.609	0%	100%				10.1%	89.9%	1.79	1.38 ~ 2.20
II. 全身状況等														
1. 疾患歴														
1. 全身疾患	あり / なし	85.7%	14.3%	1.95	1.60 ~ 2.30	81.2%	18.8%	2.24		1.74 ~ 2.73	90.5%	9.5%	1.38	0.87 ~ 1.89
2. 全身疾患: 疾病名	脳血管障害 / なし	12.8%	87.2%	1.02	0.71 ~ 1.32	5.0%	95.0%	0.78		0.01 ~ 1.55	21.1%	78.9%	0.87	0.53 ~ 1.22
	高血圧 / なし	47.0%	53.0%	1.55	1.35 ~ 1.76	43.5%	56.5%	1.57		1.26 ~ 1.88	50.8%	49.2%	1.46	1.18 ~ 1.74
	心疾患 / なし	19.3%	80.7%	1.89	1.66 ~ 2.13	16.5%	83.5%	1.82		1.45 ~ 2.19	22.4%	77.6%	1.83	1.52 ~ 2.13
	糖尿病 / なし	10.7%	89.3%	1.31	1.00 ~ 1.62	9.4%	90.6%	0.83		0.28 ~ 1.39	12.0%	88.0%	1.62	1.23 ~ 2.01
	整形外科疾患・リウマチ / なし	25.0%	75.0%	1.45	1.23 ~ 1.68	21.5%	78.5%	1.07		0.70 ~ 1.44	28.7%	71.3%	1.66	1.37 ~ 1.95
2. 日常生活自立度														
1. 寝たきり度	A・B・C / 正常・J	12.4%	87.6%	1.63	1.35 ~ 1.91	0%	100%				25.8%	74.2%	1.30	0.99 ~ 1.60
2. 痴呆度	痴呆あり / 正常	11.0%	89.0%	1.27	0.96 ~ 1.58	0.6%	99.4%	0.00			22.4%	77.6%	1.02	0.69 ~ 1.36
3. 麻痺・拘縮状況														
1. 麻痺の状況	上肢 / なし	6.9%	93.8%	1.63	1.28 ~ 1.98	1.5%	97.4%	1.48		0.35 ~ 2.61	12.5%	74.2%	1.32	0.94 ~ 1.70
2. 拘縮の状況	上肢 / なし	2.7%	94.8%	4.30	3.80 ~ 4.80	0.3%	99.4%	0.00			5.2%	89.8%	3.98	3.46 ~ 4.50
4. 処方薬剤														
1. 服用薬剤	あり / なし	83.4%	16.6%	2.29	1.92 ~ 2.66	78.0%	22.0%	4.42		3.81 ~ 5.04	89.1%	10.9%	1.08	0.60 ~ 1.56

オッズ比が有意な項目

口腔に関するアンケート

項目	回答	全体(低栄養)			A群(低栄養)			B群(低栄養)		
		出現率	オッズ	95%信頼区間	出現率	オッズ	95%信頼区間	出現率	オッズ	95%信頼区間
1.食事の際、満足してかめますか	いいえ / はい	16.8% / 83.2%	2.77	2.53 ~ 3.01	11.9% / 88.1%	1.99	1.57 ~ 2.407	22.1% / 77.9%	2.99	2.69 ~ 3.29
2.以下のものは不自由することなく噛めますか										
①きゅうり	噛みづらい・噛めない / 普通に噛める	15.0% / 84.4%	1.77	1.51 ~ 2.03	10.0% / 90.0%	1.62	1.17 ~ 2.079	20.4% / 78.3%	1.65	1.33 ~ 1.97
②酢だこ	噛みづらい・噛めない / 普通に噛める	43.8% / 51.0%	1.41	1.20 ~ 1.62	32.9% / 64.1%	1.63	1.31 ~ 1.95	55.6% / 36.7%	1.04	0.74 ~ 1.34
③するめ	噛みづらい・噛めない / 普通に噛める	54.3% / 37.2%	1.28	1.06 ~ 1.50	45.5% / 47.8%	1.78	1.45 ~ 2.102	63.9% / 25.6%	0.75	0.44 ~ 1.06
3.入れ歯を普段から使っていますか	使っていない / 使っている	8.7% / 91.3%	1.34	1.00 ~ 1.69	7.8% / 92.2%	1.12	0.55 ~ 1.691	9.8% / 90.2%	1.44	1.00 ~ 1.88
①入れ歯の調子時々見てもらっていますか	いいえ / はい	71.9% / 28.1%	0.59	0.35 ~ 0.82	69.3% / 30.7%	0.43	0.08 ~ 0.776	74.8% / 25.2%	0.72	0.38 ~ 1.05
②入れ歯洗浄剤を使っていますか	いいえ / はい	45.8% / 54.2%	0.88	0.65 ~ 1.11	41.6% / 58.4%	1.32	0.98 ~ 1.663	50.4% / 49.6%	0.59	0.28 ~ 0.90
4.今使用している、あるいは使っていた入れ歯に不満はある	はい / いいえ	38.1% / 61.9%	1.66	1.44 ~ 1.87	36.3% / 63.7%	1.47	1.14 ~ 1.803	40.0% / 60.0%	1.77	1.47 ~ 2.06
5.歯や歯ぐきの痛みで食事に不自由を感じたことがある	はい / いいえ	28.1% / 71.9%	2.06	1.84 ~ 2.27	24.3% / 75.7%	1.46	1.12 ~ 1.799	32.2% / 67.8%	2.46	2.18 ~ 2.74
6.ここ1年で食事の量は減りましたか	はい / いいえ	18.6% / 81.4%	5.60	5.37 ~ 5.82	15.8% / 84.2%	5.25	4.91 ~ 5.597	21.7% / 78.3%	5.60	5.30 ~ 5.91
7.食事は軟らかいものが多いですか	はい / いいえ	36.1% / 63.9%	2.16	1.95 ~ 2.36	25.7% / 74.3%	2.28	1.96 ~ 2.604	47.2% / 52.8%	1.82	1.54 ~ 2.10
8.口を開けると、あごが痛んだり開きにくいことがある	はい / いいえ	3.2% / 96.8%	3.68	3.23 ~ 4.13	1.8% / 98.2%	3.07	2.19 ~ 3.955	4.7% / 95.3%	3.46	2.92 ~ 3.99
9.お口の中が渇きやすいですか	はい / いいえ	28.8% / 71.2%	3.06	2.85 ~ 3.27	26.9% / 73.1%	2.35	2.03 ~ 2.664	30.8% / 69.2%	3.70	3.41 ~ 3.98
10.食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか	はい / いいえ	16.3% / 83.7%	1.97	1.73 ~ 2.22	7.1% / 92.9%	0.86	0.22 ~ 1.495	26.2% / 73.8%	2.09	1.79 ~ 2.38
11.食べ物の味がおかしい、分からないことがある	はい / いいえ	7.9% / 92.1%	3.29	2.98 ~ 3.59	4.1% / 95.9%	4.97	4.41 ~ 5.535	12.0% / 88.0%	2.43	2.06 ~ 2.80
12.舌がピリピリすることがあります	はい / いいえ	6.5% / 93.5%	2.13	1.78 ~ 2.48	5.3% / 94.7%	1.77	1.18 ~ 2.361	7.9% / 92.1%	2.22	1.78 ~ 2.66
13.お口の臭いが気になりますか	はい / いいえ	9.3% / 90.7%	4.14	3.86 ~ 4.42	7.3% / 92.7%	2.55	2.07 ~ 3.022	11.4% / 88.6%	5.29	4.92 ~ 5.66
14.口元が気になることがよくありますか	はい / いいえ	12.8% / 87.2%	3.11	2.85 ~ 3.37	9.6% / 90.4%	3.01	2.59 ~ 3.426	16.1% / 83.9%	2.92	2.59 ~ 3.24
15.言葉がしゃべりにくくて話が通じないことがある	はい / いいえ	15.8% / 84.2%	2.46	2.21 ~ 2.70	7.6% / 92.4%	1.47	0.95 ~ 1.995	24.6% / 75.4%	2.56	2.26 ~ 2.85
16.微熱・発熱はありますか	月に1回程度以上 / 1. 普段はない	3.7% / 96.3%	6.08	5.66 ~ 6.50	1.5% / 98.5%	1.51	0.38 ~ 2.634	6.0% / 94.0%	7.51	7.01 ~ 8.01
17.定期的に歯科検診を受けたり歯科医院に通っている	いいえ / はい	84.8% / 15.2%	0.63	0.37 ~ 0.89	81.6% / 18.4%	0.86	0.48 ~ 1.247	88.3% / 11.7%	0.39	0.02 ~ 0.76
18.たばこを吸いますか	吸う・以前は吸っていた / 吸わない	23.6% / 76.4%	0.54	0.26 ~ 0.81	28.8% / 71.2%	0.51	0.12 ~ 0.901	17.9% / 82.1%	0.64	0.25 ~ 1.03
19.時々、自分の口の中を観察していますか	いいえ / はい	67.2% / 32.8%	0.87	0.65 ~ 1.08	60.2% / 39.8%	0.91	0.60 ~ 1.231	74.8% / 25.2%	0.69	0.39 ~ 1.00
20.最近1年以内に入院されましたか	はい / いいえ	18.5% / 81.5%	2.11	1.88 ~ 2.35	12.9% / 87.1%	4.02	3.65 ~ 4.383	24.6% / 75.4%	1.25	0.94 ~ 1.56
21.要介護状態になっても歯科サービスを受けたいですか	いいえ / はい	29.4% / 70.6%	1.15	0.93 ~ 1.37	24.6% / 75.4%	1.03	0.67 ~ 1.388	34.7% / 65.3%	1.13	0.84 ~ 1.42
22.ぐらつく歯がありますか	はい / いいえ	25.5% / 74.5%	1.58	1.27 ~ 1.88	24.7% / 75.3%	1.40	0.98 ~ 1.825	26.6% / 73.4%	1.77	1.32 ~ 2.21
23.定期的に歯科医院で歯石を取っていますか	いいえ / はい	84.5% / 15.5%	0.99	0.61 ~ 1.38	80.3% / 19.7%	1.45	0.93 ~ 1.976	90.8% / 9.2%	0.40	-0.23 ~ 1.02
24.1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか	いいえ / はい	33.4% / 66.6%	0.88	0.58 ~ 1.18	23.6% / 76.4%	0.85	0.39 ~ 1.311	48.5% / 51.5%	0.71	0.29 ~ 1.12
25.歯の付け根を磨くように心がけていますか	いいえ / はい	45.0% / 55.0%	0.87	0.59 ~ 1.15	37.4% / 62.6%	1.11	0.72 ~ 1.499	56.6% / 43.4%	0.54	0.13 ~ 0.96
26.フッ素入り歯みがき粉を使っていますか	いいえ / はい	51.8% / 48.2%	1.28	0.91 ~ 1.65	43.8% / 56.3%	1.06	0.57 ~ 1.56	63.3% / 36.7%	1.52	0.92 ~ 2.11
27.歯間を磨く器具(歯間ブラシ・糸ようじ)を使っている	いいえ / はい	78.5% / 21.5%	0.91	0.56 ~ 1.26	71.4% / 28.6%	0.92	0.48 ~ 1.358	89.2% / 10.8%	0.62	-0.03 ~ 1.26

オッズ比が有意な項目

●リスク表

項目	回答	全体(低栄養)			A群(低栄養)			B群(低栄養)		
		出現率	オッズ	95%信頼区間	出現率	オッズ	95%信頼区間	出現率	オッズ	95%信頼区間
転倒アセスメント										
1.この6ヶ月に転倒しましたか	はい / いいえ	23.6% / 76.4%	1.91	1.69 ~ 2.13	19.9% / 80.1%	2.52	2.18 ~ 2.858	27.7% / 72.3%	1.45	1.16 ~ 1.75
2.横断歩道を青信号の間に渡りることができますか	いいえ / はい	23.2% / 76.8%	1.53	1.31 ~ 1.76	4.4% / 95.6%	3.20	2.63 ~ 3.776	43.4% / 56.6%	1.04	0.76 ~ 1.31
3.1Kmぐらいを続けて歩くことができますか	いいえ / はい	37.5% / 62.5%	2.47	2.27 ~ 2.68	17.0% / 83.0%	3.25	2.91 ~ 3.596	59.4% / 40.6%	1.86	1.56 ~ 2.15
4.片足で立ったまま靴下をはくことができますか	いいえ / はい	59.0% / 41.0%	1.56	1.34 ~ 1.77	39.0% / 61.0%	1.33	1.02 ~ 1.64	80.5% / 19.5%	1.33	0.96 ~ 1.69
5.水で濡れたタオルや雑巾をきつく絞ることができますか	いいえ / はい	13.9% / 86.1%	2.35	2.10 ~ 2.61	1.8% / 98.2%	1.20	0.09 ~ 2.306	27.0% / 73.0%	2.13	1.84 ~ 2.42
6.この1年に入院したことがありますか	はい / いいえ	18.5% / 81.5%	1.89	1.66 ~ 2.13	12.9% / 87.1%	4.02	3.65 ~ 4.383	24.5% / 75.5%	1.03	0.72 ~ 1.35
7.立ちくらみをすることがありますか	はい / いいえ	20.3% / 79.7%	2.89	2.66 ~ 3.11	16.4% / 83.6%	3.46	3.11 ~ 3.806	24.5% / 75.5%	2.36	2.06 ~ 2.65
8.今までに脳卒中を起こしたことがありますか	はい / いいえ	11.4% / 88.6%	1.18	0.87 ~ 1.49	3.8% / 96.2%	1.09	0.31 ~ 1.876	19.6% / 80.4%	0.96	0.62 ~ 1.31
9.今までに糖尿病と言われたことがありますか	はい / いいえ	12.9% / 87.1%	0.99	0.69 ~ 1.30	11.7% / 88.3%	0.45	-0.17 ~ 1.073	14.2% / 85.8%	1.41	1.04 ~ 1.78
10.睡眠薬、降圧剤、精神安定剤を服用していますか	はい / いいえ	51.3% / 48.7%	1.95	1.74 ~ 2.16	44.3% / 55.7%	2.23	1.92 ~ 2.548	58.9% / 41.1%	1.56	1.27 ~ 1.85
11.日常、サンダルやスリッパをよく使いますか	はい / いいえ	66.5% / 33.5%	0.84	0.63 ~ 1.05	74.0% / 26.0%	1.25	0.89 ~ 1.62	58.5% / 41.5%	0.75	0.47 ~ 1.03
12.目は普通に(新聞や人の顔など)よく見えますか	いいえ / はい	19.9% / 80.1%	2.09	1.86 ~ 2.32	11.4% / 88.6%	2.73	2.33 ~ 3.125	28.9% / 71.1%	1.59	1.30 ~ 1.88
13.耳は普通に(会話など)よく聞こえますか	いいえ / はい	20.7% / 79.3%	1.67	1.44 ~ 1.90	15.3% / 84.7%	1.10	0.68 ~ 1.515	26.4% / 73.6%	1.88	1.59 ~ 2.17
14.家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか	はい / いいえ	19.1% / 80.9%	2.39	2.16 ~ 2.62	12.0% / 88.0%	2.22	1.82 ~ 2.627	26.7% / 73.3%	2.18	1.89 ~ 2.47
15.転倒に対する不安は大きいですか?	はい / いいえ	18.8% / 81.2%	1.94	1.71 ~ 2.18	6.7% / 93.3%	1.28	0.70 ~ 1.85	31.9% / 68.1%	1.83	1.55 ~ 2.11
あるいは転倒が怖くて外出を控えることがありますか										

低栄養アセスメント

1.この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少してきている	はい / いいえ	7.2% / 92.8%			5.6% / 94.4%			9.0% / 91.0%		
2.この6ヶ月間に、身体の筋肉や脂肪がおちてきている	はい / いいえ	15.1% / 84.9%			12.6% / 87.4%			17.8% / 82.2%		
3.下痢や便秘が続いていますか	はい / いいえ	14.5% / 85.5%	2.07	1.82 ~ 2.33	8.5% / 91.5%	2.05	1.59 ~ 2.518	20.9% / 79.1%	1.83	1.51 ~ 2.14
4.1日食べるのは2食以下ですか	はい / いいえ	3.2% / 96.8%	1.10	0.54 ~ 1.67	2.0% / 98.0%	1.00	-0.09 ~ 2.088	4.4% / 95.6%	1.02	0.35 ~ 1.68
5.主食(ご飯など)を食べる量が少なくなっている	はい / いいえ	12.7% / 87.3%	7.16	6.91 ~ 7.41	9.9% / 90.1%	6.36	5.97 ~ 6.753	15.6% / 84.4%	7.35	7.02 ~ 7.68
6.主菜(肉、魚など)を食べる量が少なくなっている	はい / いいえ	10.9% / 89.1%	6.75	6.49 ~ 7.02	9.9% / 90.1%	8.63	8.23 ~ 9.016	11.8% / 88.2%	5.44	5.08 ~ 5.80
7.牛乳、乳製品をあまり取らないですか	はい / いいえ	27.9% / 72.1%	1.07	0.85 ~ 1.30	27.8% / 72.2%	1.17	0.84 ~ 1.511	28.0% / 72.0%	0.99	0.69 ~ 1.30
8.経済的な理由により十分な食事ができないことがある	はい / いいえ	1.4% / 98.6%	9.78	9.07 ~ 10.50	0.9% / 99.1%	0.00		1.9% / 98.1%		
9.食べる気力がなくなってきていますか	はい / いいえ	3.2% / 96.8%	6.82	6.37 ~ 7.27	1.2% / 98.8%	2.01	0.85 ~ 3.179	5.3% / 94.7%	7.94	7.42 ~ 8.47
10.食べるのが楽しいと感じなくなってきていますか	はい / いいえ	3.2% / 96.8%	6.82	6.37 ~ 7.27	1.5% / 98.5%	1.51	0.38 ~ 2.634	5.0% / 95.0%	9.57	9.01 ~ 10.13

閉じこもりアセスメント

閉じこもり判定	タイプ1の閉じこもり / 閉じこもりでない	13.6% / 86.4%	2.02	1.74 ~ 2.29	1.2% / 98.8%	2.13	0.96 ~ 3.295	28.2% / 71.8%	1.55	1.25 ~ 1.86
閉じこもり判定	タイプ2の閉じこもり / 閉じこもりでない	7.6% / 92.4%	1.20	0.79 ~ 1.61	2.1% / 97.9%	4.79	4.01 ~ 5.571	15.2% / 84.8%	0.65	0.14 ~ 1.16

オッズ比が有意な項目

表2-7-6 低栄養リスク順位 (全体)

順位		オッズ	95%信頼区間	出現率	
1	経済的な理由により十分な食事ができないことがある	はい	9.78	9.07 ~ 10.50	1.4%
2	主食(ご飯など)を食べる量が少なくなっている	はい	7.16	6.91 ~ 7.41	12.7%
3	食べる気力がなくなっていますか	はい	6.82	6.37 ~ 7.27	3.2%
4	食べるのが楽しいと感じなくなっていますか	はい	6.82	6.37 ~ 7.27	3.2%
5	主菜(肉、魚など)を食べる量が少なくなっている	はい	6.75	6.49 ~ 7.02	10.9%
6	微熱・発熱はありますか	月に1回程度以上	6.08	5.66 ~ 6.50	3.7%
7	ここ1年で食事の量は減りましたか	はい	5.60	5.37 ~ 5.82	18.6%
8	拘縮の状況	上肢	4.30	3.80 ~ 4.80	2.7%
9	お口の臭いが気になりますか	はい	4.14	3.86 ~ 4.42	9.3%
10	口を開けると、あごが痛んだり開きにくいことがある	はい	3.68	3.23 ~ 4.13	3.2%
11	義歯着脱の自立度	外すか入れるかどちらかする	3.50	2.91 ~ 4.10	2.1%
12	食べ物の味がおかしい、分からないことがある	はい	3.29	2.98 ~ 3.59	7.9%
13	口元が気になることがよくありますか	はい	3.11	2.85 ~ 3.37	12.8%
14	お口の中が渇きやすいですか	はい	3.06	2.85 ~ 3.27	28.8%
15	全身疾患: 疾病名	心疾患	2.95	2.56 ~ 3.34	19.3%
16	立ちくらみをすることがありますか	はい	2.89	2.66 ~ 3.11	20.3%
17	食事の際、満足してかめますか	いいえ	2.77	2.53 ~ 3.01	16.8%
18	1Kmぐらいを続けて歩くことができますか	いいえ	2.47	2.27 ~ 2.68	37.5%
19	言葉がしゃべりにくくて話を通じないことがある	はい	2.46	2.21 ~ 2.70	15.8%
20	家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか	はい	2.39	2.16 ~ 2.62	19.1%
21	全身疾患: 疾病名	整形外科疾患・リウマチ	2.36	1.98 ~ 2.75	25.0%
22	水で濡れたタオルや雑巾をきつく絞ることができますか	いいえ	2.35	2.10 ~ 2.61	13.9%
23	全身疾患: 疾病名	糖尿病	2.29	1.85 ~ 2.73	10.7%
24	服用薬剤	あり	2.29	1.92 ~ 2.66	83.4%
25	唾液分泌低下症分類	1度~3度	2.24	2.03 ~ 2.45	31.7%
26	全身疾患: 疾病名	高血圧	2.24	1.88 ~ 2.60	47.0%
27	うがいの自立度	水を口に含む程度はする・できない	2.21	1.82 ~ 2.61	4.8%
28	食事は軟らかいものが多いですか	はい	2.16	1.95 ~ 2.36	36.1%
29	舌がピリピリすることがありますか	はい	2.13	1.78 ~ 2.48	6.5%
30	最近1年以内に入院されましたか	はい	2.11	1.88 ~ 2.35	18.5%
31	目は普通に(新聞や人の顔など)よく見えますか	いいえ	2.09	1.86 ~ 2.32	19.9%
32	下痢や便秘が続いていますか	はい	2.07	1.82 ~ 2.33	14.5%
33	歯や歯ぐきの痛みで食事に不自由を感じたことがある	はい	2.06	1.84 ~ 2.27	28.1%
34	閉じこもり判定	タイプ1の閉じこもり	2.02	1.74 ~ 2.29	13.6%
35	食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか	はい	1.97	1.73 ~ 2.22	16.3%
36	睡眠薬、降圧剤、精神安定剤を服用していますか	はい	1.95	1.74 ~ 2.16	51.3%
37	全身疾患	あり	1.95	1.60 ~ 2.30	85.7%
38	転倒に対する不安は大きいですか?	はい	1.94	1.71 ~ 2.18	18.8%
39	この1年に転倒しましたか	はい	1.91	1.69 ~ 2.13	23.6%
40	会話明瞭度	時々わからない	1.89	1.57 ~ 2.20	8.8%
41	嚥下機能(RSST)	0~2回	1.87	1.64 ~ 2.09	22.9%
42	全身疾患: 疾病名	脳血管障害	1.83	1.39 ~ 2.27	12.8%
43	「きゅうり」が噛めるか	噛みづらい・噛めない	1.77	1.51 ~ 2.03	15.0%
44	舌苔量	2度~4度	1.73	1.52 ~ 1.94	29.4%
45	耳は普通に(会話など)よく聞こえますか	いいえ	1.67	1.44 ~ 1.90	20.7%
46	欠損補綴状況	義歯未使用	1.67	1.10 ~ 2.24	6.7%
47	今使用している、あるいは使っていた入れ歯に不満はある	はい	1.65	1.44 ~ 1.87	38.1%
48	寝たきり度	A・B・C	1.63	1.35 ~ 1.91	12.4%
49	麻痺の状況	下肢	1.63	1.28 ~ 1.98	6.9%
50	IADL	要介護予備(B群)	1.61	1.40 ~ 1.81	48.4%
51	ぐらつく歯がありますか	はい	1.58	1.27 ~ 1.88	25.5%
52	片足で立ったまま靴下をはくことができますか	いいえ	1.56	1.34 ~ 1.77	59.0%
53	横断歩道を青信号の間に渡りることができますか	いいえ	1.53	1.31 ~ 1.76	23.2%
54	義歯の問題	咬合に問題	1.50	1.07 ~ 1.93	9.8%
55	「酢たこ」が噛めるか	噛みづらい・噛めない	1.41	1.20 ~ 1.62	43.8%
56	義歯の問題	不安定	1.40	1.09 ~ 1.71	20.5%
57	義歯の使用状況	義歯未使用	1.38	1.01 ~ 1.76	6.7%
58	口鼻官能検査	中等度~強度	1.36	1.07 ~ 1.65	12.5%
59	義歯の問題	不適合	1.34	1.07 ~ 1.60	28.7%
60	義歯の問題の有無	あり	1.29	1.07 ~ 1.50	45.8%
61	「するめ」が噛めるか	噛みづらい・噛めない	1.28	1.06 ~ 1.50	54.3%

