

暮らしぶり評価尺度（A）（B）の利用について

本評価尺度は生活期リハビリテーションの効果を可視化する目的で作成されたものです。このシートの利用により、現状のアセスメントとリハビリ効果の確認ができます。分かりやすく、短い言葉を心掛けましたので、リハビリテーションを受ける人（本人）、その家族と関係する様々な職種の人と現状や目的を共有するためのツールとしても活用してください。

- 1度の評価で現状のアセスメントができます。
- 一定期間を置いて2度評価すると、その期間に実施したリハビリの効果をみることができます。どれくらいの期間をあけるかは任意ですが、3カ月～6カ月くらいを目安にしてください。

尺度の構成

尺度は（A）の客観項目のシートと（B）の主観項目のシート2枚から構成されています。各質問項目にはそれぞれ①～④の選択肢があり、リハビリの介入によって①→②→③→④へと状態の向上が想定される順序になっています。

（A）は暮らしぶりを外形的に評価するための尺度で、7つの質問項目があります。全ての項目をリハビリ専門職が評価します。本人の生活の様子を観察し、どれに当てはまるか確認してください。必要であれば本人や家族から状況を確認してください。摂食意欲やムセなど時間や日によって本人の状態に変動があるものについては、1週間の平均した状態に当てはまるものを選びます。

（B）は本人が暮らしぶりにどれだけ満足しているか、主観状態を評価するための尺度で、10の質問項目があります。自書できる人には該当項目に○を付ける方法で回答してもらって下さい。自書が困難な人に対しては、リハビリ専門職が本人の気持ちを聴取して回答します。

活用例

- リハビリテーションの目標を立てる際の指針として、改善が望まれるところを確認する。
- 実施しているリハビリ介入がどのくらい効果を上げているのかをリハビリ専門職が客観的に確認する。
- 家族やケアマネジャーに「リハビリテーションの導入でどんな効果が見込めるか」を説明する際のツールとして活用する。

暮らしぶり評価尺度（A）

以下の質問に対し、被評価者の状態について①～④つの選択肢から当てはまるものについて回答してください。評価方法の詳細は「暮らしぶり評価尺度（A）（B）の利用について」を参照してください。

被評価者ID： _____ 評価者氏名： _____

Q1. 食事の様子はどれに当てはまりますか。

- ①自分からは手をつけない
- ②促されれば食べる
- ③自らすすんで食べる
- ④食べる勢いがあり、おかわりすることもある

Q2. 食事中にむせることがありますか。

- ①食事の度に頻繁にむせる
- ②1日の食事の中で数回むせる
- ③食事中まれにむせることがある
- ④食事中のむせはほとんどない

Q3. 日中、何もせずに寝ている時間はどれくらいありますか。

- ①日中はほとんど寝ている
- ②6時間程度（日中の半分）
- ③3時間程度
- ④ほぼ全ての時間起きている

Q4. 最近の表情として当てはまるものはどれですか。

- ①表情の変化が見られない
- ②険しい表情をしていることが多い
- ③表情が穏やかで笑顔も見られる
- ④笑顔が多くみられる

Q5. 自分の意思（希望）をどれくらい表現しますか。

- ①周囲のことに無関心で、自分の意思は表明しない
- ②周囲に関心は示すが、自ら意思を表明することはない
- ③尋ねられれば自分の意思を表明する
- ④自分から積極的に意思表示がある

Q6. 家では家族とどれだけ過ごしますか。

- ①介護される時のみ時間を共有
- ②一緒にテレビを見る等、介護以外の時間も共有している
- ③家族のいる時間の大半は一緒に過ごしている
- ④買い物や旅行等の外出にも家族と一緒に出かけることがある

Q7. 洋服に着替えていますか。

- ①一日を寝巻で過ごしている
- ②外出する時だけ着替える
- ③毎日、家族等が用意した服に着替える
- ④毎日、自分の好みに合った服に着替えている

評価日： 年 月 日

暮らしぶり評価尺度（B）

以下の質問に対し、今の気持ちについて当てはまるものはどれですか。①～④から選んでください。評価方法の詳細は「暮らしぶり評価尺度（A）（B）の利用について」を参照してください。

被評価者ID： _____ 評価者氏名： _____

Q1. 食事が美味しいと感じますか。 ①全くそう思わない ②あまりそう思わない ③ややそう思う ④非常にそう思う
Q2. 気持ち良く排泄できますか。 ①全くそう思わない ②あまりそう思わない ③ややそう思う ④非常にそう思う
Q3. 生活行為（移動・入浴・排泄など）を行う際に危険（怖い）と感じることがありますか。 ①非常にそう思う ②ややそう思う ③あまりそう思わない ④全くそう思わない
Q4. 生活に支障がでるほどの体の痛みを感じますか。 ①非常にそう思う ②ややそう思う ③あまりそう思わない ④全くそう思わない
Q5. 体調が良いと感じますか。 ①全くそう思わない ②あまりそう思わない ③ややそう思う ④非常にそう思う
Q6. 気分は落ち着いていますか。 ①全くそう思わない ②あまりそう思わない ③ややそう思う ④非常にそう思う
Q7. やりたいことができているですか。 ①全くそう思わない ②あまりそう思わない ③ややそう思う ④非常にそう思う
Q8. 日常生活においてリハビリの効果を感じますか。 ①全くそう思わない ②あまりそう思わない ③ややそう思う ④非常にそう思う
Q9. 地域の活動（趣味の会や、地域・社寺の行事）に参加したいと思えますか。 ①全くそう思わない ②あまりそう思わない ③ややそう思う ④非常にそう思う
Q10. 楽しみを持って生活していると感じますか。 ①全くそう思わない ②あまりそう思わない ③ややそう思う ④非常にそう思う