

介護が必要になったときのために

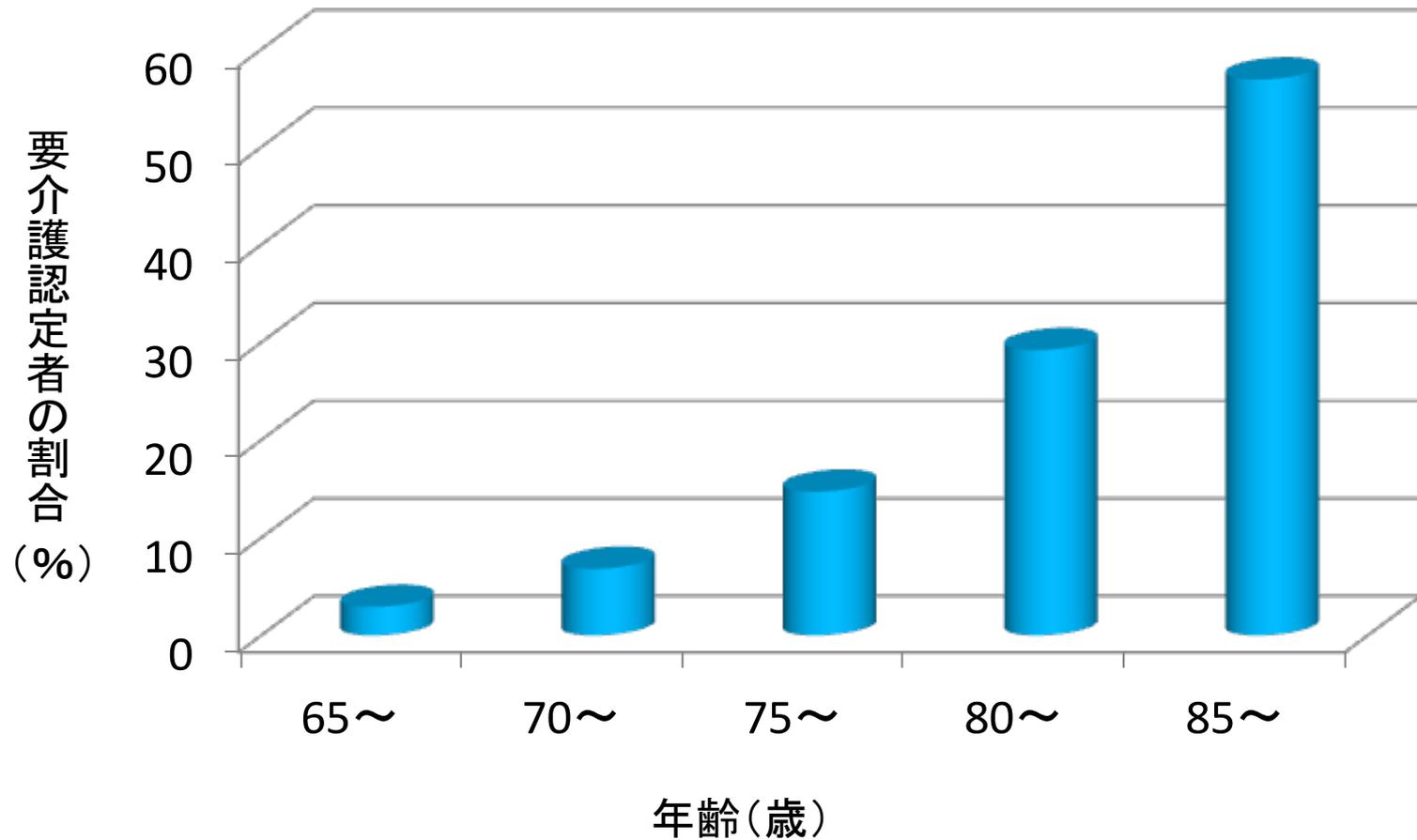


みなさんにお尋ねします

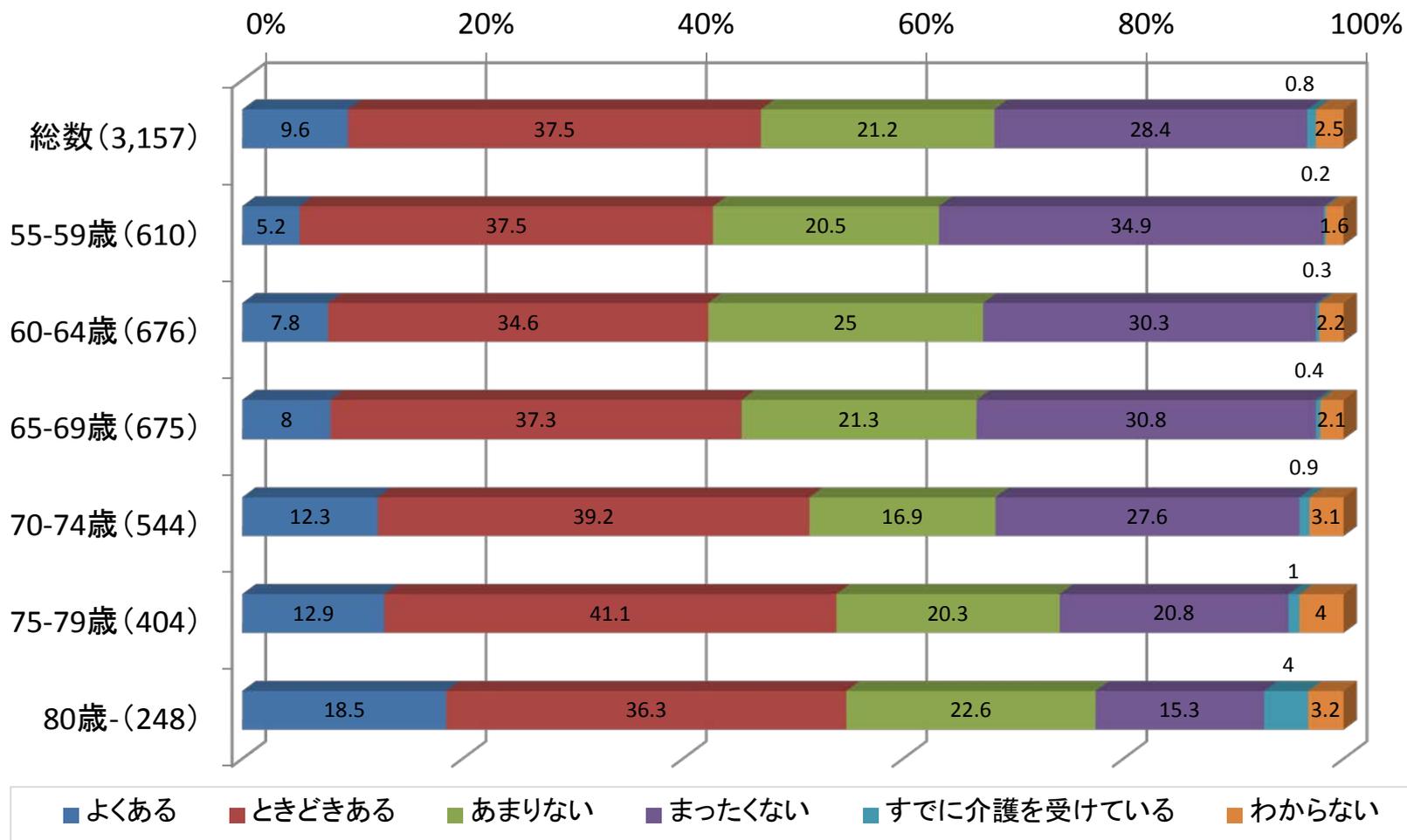
- 介護の経験のある方は
いらっしゃいますか？
- ご自身の介護が必要になる不安のある方は
いらっしゃいますか？



介護が必要な人



介護が必要になる不安の有無



平成19年度 高齢者の健康に関する意識調査 (内閣府政策統括官付高齢社会対策担当)

介護が必要になること①

同居

98歳女性
すこし、認知症はあるが、食事、着替え、トイレ、入浴は自分でする



長男60歳
居酒屋経営



長男の嫁55歳
居酒屋の手伝い

姑の食事の準備、衣服の洗濯など

長女57歳
主婦

ときどき、世話をしに来てくれる



介護が必要になること①

同居

認知症の症状が悪化
室内で排尿や、排便をする
夜、眠らずに徘徊をする



お薬で症状が
落ち着いたら
退院しましょう



長男60歳
居酒屋経営



長男の嫁55歳
居酒屋の手伝い

お世話をしてい
たら、仕事が..