: 口腔関連項目

表2-7-7 低栄養リスク順位 (A群)

順位		オッズ	95%信頼区間	出現率
1	主菜(肉、魚など)を食べる量が少なくなっている	はい 8.63	8.23 ~ 9.02	9.9%
2	主食(ご飯など)を食べる量が少なくなっている	はい 6.36	5.97 ~ 6.75	9.9%
3	ここ1年で食事の量は減りましたか	はい 5.25	4.91 ~ 5.60	15.8%
4	食べ物の味がおかしい、分からないことがある	はい 4.97	4.41 ~ 5.54	4.1%
5	閉じこもり判定	タイプ2の閉じこもり 4.79	4.01 ~ 5.57	2.1%
6	服用薬剤	あり 4.42	3.81 ~ 5.04	78.0%
7	最近1年以内に入院されましたか	はい 4.02	3.65 ~ 4.38	12.9%
8	立ちくらみをすることがありますか	はい 3.46	3.11 ~ 3.81	16.4%
9	1Kmぐらいを続けて歩くことができますか	いいえ 3.25	2.91 ~ 3.60	17.0%
10	全身疾患:疾病名	心疾患 3.22	2.65 ~ 3.79	16.5%
11	横断歩道を青信号の間に渡りることができますか	いいえ 3.20	2.63 ~ 3.78	4.4%
12	口を開けると、あごが痛んだり開きにくいことがある	はい 3.07	2.19 ~ 3.95	1.8%
13	会話明瞭度	時々わからない 3.03	1.80 ~ 4.27	0.9%
14	口元が気になることがよくありますか	はい 3.01	2.59 ~ 3.43	9.6%
15	目は普通に(新聞や人の顔など)よく見えますか	いいえ 2.73	2.33 ~ 3.13	11.4%
16	お口の臭いが気になりますか	はい 2.55	2.07 ~ 3.02	7.3%
17	この1年に転倒しましたか	はい 2.52	2.18 ~ 2.86	19.9%
18	全身疾患:疾病名	高血圧 2.51	2.00 ~ 3.03	43.5%
19	お口の中が湿きやすいですか	はい 2.35	2.03 ~ 2.66	26.9%
20	食事は軟らかいものが多いですか	はい 2.28	1.96 ~ 2.60	25.7%
21	全身疾患	あり 2.24	1.74 ~ 2.73	81.2%
22	睡眠薬、降圧剤、精神安定剤を服用していますか	はい 2.23	1.92 ~ 2.55	44.3%
23	家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか	はい 2.22	1.82 ~ 2.63	12.0%
24	全身疾患:疾病名	整形外科疾患・リウマチ 2.09	1.52 ~ 2.66	21.5%
25	下痢や便秘が続いていますか	はい 2.05	1.59 ~ 2.52	8.5%
26	食事の際、満足してかめますか	いいえ 1.99	1.57 ~ 2.41	11.9%
27	嚥下機能(RSST)	0~2回 1.88	1.51 ~ 2.25	16.5%
28	「するめ」が噛めるか	噛みづらい・噛めない 1.78	1.45 ~ 2.10	45.5%
29	舌がピリピリすることがありますか	はい 1.77	1.18 ~ 2.36	5.3%
30	着歯の問題	不適合 1.70	1.31 ~ 2.08	26.6%
31	唾液分泌低下症分類	1度~3度 1.68	1.35 ~ 2.00	27.3%
32	「酢だこ」が噛めるか	噛みづらい・噛めない 1.63	1.31 ~ 1.95	32.9%
33	「きゅうり」が噛めるか	噛みづらい・噛めない 1.62	1.17 ~ 2.08	10.0%
34	着歯の問題の有無	あり 1.49	1.16 ~ 1.81	41.7%
35	今使用している、あるいは使っていた入れ歯に不満はある	はい 1.47	1.14 ~ 1.80	36.3%
36	歯や歯ぐきの痛みで食事に不自由を感じたことがある	はい 1.46	1.12 ~ 1.80	24.3%
37	舌苔量	2度~4度 1.43	1.10 ~ 1.76	26.4%
38	片足で立ったまま靴下をはくことができますか	いいえ 1.33	1.02 ~ 1.64	39.0%

： 口腔関連項目

表2-7-8 低栄養リスク順位 (B群)

順位		オッズ	95%信頼区間	出現率	
1	食べるのが楽しいと感じなくなってきましたか	はい	9.57	9.01 ~ 10.13	5.0%
2	食べる気力がなくなってきましたか	はい	7.94	7.42 ~ 8.47	5.3%
3	微熱・発熱はありますか	月に1回程度以上	7.51	7.01 ~ 8.01	6.0%
4	主食(ご飯など)を食べる量が少なくなっている	はい	7.35	7.02 ~ 7.68	15.6%
5	ここ1年で食事の量は減りましたか	はい	5.60	5.30 ~ 5.91	21.7%
6	主菜(肉、魚など)を食べる量が少なくなっている	はい	5.44	5.08 ~ 5.80	11.8%
7	お口の臭いが気になりますか	はい	5.29	4.92 ~ 5.66	11.4%
8	拘縮の状況	上肢	3.98	3.46 ~ 4.50	5.2%
9	お口の中が湿きやすいですか	はい	3.70	3.41 ~ 3.98	30.8%
10	口を開けると、あごが痛んだり開きにくいことがある	はい	3.46	2.92 ~ 3.99	4.7%
11	食事の際、満足してかめますか	いいえ	2.99	2.69 ~ 3.29	22.1%
12	義歯着脱の自立度	外すか入れるかどちらかする	2.94	2.34 ~ 3.55	4.4%
13	口元が気になることがよくありますか	はい	2.92	2.59 ~ 3.24	16.1%
14	唾液分泌低下症分類	1度~3度	2.60	2.32 ~ 2.88	36.4%
15	言葉がしゃべりにくくて話が通じないことがある	はい	2.56	2.26 ~ 2.85	24.6%
16	歯や歯ぐきの痛みで食事に不自由を感じたことがある	はい	2.46	2.18 ~ 2.74	32.2%
17	食べ物の味がおかしい、分からないことがある	はい	2.43	2.06 ~ 2.80	12.0%
18	立ちくらみをすることがありますか	はい	2.36	2.06 ~ 2.65	24.5%
19	舌がピリピリすることがありますか	はい	2.22	1.78 ~ 2.66	7.9%
20	家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか	はい	2.18	1.89 ~ 2.47	26.7%
21	水で濡れたタオルや雑巾をきつく絞ることができますか	いいえ	2.13	1.84 ~ 2.42	27.0%
22	全身疾患: 疾病名	心疾患	2.10	1.55 ~ 2.65	22.4%
23	食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか	はい	2.09	1.79 ~ 2.38	26.2%
24	全身疾患: 疾病名	糖尿病	2.04	1.43 ~ 2.64	12.0%
25	全身疾患: 疾病名	整形外科疾患・リウマチ	1.89	1.35 ~ 2.44	28.7%
26	舌苔量	2度~4度	1.89	1.60 ~ 2.17	32.7%
27	耳は普通に(会話など)よく聞こえますか	いいえ	1.88	1.59 ~ 2.17	26.4%
28	口臭自覚検査	中等度~強度	1.86	1.53 ~ 2.19	17.6%
29	1Kmぐらいを続けて歩くことができますか	いいえ	1.86	1.56 ~ 2.15	59.4%
30	転倒に対する不安は大きいですか?	はい	1.83	1.55 ~ 2.11	31.9%
31	下痢や便秘が続いていますか	はい	1.83	1.51 ~ 2.14	20.9%
32	食事は軟らかいものが多いですか	はい	1.82	1.54 ~ 2.10	47.2%
33	うがいの自立度	水を口に含む程度はする・できない	1.79	1.38 ~ 2.20	10.1%
34	ぐらつく歯がありますか	はい	1.77	1.32 ~ 2.21	26.6%
35	今使用している、あるいは使っていた入れ歯に不満はある	はい	1.77	1.47 ~ 2.06	40.0%
36	「きゅうり」が噛めるか	噛みづらい・噛めない	1.65	1.33 ~ 1.97	20.4%
37	嚥下機能(RSST)	0~2回	1.64	1.35 ~ 1.92	29.8%
38	全身疾患: 疾病名	高血圧	1.6	1.08 ~ 2.12	50.8%
39	目は普通に(新聞や人の顔など)よく見えますか	いいえ	1.59	1.30 ~ 1.88	28.9%
40	睡眠薬、降圧剤、精神安定剤を服用していますか	はい	1.56	1.27 ~ 1.85	58.9%
41	閉じこもり判定	タイプ1の閉じこもり	1.55	1.25 ~ 1.86	28.2%
42	義歯の使用状況	義歯未使用	1.52	1.08 ~ 1.97	8.8%
43	会話明瞭度	時々わからない	1.48	1.14 ~ 1.82	17.4%
44	この1年に転倒しましたか	はい	1.45	1.16 ~ 1.75	27.7%
45	今までに糖尿病と言われたことがありますか	はい	1.41	1.04 ~ 1.78	14.2%

■ : 口腔関連項目

### 3) 閉じこもりに関連する項目

表2-7-9はタイプ1の閉じこもり、表2-7-10はタイプ2の閉じこもりと各調査項目との関連をみている。また、表2-7-11～表2-7-13にはタイプ1の閉じこもりについて、表2-7-14～表2-7-16には全体、A群、B群に分けて、オッズ比が有意な項目についてオッズ比の大きい順に並べている。

タイプ1の閉じこもりに関して、最もオッズ比が大きい項目は、「歯磨きが自立していない」で37.88、次いで「寝たきり度がA・B・C」、「要介護ハイリスク群（B群）」である。口腔に関連する項目は、「歯磨きが自立していない」に次いで、「義歯着脱が自立していない」18.78、「うがいが自立していない」17.43であった。A群では最もオッズ比が大きい項目は、「口臭が気になる」13.70、次いで「この1年に転倒した」、「下痢や便秘が続いている」であった。口腔に関連する項目として、「口腔乾燥」、「味覚異常」が高かった。B群では最も大きな項目は「歯磨きが自立していない」14.14、次いで「寝たきり度がA・B・C」、「食べる気力がなくなっている」であった。口腔に関連する項目では口腔清掃の自立度の項目が上位であった。

タイプ2の閉じこもりについて、全体で最もオッズ比が大きい項目は「要介護ハイリスク群（B群）」、「義歯着脱が自立していない」、「1 km 続けて歩くことができない」であり、口腔に関連する項目では「歯磨きが自立していない」、「フッ素入りは磨き粉を使用していない」、「口腔清掃度が不良」などが高かった。A群では、「横断歩道を青信号の間に渡りきることができない」が最もオッズ比が大きく、次いで「味覚異常」、「睡眠薬、降圧剤、精神安定剤の服用」であった。他に、口腔関連項目では「歯の動揺」がオッズ比の大きな項目であった。B群においては、口腔関連項目が上位を占め、「フッ素入り歯磨剤の不使用」、「口腔清掃度不良」、「義歯着脱が自立していない」がオッズ比が大きな項目であった。



表2-7-9 閉じこもり type 1 危険要因オッズ表

項目	回答	全体(閉じこもりtype1)			A群(閉じこもりtype1)			B群(閉じこもりtype1)		
		出現率	オッズ	95%信頼区間	出現率	オッズ	95%信頼区間	出現率	オッズ	95%信頼区間
<b>0.基礎情報</b>										
IADL	要介護ハイリスク(B群) / 健常(A群)	48.4% / 51.6%	27.58	27.07 ~ 28.10	0% / 100%			100% / 0%		
性別	男性 / 女性	37.3% / 62.7%	1.00	0.76 ~ 1.25	44.7% / 55.3%	3.76	2.60 ~ 4.92	29.3% / 70.7%	1.46	1.19 ~ 1.74
<b>I. 口腔状況</b>										
<b>1.歯・歯菌・口腔粘膜の状況</b>										
現在歯数	0本 / 20本以上	47.2% / 12.8%	1.51	1.10 ~ 1.92	39.4% / 16.2%	0.41	-1.02 ~ 1.83	55.5% / 8.8%	0.94	0.47 ~ 1.41
欠損補綴状況	歯菌未使用 / 歯菌不要	6.7% / 6.1%	3.62	3.05 ~ 4.19	4.7% / 7.0%			8.8% / 5.0%	2.20	1.54 ~ 2.86
	歯菌未使用 / 歯菌使用	6.7% / 87.3%	4.21	3.87 ~ 4.56	4.7% / 88.3%	6.64	5.46 ~ 7.83	8.8% / 86.2%	3.57	3.16 ~ 3.97
歯菌の問題の有無	あり / なし	45.8% / 54.2%	0.83	0.57 ~ 1.08	41.7% / 58.3%	0.46	-0.70 ~ 1.62	50.2% / 49.8%	0.67	0.39 ~ 0.95
歯菌の問題の項目	歯菌破損 / 問題なし	8.0% / 92.0%	0.51	-0.24 ~ 1.26	5.8% / 94.2%	0.00		10.7% / 89.3%	0.35	-0.42 ~ 1.13
	不安定 / 問題なし	20.5% / 79.5%	0.71	0.30 ~ 1.12	15.6% / 84.4%	0.00		26.0% / 74.0%	0.50	0.07 ~ 0.93
	不適合 / 問題なし	28.7% / 71.3%	0.87	0.55 ~ 1.19	26.6% / 73.4%	0.92	-0.25 ~ 2.08	31.1% / 68.9%	0.74	0.38 ~ 1.10
	咬合に問題 / 問題なし	9.8% / 90.2%	1.97	1.53 ~ 2.40	5.3% / 94.7%	0.00		15.0% / 85.0%	1.24	0.77 ~ 1.71
2.口腔清掃度	不良 / 良	18.7% / 38.9%	1.38	1.05 ~ 1.87	16.4% / 43.3%	0.00		21.2% / 34.2%	1.16	0.82 ~ 1.50
3.舌苔量	2度~4度 / 1度	29.4% / 70.6%	1.08	0.83 ~ 1.34	26.4% / 73.6%	0.00		32.7% / 67.3%	0.99	0.71 ~ 1.27
4.口臭官能検査	中等度~強度 / 臭いなし・軽度	12.5% / 87.5%	2.04	1.74 ~ 2.34	7.9% / 92.1%	0.00		17.6% / 82.4%	1.44	1.12 ~ 1.77
5.唾液分泌低下症分類	1度~3度 / 1.正常(0度)	31.7% / 68.3%	1.45	1.20 ~ 1.692	27.3% / 72.7%	0.89	-0.27 ~ 2.05	36.4% / 63.6%	1.21	0.94 ~ 1.48
6.嚥下機能	0~2回 / 3回以上	22.9% / 77.1%	2.19	1.93 ~ 2.444	16.5% / 83.5%	1.70	0.54 ~ 2.87	29.8% / 70.2%	1.58	1.30 ~ 1.86
7.会話明瞭度	時々わからない / 全部わかる	8.8% / 91.2%	14.55	14.24 ~ 14.85	0.9% / 99.1%	0.00		17.4% / 82.6%	7.04	6.72 ~ 7.36
<b>8.口腔清掃の自立度</b>										
1.歯磨き	部分的には自分で磨く・磨かない / ほぼ自分で磨く	5.8% / 94.2%	37.88	37.32 ~ 38.43	0.0% / 100%			14.3% / 85.7%	14.1	13.6 ~ 14.7
2.歯菌着脱	外すか入れるかどちらかする / 自分で着脱する	2.1% / 97.9%	18.78	18.15 ~ 19.41	0.0% / 100%			4.4% / 95.6%	8.24	7.60 ~ 8.87
3.うがい	水を口に含む程度はする・できない / うがいをする	4.8% / 95.2%	17.43	17.03 ~ 17.82	0.0% / 100%			10.1% / 89.9%	7.50	7.10 ~ 7.90
<b>II. 全身状況等</b>										
<b>1.疾患歴</b>										
1.全身疾患	あり / なし	85.7% / 14.3%	7.62	6.89 ~ 8.34	81.2% / 18.8%			90.5% / 9.5%	5.04	4.30 ~ 5.79
2.全身疾患:疾病名	脳血管障害 / なし	12.8% / 87.2%	6.44	6.17 ~ 6.71	5.0% / 95.0%	21.40	20.37 ~ 22.43	21.1% / 78.9%	3.41	3.12 ~ 3.71
	高血圧 / なし	47.0% / 53.0%	0.92	0.68 ~ 1.15	43.5% / 56.5%	1.30	0.30 ~ 2.31	50.8% / 49.2%	0.73	0.47 ~ 0.99
	心疾患 / なし	19.3% / 80.7%	1.01	0.72 ~ 1.31	16.5% / 83.5%			22.4% / 77.6%	0.86	0.54 ~ 1.18
	糖尿病 / なし	10.7% / 89.3%	1.19	0.83 ~ 1.56	9.4% / 90.6%			12.0% / 88.0%	1.11	0.71 ~ 1.50
	整形外科疾患・リウマチ / なし	25.0% / 75.0%	1.12	0.85 ~ 1.39	21.5% / 78.5%	1.22	0.06 ~ 2.38	28.7% / 71.3%	0.89	0.60 ~ 1.18
<b>2.日常生活自立度</b>										
1.寝たきり度	A・B・C / 正常・J	12.4% / 87.6%	28.76	28.47 ~ 29.06	0% / 100%			25.8% / 74.2%	12.5	12.22 ~ 12.84
2.痴呆度	痴呆あり / 正常	11.0% / 89.0%	14.94	14.65 ~ 15.23	0.6% / 99.4%	0.00		22.4% / 77.6%	6.69	6.39 ~ 6.99
<b>3.麻痺・拘縮状況</b>										
1.麻痺の状況	下肢 / なし	7.2% / 85.8%	7.03	6.70 ~ 7.35	1.2% / 97.4%	0.00		13.4% / 74.2%	3.37	3.03 ~ 3.71
2.拘縮の状況	下肢 / なし	2.5% / 94.8%	14.92	14.38 ~ 15.45	0.3% / 99.4%	0.00		4.9% / 89.8%	7.61	7.05 ~ 8.18
<b>4.処方薬剤</b>										
1.服用薬剤	あり / なし	83.4% / 16.6%	2.49	2.05 ~ 2.93	78.0% / 22.0%	0.28	-0.73 ~ 1.286	89.1% / 10.9%	2.40	1.85 ~ 2.96

オッズ比が有意な項目

口腔に関するアンケート

項目	回答	全体(閉じこもりtype2)			A群(閉じこもりtype1)			B群(閉じこもりtype1)		
		出現率	オッズ	95%信頼区間	出現率	オッズ	95%信頼区間	出現率	オッズ	95%信頼区間
1.食事の際、満足してかめますか	いいえ / はい	16.8% / 83.2%	2.49	2.22 ~ 2.76	11.9% / 88.1%	0.00		22.1% / 77.9%	2.01	1.71 ~ 2.31
2.以下のものは不自由することなく噛めますか										
①きゅうり	噛みづらい・噛めない / 普通に噛める	15.0% / 84.4%	2.31	2.03 ~ 2.60	10.0% / 90.0%	0.00		20.4% / 78.3%	1.73	1.42 ~ 2.04
②酢だこ	噛みづらい・噛めない / 普通に噛める	43.8% / 56.2%	2.14	1.89 ~ 2.40	32.9% / 67.1%	0.97	-0.26 ~ 2.203	55.6% / 44.4%	1.23	0.95 ~ 1.51
③するめ	噛みづらい・噛めない / 普通に噛める	54.3% / 45.7%	1.98	1.70 ~ 2.26	45.5% / 54.5%	2.12	0.89 ~ 3.348	63.9% / 36.1%	1.12	0.80 ~ 1.43
3.入れ歯を普段から使っていますか	使っていない / 使っている	8.3% / 91.7%	2.94	2.60 ~ 3.28	7.4% / 92.6%	6.13	4.88 ~ 7.368	9.2% / 90.8%	2.94	2.54 ~ 3.34
①入れ歯の調子を時々見てもらっていますか	いいえ / はい	71.9% / 28.1%	0.62	0.33 ~ 0.91	69.3% / 30.7%	0.44	-0.98 ~ 1.86	74.8% / 25.2%	0.48	0.16 ~ 0.81
②入れ歯洗浄剤を使っていますか	いいえ / はい	45.8% / 54.2%	0.53	0.23 ~ 0.82	41.6% / 58.4%	1.41	-0.01 ~ 2.828	50.4% / 49.6%	0.37	0.05 ~ 0.69
4.今使用している、あるいは使っていた入れ歯に不満はある	はい / いいえ	38.1% / 61.9%	1.19	0.93 ~ 1.46	36.3% / 63.7%	0.88	-0.36 ~ 2.106	40.0% / 60.0%	1.13	0.84 ~ 1.42
5.歯や歯ぐきの痛みで食事に不自由を感じたことがある	はい / いいえ	28.1% / 71.9%	1.07	0.81 ~ 1.33	24.3% / 75.7%	0.00		32.2% / 67.8%	0.92	0.64 ~ 1.20
6.ここ1年で食事の量は減りましたか	はい / いいえ	18.6% / 81.4%	1.83	1.56 ~ 2.10	15.8% / 84.2%	5.50	4.49 ~ 6.511	21.7% / 78.3%	1.44	1.14 ~ 1.74
7.食事は軟らかいものが多いですか	はい / いいえ	36.1% / 63.9%	2.64	2.40 ~ 2.88	25.7% / 74.3%	8.93	7.77 ~ 10.09	47.2% / 52.8%	1.58	1.32 ~ 1.84
8.口を開けると、あごが痛んだり開きにくいことがある	はい / いいえ	3.2% / 96.8%	3.70	3.22 ~ 4.18	1.8% / 98.2%	0.00				
9.お口の中が渴きやすいですか	はい / いいえ	28.8% / 71.2%	1.30	1.05 ~ 1.55	26.8% / 73.2%	8.39	7.23 ~ 9.555	30.8% / 69.2%	1.05	0.77 ~ 1.33
10.食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか	はい / いいえ	16.3% / 83.7%	3.65	3.39 ~ 3.91	7.1% / 92.9%	4.52	3.35 ~ 5.696	26.2% / 73.8%	1.98	1.70 ~ 2.26
11.食べ物の味がおかしい、分からないことがある	はい / いいえ	7.9% / 92.1%	4.49	4.17 ~ 4.81	4.1% / 95.9%	8.33	7.14 ~ 9.522	12.0% / 88.0%	2.89	2.54 ~ 3.25
12.舌がピリピリすることがあります	はい / いいえ	6.5% / 93.5%	1.40	0.97 ~ 1.83	5.3% / 94.7%	0.00		7.9% / 92.1%	1.21	0.74 ~ 1.68
13.お口の臭いが気になりますか	はい / いいえ	9.3% / 90.7%	2.54	2.22 ~ 2.87	7.3% / 92.7%	13.70	12.67 ~ 14.72	11.4% / 88.6%	1.84	1.47 ~ 2.22
14.口元が気になることがよくあります	はい / いいえ	12.8% / 87.2%	2.33	2.04 ~ 2.62	9.6% / 90.4%	0.00		16.1% / 83.9%	2.03	1.70 ~ 2.35
15.言葉がしゃべりにくくて話が通じないことがある	はい / いいえ	15.6% / 84.4%	4.11	3.85 ~ 4.37	7.6% / 92.4%	0.00		24.6% / 75.4%	2.62	2.34 ~ 2.91
16.微熱・発熱はありますか	月に1回程度以上 / 1. 普段はない	3.7% / 96.3%	4.60	4.16 ~ 5.04	1.5% / 98.5%	0.00		6.0% / 94.0%	2.96	2.48 ~ 3.44
17.定期的に歯科検診を受けたり歯科医院に通っている	いいえ / はい	84.8% / 15.2%	1.54	1.17 ~ 1.91	81.6% / 18.4%			88.3% / 11.7%	1.04	0.63 ~ 1.44
18.たばこを吸いますか	吸う・以前は吸っていた / 吸わない	23.6% / 76.4%	0.41	0.06 ~ 0.76	28.8% / 71.2%	2.50	1.49 ~ 3.507	17.9% / 82.1%	0.44	0.03 ~ 0.84
19.時々、自分の口の中を観察していますか	いいえ / はい	67.2% / 32.8%	2.23	1.94 ~ 2.52	60.2% / 39.8%	2.00	0.84 ~ 3.16	74.8% / 25.2%	1.60	1.28 ~ 1.92
20.最近1年以内に入院されましたか	はい / いいえ	18.5% / 81.5%	2.49	2.23 ~ 2.75	12.9% / 87.1%	2.29	1.12 ~ 3.453	24.6% / 75.4%	1.80	1.51 ~ 2.08
21.要介護状態になっても歯科サービスを受けたいですか	いいえ / はい	29.4% / 70.6%	1.15	0.90 ~ 1.41	24.6% / 75.4%	1.02	-0.14 ~ 2.186	34.7% / 65.3%	0.87	0.60 ~ 1.15
22.ぐらつく歯がありますか	はい / いいえ	25.5% / 74.5%	1.85	1.49 ~ 2.21	24.7% / 75.3%	6.30	5.06 ~ 7.534	26.6% / 73.4%	1.68	1.26 ~ 2.12
23.定期的に歯科医院で歯石を取っていますか	いいえ / はい	84.5% / 15.5%	2.31	1.69 ~ 2.94	80.3% / 19.7%			90.8% / 9.2%	1.12	0.42 ~ 1.81
24.1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか	いいえ / はい	33.4% / 66.6%	3.17	2.82 ~ 3.52	23.6% / 76.4%	1.63	0.39 ~ 2.867	48.5% / 51.5%	1.89	1.49 ~ 2.30
25.歯の付け根を磨くように心がけていますか	いいえ / はい	45.0% / 55.0%	2.63	2.27 ~ 2.99	37.4% / 62.6%	3.42	2.18 ~ 4.65	56.6% / 43.4%	1.69	1.27 ~ 2.10
26.フッ素入り歯みがき粉を使っていますか	いいえ / はい	30.1% / 69.9%	1.31	0.89 ~ 1.74	24.6% / 75.4%			38.5% / 61.5%	0.64	0.14 ~ 1.13
27.歯間を磨く器具(歯間ブラシ・糸ようじ)を使っている	いいえ / はい	78.5% / 21.5%	3.34	2.72 ~ 3.96	71.4% / 28.6%			89.2% / 10.8%	1.30	0.61 ~ 1.99

オッズ比が有意な項目

●リスク表

項目	回答	全体(閉じこもりtype1)			A群(閉じこもりtype1)			B群(閉じこもりtype1)		
		出現率	オッズ	95%信頼区間	出現率	オッズ	95%信頼区間	出現率	オッズ	95%信頼区間
転倒アセスメント										
1.この1年に転倒しましたか	はい / いいえ	23.6% / 76.4%	1.90	1.65 ~ 2.15	19.9% / 80.1%	12.60	11.44 ~ 13.76	27.7% / 72.3%	1.40	1.12 ~ 1.68
2.横断歩道を青信号の間に渡りることができますか	いいえ / はい	23.2% / 76.8%	10.24	9.98 ~ 10.50	4.4% / 95.6%	0.00		43.4% / 56.6%	4.66	4.38 ~ 4.94
3.1Kmぐらいを続けて歩くことができますか	いいえ / はい	37.5% / 62.5%	9.21	8.92 ~ 9.50	17.0% / 83.0%	1.64	0.47 ~ 2.801	59.4% / 40.6%	4.79	4.46 ~ 5.12
4.片足で立ったまま靴下をはくことができますか	いいえ / はい	59.0% / 41.0%	9.12	8.72 ~ 9.53	39.0% / 61.0%	1.57	0.57 ~ 2.579	80.5% / 19.5%	4.64	4.15 ~ 5.12
5.水で濡れたタオルや雑巾をきつく絞ることができますか	いいえ / はい	13.9% / 86.1%	11.58	11.32 ~ 11.85	1.8% / 98.2%	0.00	~	27.0% / 73.0%	5.44	5.16 ~ 5.73
6.この1年に入院したことがありますか	はい / いいえ	18.5% / 81.5%	2.45	2.19 ~ 2.71	12.9% / 87.1%	2.29	1.12 ~ 3.453	24.5% / 75.5%	1.76	1.48 ~ 2.05
7.立ちくらみをすることがありますか	はい / いいえ	20.3% / 79.7%	1.01	0.72 ~ 1.30	16.4% / 83.6%	1.72	0.55 ~ 2.879	24.5% / 75.5%	0.73	0.41 ~ 1.04
8.今までに脳卒中を起こしたことがありますか	はい / いいえ	11.4% / 88.6%	6.32	6.04 ~ 6.59	3.8% / 96.2%	9.06	7.86 ~ 10.25	19.6% / 80.4%	3.38	3.08 ~ 3.68
9.今までに糖尿病と言われたことがありますか	はい / いいえ	12.9% / 87.1%	1.45	1.13 ~ 1.77	11.7% / 88.3%	0.00		14.2% / 85.8%	1.45	1.09 ~ 1.80
10.睡眠薬、降圧剤、精神安定剤を服用していますか	はい / いいえ	51.3% / 48.7%	1.09	0.85 ~ 1.32	44.3% / 55.7%	3.83	2.67 ~ 4.991	58.9% / 41.1%	0.69	0.42 ~ 0.95
11.日常、サンダルやスリッパをよく使いますか	はい / いいえ	66.5% / 33.5%	0.21	-0.04 ~ 0.46	74.0% / 26.0%	1.06	-0.11 ~ 2.217	58.5% / 41.5%	0.22	-0.05 ~ 0.50
12.目は普通に(新聞や人の顔など)よく見えますか	いいえ / はい	19.9% / 80.1%	1.78	1.52 ~ 2.05	11.4% / 88.6%	0.00		28.9% / 71.1%	1.10	0.81 ~ 1.38
13.耳は普通に(会話など)よく聞こえますか	いいえ / はい	20.7% / 79.3%	1.35	1.08 ~ 1.63	15.3% / 84.7%	1.86	0.70 ~ 3.027	26.4% / 73.6%	0.93	0.63 ~ 1.22
14.家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか	はい / いいえ	19.1% / 80.9%	2.32	2.06 ~ 2.58	12.0% / 88.0%	0.00		26.7% / 73.3%	1.62	1.34 ~ 1.90
15.転倒に対する不安は大きいですか?	はい / いいえ	18.8% / 81.2%	6.16	5.91 ~ 6.41	6.7% / 93.3%	4.77	3.60 ~ 5.948	31.9% / 68.1%	3.20	2.93 ~ 3.47
あるいは転倒が怖くて外出を控えることがありますか										

低栄養アセスメント

1.この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少してきている	はい / いいえ	7.2% / 92.8%	1.69	1.30 ~ 2.08	5.6% / 94.4%	5.93	4.75 ~ 7.11	9.0% / 91.0%	1.19	0.75 ~ 1.62
2.この6ヶ月間に、身体の筋肉や脂肪がおちてきている	はい / いいえ	15.1% / 84.9%	1.83	1.54 ~ 2.12	12.6% / 87.4%	2.35	1.18 ~ 3.52	17.8% / 82.2%	1.54	1.22 ~ 1.86
3.下痢や便秘が続いていますか	はい / いいえ	14.5% / 85.5%	2.47	2.19 ~ 2.74	8.5% / 91.5%	11.5	10.50 ~ 12.54	20.9% / 79.1%	1.41	1.10 ~ 1.71
4.1日食べるのは2食以下ですか	はい / いいえ	3.2% / 96.8%	2.26	1.73 ~ 2.79	2.0% / 98.0%	0.00		4.4% / 95.6%	1.75	1.18 ~ 2.32
5.主食(ご飯など)を食べる量が少なくなっている	はい / いいえ	12.7% / 87.3%	1.80	1.49 ~ 2.10	9.9% / 90.1%	3.08	1.91 ~ 4.25	15.6% / 84.4%	1.39	1.05 ~ 1.73
6.主菜(肉、魚など)を食べる量が少なくなっている	はい / いいえ	10.9% / 89.1%	1.00	0.62 ~ 1.38	9.9% / 90.1%	3.08	1.91 ~ 4.25	11.8% / 88.2%	0.80	0.38 ~ 1.22
7.牛乳、乳製品をあまり取らないですか	はい / いいえ	27.9% / 72.1%	1.06	0.80 ~ 1.32	27.8% / 72.2%	2.63	1.63 ~ 3.64	28.0% / 72.0%	0.99	0.70 ~ 1.28
8.経済的な理由により十分な食事ができないことがある	はい / いいえ	1.4% / 98.6%	5.82	5.14 ~ 6.50	0.9% / 99.1%	0.00		1.9% / 98.1%	6.40	5.52 ~ 7.28
9.食べる気力がなくなっていますか	はい / いいえ	3.2% / 96.8%	10.72	10.26 ~ 11.18	1.2% / 98.8%	0.00		5.3% / 94.7%	8.49	7.94 ~ 9.04
10.食べるのが楽しいと感じなくなっていますか	はい / いいえ	3.2% / 96.8%	8.71	8.25 ~ 9.16	1.5% / 98.5%	0.00		5.0% / 95.0%	7.67	7.11 ~ 8.22

閉じこもりアセスメント

閉じこもり判定	タイプ1の閉じこもり / 閉じこもりでない	12.7% / 80.7%			1.2% / 96.7%			25.0% / 63.6%		
閉じこもり判定	タイプ2の閉じこもり / 閉じこもりでない	6.6% / 80.7%			2.1% / 96.7%			11.4% / 63.6%		

オッズ比が有意な項目

表2-7-10 閉じこもり type 2 危険要因オッズ表

項目	回答	全体(閉じこもりtype2)			A群(閉じこもりtype2)			B群(閉じこもりtype2)		
		出現率	オッズ	95%信頼区間	出現率	オッズ	95%信頼区間	出現率	オッズ	95%信頼区間
0.基礎情報										
IADL	要介護ハイリスク(B群) / 健常(A群)	48.4% / 51.6%	6.05	5.62 ~ 6.47	0% / 100%			100% / 0%		
性別	男性 / 女性	37.3% / 62.7%	0.56	0.20 ~ 0.92	55.3% / 44.7%	0.93	0.15 ~ 1.70	29.3% / 70.7%	0.66	0.24 ~ 1.08
I. 口腔状況										
1. 歯・義歯・口腔粘膜の状況										
現在歯数	0本 / 20本以上	47.2% / 12.6%	2.24	1.61 ~ 2.86	39.4% / 16.2%	1.24	0.07 ~ 2.40	55.5% / 8.8%	1.76	0.99 ~ 2.53
欠損補綴状況	義歯未使用 / 義歯不要	6.7% / 6.1%	0.90	-0.12 ~ 1.93	4.7% / 7.0%	0.00		8.8% / 5.0%	1.15	-0.11 ~ 2.42
	義歯未使用 / 義歯使用	6.7% / 87.3%	0.66	-0.09 ~ 1.40	4.7% / 88.3%	0.00		8.8% / 86.2%	0.56	-0.20 ~ 1.32
義歯の問題の有無	あり / なし	45.8% / 54.2%	0.81	0.48 ~ 1.15	41.7% / 58.3%	0.69	-0.18 ~ 1.57	50.2% / 49.8%	0.70	0.33 ~ 1.08
義歯の問題の項目	義歯破損 / 問題なし	8.0% / 92.0%	1.00	0.23 ~ 1.76	5.8% / 94.2%	0.00		10.7% / 89.3%	0.86	0.07 ~ 1.66
	不安定 / 問題なし	20.5% / 79.5%	1.58	1.16 ~ 1.99	15.6% / 84.4%	0.00		26.0% / 74.0%	1.42	0.98 ~ 1.86
	不適合 / 問題なし	28.7% / 71.3%	0.41	-0.14 ~ 0.97	26.6% / 73.4%	1.39	0.51 ~ 2.27	31.1% / 68.9%	0.21	-0.55 ~ 0.97
	咬合に問題 / 問題なし	9.8% / 90.2%	0.79	0.03 ~ 1.54	5.3% / 94.7%	0.00		15.0% / 85.0%	0.56	-0.21 ~ 1.34
2. 口腔清掃度	不良 / 良	18.7% / 38.9%	3.24	2.79 ~ 3.69	16.4% / 43.3%	1.33	0.09 ~ 2.56	21.2% / 34.2%	3.15	2.64 ~ 3.65
3. 舌苔量	2度~4度 / 1度	29.4% / 70.6%	1.04	0.70 ~ 1.39	26.4% / 73.6%	0.46	-0.63 ~ 1.55	32.7% / 67.3%	1.03	0.66 ~ 1.41
4. 口臭機能検査	中等度~強度 / 臭いなし~軽度	12.5% / 87.5%	2.61	2.24 ~ 2.99	7.9% / 92.1%	0.00		17.6% / 82.4%	2.33	1.93 ~ 2.73
5. 唾液分泌低下症分類	1度~3度 / 1. 正常(0度)	31.7% / 68.3%	1.04	0.71 ~ 1.38	27.3% / 72.7%	2.03	1.26 ~ 2.80	36.4% / 63.6%	0.74	0.36 ~ 1.13
6. 嚥下機能	0~2回 / 3回以上	22.9% / 77.1%	1.38	1.03 ~ 1.736	16.5% / 83.5%	2.07	1.22 ~ 2.92	29.8% / 70.2%	0.93	0.54 ~ 1.33
7. 会話明瞭度	時々わからない / 全部わかる	8.8% / 91.2%	2.67	2.25 ~ 3.09	0.9% / 99.1%	0.00		17.4% / 82.6%	1.48	1.05 ~ 1.91
8. 口腔清掃の自立度										
1. 歯磨き	部分的には自分で磨く・磨かない / ほぼ自分で磨く	5.8% / 94.2%	3.67	2.99 ~ 4.35	0.0% / 100%			14.3% / 85.7%	1.7	1.0 ~ 2.5
2. 義歯着脱	外すか入れるかどちらかする / 自分で着脱する	2.1% / 97.9%	4.86	4.17 ~ 5.55	0.0% / 100%			4.4% / 95.6%	2.57	1.87 ~ 3.26
3. うがい	水を口に含む程度はする・できない / うがいをする	4.8% / 95.2%	2.88	2.36 ~ 3.39	0.0% / 100%			10.1% / 89.9%	1.52	1.00 ~ 2.05
II. 全身状況等										
1. 疾患歴										
1. 全身疾患	あり / なし	85.7% / 14.3%	0.85	0.42 ~ 1.28	81.2% / 18.8%	0.57	-0.28 ~ 1.42	90.5% / 9.5%	0.61	0.08 ~ 1.13
2. 全身疾患: 疾病名	脳血管障害 / なし	12.8% / 87.2%	0.89	0.40 ~ 1.38	5.0% / 95.0%			21.1% / 78.9%	0.57	0.07 ~ 1.07
	高血圧 / なし	47.0% / 53.0%	1.08	0.76 ~ 1.40	43.5% / 56.5%	0.97	0.20 ~ 1.74	50.8% / 49.2%	0.97	0.61 ~ 1.32
	心疾患 / なし	19.3% / 80.7%	0.80	0.38 ~ 1.23	16.5% / 83.5%	2.07	1.22 ~ 2.92	22.4% / 77.6%	0.53	0.02 ~ 1.03
	糖尿病 / なし	10.7% / 89.3%	1.70	1.27 ~ 2.13	9.4% / 90.6%			12.0% / 88.0%	1.95	1.48 ~ 2.41
	整形外科疾患・リウマチ / なし	25.0% / 75.0%	1.33	0.98 ~ 1.67	21.5% / 78.5%	1.48	0.63 ~ 2.32	28.7% / 71.3%	1.11	0.72 ~ 1.49
2. 日常生活自立度										
1. 寝たきり度	A・B・C / 正常・J	12.4% / 87.6%	1.41	0.98 ~ 1.84	0% / 100%			0.0% / 74.2%		
2. 痴呆度	痴呆あり / 正常	11.0% / 89.0%	1.95	1.54 ~ 2.37	0.6% / 99.4%	0.00		22.4% / 77.6%	0.99	0.56 ~ 1.41
3. 麻痺・拘縮状況										
1. 麻痺の状況	下肢 / なし	7.2% / 85.8%	1.72	1.22 ~ 2.23	1.2% / 97.4%	0.00		13.4% / 74.2%	0.95	0.44 ~ 1.47
2. 拘縮の状況	下肢 / なし	2.5% / 94.8%	0.95	-0.10 ~ 1.99	0.3% / 99.4%	0.00		4.9% / 89.8%	0.52	-0.53 ~ 1.57
4. 処方薬剤										
1. 服用薬剤	あり / なし	83.4% / 16.6%	1.17	0.72 ~ 1.63	78.0% / 22.0%	1.71	0.62 ~ 2.799	89.1% / 10.9%	0.68	0.15 ~ 1.20

オッズ比が有意な項目

口腔に関するアンケート

項目	回答	全体(閉じこもりtype2)			A群(閉じこもりtype2)			B群(閉じこもりtype2)		
		出現率	オッズ	95%信頼区間	出現率	オッズ	95%信頼区間	出現率	オッズ	95%信頼区間
1.食事の際、満足してかめますか	いいえ / はい	16.8% / 83.2%	0.67	0.18 ~ 1.16	11.9% / 88.1%	1.25	0.15 ~ 2.34	22.1% / 77.9%	0.44	-0.12 ~ 0.99
2.以下のものは不自由することなく噛めますか										
①きゅうり	噛みづらい・噛めない / 普通に噛める	15.0% / 84.4%	0.72	0.24 ~ 1.21	10.0% / 90.0%	1.51	0.41 ~ 2.606	20.4% / 78.3%	0.44	-0.11 ~ 0.99
②酢だこ	噛みづらい・噛めない / 普通に噛める	43.8% / 51.0%	1.11	0.77 ~ 1.45	32.9% / 64.1%	0.00		55.6% / 36.7%	0.91	0.52 ~ 1.29
③するめ	噛みづらい・噛めない / 普通に噛める	54.3% / 37.2%	1.11	0.75 ~ 1.48	45.5% / 47.8%	0.70	-0.22 ~ 1.617	63.9% / 25.6%	0.73	0.32 ~ 1.15
3.入れ歯を普段から使っていますか	使っていない / 使っている	8.3% / 86.2%	1.11	0.56 ~ 1.65	7.4% / 87.3%	2.01	0.91 ~ 3.115	9.2% / 85.1%	0.85	0.21 ~ 1.49
①入れ歯の調子を時々見てもらっていますか	いいえ / はい	71.9% / 28.1%	0.83	0.47 ~ 1.20	69.3% / 30.7%	0.21	-0.66 ~ 1.089	74.8% / 25.2%	1.01	0.58 ~ 1.45
②入れ歯洗浄剤を使っていますか	いいえ / はい	45.8% / 54.2%	2.14	1.79 ~ 2.49	41.6% / 58.4%	1.42	0.59 ~ 2.241	50.4% / 49.6%	2.05	1.65 ~ 2.44
4.今使用している、あるいは使っていた入れ歯に不満はある	はい / いいえ	38.1% / 61.9%	0.91	0.56 ~ 1.27	36.3% / 63.7%	0.87	0.00 ~ 1.748	40.0% / 60.0%	0.85	0.45 ~ 1.25
5.歯や歯ぐきの痛みで食事に不自由を感じたことがある	はい / いいえ	28.1% / 71.9%	0.76	0.39 ~ 1.14	24.3% / 75.7%	0.51	-0.57 ~ 1.602	32.2% / 67.8%	0.67	0.27 ~ 1.08
6.ここ1年で食事の量は減りましたか	はい / いいえ	18.6% / 81.4%	1.35	0.98 ~ 1.73	15.8% / 84.2%	7.60	6.82 ~ 8.379	21.7% / 78.3%	0.70	0.23 ~ 1.16
7.食事は軟らかいものが多いですか	はい / いいえ	36.1% / 63.9%	1.30	0.98 ~ 1.62	25.7% / 74.3%	0.48	-0.61 ~ 1.562	47.2% / 52.8%	1.00	0.65 ~ 1.36
8.口を開けると、あごが痛んだり開きにくいことがある	はい / いいえ	3.2% / 96.8%	0.00		1.8% / 98.2%	0.00		4.7% / 95.3%	0.00	
9.お口の中が渇きやすいですか	はい / いいえ	28.8% / 71.2%	1.08	0.73 ~ 1.42	26.9% / 73.1%	2.07	1.30 ~ 2.847	30.8% / 69.2%	0.85	0.45 ~ 1.24
10.食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか	はい / いいえ	16.3% / 83.7%	1.85	1.48 ~ 2.22	7.1% / 92.9%	0.00		26.2% / 73.8%	1.28	0.89 ~ 1.66
11.食べ物の味がおかしい、分からないことがある	はい / いいえ	7.9% / 92.1%	2.01	1.54 ~ 2.48	4.1% / 95.9%	10.77	9.88 ~ 11.65	12.0% / 88.0%	0.91	0.35 ~ 1.47
12.舌がピリピリすることがあります	はい / いいえ	6.5% / 93.5%	0.68	-0.06 ~ 1.43	5.3% / 94.7%	0.00		7.9% / 92.1%	0.66	-0.10 ~ 1.42
13.お口の臭いが気になりますか	はい / いいえ	9.3% / 90.7%	1.32	0.82 ~ 1.81	7.3% / 92.7%	0.00		11.4% / 88.6%	1.30	0.78 ~ 1.82
14.口元が気になることがよくありますか	はい / いいえ	12.8% / 87.2%	1.12	0.66 ~ 1.57	9.6% / 90.4%	0.00		16.1% / 83.9%	1.04	0.57 ~ 1.52
15.言葉がしゃべりにくくて話が通じないことがある	はい / いいえ	15.8% / 84.2%	1.04	0.61 ~ 1.47	7.6% / 92.4%	2.07	0.97 ~ 3.167	24.6% / 75.4%	0.58	0.11 ~ 1.05
16.微熱・発熱はありますか	月に1回程度以上 / 1. 普段はない	3.7% / 96.3%	0.61	-0.42 ~ 1.65	1.5% / 98.5%	0.00		6.0% / 94.0%	0.41	-0.63 ~ 1.46
17.定期的に歯科検診を受けたり歯科医院に通っている	いいえ / はい	84.8% / 15.2%	1.35	0.86 ~ 1.84	81.6% / 18.4%	0.56	-0.29 ~ 1.405	88.3% / 11.7%	1.46	0.83 ~ 2.09
18.たばこを吸いますか	吸う・以前は吸っていた / 吸わない	23.6% / 76.4%	0.85	0.46 ~ 1.24	28.8% / 71.2%	0.41	-0.68 ~ 1.492	17.9% / 82.1%	1.36	0.93 ~ 1.79
19.時々、自分の口の中を観察していますか	いいえ / はい	67.2% / 32.8%	2.23	1.83 ~ 2.63	60.2% / 39.8%	0.88	0.11 ~ 1.652	74.8% / 25.2%	2.26	1.76 ~ 2.76
20.最近1年以内に入院されましたか	はい / いいえ	18.5% / 81.5%	1.01	0.60 ~ 1.41	12.9% / 87.1%	5.38	4.60 ~ 6.16	24.6% / 75.4%	0.46	-0.04 ~ 0.96
21.要介護状態になっても歯科サービスを受けたいですか	いいえ / はい	29.4% / 70.6%	1.80	1.48 ~ 2.12	24.6% / 75.4%	0.51	-0.58 ~ 1.594	34.7% / 65.3%	1.81	1.45 ~ 2.17
22.ぐらつく歯がありますか	はい / いいえ	25.5% / 74.5%	1.13	0.59 ~ 1.68	24.7% / 75.3%	3.13	2.11 ~ 4.142	26.6% / 73.4%	0.73	0.05 ~ 1.41
23.定期的に歯科医院で歯石を取っていますか	いいえ / はい	84.5% / 15.5%			80.3% / 19.7%			90.8% / 9.2%		
24.1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか	いいえ / はい	33.4% / 66.6%	2.93	2.45 ~ 3.41	23.6% / 76.4%	1.08	-0.09 ~ 2.247	48.5% / 51.5%	2.34	1.76 ~ 2.92
25.歯の付け根を磨くように心がけていますか	いいえ / はい	45.0% / 55.0%	2.20	1.71 ~ 2.69	37.4% / 62.6%	0.55	-0.61 ~ 1.717	56.6% / 43.4%	2.31	1.69 ~ 2.92
26.フッ素入り歯みがき粉を使っていますか	いいえ / はい	30.1% / 28.0%	3.33	2.66 ~ 4.01	24.6% / 31.7%	1.30	0.28 ~ 2.317	38.5% / 22.3%	5.33	4.24 ~ 6.42
27.歯間を磨く器具(歯間ブラシ・糸ようじ)を使っている	いいえ / はい	78.5% / 21.5%			71.4% / 28.6%			89.2% / 10.8%		