長女57歳
主婦

私もずっとお世話
はできないし..

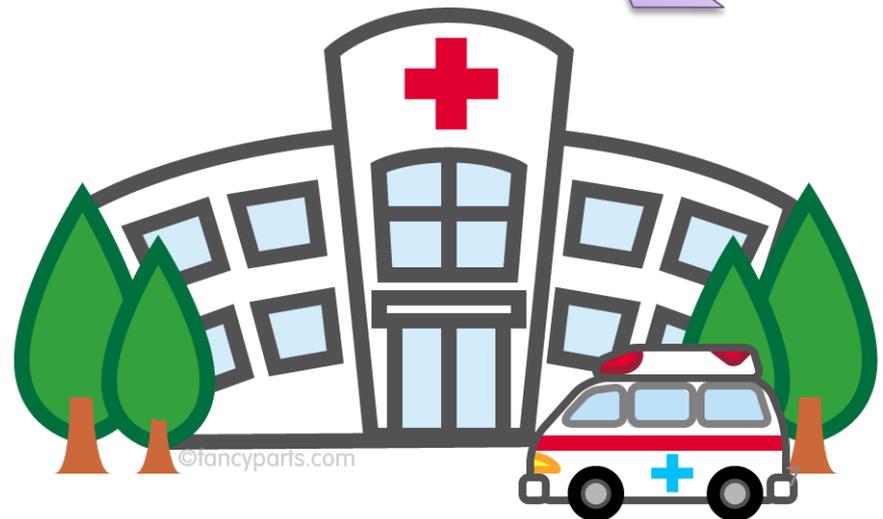


介護が必要になること②



91歳女性
リウマチを患っている
ごく軽い認知症
夫婦でケアハウス入所中

肺炎になって救急病院
に入院した



長女58歳
嫁ぎ先の両親の
世話をしている

介護が必要になること②

ケアハウス職員

ケアハウスでは、
車いすや認知症の方
はお世話できません



3か月だけ、お
世話しましょう



肺炎は良くなった
持病のリウマチ、認知症の症
状が悪化した
車いすの生活になった

困ったわ・・・

長女58歳
嫁ぎ先の両親の
世話をしている



治療が終わり
ましたので退院
しましょう



医療と介護

- 急に病気で入院して、急に介護が必要になることがあります
- 病院は病気の治療をしますが、治療が終われば退院になります
- 治療が終わっても、介護が必要なことはあります



医療と介護

● 医療（治療）

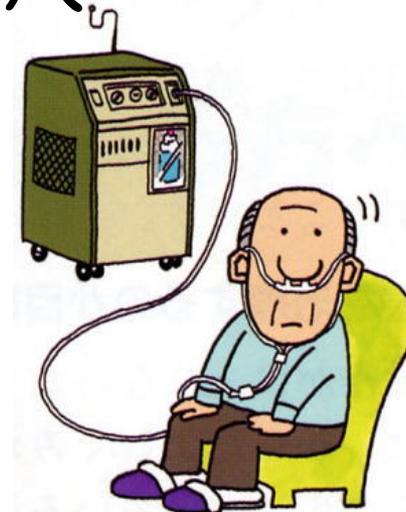
- 点滴・注射
- 投薬
- 手術
- 透析
- 呼吸器・酸素吸入
- カテーテル留置