オッズ比が有意な項目

●リスク表

項目	回答	全体(閉じこもりtype2)			A群(閉じこもりtype2)			B群(閉じこもりtype2)		
		出現率	オッズ	95%信頼区間	出現率	オッズ	95%信頼区間	出現率	オッズ	95%信頼区間
転倒アセスメント										
1.この1年に転倒しましたか	はい / いいえ	23.6% / 76.4%	0.72	0.32 ~ 1.13	19.9% / 80.1%	1.63	0.78 ~ 2.478	27.7% / 72.3%	0.49	0.02 ~ 0.95
2.横断歩道を青信号の間に渡りることができますか	いいえ / はい	23.2% / 76.8%	4.08	3.76 ~ 4.41	4.4% / 95.6%	12.38	11.47 ~ 13.3	43.4% / 56.6%	1.74	1.38 ~ 2.09
3.1Kmぐらいを続けて歩くことができますか	いいえ / はい	37.5% / 62.5%	4.61	4.26 ~ 4.96	17.0% / 83.0%	5.09	4.26 ~ 5.921	59.4% / 40.6%	2.22	1.82 ~ 2.63
4.片足で立ったまま靴下をはくことができますか	いいえ / はい	59.0% / 41.0%	3.14	2.74 ~ 3.54	39.0% / 61.0%	3.19	2.32 ~ 4.067	80.5% / 19.5%	1.24	0.77 ~ 1.71
5.水で濡れたタオルや雑巾をきつ絞ることができますか	いいえ / はい	13.9% / 86.1%	1.22	0.79 ~ 1.65	1.8% / 98.2%	0.00		27.0% / 73.0%	0.62	0.18 ~ 1.06
6.この1年に入院したことがありますか	はい / いいえ	18.5% / 81.5%	0.85	0.42 ~ 1.27	12.9% / 87.1%	5.38	4.60 ~ 6.16	24.5% / 75.5%	0.35	-0.20 ~ 0.90
7.立ちくらみをすることがありますか	はい / いいえ	20.3% / 79.7%	0.62	0.17 ~ 1.07	16.4% / 83.6%	0.85	-0.24 ~ 1.939	24.5% / 75.5%	0.46	-0.04 ~ 0.96
8.今までに脳卒中を起こしたことがありますか	はい / いいえ	11.4% / 88.6%	0.79	0.25 ~ 1.33	3.8% / 96.2%	0.00		19.6% / 80.4%	0.48	-0.07 ~ 1.03
9.今までに糖尿病と言われたことがありますか	はい / いいえ	12.9% / 87.1%	1.60	1.19 ~ 2.01	11.7% / 88.3%	0.00		14.2% / 85.8%	1.89	1.45 ~ 2.33
10.睡眠薬、降圧剤、精神安定剤を服用していますか	はい / いいえ	51.3% / 48.7%	2.31	1.97 ~ 2.65	44.3% / 55.7%	7.82	6.73 ~ 8.906	58.9% / 41.1%	1.45	1.08 ~ 1.83
11.日常、サンダルやスリッパをよく使いますか	はい / いいえ	66.5% / 33.5%	0.76	0.43 ~ 1.08	74.0% / 26.0%	2.14	1.05 ~ 3.225	58.5% / 41.5%	0.87	0.52 ~ 1.23
12.目は普通に(新聞や人の顔など)よく見えますか	いいえ / はい	19.9% / 80.1%	2.06	1.72 ~ 2.40	11.4% / 88.6%	0.00		28.9% / 71.1%	1.66	1.30 ~ 2.03
13.耳は普通に(会話など)よく聞こえますか	いいえ / はい	20.7% / 79.3%	0.73	0.31 ~ 1.16	15.3% / 84.7%	2.26	1.41 ~ 3.115	26.4% / 73.6%	0.41	-0.09 ~ 0.91
14.家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか	はい / いいえ	19.1% / 80.9%	1.13	0.74 ~ 1.52	12.0% / 88.0%	0.00		26.7% / 73.3%	0.90	0.50 ~ 1.31
15.転倒に対する不安は大きいですか?	はい / いいえ	18.8% / 81.2%	1.97	1.62 ~ 2.32	6.7% / 93.3%	2.36	1.26 ~ 3.466	31.9% / 68.1%	1.08	0.70 ~ 1.45
あるいは転倒が怖くて外出を控えることがありますか										

低栄養アセスメント

1.この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少してきている	はい / いいえ	7.2% / 92.8%	0.61	-0.13 ~ 1.35	5.6% / 94.4%	2.94	1.83 ~ 4.04	9.0% / 91.0%	0.26	-0.77 ~ 1.30
2.この6ヶ月間に、身体の筋肉や脂肪がおちてきている	はい / いいえ	15.1% / 84.9%	0.91	0.45 ~ 1.36	12.6% / 87.4%	2.87	2.02 ~ 3.72	17.8% / 82.2%	0.55	0.00 ~ 1.10
3.下痢や便秘が続いていますか	はい / いいえ	14.5% / 85.5%	2.16	1.80 ~ 2.53	8.5% / 91.5%	4.6	3.70 ~ 5.42	20.9% / 79.1%	1.30	0.89 ~ 1.72
4.1日食べるのは2食以下ですか	はい / いいえ	3.2% / 96.8%	1.54	0.78 ~ 2.30	2.0% / 98.0%	0.00		4.4% / 95.6%	1.34	0.55 ~ 2.12
5.主食(ご飯など)を食べる量が少なくなってきている	はい / いいえ	12.7% / 87.3%	1.92	1.53 ~ 2.32	9.9% / 90.1%	3.79	2.93 ~ 4.64	15.6% / 84.4%	1.36	0.91 ~ 1.81
6.主菜(肉、魚など)を食べる量が少なくなってきている	はい / いいえ	10.9% / 89.1%	1.66	1.23 ~ 2.09	9.9% / 90.1%	1.53	0.43 ~ 2.62	11.8% / 88.2%	1.58	1.10 ~ 2.07
7.牛乳、乳製品をあまり取らないですか	はい / いいえ	27.9% / 72.1%	0.77	0.40 ~ 1.14	27.8% / 72.2%	0.43	-0.66 ~ 1.51	28.0% / 72.0%	0.84	0.43 ~ 1.25
8.経済的な理由により十分な食事ができないことがある	はい / いいえ	1.4% / 98.6%	1.82	0.75 ~ 2.89	0.9% / 99.1%	0.00		1.9% / 98.1%	1.60	0.49 ~ 2.71
9.食べる気力がなくなってきていますか	はい / いいえ	3.2% / 96.8%	0.71	-0.32 ~ 1.75	1.2% / 98.8%	0.00		5.3% / 94.7%	0.48	-0.57 ~ 1.53
10.食べるのが楽しいと感じなくなってきていますか	はい / いいえ	3.2% / 96.8%	0.71	-0.32 ~ 1.75	1.5% / 98.5%	0.00		5.0% / 95.0%	0.51	-0.53 ~ 1.56

閉じこもりアセスメント

閉じこもり判定	タイプ1の閉じこもり / 閉じこもりでない	12.7% / 80.7%			1.2% / 96.7%			25.0% / 63.6%		
閉じこもり判定	タイプ2の閉じこもり / 閉じこもりでない	6.6% / 80.7%			2.1% / 96.7%			11.4% / 63.6%		

オッズ比が有意な項目

表2-7-11 閉じこもり type 1 リスク順位 (全体)

順位		オッズ	95%信頼区間	出現率
1	歯磨きの自立度 部分的には自分で磨く・磨かない	37.88	37.32 ~ 38.43	5.8%
2	寝たきり度 A・B・C	28.76	28.47 ~ 29.06	12.4%
3	全身疾患: 疾病名 脳血管障害	28.31	27.56 ~ 29.06	12.8%
4	IADL 要介護ハイリスク(B群)	27.58	27.07 ~ 28.10	48.4%
5	義歯着脱の自立度 外すか入れるかどちらかする	18.78	18.15 ~ 19.41	2.1%
6	うがいの自立度 水を口に含む程度はする・できない	17.43	17.03 ~ 17.82	4.8%
7	痴呆度 痴呆あり	14.94	14.65 ~ 15.23	11.0%
8	拘縮の状況 下肢	14.92	14.38 ~ 15.45	2.5%
9	会話明瞭度 時々わからない	14.55	14.24 ~ 14.85	8.8%
10	水で濡れたタオルや雑巾をきつく絞ることができますか いいえ	11.58	11.32 ~ 11.85	13.9%
11	食べる気力がなくなってきましたか はい	10.72	10.26 ~ 11.18	3.2%
12	横断歩道を青信号の間に渡りることができますか いいえ	10.24	9.98 ~ 10.50	23.2%
13	1Kmぐらいを続けて歩くことができますか いいえ	9.21	8.92 ~ 9.50	37.5%
14	片足で立ったまま靴下をはくことができますか いいえ	9.12	8.72 ~ 9.53	59.0%
15	食べるのが楽しいと感じなくなってきましたか はい	8.71	8.25 ~ 9.16	3.2%
16	全身疾患: 疾病名 糖尿病	7.67	6.87 ~ 8.46	10.7%
17	全身疾患 あり	7.62	6.89 ~ 8.34	85.7%
18	全身疾患: 疾病名 整形外科疾患・リウマチ	7.13	6.38 ~ 7.88	25.0%
19	麻痺の状況 下肢	7.03	6.70 ~ 7.35	7.2%
20	全身疾患: 疾病名 心疾患	6.63	5.87 ~ 7.39	19.3%
21	今までに脳卒中を起こしたことがありますか はい	6.32	6.04 ~ 6.59	11.4%
22	全身疾患: 疾病名 高血圧	6.26	5.52 ~ 6.99	47.0%
23	転倒に対する不安は大きいですか? はい	6.16	5.91 ~ 6.41	18.8%
24	経済的な理由により十分な食事ができないことがある はい	5.82	5.14 ~ 6.50	1.4%
25	微熱・発熱はありますか 月に1回程度以上	4.60	4.16 ~ 5.04	3.7%
26	食べ物の味がおかしい、分からないことがある はい	4.49	4.17 ~ 4.81	7.9%
27	義歯の使用状況 義歯未使用	4.21	3.87 ~ 4.56	6.7%
28	言葉がしゃべりにくくて話が通じないことがある はい	4.11	3.85 ~ 4.37	15.8%
29	口を開けると、あごが痛んだり開きにくいことがある はい	3.70	3.22 ~ 4.18	3.2%
30	食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせめますか はい	3.65	3.39 ~ 3.91	16.3%
31	欠損補綴状況 義歯未使用	3.62	3.05 ~ 4.19	6.7%
32	歯間を磨く器具(歯間ブラシ・糸ようじ)を使っている いいえ	3.34	2.72 ~ 3.96	78.5%
33	1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか いいえ	3.17	2.82 ~ 3.52	33.4%
34	入れ歯を普段から使っていますか 使っていない	2.94	2.60 ~ 3.28	8.3%
35	食事は軟らかいものが多いですか はい	2.64	2.40 ~ 2.88	36.1%
36	歯の付け根を磨くように心がけていますか いいえ	2.63	2.27 ~ 2.99	45.0%
37	お口の臭いが気になりますか はい	2.54	2.22 ~ 2.87	9.3%
38	食事の際、満足してかめますか いいえ	2.49	2.22 ~ 2.76	16.8%
39	最近1年以内に入院されましたか はい	2.49	2.23 ~ 2.75	18.5%
40	服用薬剤 あり	2.49	2.05 ~ 2.93	83.4%
41	下痢や便秘が続いていますか はい	2.47	2.19 ~ 2.74	14.5%
42	口元が気になることがよくありますか はい	2.33	2.04 ~ 2.62	12.8%
43	家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか はい	2.32	2.06 ~ 2.58	19.1%
44	定期的に歯科医院で歯石を取っていますか いいえ	2.31	1.69 ~ 2.94	84.5%
45	「きゅうり」が噛めるか 噛みづらい・噛めない	2.31	2.03 ~ 2.60	15.0%
46	1日食べるのは2食以下ですか はい	2.26	1.73 ~ 2.79	3.2%
47	時々、自分の口の中を観察していますか いいえ	2.23	1.94 ~ 2.52	67.2%
48	嚥下機能(RSST) 0~2回	2.19	1.93 ~ 2.44	22.9%
49	「酢だこ」が噛めるか 噛みづらい・噛めない	2.14	1.89 ~ 2.40	43.8%
50	口臭機能検査 中等度~強度	2.04	1.74 ~ 2.34	12.5%
51	「するめ」が噛めるか 噛みづらい・噛めない	1.98	1.7 ~ 2.26	54.3%
52	義歯の問題 咬合に問題	1.97	1.53 ~ 2.40	9.8%
53	この1年に転倒しましたか はい	1.90	1.65 ~ 2.15	23.6%
54	ぐらつく歯がありますか はい	1.85	1.49 ~ 2.21	25.5%
55	この6ヶ月間に、身体の筋肉や脂肪がおちてきている はい	1.83	1.54 ~ 2.12	15.1%
56	この1年で食事の量は減りましたか はい	1.83	1.56 ~ 2.10	18.6%
57	主食(ご飯など)を食べる量が少なくなってきました はい	1.80	1.49 ~ 2.10	12.7%
58	目は普通に(新聞や人の顔など)よく見えますか いいえ	1.78	1.52 ~ 2.05	19.9%
59	この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少してきている はい	1.69	1.30 ~ 2.08	7.2%
60	定期的に歯科検診を受けたり歯科医院に通っている いいえ	1.54	1.17 ~ 1.91	84.8%
61	現在歯数 0本	1.51	1.10 ~ 1.92	47.2%
62	唾液分泌低下症分類 1度~3度	1.45	1.20 ~ 1.69	31.7%
63	今までに糖尿病と言われたことがありますか はい	1.45	1.13 ~ 1.77	12.9%
64	口腔清掃度 不良	1.36	1.05 ~ 1.67	18.7%
65	耳は普通に(会話など)よく聞こえますか いいえ	1.35	1.08 ~ 1.63	20.7%
66	お口の中が湿きやすいですか はい	1.30	1.05 ~ 1.55	28.8%

: 口腔関連項目

表2-7-12 閉じこもり type 1 リスク順位 (A群)

順位		オッズ	95%信頼区間	出現率	
1	お口の臭いが気になりますか	はい	13.70	12.67 ~ 14.72	7.3%
2	この1年に転倒しましたか	はい	12.60	11.44 ~ 13.76	19.9%
3	下痢や便秘が続いていますか	はい	11.5	10.50 ~ 12.54	8.5%
4	今までに脳卒中を起こしたことがありますか	はい	9.06	7.86 ~ 10.25	3.8%
5	食事は軟らかいものが多いですか	はい	8.93	7.77 ~ 10.09	25.7%
6	お口の中が温きやすいですか	はい	8.39	7.23 ~ 9.55	26.9%
7	食べ物の味がおかしい、分からないことがある	はい	8.33	7.14 ~ 9.52	4.1%
8	ぐらつく歯がありますか	はい	6.30	5.06 ~ 7.53	24.7%
9	入れ歯を普段から使っていますか	使っていない	6.13	4.88 ~ 7.37	7.4%
10	この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少してきている	はい	5.93	4.75 ~ 7.11	5.6%
11	この1年で食事の量は減りましたか	はい	5.50	4.49 ~ 6.51	15.8%
12	転倒に対する不安は大きいですか？	はい	4.77	3.60 ~ 5.95	6.7%
13	食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか	はい	4.52	3.35 ~ 5.70	7.1%
14	睡眠薬、降圧剤、精神安定剤を服用していますか	はい	3.83	2.67 ~ 4.99	44.3%
15	性別	男性	3.76	2.60 ~ 4.92	44.7%
16	歯の付け根を磨くように心がけていますか	いいえ	3.42	2.18 ~ 4.65	37.4%
17	主菜(肉、魚など)を食べる量が少なくなっている	はい	3.08	1.91 ~ 4.25	9.9%
18	主食(ご飯など)を食べる量が少なくなっている	はい	3.08	1.91 ~ 4.25	9.9%
19	牛乳、乳製品をあまり取らないですか	はい	2.63	1.63 ~ 3.64	27.8%
20	たばこを吸いますか	吸う・以前は吸っていた	2.50	1.49 ~ 3.51	28.8%
21	この6ヶ月間に、身体の筋肉や脂肪がおちてきている	はい	2.35	1.18 ~ 3.52	12.6%
22	最近1年以内に入院されましたか	はい	2.29	1.12 ~ 3.45	12.9%

： 口腔関連項目



表2-7-13 閉じこもり type 1 リスク順位 (B群)

順位		オッズ	95%信頼区間	出現率
1	歯磨きの自立度 部分的には自分で磨く・磨かない	14.14	13.57 ~ 14.71	14.3%
2	寝たきり度 A・B・C	12.53	12.22 ~ 12.84	25.8%
3	全身疾患:疾病名 脳血管障害	11.35	10.58 ~ 12.12	10.7%
4	食べる気力がなくなってきましたか はい	8.49	7.94 ~ 9.04	5.3%
5	義歯着脱の自立度 外すか入れるかどちらかする	8.24	7.60 ~ 8.87	4.4%
6	食べるのが楽しいと感じなくなってきましたか はい	7.67	7.11 ~ 8.22	5.0%
7	拘縮の状況 下肢	7.61	7.05 ~ 8.18	4.9%
8	うがいの自立度 水を口に含む程度はする・できない	7.50	7.10 ~ 7.90	10.1%
9	会話明瞭度 時々わからない	7.04	6.72 ~ 7.36	17.4%
10	痴呆度 痴呆あり	6.69	6.39 ~ 6.99	22.4%
11	経済的な理由により十分な食事ができないことがある はい	6.40	5.52 ~ 7.28	1.9%
12	水で濡れたタオルや雑巾をきつく絞ることができますか いいえ	5.44	5.16 ~ 5.73	27.0%
13	全身疾患 あり	5.04	4.30 ~ 5.79	90.5%
14	全身疾患:疾病名 糖尿病	5.00	4.18 ~ 5.82	10.7%
15	1Kmぐらいを続けて歩くことができますか いいえ	4.79	4.46 ~ 5.12	59.4%
16	横断歩道を青信号の間に渡りることができますか いいえ	4.66	4.38 ~ 4.94	43.4%
17	片足で立ったまま靴下をはくことができますか いいえ	4.64	4.15 ~ 5.12	80.5%
18	全身疾患:疾病名 整形外科疾患・リウマチ	4.20	3.43 ~ 4.97	10.7%
19	全身疾患:疾病名 心疾患	4.07	3.29 ~ 4.86	10.7%
20	全身疾患:疾病名 高血圧	3.89	3.13 ~ 4.65	10.7%
21	義歯の使用状況 義歯未使用	3.57	3.16 ~ 3.97	8.8%
22	今までに脳卒中を起こしたことがありますか はい	3.38	3.08 ~ 3.68	19.6%
23	麻痺の状況 下肢	3.37	3.03 ~ 3.71	13.4%
24	転倒に対する不安は大きいですか? はい	3.20	2.93 ~ 3.47	31.9%
25	微熱・発熱はありますか 月に1回程度以上	2.96	2.48 ~ 3.44	6.0%
26	入れ歯を普段から使っていますか 使っていない	2.94	2.54 ~ 3.34	9.2%
27	食べ物の味がおかしい、分からないことがある はい	2.89	2.54 ~ 3.25	12.0%
28	口を開けると、あごが痛んだり開きにくいことがある はい	2.80	2.26 ~ 3.33	4.7%
29	言葉がしゃべりにくくて話が通じないことがある はい	2.62	2.34 ~ 2.91	24.6%
30	服用薬剤 あり	2.40	1.85 ~ 2.96	89.1%
31	欠損補綴状況 義歯未使用	2.2	1.54 ~ 2.86	8.8%
32	口元が気になることがよくありますか はい	2.029	1.7 ~ 2.35	16.1%
33	食事の際、満足してかめますか いいえ	2.011	1.71 ~ 2.31	22.1%
34	食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか はい	1.976	1.7 ~ 2.26	26.2%
35	1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか いいえ	1.893	1.49 ~ 2.30	48.5%
36	お口の臭いが気になりますか はい	1.841	1.47 ~ 2.22	11.4%
37	最近1年以内に入院されましたか はい	1.798	1.51 ~ 2.08	24.6%
38	1日食べるのは2食以下ですか はい	1.749	1.18 ~ 2.32	4.4%
39	「きゅうり」が噛めるか 噛みづらい・噛めない	1.727	1.42 ~ 2.04	20.4%
40	歯の付け根を磨くように心がけていますか いいえ	1.687	1.27 ~ 2.10	56.6%
41	ぐらつく歯がありますか はい	1.684	1.25 ~ 2.12	26.6%
42	家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか はい	1.62	1.34 ~ 1.90	26.7%
43	時々、自分の口の中を観察していますか いいえ	1.603	1.28 ~ 1.92	74.8%
44	食事は軟らかいものが多いですか はい	1.577	1.32 ~ 1.84	47.2%
45	嚥下機能(RSST) 0~2回	1.576	1.3 ~ 1.86	29.8%
46	この6ヶ月間に、身体の筋肉や脂肪がおちてきている はい	1.536	1.22 ~ 1.86	17.8%
47	性別 男性	1.464	1.19 ~ 1.74	29.3%
48	今までに糖尿病と言われたことがありますか はい	1.445	1.09 ~ 1.80	14.2%
49	口臭官能検査 中等度~強度	1.445	1.12 ~ 1.77	17.6%
50	ここ1年で食事の量は減りましたか はい	1.441	1.14 ~ 1.74	21.7%
51	下痢や便秘が続いていますか はい	1.406	1.10 ~ 1.71	20.9%
52	この1年に転倒しましたか はい	1.4	1.12 ~ 1.68	27.7%
53	主食(ご飯など)を食べる量が少なくなっている はい	1.386	1.05 ~ 1.73	15.6%

: 口腔関連項目

表2-7-14 閉じこもり type 2 リスク順位 (全体)

順位		オッズ	95%信頼区間	出現率
1	IADL 要介護ハイリスク(B群)	6.05	5.62 ~ 6.47	48.4%
2	義歯着脱の自立度 外すか入れるかどちらかする	4.86	4.17 ~ 5.55	2.1%
3	1Kmぐらいを続けて歩くことができますか いいえ	4.61	4.26 ~ 4.96	37.5%
4	横断歩道を青信号の間に渡りることができますか いいえ	4.08	3.76 ~ 4.41	23.2%
5	歯磨きの自立度 部分的には自分で磨く・磨かない	3.67	2.99 ~ 4.35	5.8%
6	フッ素入り歯みがき粉を使っていますか いいえ	3.33	2.66 ~ 4.01	30.1%
7	口腔清掃度 不良	3.24	2.79 ~ 3.69	18.7%
8	片足で立ったまま靴下をはくことができますか いいえ	3.14	2.74 ~ 3.54	59.0%
9	1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか いいえ	2.93	2.45 ~ 3.41	33.4%
10	うがいの自立度 水を口に含む程度はする・できない	2.88	2.36 ~ 3.39	4.8%
11	会話明瞭度 時々わからない	2.67	2.25 ~ 3.09	8.8%
12	口臭官能検査 中等度～強度	2.61	2.24 ~ 2.99	12.5%
13	睡眠薬、降圧剤、精神安定剤を服用していますか はい	2.31	1.97 ~ 2.65	51.3%
14	現在歯数 0本	2.24	1.61 ~ 2.86	47.2%
15	時々、自分の口の中を観察していますか いいえ	2.23	1.83 ~ 2.63	67.2%
16	歯の付け根を磨くように心がけていますか いいえ	2.20	1.71 ~ 2.69	45.0%
17	下痢や便秘が続いていますか はい	2.16	1.80 ~ 2.53	14.5%
18	入れ歯洗浄剤を使っていますか いいえ	2.14	1.79 ~ 2.49	45.8%
19	目は普通に(新聞や人の顔など)よく見えますか いいえ	2.06	1.72 ~ 2.40	19.9%
20	食べ物の味がおかしい、分からないことがある はい	2.01	1.54 ~ 2.48	7.9%
21	転倒に対する不安は大きいですか? はい	1.97	1.62 ~ 2.32	18.8%
22	痴呆度 痴呆あり	1.95	1.54 ~ 2.37	11.0%
23	主食(ご飯など)を食べる量が少なくなってきている はい	1.92	1.53 ~ 2.32	12.7%
24	食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか はい	1.85	1.48 ~ 2.22	16.3%
25	要介護状態になっても歯科サービスを受けたいですか いいえ	1.80	1.48 ~ 2.12	29.4%
26	麻痺の状況 下肢	1.72	1.22 ~ 2.23	7.2%
27	主菜(肉、魚など)を食べる量が少なくなってきている はい	1.66	1.23 ~ 2.09	10.9%
28	今までに糖尿病と言われたことがありますか はい	1.60	1.19 ~ 2.01	12.9%
29	義歯の問題 不安定	1.58	1.16 ~ 1.99	20.5%
30	嚥下機能(RSST) 0~2回	1.38	1.03 ~ 1.74	22.9%

■ : 口腔関連項目

表2-7-15 閉じこもり type 2 リスク順位 (A群)

順位		オッズ	95%信頼区間	出現率	
1	横断歩道を青信号の間に渡りることができますか	いいえ	12.38	11.47 ~ 13.3	4.4%
2	食べ物の味がおかしい、分からないことがある	はい	10.77	9.88 ~ 11.65	4.1%
3	睡眠薬、降圧剤、精神安定剤を服用していますか	はい	7.82	6.73 ~ 8.91	44.3%
4	ここ1年で食事の量は減りましたか	はい	7.60	6.82 ~ 8.38	15.8%
5	最近1年以内に入院されましたか	はい	5.38	4.60 ~ 6.16	12.9%
6	1Kmぐらいを続けて歩くことができますか	いいえ	5.09	4.26 ~ 5.92	17.0%
7	下痢や便秘が続いていますか	はい	4.56	3.70 ~ 5.42	8.5%
8	主食(ご飯など)を食べる量が少なくなっている	はい	3.79	2.93 ~ 4.64	9.9%
9	片足で立ったまま靴下をはくことができますか	いいえ	3.19	2.32 ~ 4.07	39.0%
10	ぐらつく歯がありますか	はい	3.13	2.11 ~ 4.14	24.7%
11	この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少してきている	はい	2.94	1.83 ~ 4.04	5.6%
12	この6ヶ月間に、身体の筋肉や脂肪がおちてきている	はい	2.87	2.02 ~ 3.72	12.6%
13	転倒に対する不安は大きいですか?	はい	2.36	1.26 ~ 3.47	6.7%
14	耳は普通に(会話など)よく聞こえますか	いいえ	2.26	1.41 ~ 3.11	15.3%
15	日常、サンダルやスリッパをよく使いますか	はい	2.14	1.05 ~ 3.22	74.0%
16	お口の中が渴きやすいですか	はい	2.07	1.30 ~ 2.85	26.9%
17	嚥下機能(RSST)	0~2回	2.07	1.22 ~ 2.92	16.5%
18	唾液分泌低下症分類	1度~3度	2.03	1.26 ~ 2.80	27.3%

■ : 口腔関連項目

表2-7-16 閉じこもり type 2 リスク順位 (B群)

順位		オッズ	95%信頼区間	出現率	
1	フッ素入り歯みがき粉を使っていますか	いいえ	5.33	4.24 ~ 6.42	38.5%
2	口腔清掃度	不良	3.15	2.64 ~ 3.65	21.2%
3	義歯着脱の自立度	外すか入れるかどちらかする	2.57	1.87 ~ 3.26	4.4%
4	1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか	いいえ	2.34	1.76 ~ 2.92	48.5%
5	口臭官能検査	中等度~強度	2.33	1.93 ~ 2.73	17.6%
6	歯の付け根を磨くように心がけていますか	いいえ	2.31	1.69 ~ 2.92	56.6%
7	時々、自分の口の中を観察していますか	いいえ	2.26	1.76 ~ 2.76	74.8%
8	1Kmぐらいを続けて歩くことができますか	いいえ	2.22	1.82 ~ 2.63	59.4%
9	入れ歯洗浄剤を使っていますか	いいえ	2.05	1.65 ~ 2.44	50.4%
10	今までに糖尿病と言われたことがありますか	はい	1.89	1.45 ~ 2.33	14.2%
11	要介護状態になっても歯科サービスを受けたいですか	いいえ	1.81	1.45 ~ 2.17	34.7%
12	横断歩道を青信号の間に渡りることができますか	いいえ	1.74	1.38 ~ 2.09	43.4%
13	目は普通に(新聞や人の顔など)よく見えますか	いいえ	1.66	1.30 ~ 2.03	28.9%
14	主菜(肉、魚など)を食べる量が少なくなっている	はい	1.58	1.10 ~ 2.07	11.8%
15	会話明瞭度	時々わからない	1.48	1.05 ~ 1.91	17.4%
16	睡眠薬、降圧剤、精神安定剤を服用していますか	はい	1.45	1.08 ~ 1.83	58.9%

■ : 口腔関連項目

#### 4) 口腔関連項目のオッズ比

口腔に関連する項目のみを抽出しオッズ比を転倒、低栄養、閉じこもり（タイプ1）、閉じこもり（タイプ2）でそれぞれ大きな順に並べてみた（表2-7-17～表2-7-28）。

転倒では義歯不使用、ぐらつく歯がある、義歯の咬合に問題があるなど、咬合状態に関連する項目が上位にあり、転倒と咬合には何らかの関係がある可能性がある。低栄養では味覚異常や口腔乾燥、口臭などが上位にランクされておりオッズ比も2以上の口腔関連項目が多いことから、低栄養と口腔の状況には密接な関係があることが示唆された。閉じこもりについては口腔清掃の自立度で介助が必要である状態である、口臭があるなど口腔ケアが行き届かない状況であるということを示唆する項目が上位であった。

表2-7-17 転倒リスク順位（全体）

順位		オッズ	95%信頼区間	出現率
1	欠損補綴状況 義歯未使用	1.89	1.33 ~ 2.45	6.7%
2	ぐらつく歯がありますか はい	1.81	1.52 ~ 2.09	25.5%
3	食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか はい	1.76	1.53 ~ 1.99	16.3%
4	定期的に歯科医院で歯石を取っていますか いいえ	1.75	1.34 ~ 2.16	84.5%
5	口元が気になることがよくありますか はい	1.74	1.49 ~ 1.99	12.8%
6	舌苔量 2度～4度	1.71	1.51 ~ 1.90	29.4%
7	フッ素入り歯みがき粉を使っていますか いいえ	1.70	1.36 ~ 2.05	30.1%
8	今使用している、あるいは使っていた入れ歯に不満はありますか はい	1.69	1.50 ~ 1.89	38.1%
9	お口の中が湿きやすいですか はい	1.67	1.47 ~ 1.86	28.8%
10	義歯の問題 不安定	1.67	1.39 ~ 1.94	20.5%
11	「するめ」が噛めるか 噛みづらい・噛めない	1.63	1.43 ~ 1.83	54.3%
12	歯や歯ぐきの痛みで食事に不自由を感じたことがある はい	1.62	1.43 ~ 1.82	28.1%
13	唾液分泌低下症分類 1度～3度	1.55	1.36 ~ 1.74	31.7%
14	「酢だこ」が噛めるか 噛みづらい・噛めない	1.52	1.32 ~ 1.71	43.8%
15	歯磨きの自立度 部分的には自分で磨く・磨かない	1.47	0.96 ~ 1.97	5.8%
16	義歯の問題 義歯破損	1.46	1.02 ~ 1.90	8.0%
17	義歯の問題 咬合に問題	1.46	1.06 ~ 1.86	9.8%
18	義歯の問題の有無 あり	1.42	1.23 ~ 1.62	45.8%
19	食事は軟らかいものが多いですか はい	1.42	1.23 ~ 1.60	36.1%
20	義歯の問題 不適合	1.41	1.18 ~ 1.65	28.7%
21	嚥下機能(RSST) 0～2回	1.27	1.05 ~ 1.48	22.9%

表2-7-18 転倒リスク順位 (A群)

順位		オッズ	95%信頼区間	出現率
1	欠損補綴状況 義歯未使用	5.00	4.09 ~ 5.91	4.7%
2	義歯の問題 咬合に問題	3.31	2.64 ~ 3.99	5.3%
3	口元が気になることがよくありますか はい	2.58	2.19 ~ 2.97	9.6%
4	ぐらつく歯がありますか はい	2.30	1.92 ~ 2.68	24.7%
5	食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか はい	2.17	1.71 ~ 2.63	7.1%
6	口を開けると、あごが痛んだり開きにくいことがある はい	2.05	1.17 ~ 2.92	1.8%
7	会話明瞭度 時々わからない	2.03	0.80 ~ 3.26	0.9%
8	唾液分泌低下症分類 1度~3度	2.02	1.73 ~ 2.31	27.3%
9	お口の中が渇きやすいですか はい	1.95	1.66 ~ 2.24	26.9%
10	義歯の問題 義歯破損	1.86	1.16 ~ 2.57	5.8%
11	定期的に歯科医院で歯石を取っていますか いいえ	1.85	1.33 ~ 2.37	80.3%
12	嚥下機能(RSST) 0~2回	1.83	1.49 ~ 2.16	16.5%
13	義歯の問題の有無 あり	1.80	1.51 ~ 2.08	41.7%
14	義歯の使用業況 義歯未使用	1.80	1.24 ~ 2.35	4.7%
15	「するめ」が嗜めるか 嗜みづらい・嗜めない	1.79	1.51 ~ 2.08	45.5%
16	義歯の問題 不適合	1.76	1.41 ~ 2.11	26.6%
17	入れ歯の調子を時々見てもらっていますか いいえ	1.59	1.25 ~ 1.94	69.3%
18	義歯の問題 不安定	1.59	1.14 ~ 2.04	15.6%
19	舌苔量 2度~4度	1.57	1.28 ~ 1.86	26.4%
20	フッ素入り歯みがき粉を使っていますか いいえ	1.53	1.08 ~ 1.99	24.6%
21	歯や歯ぐきの痛みで食事に不自由を感じたことがある はい	1.53	1.23 ~ 1.83	24.3%
22	口臭官能検査 中等度~強度	1.48	1.02 ~ 1.94	7.9%
23	定期的に歯科検診を受けたり歯科医院に通っている いいえ	1.39	1.02 ~ 1.77	81.6%
24	「酢だこ」が嗜めるか 嗜みづらい・嗜めない	1.39	1.10 ~ 1.67	32.9%
25	食事は軟らかいものが多いですか はい	1.38	1.08 ~ 1.68	25.7%

表2-7-19 転倒リスク順位 (B群)

順位		オッズ	95%信頼区間	出現率
1	フッ素入り歯みがき粉を使っていますか いいえ	1.80	1.25 ~ 2.35	38.5%
2	舌苔量 2度~4度	1.75	1.48 ~ 2.01	32.7%
3	歯や歯ぐきの痛みで食事に不自由を感じたことがある はい	1.60	1.33 ~ 1.86	32.2%
4	義歯の問題 不安定	1.49	1.14 ~ 1.84	26.0%
5	お口の中が渇きやすいですか はい	1.42	1.15 ~ 1.69	30.8%
6	食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか はい	1.40	1.12 ~ 1.68	26.2%
7	入れ歯洗浄剤を使っていますか いいえ	1.37	1.10 ~ 1.65	50.4%
8	「酢だこ」が嗜めるか 嗜みづらい・嗜めない	1.36	1.09 ~ 1.63	55.6%

表 2-7-20 低栄養リスク順位 (全体)

順位		オッズ	95%信頼区間	出現率
1	口を開けると、あごが痛んだり開きにくいことがある	はい 3.68	3.23 ~ 4.13	3.2%
2	義歯着脱の自立度	外すか入れるかどちらかする 3.50	2.91 ~ 4.10	2.1%
3	食べ物の味がおかしい、分からないことがある	はい 3.29	2.98 ~ 3.59	7.9%
4	口元が気になることがよくありますか	はい 3.11	2.85 ~ 3.37	12.8%
5	お口の中が渇きやすいですか	はい 3.06	2.85 ~ 3.27	28.8%
6	言葉がしゃべりにくくて話を通じないことがある	はい 2.46	2.21 ~ 2.70	15.8%
7	唾液分泌低下症分類	1度~3度 2.24	2.03 ~ 2.45	31.7%
8	うがいの自立度	水を口に含む程度はする・できない 2.21	1.82 ~ 2.61	4.8%
9	食事は軟らかいものが多いですか	はい 2.16	1.95 ~ 2.36	36.1%
10	舌がピリピリすることがありますか	はい 2.13	1.78 ~ 2.48	6.5%
11	歯や歯ぐきの痛みで食事に不自由を感じたことがある	はい 2.06	1.84 ~ 2.27	28.1%
12	食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか	はい 1.97	1.73 ~ 2.22	16.3%
13	会話明瞭度	時々わからない 1.89	1.57 ~ 2.20	8.8%
14	嚥下機能(RSST)	0~2回 1.87	1.64 ~ 2.09	22.9%
15	「きゅうり」が噛めるか	噛みづらい・噛めない 1.77	1.51 ~ 2.03	15.0%
16	舌苔量	2度~4度 1.73	1.52 ~ 1.94	29.4%
17	欠損補綴状況	義歯未使用 1.67	1.10 ~ 2.24	6.7%
18	今使用している、あるいは使っていた入れ歯に不満は	はい 1.65	1.44 ~ 1.87	38.1%
19	ぐらつく歯がありますか	はい 1.58	1.27 ~ 1.88	25.5%
20	義歯の問題	咬合に問題 1.50	1.07 ~ 1.93	9.8%
21	「酢だこ」が噛めるか	噛みづらい・噛めない 1.41	1.20 ~ 1.62	43.8%
22	義歯の問題	不安定 1.40	1.09 ~ 1.71	20.5%
23	義歯の使用業況	義歯未使用 1.38	1.01 ~ 1.76	6.7%
24	口臭官能検査	中等度~強度 1.36	1.07 ~ 1.65	12.5%
25	義歯の問題	不適合 1.34	1.07 ~ 1.60	28.7%
26	義歯の問題の有無	あり 1.29	1.07 ~ 1.50	45.8%
27	「するめ」が噛めるか	噛みづらい・噛めない 1.28	1.06 ~ 1.50	54.3%

表 2-7-21 低栄養リスク順位 (A群)

順位		オッズ	95%信頼区間	出現率
1	食べ物の味がおかしい、分からないことがある	はい 4.97	4.41 ~ 5.54	4.1%
2	口を開けると、あごが痛んだり開きにくいことがある	はい 3.07	2.19 ~ 3.95	1.8%
3	会話明瞭度	時々わからない 3.03	1.80 ~ 4.27	0.9%
4	口元が気になることがよくありますか	はい 3.01	2.59 ~ 3.43	9.6%
5	お口の中が渇きやすいですか	はい 2.35	2.03 ~ 2.66	26.9%
6	食事は軟らかいものが多いですか	はい 2.28	1.96 ~ 2.60	25.7%
7	食事の際、満足してかめますか	いいえ 1.99	1.57 ~ 2.41	11.9%
8	嚥下機能(RSST)	0~2回 1.88	1.51 ~ 2.25	16.5%
9	「するめ」が噛めるか	噛みづらい・噛めない 1.78	1.45 ~ 2.10	45.5%
10	舌がピリピリすることがありますか	はい 1.77	1.18 ~ 2.36	5.3%
11	義歯の問題	不適合 1.70	1.31 ~ 2.08	26.6%
12	唾液分泌低下症分類	1度~3度 1.68	1.35 ~ 2.00	27.3%
13	「酢だこ」が噛めるか	噛みづらい・噛めない 1.63	1.31 ~ 1.95	32.9%
14	「きゅうり」が噛めるか	噛みづらい・噛めない 1.62	1.17 ~ 2.08	10.0%
15	義歯の問題の有無	あり 1.49	1.16 ~ 1.81	41.7%
16	今使用している、あるいは使っていた入れ歯に不満は	はい 1.47	1.14 ~ 1.80	36.3%
17	歯や歯ぐきの痛みで食事に不自由を感じたことがある	はい 1.46	1.12 ~ 1.80	24.3%
18	舌苔量	2度~4度 1.43	1.10 ~ 1.76	26.4%

表2-7-22 低栄養リスク順位 (B群)

順位		オッズ	95%信頼区間	出現率	
1	お口の臭いが気になりますか	はい	5.29	4.92 ~ 5.66	11.4%
2	お口の中が渇きやすいですか	はい	3.70	3.41 ~ 3.98	30.8%
3	口を開けると、あごが痛んだり開きにくいことがある	はい	3.46	2.92 ~ 3.99	4.7%
4	食事の際、満足してかめますか	いいえ	2.99	2.69 ~ 3.29	22.1%
5	義歯着脱の自立度	外すか入れるかどちらかする	2.94	2.34 ~ 3.55	4.4%
6	口元が気になることがよくありますか	はい	2.92	2.59 ~ 3.24	16.1%
7	唾液分泌低下症分類	1度~3度	2.60	2.32 ~ 2.88	36.4%
8	言葉がしゃべりにくくて話を通じないことがある	はい	2.56	2.26 ~ 2.85	24.6%
9	歯や歯ぐきの痛みで食事に不自由を感じたことがある	はい	2.46	2.18 ~ 2.74	32.2%
10	食べ物の味がおかしい、分からないことがある	はい	2.43	2.06 ~ 2.80	12.0%
11	舌がピリピリすることがあります	はい	2.22	1.78 ~ 2.66	7.9%
12	食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか	はい	2.09	1.79 ~ 2.38	26.2%
13	舌苔量	2度~4度	1.89	1.60 ~ 2.17	32.7%
14	口臭官能検査	中等度~強度	1.86	1.53 ~ 2.19	17.6%
15	食事は軟らかいものが多いですか	はい	1.82	1.54 ~ 2.10	47.2%
16	うがいの自立度	水を口に含む程度はする・できない	1.79	1.38 ~ 2.20	10.1%
17	ぐらつく歯がありますか	はい	1.77	1.32 ~ 2.21	26.6%
18	今使用している、あるいは使っていた入れ歯に不満はあ	はい	1.77	1.47 ~ 2.06	40.0%
19	「きゅうり」が嗜めるか	嗜みづらい・嗜めない	1.65	1.33 ~ 1.97	20.4%
20	嚥下機能(RSST)	0~2回	1.64	1.35 ~ 1.92	29.8%
21	義歯の使用業況	義歯未使用	1.52	1.08 ~ 1.97	8.8%
22	会話明瞭度	時々わからない	1.48	1.14 ~ 1.82	17.4%

表2-7-23 閉じこもり type 1 リスク順位 (全体)

順位		オッズ	95%信頼区間	出現率
1	歯磨きの自立度 部分的には自分で磨く・磨かない	37.88	37.32 ~ 38.43	5.8%
2	義歯着脱の自立度 外すか入れるかどちらかする	18.78	18.15 ~ 19.41	2.1%
3	うがいの自立度 水を口に含む程度はする・できない	17.43	17.03 ~ 17.82	4.8%
4	会話明瞭度 時々わからない	14.55	14.24 ~ 14.85	8.8%
5	食べ物の味がおかしい、分からないことがある はい	4.49	4.17 ~ 4.81	7.9%
6	言葉がしゃべりにくくて話を通じないことがある はい	4.11	3.85 ~ 4.37	15.8%
7	口を開けるとき、あごが痛んだり開きにくいことがある はい	3.70	3.22 ~ 4.18	3.2%
8	食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか はい	3.65	3.39 ~ 3.91	16.3%
9	欠損補綴状況 義歯未使用	3.62	3.05 ~ 4.19	6.7%
10	歯間を磨く器具(歯間ブラシ・糸ようじ)を使っている いいえ	3.34	2.72 ~ 3.96	78.5%
11	1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか いいえ	3.17	2.82 ~ 3.52	33.4%
12	入れ歯を普段から使っていますか 使っていない	2.94	2.60 ~ 3.28	8.3%
13	食事は軟らかいものが多いですか はい	2.64	2.40 ~ 2.88	36.1%
14	歯の付け根を磨くように心がけていますか いいえ	2.63	2.27 ~ 2.99	45.0%
15	お口の臭いが気になりますか はい	2.54	2.22 ~ 2.87	9.3%
16	食事の際、満足してかめますか いいえ	2.49	2.22 ~ 2.76	16.8%
17	口元が気になることがよくありますか はい	2.33	2.04 ~ 2.62	12.8%
18	定期的に歯科医院で歯石を取っていますか いいえ	2.31	1.69 ~ 2.94	84.5%
19	「きゅうり」が噛めるか 噛みづらい・噛めない	2.31	2.03 ~ 2.60	15.0%
20	時々、自分の口の中を観察していますか いいえ	2.23	1.94 ~ 2.52	67.2%
21	嚥下機能(RSST) 0~2回	2.19	1.93 ~ 2.44	22.9%
22	「酢だこ」が噛めるか 噛みづらい・噛めない	2.14	1.89 ~ 2.40	43.8%
23	口臭官能検査 中等度~強度	2.04	1.74 ~ 2.34	12.5%
24	「するめ」が噛めるか 噛みづらい・噛めない	1.98	1.7 ~ 2.26	54.3%
25	義歯の問題 咬合に問題	1.97	1.53 ~ 2.40	9.8%
26	ぐらつく歯がありますか はい	1.85	1.49 ~ 2.21	25.5%
27	定期的に歯科検診を受けたり歯科医院に通っている いいえ	1.54	1.17 ~ 1.91	84.8%
28	現在歯数 0本	1.51	1.10 ~ 1.92	47.2%
29	唾液分泌低下症分類 1度~3度	1.45	1.20 ~ 1.69	31.7%
30	口腔清掃度 不良	1.36	1.05 ~ 1.67	18.7%
31	お口の中が湿きやすいですか はい	1.30	1.05 ~ 1.55	28.8%