● 介護

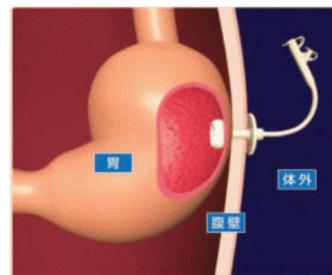
- 食事
- 入浴
- 歩行・車イス
- 着替え
- トイレ・オムツ

在宅療養という選択

- 点滴とか酸素吸入は、自宅でもおこなうことはできます
- 容態が安定すれば、自宅で過ごすという選択肢もあります



在宅酸素療法



NPO法人 PEG ドクターズネットワークより

胃瘻からの経腸栄養

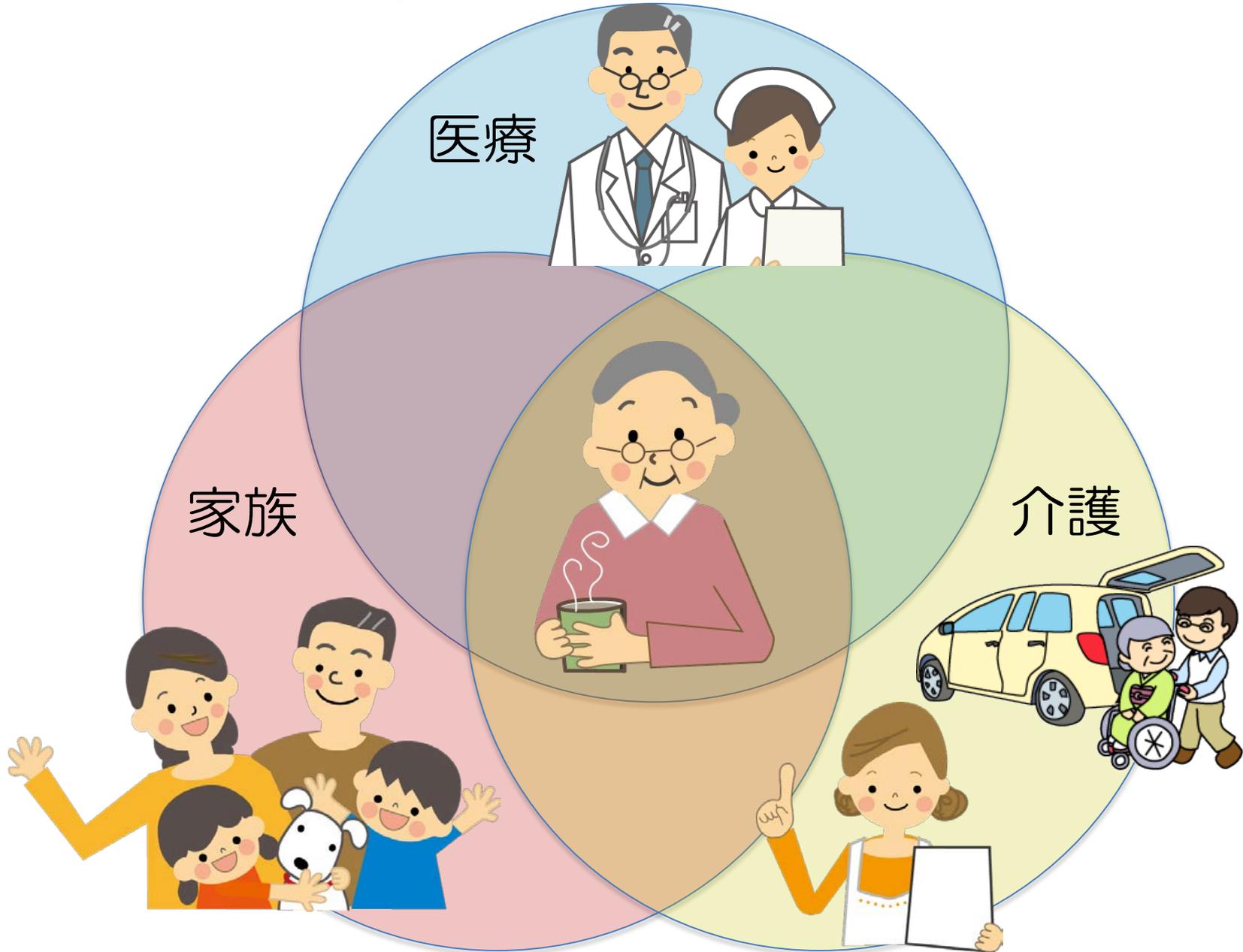


自宅での点滴

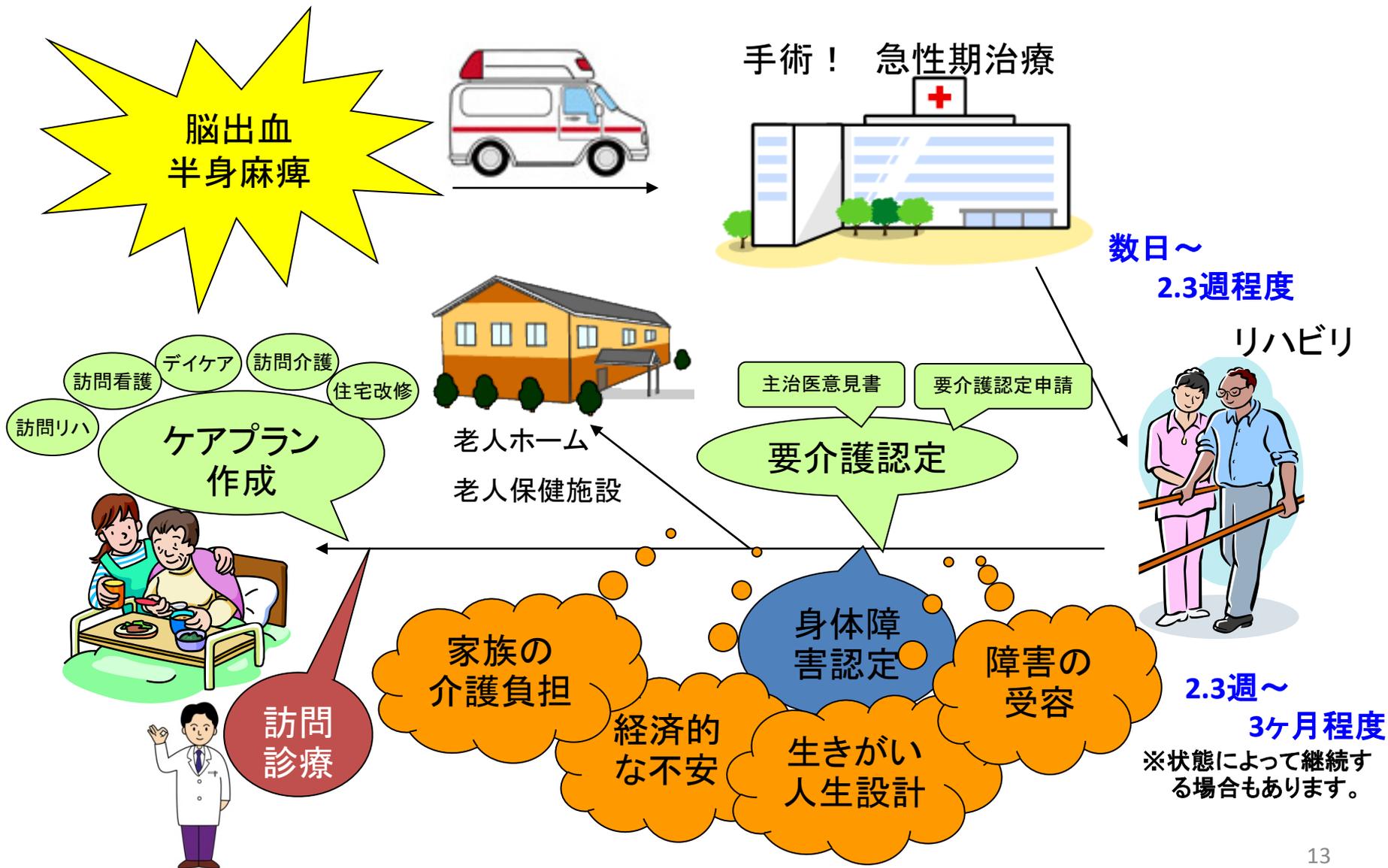


2009/09/09 11:57

みんなで支える



例えば、脳出血で・・・



介護が必要になったとき

- 相談できる人はいますか？
- 介護保険を使うには？
- あなたの介護をしてくれるのは誰？



介護の相談

- ご自宅の方
 - 地域包括支援センター
- 入院中の方
 - 医療相談室などのMSW
（医療ソーシャルワーカー）
- 主治医（かかりつけ医）



介護保険を使うには

申請

市町村の福祉担当の窓口などへ行きます

- 本人またはご家族がおこないます
- 介護保険被保険者証を持って行きます
- 申請書を記入して提出します
- 主治医の名前を記入します
- 費用は無料です

認定調査

自宅もしくは病院・施設へ来てくれます

- 心身の状態について訪問調査員が聞き取り調査をおこないます



主治医意見書

主治医が作成します

- 主治医がいない方は、市町村から指定された医師がおこないます
- 定期診察以外で診察をする場合もあります
- 費用は無料です



介護認定審査会

保健・医療・福祉の専門家がおこないます

- 保険証を受け取ります
- 要介護度（自立、要支援1-2、要介護1-5）、有効期間が決められています
- 申請から30日以内に通知されます



結果通知

結果が通知されます

介護保険でできること

在宅サービス

訪問介護



訪問看護



訪問リハビリ



デイサービス

(通所介護)