表2-7-24 閉じこもり type 1 リスク順位 (A群)

順位			オッズ	95%信頼区間	出現率
1	お口の臭いが気になりますか	はい	13.70	12.67 ~ 14.72	7.3%
2	お口の中が渇きやすいですか	はい	8.39	7.23 ~ 9.55	26.9%
3	食べ物の味がおかしい、分からないことがある	はい	8.33	7.14 ~ 9.52	4.1%
4	ぐらつく歯がありますか	はい	6.30	5.06 ~ 7.53	24.7%
5	入れ歯を普段から使っていますか	使っていない	6.13	4.88 ~ 7.37	7.4%
6	食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか	はい	4.52	3.35 ~ 5.70	7.1%
7	歯の付け根を磨くように心がけていますか	いいえ	3.42	2.18 ~ 4.65	37.4%

表2-7-25 閉じこもり type 1 リスク順位 (B群)

順位			オッズ	95%信頼区間	出現率
1	歯磨きの自立度	部分的には自分で磨く・磨かない	14.14	13.57 ~ 14.71	14.3%
2	義歯着脱の自立度	外すか入れるかどちらかする	8.24	7.60 ~ 8.87	4.4%
3	うがいの自立度	水を口に含む程度はする・できない	7.50	7.10 ~ 7.90	10.1%
4	会話明瞭度	時々わからない	7.04	6.72 ~ 7.36	17.4%
5	義歯の使用業況	義歯未使用	3.57	3.16 ~ 3.97	8.8%
6	入れ歯を普段から使っていますか	使っていない	2.94	2.54 ~ 3.34	9.2%
7	食べ物の味がおかしい、分からないことがある	はい	2.89	2.54 ~ 3.25	12.0%
8	口を開けるとき、あごが痛んだり開きにくいことがある	はい	2.80	2.26 ~ 3.33	4.7%
9	言葉がしゃべりにくくて話が通じないことがある	はい	2.62	2.34 ~ 2.91	24.6%
10	欠損補綴状況	義歯未使用	2.2	1.54 ~ 2.86	8.8%
11	口元が気になることがよくありますか	はい	2.029	1.7 ~ 2.35	16.1%
12	食事の際、満足してかめますか	いいえ	2.011	1.71 ~ 2.31	22.1%
13	食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか	はい	1.976	1.7 ~ 2.26	26.2%
14	1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか	いいえ	1.893	1.49 ~ 2.30	48.5%
15	お口の臭いが気になりますか	はい	1.841	1.47 ~ 2.22	11.4%
16	「きゅうり」が噛めるか	噛みづらい・噛めない	1.727	1.42 ~ 2.04	20.4%
17	歯の付け根を磨くように心がけていますか	いいえ	1.687	1.27 ~ 2.10	56.6%
18	ぐらつく歯がありますか	はい	1.684	1.25 ~ 2.12	26.6%
19	時々、自分の口の中を観察していますか	いいえ	1.603	1.28 ~ 1.92	74.8%
20	食事は軟らかいものが多いですか	はい	1.577	1.32 ~ 1.84	47.2%
21	嚥下機能(RSST)	0~2回	1.576	1.3 ~ 1.86	29.8%
22	口臭官能検査	中等度~強度	1.445	1.12 ~ 1.77	17.6%

表2-7-26 閉じこもり type 2 リスク順位 (全体)

順位		オッズ	95%信頼区間	出現率
1	義歯着脱の自立度 外すか入れるかどちらかする	4.86	4.17 ~ 5.55	2.1%
2	歯磨きの自立度 部分的には自分で磨く・磨かない	3.67	2.99 ~ 4.35	5.8%
3	フッ素入り歯みがき粉を使っていますか	いいえ 3.33	2.66 ~ 4.01	30.1%
4	口腔清掃度	不良 3.24	2.79 ~ 3.69	18.7%
5	1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか	いいえ 2.93	2.45 ~ 3.41	33.4%
6	うがいの自立度 水を口に含む程度はする・できない	2.88	2.36 ~ 3.39	4.8%
7	会話明瞭度	時々わからない 2.67	2.25 ~ 3.09	8.8%
8	口臭官能検査	中等度~強度 2.61	2.24 ~ 2.99	12.5%
9	現在歯数	0本 2.24	1.61 ~ 2.86	47.2%
10	時々、自分の口の中を観察していますか	いいえ 2.23	1.83 ~ 2.63	67.2%
11	歯の付け根を磨くように心がけていますか	いいえ 2.20	1.71 ~ 2.69	45.0%
12	入れ歯洗浄剤を使っていますか	いいえ 2.14	1.79 ~ 2.49	45.8%
13	食べ物の味がおかしい、分からないことがある	はい 2.01	1.54 ~ 2.48	7.9%
14	義歯の問題	不安定 1.58	1.16 ~ 1.99	20.5%
15	嚥下機能(RSST)	0~2回 1.38	1.03 ~ 1.74	22.9%

表2-7-27 閉じこもり type 2 リスク順位 (A群)

順位		オッズ	95%信頼区間	出現率
1	食べ物の味がおかしい、分からないことがある	はい 10.77	9.88 ~ 11.65	4.1%
2	ぐらつく歯がありますか	はい 3.13	2.11 ~ 4.14	24.7%
3	お口の中が湿きやすいですか	はい 2.07	1.30 ~ 2.85	26.9%
4	嚥下機能(RSST)	0~2回 2.07	1.22 ~ 2.92	16.5%
5	唾液分泌低下症分類	1度~3度 2.03	1.26 ~ 2.80	27.3%

表2-7-28 閉じこもり type 2 リスク順位 (B群)

順位		オッズ	95%信頼区間	出現率
1	フッ素入り歯みがき粉を使っていますか	いいえ 5.33	4.24 ~ 6.42	38.5%
2	口腔清掃度	不良 3.15	2.64 ~ 3.65	21.2%
3	義歯着脱の自立度 外すか入れるかどちらかする	2.57	1.87 ~ 3.26	4.4%
4	1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか	いいえ 2.34	1.76 ~ 2.92	48.5%
5	口臭官能検査	中等度~強度 2.33	1.93 ~ 2.73	17.6%
6	歯の付け根を磨くように心がけていますか	いいえ 2.31	1.69 ~ 2.92	56.6%
7	時々、自分の口の中を観察していますか	いいえ 2.26	1.76 ~ 2.76	74.8%
8	入れ歯洗浄剤を使っていますか	いいえ 2.05	1.65 ~ 2.44	50.4%
9	要介護状態になっても歯科サービスを受けたいですか	いいえ 1.81	1.45 ~ 2.17	34.7%
10	会話明瞭度	時々わからない 1.48	1.05 ~ 1.91	17.4%

## 第4章 介護予防のための高齢者口腔 アセスメント表の試作



## I. 介護予防のための高齢者口腔アセスメント表の試作

要介護状態になる大きな要因である転倒、低栄養、閉じこもりのリスク因子を抽出し、口腔関連項目を盛り込んだ介護予防のためのヘルスアセスメント表を試作することが本事業の目的である。

表3-1には今回の調査項目で質問内容が重なる項目、オッズ比が有意でないものを削除・整理して項目ごとにオッズ比を示した(表3-1)。

この表を参考にして試作したアセスメント表が表3-2である。転倒、低栄養、閉じこもりの各要介護リスク要因ごとに、オッズ比の高い項目から20項目(閉じこもりタイプ2は10項目)を抽出してアセスメント表を作成し、点数計算できるようにした。今回の事業対象者で、転倒、低栄養、閉じこもりのそれぞれの要介護要因について点数を算出し、分布をみたものが表3-3である。概ね、点数が高いほど各要因についてハイリスク者の割合が高くなっている。各要介護要因に当てはまる者の割合が10%未満をローリスク、10~60%を境界、60%以上をハイリスクとして判定表を作成した(表3-4)。

口腔関連項目のみで、要介護リスクを判定することは無理があるが、口腔関連項目のうちオッズ比が高いものを選定して、介護予防のための口腔ヘルスアセスメント表を試作した(表3-5)。表3-6に本事業の対象者での得点分布を示している。転倒に関しては口腔関連項目のオッズ比があまり高くないことから適切にリスク判断することが難しいが、転倒とわずかながら関連がある口腔の問題のチェックに使用されることを期待する。

表3-1 リスク要因（調査項目）全体（A群+B群）転倒 低栄養 閉type1 閉type2

	出現率	転倒オッズ	低栄養オッズ	閉type1オッズ	閉type2オッズ
性別 女性	62.7%	1.26			1.79
老研式活動能力指標得点 8点以下	48.4%	1.54	1.61	27.58	6.05
寝たきり度 A・B・C	12.4%	1.90	1.63	28.76	
痴呆度 痴呆あり	11.0%			14.94	1.95
麻痺の状況 下肢(低栄養は上肢)	7.2%	1.98	1.63	7.03	1.72
拘縮の状況 下肢(低栄養は上肢)	2.5%		4.30	14.92	
全身疾患: 疾病名 脳血管障害	12.8%	1.53		6.44	
全身疾患: 疾病名 高血圧	47.0%		1.55		
全身疾患: 疾病名 心疾患	5.0%	1.29	1.89		
全身疾患: 疾病名 糖尿病	10.7%				1.70
全身疾患: 疾病名 整形外科疾患・リウマチ	25.0%	1.81	1.45		1.95
服用薬剤 あり	83.4%	1.90	2.29	2.49	
微熱・発熱はありますか 月に1回程度以上	3.7%	2.87	6.08	4.60	
欠損補綴状況 義歯未使用	6.7%	1.89	1.67	3.62	
義歯の問題 不安定	20.5%	1.67	1.40		1.58
義歯の問題 不適合	28.7%	1.41	1.34		
義歯の問題 咬合に問題	9.8%	1.46	1.50	1.97	
舌苔量 2度～4度	29.4%	1.71	1.73		
会話明瞭度 時々わからない	8.8%		1.89	14.55	2.67
歯磨きの自立度 部分的には自分で磨く・磨かない	5.8%			37.88	3.67
義歯着脱の自立度 外すか入れるかどちらかする	2.1%		3.50	18.78	4.86
うがいの自立度 水を口に含む程度はする・できない	4.8%		2.21	17.43	2.88
「きゅうり」が噛めるか 噛みづらい・噛めない	15.0%		1.77	2.31	
「するめ」が噛めるか 噛みづらい・噛めない	54.3%	1.63	1.28	1.98	
歯や歯ぐきの痛みで食事に不自由を感じたことがある はい	28.1%	1.62	2.06		
この1年で食事の量は減りましたか はい	18.6%	1.23	5.60	1.83	
食事は軟らかいものが多いですか はい	36.1%	1.42	2.16	2.64	
口を開けるとき、あごが痛んだり開きにくいことがある はい	3.2%		3.68	3.70	
お口の中が湿きやすいですか はい	28.8%	1.67	3.06	1.30	
食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか はい	16.3%	1.76	1.97	3.65	1.85
食べ物の味がおかしい、分からないことがある はい	7.9%		3.29	4.49	2.01
お口の臭いが気になりますか はい	9.3%		4.14	2.54	
口元が気になることがよくありますか はい	12.8%	1.74	3.11	2.33	
言葉がしゃべりにくくて話が通じないことがある はい	15.8%		2.46	4.11	
ぐらつく歯がありますか はい	25.5%	1.81	1.58	1.85	
1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか いいえ	33.4%			3.17	2.93
フッ素入り歯みがき粉を使っていますか いいえ	30.1%	1.70			3.33
この1年に転倒しましたか はい	23.6%		1.91	1.90	
横断歩道を青信号の間に渡りることができますか いいえ	23.2%	1.91	1.53	10.24	4.08
1Kmぐらいを続けて歩くことができますか いいえ	37.5%	1.98	2.47	9.21	4.61
片足で立ったまま靴下をはくことができますか いいえ	59.0%	1.71	1.56	9.12	3.14
水で濡れたタオルや雑巾をきつく絞ることができますか いいえ	13.9%	1.70	2.35	11.32	
最近1年以内に入院されましたか はい	18.5%	2.25	1.89	2.45	
立ちくらみをすることがありますか はい	20.3%	1.81	2.89		
睡眠薬、降圧剤、精神安定剤を服用していますか はい	51.3%	1.36	1.95		2.31
目は普通に(新聞や人の顔など)よく見えますか いいえ	19.9%	1.56	2.09	1.78	2.06
耳は普通に(会話など)よく聞こえますか いいえ	20.7%	1.33	1.67	1.35	
家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか はい	19.1%	5.67	2.39	2.32	
転倒に対する不安は大きいですか? はい	18.8%	2.99	1.94	6.16	1.97
この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少してきている はい	7.2%	2.06		1.69	
この6ヶ月間に、身体の筋肉や脂肪がおちてきている はい	15.1%	1.95		1.83	
下痢や便秘が続いていますか はい	14.5%	1.58	2.07	2.47	2.16
主食(ご飯など)を食べる量が少なくなっている はい	12.7%		7.16	1.80	1.92
食べるのが楽しいと感じなくなっていますか はい	3.2%		6.82	8.71	

表3-2 介護予防のためのヘルスアセスメント表 (試作) 様式2

以下の回答があれば○は1点を与え、合計点を算出してください		転倒	低栄養	閉じこもり タイプ1	閉じこもり タイプ2
①疾患既往歴	脳血管障害			○	
	心疾患			○	
	整形外科疾患・リウマチ	○		○	
②寝たきり度	A・B・Cランク	○		○	
③痴呆度	痴呆あり			○	
④麻痺	下肢	○		○	
⑤老研式活動能力指標得点	8点以下			○	○
⑥薬剤服用状況	服用薬剤あり	○	○		
<b>⑦全身状況・ADLに関する質問</b>					
1. 微熱・発熱はありますか	月に1回程度以上	○	○	○	
2. 最近1年以内に入院されましたか	はい	○	○		
3. この1年に転倒しましたか	はい	○*			
4. 横断歩道を青信号の間に渡りることができますか	いいえ	○		○	○
5. 1Kmぐらいを続けて歩くことができますか	いいえ	○	○	○	○
6. 片足で立ったまま靴下をはくことができますか	いいえ	○		○	○
7. 水で濡れたタオルや雑巾をきつく絞ることができますか	いいえ		○	○	
8. 立ちくらみをすることがあります	はい	○	○		
9. 目は普通に(新聞や人の顔など)よく見えますか	いいえ		○		
10. 家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか	はい	○	○		
11. 転倒に対する不安は大きいですか?	はい	○		○	
12. この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少してきている	はい	○	○*		
13. この6ヶ月間に、身体の筋肉や脂肪がおちてきている	はい	○	○*		
<b>⑧食事・口腔に関連する質問</b>					
1. 食べるのが楽しいと感じなくなってきましたか	はい		○	○	
2. ここ1年で食事の量は減りましたか	はい		○		
3. 食事は軟らかいものが多いですか	はい		○		
4. 食べ物の味がおかしい、分からないことがある	はい		○	○	
5. 食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか	はい	○			
6. お口の中が渇きやすいですか	はい		○		
7. お口の臭いが気になりますか	はい		○		
8. 口元が気になることがよくありますか	はい	○	○		
9. ぐらつく歯がありますか	はい	○			
10. 1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか	いいえ				○
11. フッ素入り歯みがき粉を使っていますか	いいえ				○
<b>⑨義歯の使用状況</b>					
⑨義歯の使用状況	義歯を使用していない(義歯不要を除く)	○		○	
⑩舌のよごれ	白くなっている・よごれている	○			
<b>⑪会話明瞭度</b>					
⑪会話明瞭度	時々分からない・分からない		○	○	○
<b>⑫口腔清掃の自立度</b>					
1. 歯磨きの自立度	介助が必要・磨けない			○	○
2. 義歯着脱の自立度	着脱に介助が必要		○	○	○
3. うがいの自立度	ブクブクうがいができない		○	○	○
<b>合計得点</b>					
(転倒、低栄養、閉じこもり、それぞれで合計得点を算出して下さい)		/20	/20	/20	/10

☆チェックがあれば自動的にハイリスク

表3-3 要介護要因リスク判定の得点分布

転倒リスク判定の得点分布

得点	人数合計	転倒(+)
0点	28	0 (0%)
1点	68	2 (3%)
2点	95	3 (3%)
3点	106	15 (14%)
4点	80	18 (23%)
5点	64	19 (30%)
6点	67	20 (30%)
7点	48	16 (33%)
8点	31	15 (48%)
9点	32	20 (63%)
10点	19	13 (68%)
11点	9	7 (78%)
12点	10	7 (70%)
13点	2	1 (50%)
14点	1	0 (0%)
合計	660	156 (24%)

	得点	転倒確率
ローリスク	0~2点	2.6%
境界	3~8点	26.0%
ハイリスク	9点~	65.8%

低栄養リスク判定の得点分布

得点	人数合計	低栄養(+)
0点	43	0 (0%)
1点	104	0 (0%)
2点	128	5 (4%)
3点	100	11 (11%)
4点	78	9 (12%)
5点	75	19 (25%)
6点	47	19 (40%)
7点	29	12 (41%)
8点	23	13 (57%)
9点	14	10 (71%)
10点	11	8 (73%)
11点	5	5 (100%)
12点	3	3 (100%)
13点	1	1 (100%)
14点	2	2 (100%)
合計	663	117 (18%)

	得点	低栄養確率
ローリスク	0~2点	1.8%
境界	3~8点	26.4%
ハイリスク	9点~	80.6%

閉じこもりタイプ1 リスク判定の得点分布

得点	人数合計	閉じこもりタイプ1
0点	104	0 (0%)
1点	134	1 (1%)
2点	94	1 (1%)
3点	75	3 (4%)
4点	45	9 (20%)
5点	45	9 (20%)
6点	29	8 (28%)
7点	19	5 (26%)
8点	19	12 (63%)
9点	17	12 (71%)
10点	6	2 (33%)
11点	12	12 (100%)
12点	5	4 (80%)
13点	1	1 (100%)
14点	2	2 (100%)
15点	1	1 (100%)
16点	1	1 (100%)
合計	607	83 (14%)

	得点	閉じこもり確率
ローリスク	0~3点	1.2%
境界	4~7点	22.5%
ハイリスク	8点~	73.4%

閉じこもりタイプ2 リスク判定の得点分布

得点	人数合計	閉じこもりタイプ2
0点	129	2 (2%)
1点	172	3 (2%)
2点	94	3 (3%)
3点	83	9 (11%)
4点	67	19 (28%)
5点	16	4 (25%)
6点	4	0 (0%)
7点	1	1 (100%)
8点	1	0 (0%)
9点	1	1 (100%)
10点	1	1 (100%)
合計	569	43 (8%)

	得点	閉じこもり確率
ローリスク	0~2点	2.0%
境界	3~6点	12.9%
ハイリスク	7点~	75.0%



表3-4 要介護要因リスク判定 様式3

①IADLの低下

ローリスク	老研式活動能力指標:13点
境界	老研式活動能力指標:12点~9点
ハイリスク	老研式活動能力指標:8点以下

②転倒

	得点
ローリスク	0~2点
境界	3~8点
ハイリスク	9点以上

この1年で転倒した者は自動的にハイリスク

③低栄養

	得点
ローリスク	0~2点
境界	3~8点
ハイリスク	9点以上

この1年で体重が落ちてきている、6ヶ月で筋肉や脂肪が落ちてきている者は自動的にハイリスク

④閉じこもり タイプ1

	得点
ローリスク	0~3点
境界	4~7点
ハイリスク	8点以上

⑤閉じこもり タイプ2

	得点
ローリスク	0~2点
境界	3~6点
ハイリスク	7点以上

概ね各要介護要因の出現率

10%未満はローリスク  
 10~60%は境界  
 60%以上はハイリスク  
 とした

表3-5 介護予防のための高齢者口腔ヘルスアセスメント表（試作） 様式4

以下の回答があれば○は1点を与え、合計点を算出してください

食事・口腔に関連する質問		転倒	低栄養	閉じこもり タイプ1	閉じこもり タイプ2
1.	食べるのが楽しいと感じなくなってきましたか		○	○	
2.	ここ1年で食事の量は減りましたか		○		
3.	食事は軟らかいものが多いですか		○	○	
4.	食べ物の味がおかしい、分からないことがある		○	○	○
5.	歯や歯ぐきの痛みで食事に不自由を感じたことがある	○			
6.	「するめ」が噛みづらい・噛めない	○			
7.	食べ物や飲み物を飲み込むとき、むせますか	○		○	○
8.	お口の中が渴きやすいですか	○	○		
9.	お口の臭いが気になりますか		○		○
10.	口元が気になることがよくありますか	○	○		
11.	ぐらつく歯がありますか	○			
12.	1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか			○	○
13.	口を開けると、あごが痛んだり開きにくいことがある		○	○	
14.	舌がピリピリすることがある		○		
15.	フッ素入り歯みがき粉を使っていますか	○			○
16.	義歯を使用していない(歯の欠損がなく義歯が不要な方を除く)	○		○	
17.	義歯の調子が悪く、よく外れたり、当たりがあったりする	○			○
18.	義歯のかみ合わせが悪く噛みづらい	○			
19.	舌が汚れていたり、白くなったりしている	○			
20.	しゃべりにくく話が相手に通じないことがある		○	○	○
21.	歯みがきに介助が必要である	○		○	○
22.	義歯の出し入れが自分だけでできない		○	○	○
23.	ブクブクうがいができない		○	○	○
合計得点					
(転倒、低栄養、閉じこもり、それぞれで合計得点を算出して下さい)					

表3-6 介護予防のための高齢者口腔ヘルスアセスメント表 リスク判定得点分布

転倒 リスク判定の得点分布

得点	人数合計	転倒(+)
0点	74	17 (23%)
1点	154	24 (16%)
2点	144	23 (16%)
3点	117	39 (33%)
4点	88	25 (28%)
5点	39	14 (36%)
6点	16	11 (69%)
7点	8	3 (38%)
合計	640	156 (24%)

低栄養 リスク判定の得点分布

得点	人数合計	低栄養(+)
0点	225	12 (5%)
1点	209	30 (14%)
2点	99	22 (22%)
3点	75	26 (35%)
4点	33	11 (33%)
5点	8	6 (75%)
6点	6	2 (33%)
7点	2	2 (100%)
8点	4	4 (100%)
9点	1	1 (100%)
12点	1	1 (100%)
合計	663	117 (18%)

閉じこもりタイプ1 リスク判定の得点分布

得点	人数合計	閉じこもりタイプ1
0点	247	11 (4%)
1点	225	19 (8%)
2点	77	19 (25%)
3点	35	12 (34%)
4点	10	9 (90%)
5点	7	5 (71%)
6点	4	4 (100%)
7点	2	2 (100%)
8点	2	2 (100%)
合計	609	83 (14%)

閉じこもりタイプ2 リスク判定の得点分布

得点	人数合計	閉じこもりタイプ2
0点	215	13 (6%)
1点	214	13 (6%)
2点	95	5 (5%)
3点	33	6 (18%)
4点	8	2 (25%)
5点	2	2 (100%)
6点	2	2 (100%)
合計	569	43 (8%)



## 第5章 ま と め



本事業は、「転倒」「低栄養」「閉じこもり」など要介護状態に陥る様々な要因に口腔の問題がどのように関連しているかを探り、要介護状態に影響する口腔のリスク因子を抽出することで介護予防のための口腔ヘルスアセスメントを作成するために実施された。