デイケア

(通所リハビリ)



訪問入浴



福祉用具貸与



グループホーム
ケアハウス



住宅改修



ケアマネ
ジャー



施設サービス

特別養護老人ホーム
老人保健施設
療養型医療施設



訪問診療(医療)

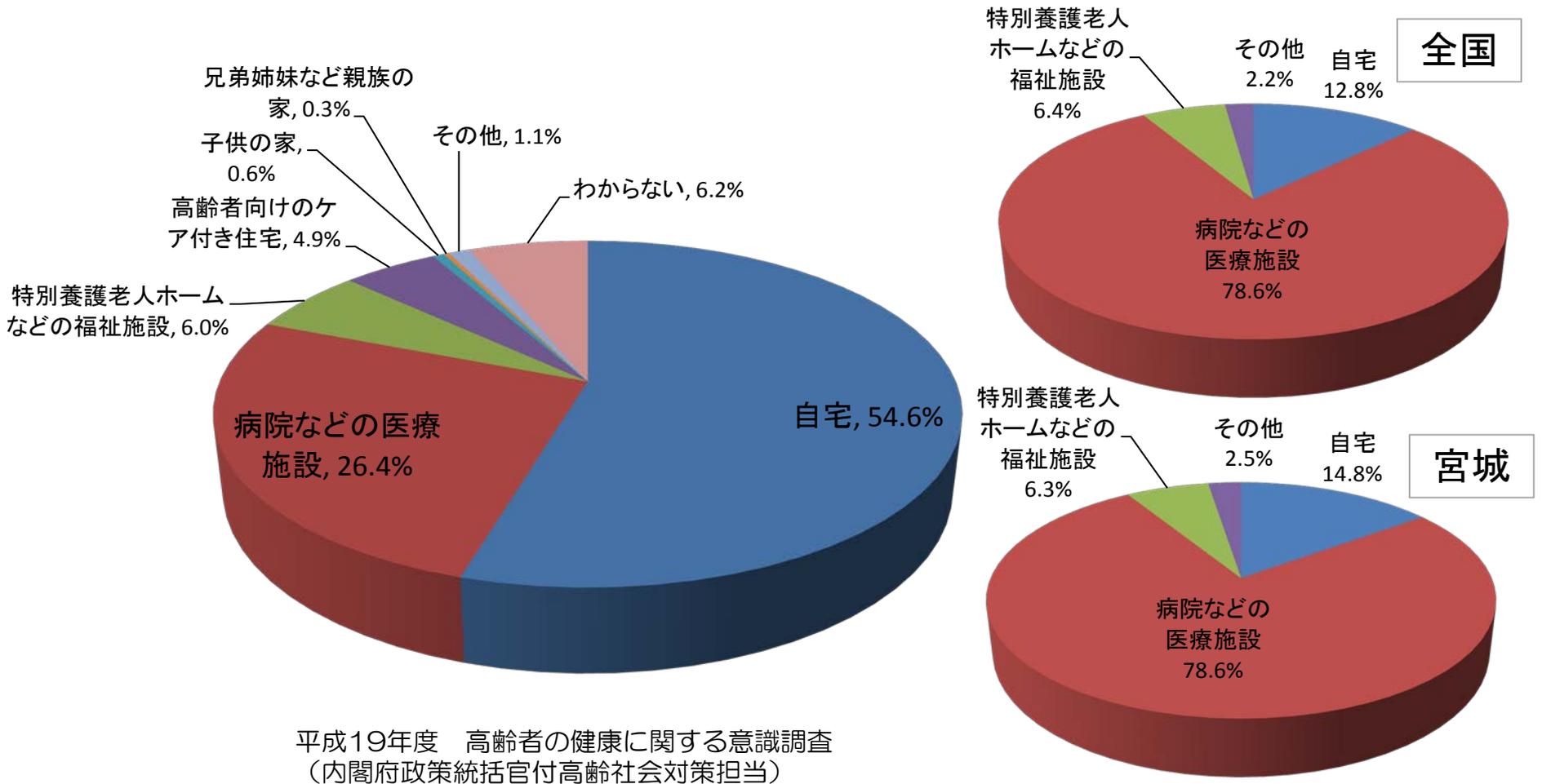


みなさんにお尋ねします