我が国における超高齢化対策として平成12年度から介護保険制度が実施され、要介護者に対する介護サービスの提供が各地域で推進されている。一方、要介護者に対する対応と併行して「寝たきりをつくらない」「寝たきりの重症化の防止」対策、すなわち介護予防の重要性が叫ばれる中、厚生労働省は、平成12年度に「健康度評価・個別健康教育ワーキンググループ」を立ち上げ、その中に「ヘルスアセスメント検討委員会」を設けた。同委員会では「生活機能低下」「転倒」「低栄養」「閉じこもり」といった疾病や老化の影響を強く受け、要介護状態への促進要因となるヘルスリスクの課題を整理し、アセスメント表を提案した。このアセスメント表に基づき地域において生活習慣病予防、介護予防のための様々な保健活動が繰り返されている。

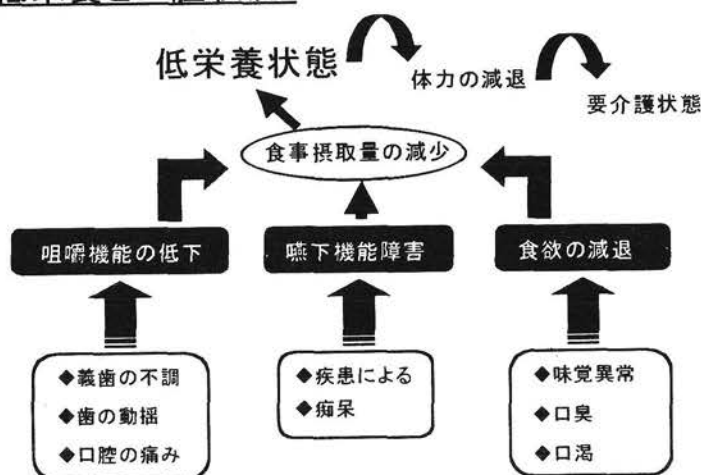
このような状況の中で歯科関係者がどのように介護予防活動に参画できるのか、現時点では要介護状態の予防と口腔の状態に関連する資料に乏しくガイドラインとなるものがない。各地域で介護予防事業を普及する中で口腔からのアプローチを主眼においた取り組みを展開するためにも、介護予防のための口腔ヘルスアセスメント表が必要であり、これが高齢者保健、介護を担当する様々な職種と地域の高齢者、歯科保健担当者との接点となる機会を提供することも期待できる。

本事業により、口腔の状況が「転倒」「低栄養」「閉じこもり」など要介護リスク要因に関連していることが確認された。以下に、各要介護リスク因子と口腔との関連性について考察を加えてみる。

### 1) 低栄養と口腔状況

特に、低栄養状態に関しては口腔のトラブルは直接的に食事摂取の制限、栄養状態の悪化、全身抵抗力の低下につながり、低栄養予防のために歯科からのアプローチが不可欠である。義歯の不調、歯の動揺、口腔の痛みなど咀嚼機能の低下や嚥下機能障害のみならず、味覚異常、口臭、口渇など食欲の減退をきたすような状況も低栄養に関わりが大きい。

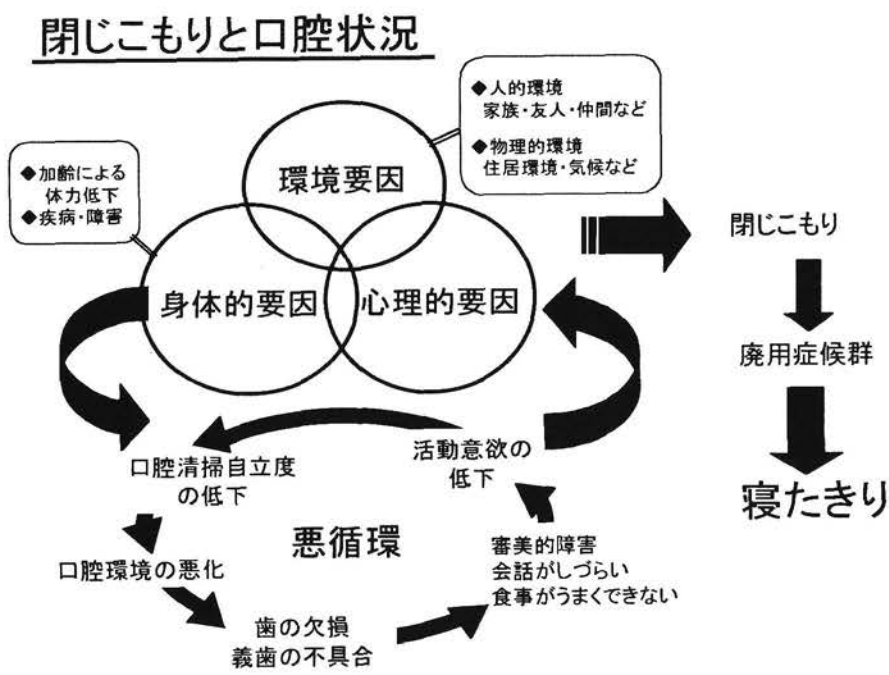
### 低栄養と口腔状況



### 2) 閉じこもりと口腔状況

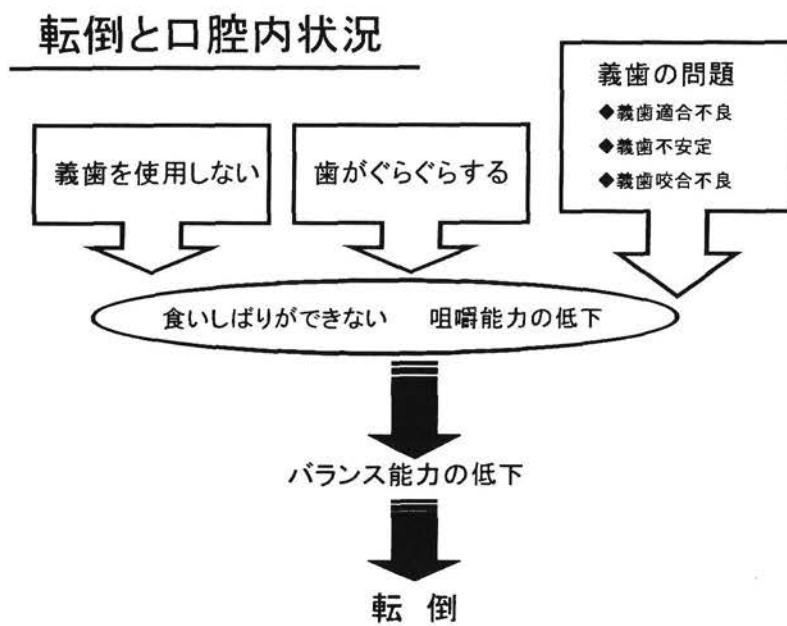
閉じこもりに関しては、その要因として、①加齢による体力低下、疾病・障害などの身体的要因、②家族や友だちなどの人的環境や住居・気候などの物理的環境に影響される環境要因、③活動意欲の低下をきたすような心理的要因があるが、口腔に関連するものとしては歯が欠損することによる審美的な影響、会話ができない、食事がうまくできないなど、心理的要因に影響する因子が多いと考えられる。本事業で要

因分析した結果、閉じこもりと口腔清掃の自立度には非常に大きい関連がみられたが、口腔清掃の自立度の低下が直接、閉じこもりの誘因となっていると考えるより、閉じこもりになるような者は身体的な障害が非常に大きく、口腔清掃も自立が難しいと考える方が自然である。しかし、口腔清掃が行えず口腔環境が悪化することにより食事、会話に支障をきたし、また口臭も強くなり益々外出の機会が奪われ、悪循環を繰り返していると推測される。こうした「閉じこもり」は高齢者の場合、心身の加齢的变化とも相まって廃用症候群を引き起こし、これが「寝たきり化」や「痴呆」を促進することから、口腔からのアプローチも非常に重要なポイントに位置付けられなくてはならない。



### 3) 転倒と口腔状況

転倒に関しては、咬合の不具合により食いしぼりができず転倒の原因になる可能性がある。厚生科学研究「口腔保健と全身的な健康状態の関係について」や永井らが65歳以上の高齢者で行った調査結果より咀嚼機能が良好な者はバランス能力を示す開眼片側立ちテストの結果が良好であった。今回の調査でも、

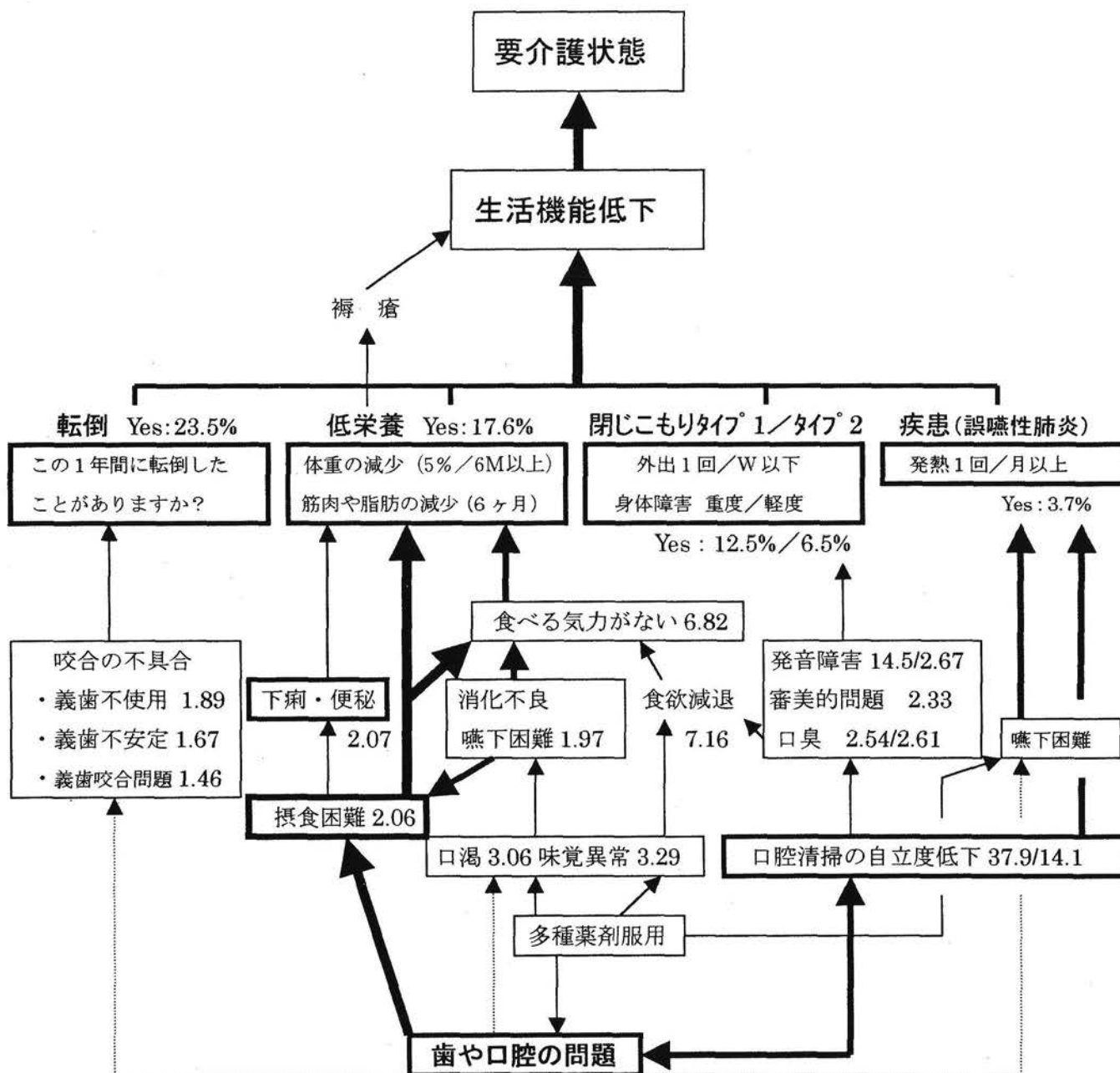




「義歯未使用者」「動揺歯保有者」「義歯不安定・咬合に問題がある者」で転倒のリスクが高かった。転倒防止のためにも咬合状態を含めた咀嚼能力を良好に維持することが必要である。

以上の結果を基に、要介護状態に関連する口腔問題の模式図を作成した。

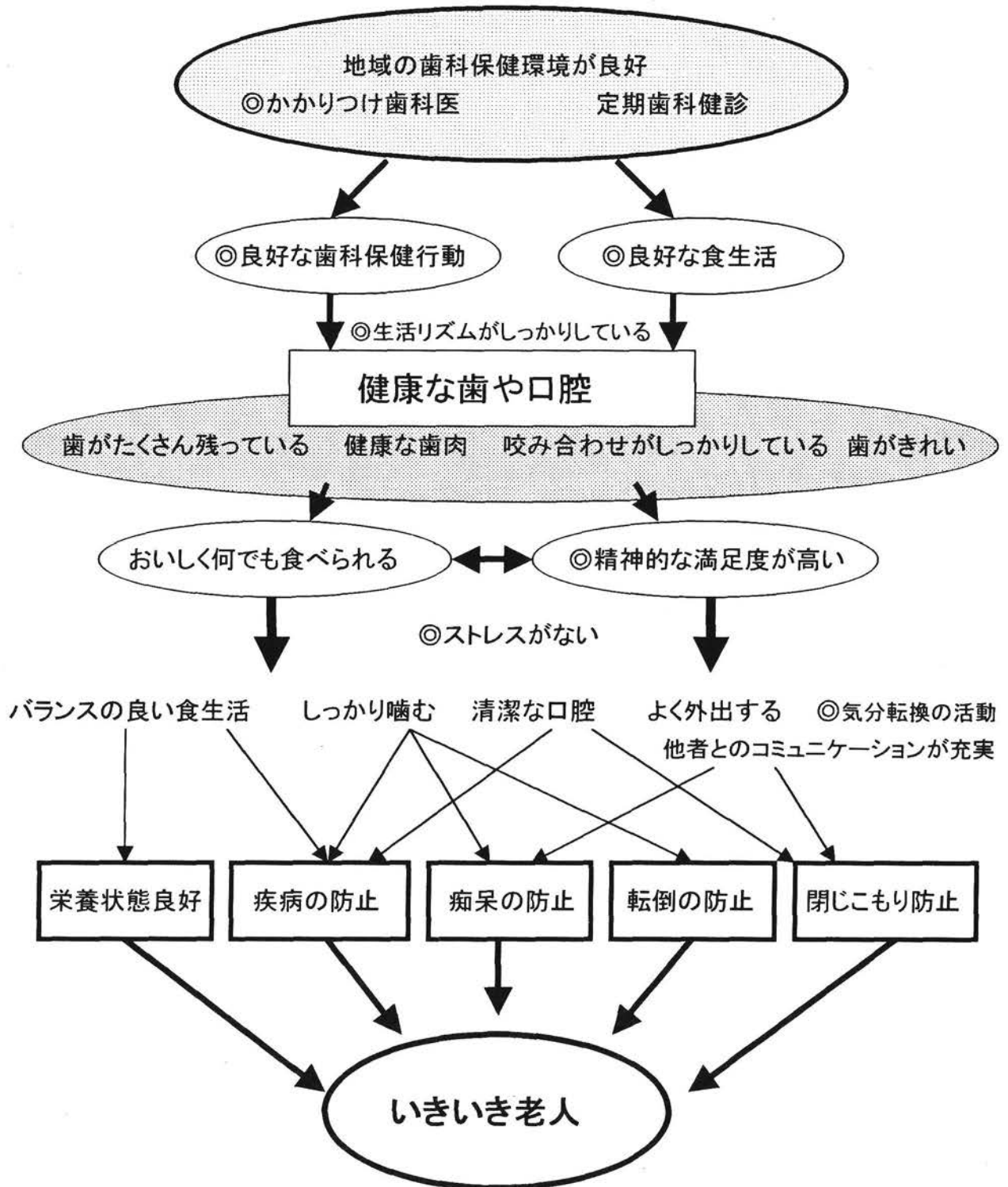
### 要介護状態に関連する口腔問題の模式図



\* : 数値は本事業より算出したオッズ比

また、要介護状態に陥らない、いきいき老人を目指すために歯科保健がどのようにかかわっていくべきかを図式化したのが下図である。

### いきいき老人と歯の健康の模式図



◎は健康な高齢者に共通の特徴(活動的余命を高める方策に関する報告書:国保中央会 H10. 3)

本事業を通じて、要介護状態のリスク要因と関連する口腔の因子が抽出され、要介護状態を防止するための保健事業に活用できる口腔ヘルスアセスメント表が作成できた。そして在宅での老後の豊かな「健康寿命」を全うする地域社会を実現のために歯科関係者が介護予防に積極的に参画する必要性が示された。各地域で歯科専門職と保健福祉担当者が連携して介護予防教室等に有効利用し、高齢者に対する歯科的アプローチが展開されることを期待したい。

## 参考文献

- 1) (社)全国国民健康保険施設協議会：障害老人の日常生活自立度(寝たきり度)判定基準. 参考資料：14-18、1995.
- 2) (社)全国国民健康保険施設協議会：痴呆性老人の日常生活自立度判定基準. 参考資料：11-13、1995.
- 3) (社)全国国民健康保険施設協議会：平成8年度 高齢者施設における歯科口腔保健実態調査報告書. (社)全国国民健康保険施設協議会、東京、1997.
- 4) (社)全国国民健康保険施設協議会：平成9年度 高齢者施設における口腔ケアプラン試行事業報告書. (社)全国国民健康保険施設協議会、東京、1998.
- 5) (社)全国国民健康保険施設協議会：平成10年度 高齢者在宅口腔介護サービスモデル事業報告書. (社)全国国民健康保険施設協議会、東京、1999.
- 6) (社)全国国民健康保険施設協議会：平成11年度 介護保険制度の適正円滑な実施に資するための歯科口腔情報提供モデル事業報告書. (社)全国国民健康保険施設協議会、東京、2000.
- 7) (社)全国国民健康保険施設協議会：平成12年度 歯科口腔状態と介護予防に関する調査事業報告書. (社)全国国民健康保険施設協議会、東京、2001.
- 8) 柿木保明：口腔乾燥の診断・評価と臨床対応－唾液分泌低下症候群としてとらえる、歯界展望、95(2)、321-332、2000.
- 9) 寺岡加代ほか：要介護高齢者における舌苔の揮発性硫化物産生能に関する研究. 口腔衛生会誌、48、261-265、1998.
- 10) 小島 健：舌苔の臨床的研究、日口誌、31、1659-1678、1985.
- 11) ヘルスアセスメント検討委員会監修：ヘルスアセスメントマニュアル－生活習慣病・要介護状態予防のために－、厚生科学研究所、2000.
- 12) 古屋野亘ほか「地域老人における活動能力の測定－老研式活動能力指標の開発－、日本公衆衛生学会誌、434、109-114、1987.
- 13) 北原 稔：ヘルスアセスメント（健康度評価）－生活習慣病予防、介護予防のアセスメント、歯科衛生士、25、32-35、2001.
- 14) 平成12年度「老人健康増進等研究事業」介護予防に関する研修テキスト等調査研究報告書、地域保健研究会、介護予防研修事業研究会、2001.
- 15) 口腔保健と全身的な健康状態の関連について（厚生科学研究「口腔保健と全身的な健康状態との関係」運営協議会編、(財)口腔保健協会、東京、2000.
- 16) 永井晴美ほか：地域老人における咀嚼能力の健康状態への影響、日本老年医学会雑誌、27、63-68、1990.

## 参 考 资 料



(参考資料)

平成13年度生活習慣病予防及び介護予防のための  
高齢者歯科口腔ヘルスアセスメント作成事業

(調査票：記入例)





## 生活機能アンケート調査

※ 都道府県コード	※ 施設コード	※ 対象者コード	※ 施設名
5 0	3 0	0 0 1	〇〇〇診療所

※印は施設記入欄です

氏名	東京太郎
性別	Ⓜ ・ 女
生年月日	昭・Ⓜ 10年7月20日
現在の生活場所 該当するものに〇印を付してください	<input checked="" type="radio"/> 在宅 ・ 病院 ・ 診療所 ・ 老人保健施設 <input type="radio"/> 特別養護老人ホーム ・ その他 ( )

ご多忙中大変申し訳ございませんが、以下の質問事項につきまして、〇をつけてお答え下さい。

(老研式活動能力指標)

1. バスや電車、自動車を使って一人で外出できますか	①はい 0.いいえ
2. 日用品の買い物ができますか	①はい 0.いいえ
3. 自分で食事の用意ができますか	1.はい ①いいえ
4. 請求書の支払いができますか	①はい 0.いいえ
5. 銀行預金・郵便貯金の出し入れが自分でできますか	①はい 0.いいえ
6. 年金などの書類がかけますか	1.はい ①いいえ
7. 新聞を読んでいますか	①はい 0.いいえ
8. 本や雑誌を読んでいますか	1.はい ①いいえ
9. 健康についての記事や番組に関心がありますか	1.はい ①いいえ
10. 友達の家を訪ねることがありますか	①はい 0.いいえ
11. 家族や友達の相談に乗ることがありますか	1.はい ①いいえ
12. 病人を見舞うことができますか	①はい 0.いいえ
13. 若い人に自分から話し掛けることができますか	1.はい ①いいえ

※老研式活動能力指標(13項目)

7 / 13点

※各質問の「1. はい」の回答を1点として加算します(13点満点)

(要介護状態の要因)

14. この1年間に転倒しましたか	<input type="radio"/> 1. はい <input type="radio"/> 0. いいえ
15. 1日中家の外には出ず、家の中で過ごす事が多いですか	<input type="radio"/> 1. はい <input type="radio"/> 0. いいえ
16. この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少しましたか	1. はい <input type="radio"/> 0. いいえ
17. この6ヶ月間に発熱がありましたか	<input type="radio"/> 1. はい <input type="radio"/> 0. いいえ

(口腔機能)

18. 食事や水などを飲み込む時にむせることがありますか	1. はい <input type="radio"/> 0. いいえ
19. 歯や入れ歯の痛み等で食べることに不自由や不快感がありますか	<input type="radio"/> 1. はい <input type="radio"/> 0. いいえ

(介護保険)

20. 要介護認定を受けましたか	1. <input type="radio"/> はい <input type="radio"/> 0. いいえ
------------------	--

※要介護認定を受けている方は該当する要介護度を○で囲んでください

要支援 要介護1 要介護2 要介護3 要介護4 要介護5

ご協力ありがとうございました

**\* 返信用封筒にてご返送いただきますよう  
お願い申し上げます。**

# 第1次調査集計票

都道府県コード	
5	0

施設コード	
3	0

施設名
〇〇〇診療所

## 1. 発送数および回答数

年齢	発送数	回答数	死亡・宛先不明等
80歳	62人	60人	2人
(81)歳	24人	23人	1人
(79)歳	23人	22人	1人
( )歳			
計	109人	105人	4人

## 2. 老健式活動能力指標の点数別分布

健常者 (A群)	13点	30人
—	12点	20人
	11点	8人
	10点	5人
	9点	3人
要介護予備群 (B群)	8点	7人
	7点	5人
	6点	3人
	5点	6人
	4点	5人
	3点	2人
	2点	5人
	1点	3人
	0点	1人
記入漏れ		2人
計		105人

## 3. 第2次調査実施者数及び対象者コード

健常者 (A群)		要介護予備群 (B群)	
15人		15人	
対象者コード		対象者コード	
1	007	1	011
2	012	2	018
3	022	3	025
4	029	4	026
5	035	5	038
6	043	6	049
7	060	7	055
8	062	8	065
9	066	9	071
10	067	10	080
11	079	11	081
12	085	12	088
13	087	13	089
14	090	14	100
15	101	15	103

注) A群の第2次調査実施にあたって、15名を上回っている場合は、無作為に選出する。

注) B群の第2次調査実施にあたって、高点数の者を順に15名選出する。なお、15名を上回った場合、その点数(選出の際の低点数)内の者は無作為に抽出して下さい。

(第2次調査様式)

都道府県 コード		施設 コード		対象者 コード		
5	0	3	0	0	1	2

## 平成13年度生活習慣病予防及び介護予防のための 高齢者歯科口腔ヘルスアセスメント作成事業

### ◆◆◆記入上の注意◆◆◆

- ※黒のHBの鉛筆又は黒のボールペンで記入してください。
- ※別冊の記入要領を参考にして記入してください。
- ※番号を選ぶところでは、当てはまる番号に○をつけてください。
- ※記述式のところでは、楷書で明確に記入してください。

調査実施日	平成 13 年 11 月 7 日					
調査実施場所	〇〇〇地区センター					
施設名	〇〇〇診療所					
記入者	職種	① 歯科医師 2. 歯科衛生士 3. その他( )				
	氏名	国 診 次 郎				
対象者	氏名 (イニシャル)	T . S				
	性別	① 男 . 女				
	生年月日	① 昭 10 年 5 月 15 日 ( 80 歳)				
	一次調査 結果	点数	8 / 13 点			
判定		1. 健常者(A群) ② 要介護予備群(B群)				

(社)全国国民健康保険診療施設協議会

# 口腔アセスメント表

(※調査実施者) 職種：歯科医師 氏名：国診 次郎

※表の記入者と口腔内診査実施者が違う場合は職種・氏名をご記入ください

## I. 口腔状況

調査日 平成13年 11 月 7 日

### 1. 歯・義歯・口腔粘膜の状況

動揺度							2	1	0	2						2
DMF	/	M	M	M	M	M	S	S	F	F	M	M	M	M	M	DN
	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
DMF	/	(F)	(M)	(DN)	M	M	Z	S	S	DR	F	M	M	M	M	/
動揺度		3		3			3	3	3	2	2					

歯の状況 S：健全歯 Z：残根歯 M：喪失歯 F：修復歯 /：喪失以外の欠損歯  
 D：未処置歯 (DD：独立したう窩、DN：二次う蝕、DR：根面う蝕、Z：残根歯)  
 ○：ブリッジは支台歯、欠損歯ともに○で囲む  
 動揺度：0度、1度、2度、3度(資料1)

現在歯数	健全歯数	未処置歯数	DMFT
12	4	4	25

欠損補綴状況	1. 義歯不要 ②. 義歯使用 3. 義歯未使用
--------	--------------------------

上顎：1. FD ②. PD	下顎：1. FD ②. PD
----------------	----------------

義歯の問題	1. なし ②. あり
-------	-------------

1. 破損 2. 不安定 ③. 不適合 4. 咬合に問題 5. その他 ( )
---

口腔軟組織の異常	1. アフタ性口内炎 ②. 義歯性口内炎 3. カンジダ症 4. 歯肉増殖症 5. その他 ( )
----------	--

2. 口腔清掃度 (資料2)

口腔清掃	1. 良      2. 普通      ③. 不良
------	----------------------------

3. 舌苔量 (資料3)

舌苔量	1. 1度      ②. 2度      3. 3度      4. 4度
-----	--

4. 口臭官能検査

口臭	1. 臭いなし・軽度      ②. 中等度の口臭      3. 強度の口臭
----	---

5. 唾液分泌低下症の臨床分類 (資料4)

唾液分泌低下	1. 正常(0度)      ②. 軽度(1度)      3. 中等度(2度)      4. 重度(3度)
--------	---

6. 嚥下機能 (資料5)

嚥下機能	( 7 ) 回 / 30秒
------	---------------

7. 会話

会話明瞭度	①. 全部わかる      2. 時々わからない言葉がある 3. 話の内容を知っていればわかる      4. 時々わかる言葉がある 5. 全然わからない
-------	---

8. 口腔清掃の自立度 (BDR指標) (資料6)

歯磨き	①. ほぼ自分で磨く      2. 部分的には自分で磨く 3. 自分で磨かない      4. 歯がない
義歯着脱	①. 自分で着脱する      2. 外すか入れるかどちらにする 3. 自分で着脱できない      4. 義歯を使用していない
うがい	①. ブクブクうがいをする      2. 水を口に含む程度はする 3. 口に含むこともできない

## II. 全身状況等

### 1. 疾患歴

全身疾患	1. なし ②. <u>あり</u>
------	--------------------



1. 脳血管障害	②. 高血圧	③. 心疾患	4. 肺疾患	5. 糖尿病	6. 肝疾患
7. 腎疾患	8. パーキンソン氏病	9. 整形外科疾患	10. リウマチ	11. 悪性腫瘍	
12. その他 (					

### 2. 日常生活自立度 (資料7・8)

寝たきり度	1. 正常	②. J1	3. J2	4. A1	5. A2	6. B1	7. B2	8. C1	9. C2
痴呆度	①. 正常	2. I	3. IIa	4. IIb	5. IIIa	6. IIIb	7. IV	8. M	

### 3. 麻痺・拘縮状況

麻痺の状況	①. なし	2. 上肢 (利き手側・反対側)	3. 下肢 (利き手側・反対側)
拘縮の状況	①. なし	2. 肘関節 (利き手側・反対側)	3. 肩関節 (利き手側・反対側)

### 4. 処方薬剤 (資料9)

服用薬剤	1. なし ②. <u>あり</u>
------	--------------------



服用薬剤製品名 (全て記入して下さい)

1. プルセニド	2. ノルバスク	3. ラジックス
4. グラマリール	5.	6.
7.	8.	9.
10.	11.	12.

口腔に影響を及ぼす可能性がある薬剤

(上記のうち次の項目にあてはまる薬剤名を記入して下さい)

1. 口腔乾燥	ノルバスク	ラジックス	
2. 口内炎	グラマリール		
3. 味覚異常	ノルバスク		
4. 嚥下障害	グラマリール		
5. その他	ノルバスク (歯肉肥厚)	グラマリール (流涎)	

## 転倒アセスメント表

次の各質問に対して、「はい」か「いいえ」のあてはまるほうに○をつけてください

質 問 内 容	解 答 欄	条件とリスク
1.この1年に転倒しましたか	<input checked="" type="radio"/> はい <input type="radio"/> いいえ	はい ならば①
2.横断歩道を青信号の間に渡りることができますか	<input checked="" type="radio"/> はい <input type="radio"/> いいえ	いいえ ならば①
3.1kmぐらいを続けて歩くことができますか	はい <input checked="" type="radio"/> いいえ	いいえ ならば①
4.片足で立ったまま靴下をはくことができますか	はい <input checked="" type="radio"/> いいえ	いいえ ならば②
5.水で濡れたタオルや雑巾をきつく絞ることができますか	<input checked="" type="radio"/> はい <input type="radio"/> いいえ	いいえ ならば③
6.この1年に入院したことがありますか	はい <input checked="" type="radio"/> いいえ	はい ならば④
7.立ちくらみをすることがありますか	<input checked="" type="radio"/> はい <input type="radio"/> いいえ	はい ならば④
8.今までに脳卒中を起こしたことがありますか	はい <input checked="" type="radio"/> いいえ	はい ならば④
9.今までに糖尿病と言われたことがありますか	はい <input checked="" type="radio"/> いいえ	はい ならば④
10.睡眠薬、降圧剤、精神安定剤を服用していますか	<input checked="" type="radio"/> はい <input type="radio"/> いいえ	はい ならば⑤
11.日常、サンダルやスリッパをよく使いますか	<input checked="" type="radio"/> はい <input type="radio"/> いいえ	はい ならば⑥
12.目は普通に（新聞や人の顔など）よく見えますか	<input checked="" type="radio"/> はい <input type="radio"/> いいえ	いいえ ならば⑦
13.耳は普通に（会話など）よく聞こえますか	<input checked="" type="radio"/> はい <input type="radio"/> いいえ	いいえ ならば⑦
14.家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか	<input checked="" type="radio"/> はい <input type="radio"/> いいえ	はい ならば⑥
15.転倒に対する不安は大きいですか？ あるいは転倒が怖くて外出を控えることがありますか	はい <input checked="" type="radio"/> いいえ	はい ならば⑧

※上記の「条件とリスク」より、あてはまるものが一つでもあれば、下記にチェックしてください。

リ ス ク 表	
<input checked="" type="checkbox"/> ①歩行の低下	<input checked="" type="checkbox"/> ⑤服薬による転倒リスク
<input checked="" type="checkbox"/> ②バランス能力の低下	<input checked="" type="checkbox"/> ⑥転倒の外的要因
<input type="checkbox"/> ③筋力の低下	<input type="checkbox"/> ⑦視・聴能力の低下
<input checked="" type="checkbox"/> ④疾病による転倒のリスク	<input type="checkbox"/> ⑧転倒に対する不安とそれによるADLの制限



## 低栄養アセスメント表

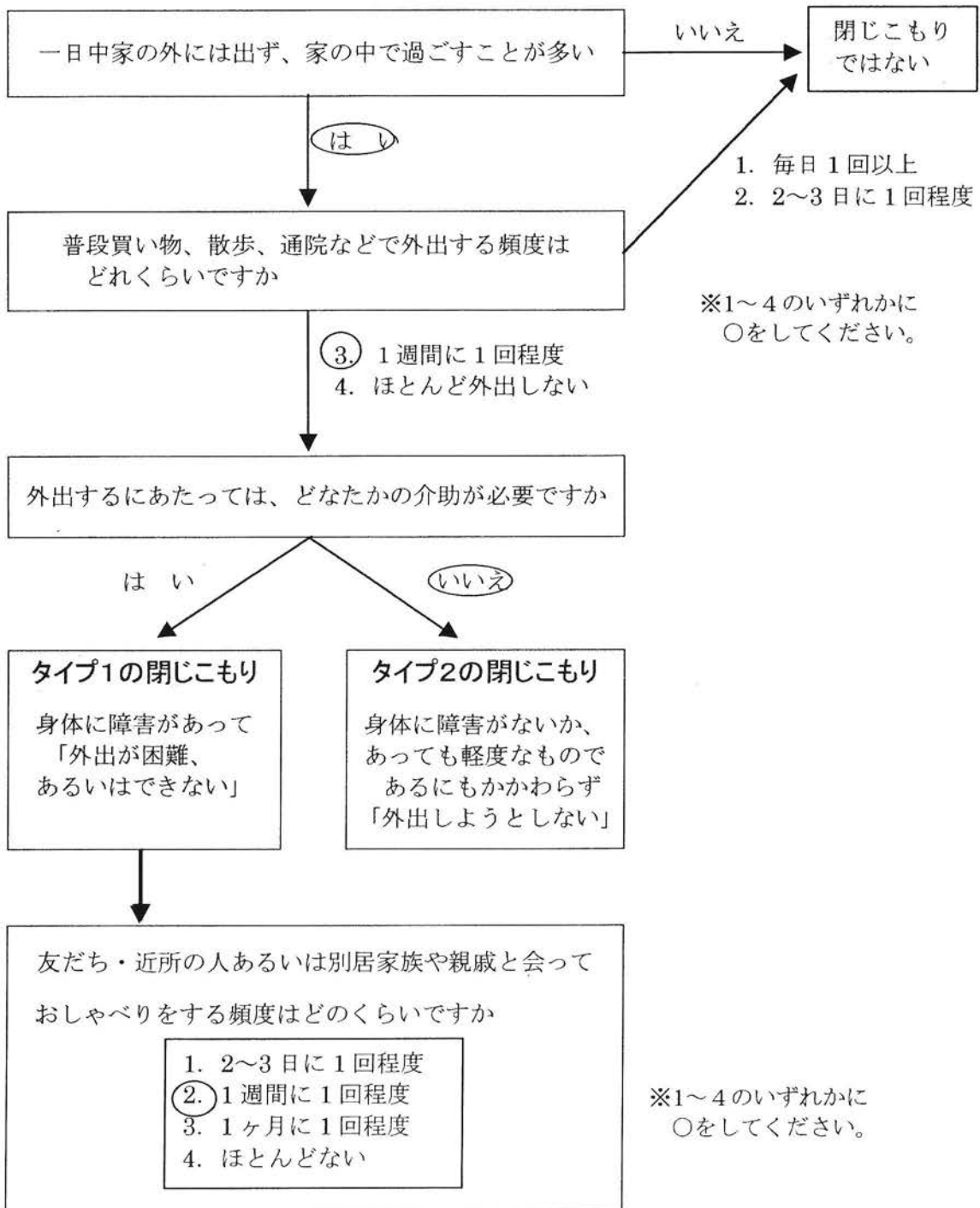
各質問について当てはまるものにチェックをして下さい

- 1. この6ヶ月間に、以前に比べて体重が減少（5%以上が目安）してきていますか
- 2. この6ヶ月間に、以前に比べて身体の筋肉や脂肪がおちてきていますか
- 3. 下痢や便秘が続いていますか
- 4. 1日食べるのは2食以下ですか
- 5. 主食（ご飯など）を食べる量が少なくなってきましたか
- 6. 主菜（肉、魚などのおかず）を食べる量が少なくなってきましたか
- 7. 牛乳、乳製品をあまり取らないですか
- 8. 経済的な理由により十分な食事をするのができないことがありますか
- 9. 食べる気力がなくなってきましたか
- 10. 食べるのが楽しいと感じなくなってきましたか

チェック項目数

2 / 10	項目
--------	----

# 閉じこもりアセスメント表



(1~4のうち、4に近ければ近いほど社会的交流の頻度が落ちていることを示す)

## 判定

1. 閉じこもりでない    2. タイプ1の閉じこもり    3. タイプ2の閉じこもり

## 口腔に関するアンケート

1. 食事の際、満足してかめますか	1. はい (2) いいえ
2. 以下のものは不自由なく噛めますか	
-①きゅうり	1. 普通にかめる (2) かみづらい 3. かめない 4. 分からない
-②酢だこ	1. 普通にかめる 2. かみづらい (3) かめない 4. 分からない
-③するめ	1. 普通にかめる 2. かみづらい (3) かめない 4. 分からない
3. 入れ歯を普段から使っていますか。	(1) 使っている 2. 使っていない 3. 持っていない
※「使っている」とお答えした方にお伺いします	
-①入れ歯の調子を時々見てもらっています	(1) はい 2. いいえ
-②入れ歯洗浄剤を使っていますか	1. はい (2) いいえ
4. 今使用している、あるいは使っていた入れ歯に不満はありますか	(1) はい 2. いいえ
※「はい」とお答えした方にお伺いします	
▶ 不満に思う理由は何ですか (あてはまるものすべてに○を)。	
1. あたりが出て痛いから	(2) 食事中入れ歯が動くから
(3) すぐ外れるから	4. ひっかかって痛いから
5. 舌感が悪いから	6. 物がうまくかめないから
7. 口の中に圧迫感があるから	8. や粘膜をかむから
9. 入れ歯と歯ぐきとの間に物がすぐ詰まるから	
10. その他 (理由: )	
5. 歯や歯ぐきの痛みのために食事に不自由を感じたことがありますか	(1) はい 2. いいえ
6. ここ一年で食事の量は減りましたか	(1) はい 2. いいえ
7. 食事は軟らかいものが多いですか	(1) はい 2. いいえ
8. 口を開ける時、あごが痛んだり開きにくかったりしますか	1. はい (2) いいえ
9. お口の中が渴きやすいですか	(1) はい 2. いいえ
10. 食べ物や飲み物を飲み込む時、むせますか	1. はい (2) いいえ
11. 食べ物の味がおかしい、あるいは分からないことがありますか	1. はい (2) いいえ
12. 舌がピリピリすることがありますか	1. はい (2) いいえ
13. お口の臭いが気になりますか	(1) はい 2. いいえ

14. 口元が気になることがよくありますか	①はい	2. いいえ
15. 言葉がしゃべりにくくて相手に話が通じないことがありますか	①はい	2. いいえ
16. 微熱・発熱はありますか	1. 普段はない	②月1回程度 3. それ以上
17. 定期的に歯科健診を受けたり歯科医院に通ったりしていますか	①はい	2. いいえ
18. たばこを吸いますか	1. 吸う (1日 本/箱) ②以前は吸っていたがやめた 3. 吸わない	
19. 時々、自分の口の中を観察していますか	1. はい	②いいえ
20. 最近1年以内に入院されましたか	1. はい	②いいえ
21. 要介護状態になっても歯科サービスを受けたいですか	①はい	2. いいえ
◇◇無歯顎者は以下記入不要◇◇		
22. ぐらつく歯がありますか	①はい	2. いいえ
23. 定期的に歯科医院で歯石を取っていますか	①はい	2. いいえ
24. 1日1回は時間をかけて自分の歯を磨きますか	1. はい	②いいえ
25. 歯の付け根を磨くよう心がけていますか	1. はい	②いいえ
26. フッ素入り歯みがき粉を使っていますか	1. はい	2. いいえ ③分からない
27. 歯と歯の間を磨く器具 (歯間ブラシ・糸ようじ) を使っていますか	1. はい ②いいえ 3. 対象外	

## (資料編)

# 平成13年度生活習慣病予防及び介護予防のための 高齢者歯科口腔ヘルスアセスメント作成事業

## 第2次調査 評価基準

(資料1) 歯の動揺度

(資料2) 口腔清掃度

(資料3) 舌苔量

(資料4) 唾液分泌低下症の臨床分類

(資料5) 反復唾液嚥下テスト (RSST)

(資料6) 判定基準 (BDR 指標)

(資料7) 障害老人の日常生活自立度(寝たきり度)判定基準

(資料8) 痴呆性老人の日常生活自立度判定基準

## 第2次調査 評価基準

### ◆歯の動揺度（資料1）

動揺度	名称	臨床的判断基準	唇舌方向へ動く範囲 (約 250 g の力)
0度	生理的動揺	ほとんど動くと感じない 他の歯に比べて下顎前歯はやや大きい	0.2mm 以下
1度	軽度の動揺	唇舌方向にわずかに動く 生理的動揺よりわずかに大きいと感じる程度	0.2～1.0mm
2度	中程度の動揺	近遠心方向にも動く 唇舌方向に約 1 mm 動く	1.0～2.0mm
3度	高度の動揺	唇舌方向に約 2 mm 動くしかも垂直方向にも動く	2.0mm 以上

(Miller の歯の動揺度の分類より)

### ◆口腔清掃度（資料2）

1. 良	… 歯垢付着がほとんどなく、軟組織にも炎症症状や食物残渣が全く、あるいはほとんどみられない。
2. 普通	… 歯垢付着は認められるが、歯頸部 1/3 未満で、軟組織に顕著な炎症症状や食物残渣がみられない。
3. 不良	… 歯垢付着が歯頸部 1/3 以上で、軟組織に顕著な炎症症状または食物残渣が認められる。

(寺岡らの方法、無歯顎者は軟組織の状態を判定)

### ◆舌苔量（資料3）

1度	… 1/3 程度の薄い舌苔
2度	… 2/3 程度の薄い舌苔、もしくは 1/3 程度の厚い舌苔
3度	… 2/3 以上の薄い舌苔、もしくは 2/3 程度の厚い舌苔
4度	… 2/3 程度以上の厚い舌苔

(小島の分類より)

### ◆唾液分泌低下症の臨床分類（資料4）

0度（正常）	: 1～3度の所見がみられず、正常範囲と思われる
1度（軽度）	: 唾液の粘性が亢進している
2度（中等度）	: 唾液中に細かい泡がみられる（明らかな唾液量減少と粘性亢進）
3度（重度）	: 舌の上にほとんど唾液がみられず、乾いている

(柿木らの分類より)

◆反復唾液嚥下テスト (RSST) (資料5)

<p>RSSTの方法</p> <p>検者は被検者の喉頭隆起および舌骨に指腹を当て、唾液(空)嚥下運動を繰り返させる。喉頭隆起と舌骨が嚥下運動に伴って、指腹を乗り越えて上前方に移動し元の位置に戻ることを確認する。</p> <p>この運動を30秒間観察し、触診で観察した嚥下回数を観察値とする。</p> <p>強い口渴が嚥下運動を阻害していると考えられる場合には、人工唾液(サリベート®)を噴霧するか、水を1ml程度舌背に滴下し、同様にテストを施行する。</p> <p>RSSTの評価</p> <p>30秒間に嚥下回数3回をスクリーニング値とする。健常高齢者の3回の平均積算嚥下時間は11.4秒である。嚥下患者では、1回目の嚥下運動はスムーズに起きて、2回目以降困難であったり、喉頭挙上が完了せず喉頭隆起・舌背が上前方に十分移動しないまま途中で下降してしまう場合が多い。</p>
---

◆判定基準 (BDR 指標) (資料6)

項目	自立	一部介助	全介助	不要
B 歯磨き (Brushing)	a ほぼ自分で磨く	b 部分的には自分で磨く	c 自分で磨かない	d 歯がない
D 義歯着脱 (Denture wearing)	a 自分で着脱する	b 外すか入れるかどちらかはする	c 自分では全く着脱しない	d 義歯を使用していない
R うがい (Mouth rinsing)	a ぶくぶくうがいを する	b 水を口に含む 程度はする	c 口に水を含むこ ともできない	

(厚生省老人保健課監修:「寝たきり者の口腔衛生マニュアル」より)

◆障害老人の日常生活自立度(寝たきり度)判定基準(資料7)

自立度(寝たきり度)		
生活自立	ランクJ	何らかの障害等を有するが、日常生活はほぼ自立しており独力で外出する。 1. 交通機関等を利用して外出する。 2. 隣近所へなら外出する。
準寝たきり	ランクA	屋内での生活は概ね自立しているが、介助なしには外出しない。 1. 介助により外出し、日中はほとんどベッドから離れて生活する。 2. 外出の頻度が少なく、日中も寝たり起きたりの生活をしている。
寝たきり	ランクB	屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッドの上での生活が主体であるが座位を保つ。 1. 車椅子に移乗し、食事、排泄はベッドから離れて行う。 2. 介助により車椅子に移乗する。
	ランクC	一日中ベッド上で過ごし、排泄、食事、着替において介助を要する。 1. 自力で寝返りをうつ。 2. 自力では寝返りもうたない。

◆痴呆性老人の日常生活自立度判定基準(資料8)

ランク	判定基準	見られる症状・行動
I	何らかの痴呆は有するが日常生活はほぼ自立	
II	誰かが注意していれば自立できる	日常生活に支障を来たすような行動や意志疎通の困難さがある
IIa	家庭外でみられる	道に迷う 買い物や金銭管理などでミス
IIb	家庭内でもみられる	服装管理ができない 電話の対応や留守番ができない
III	問題行動や意志疎通の困難さがときどきみられ、介護を必要とする	着替え、排便、排尿、食事ができない
IIIa	日中を中心	徘徊、火の不始末等
IIIb	夜間を中心	
IV	問題行動や意志疎通の困難さが頻繁に見られ常に介護を要す	常に目を離すことができない 施設処遇も必要
M	著しい精神症状や問題行動、重篤な身体疾患あり。専門医療が必要	せん妄、妄想、興奮等の精神症状が継続 精神病院や痴呆専門棟で対応



## 全国国民健康保険診療施設協議会歯科保健部会委員名簿

役 職	氏 名	職 名
担当副会長	岸 明 宏	広島県・加計町国保病院長
部 会 長	青 沼 孝 徳	宮城県・涌谷町町民医療福祉センター長
副 部 会 長	南 温	岐阜県・和良村国保歯科診療所長
〃	中 田 和 明	兵庫県・村岡町国保兎塚歯科診療所長
委 員	奥 山 秀 樹	長野県・佐久市立浅間総合病院歯科（口腔外科）医長
〃	駒 井 正	兵庫県・宝塚市国保診療所長
〃	木 村 年 秀	香川県・三豊総合病院歯科（口腔外科）医長

〔調査分析協力〕

	大 石 憲 一	滋賀県・余呉町国保歯科診療所長
--	---------	-----------------

---

## 生活習慣病予防及び介護予防のための在宅 高齢者歯科口腔ヘルスアセスメント作成等事業

平成14年3月発行

発行所 全国国民健康保険診療施設協議会

〒100-0014 東京都千代田区永田町1-11-35 全国町村会館内

電話 (03) 3597-9980 F A X (03) 3597-9986

発行人 今 井 正 信

印刷所 中和印刷株式会社

---