- ご自身が治らない病気になったとき、
どこで最期を迎えたいと思いますか？
- もし、それが、ご家族だったら？



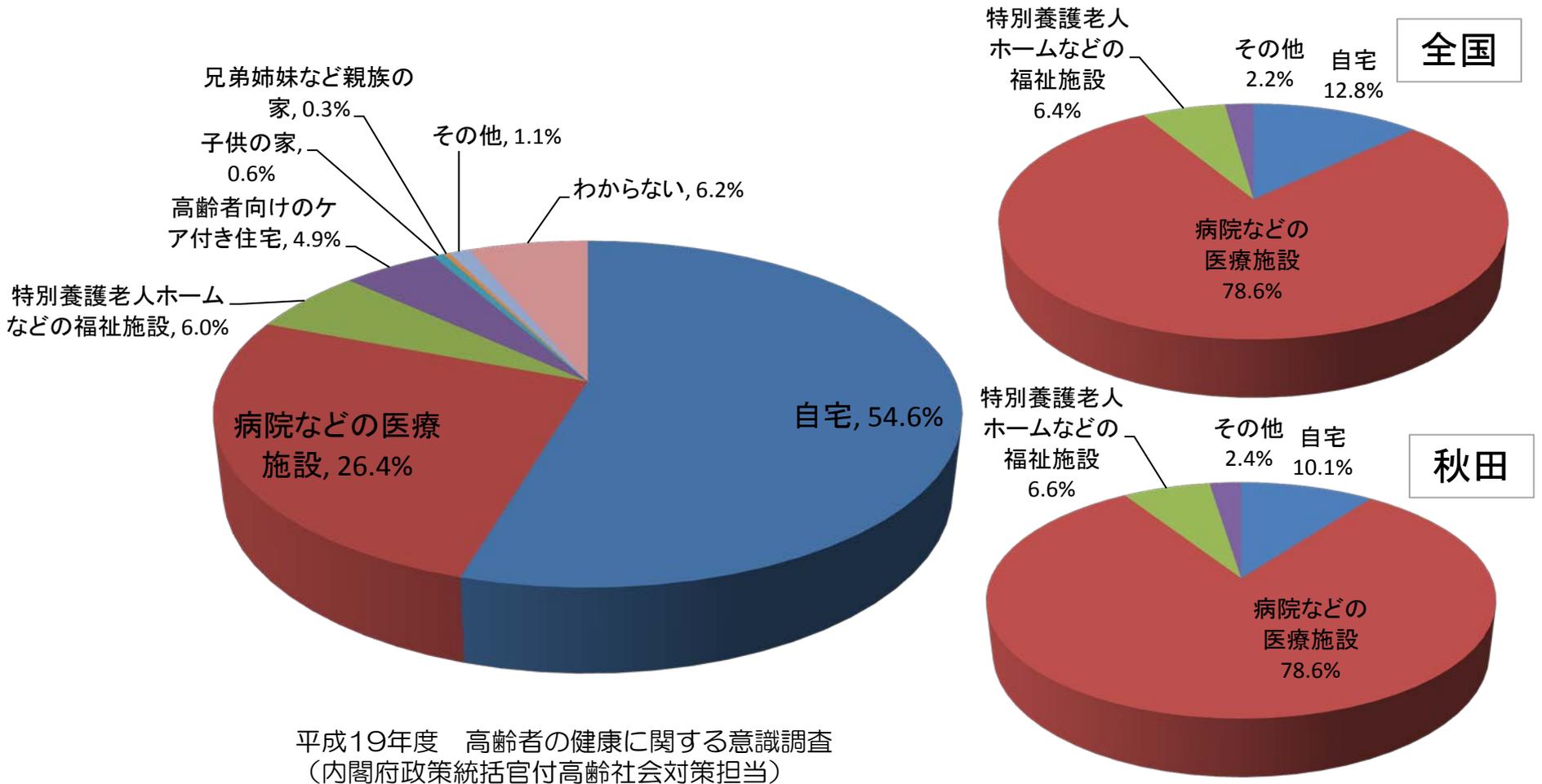
治る見込みがない病気になった場合、 どこで最期を迎えたいか？



平成19年度 高齢者の健康に関する意識調査
(内閣府政策統括官付高齢社会対策担当)

平成24年度 人口動態統計

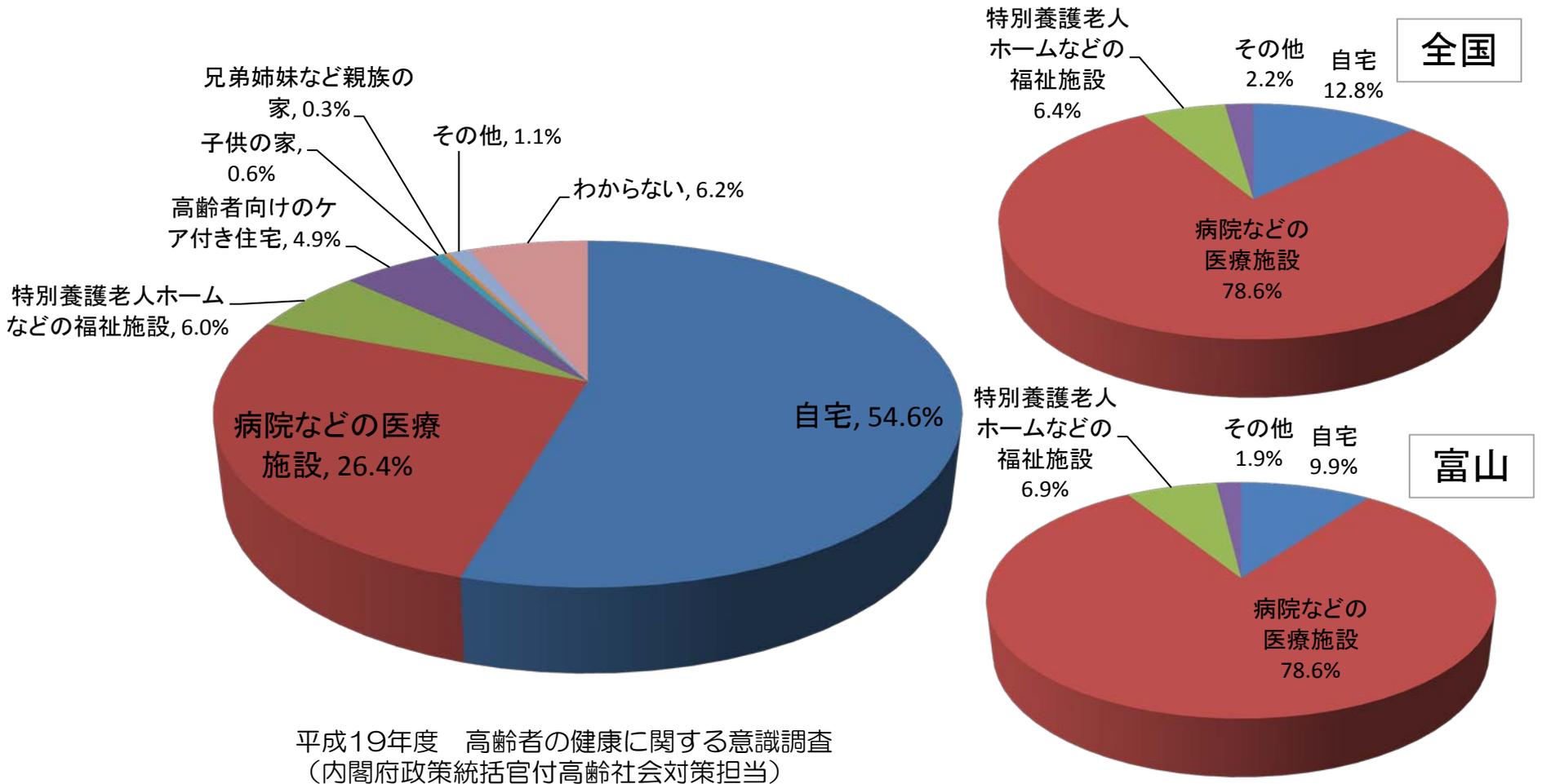
治る見込みがない病気になった場合、 どこで最期を迎えたいか？



平成19年度 高齢者の健康に関する意識調査
(内閣府政策統括官付高齢社会対策担当)

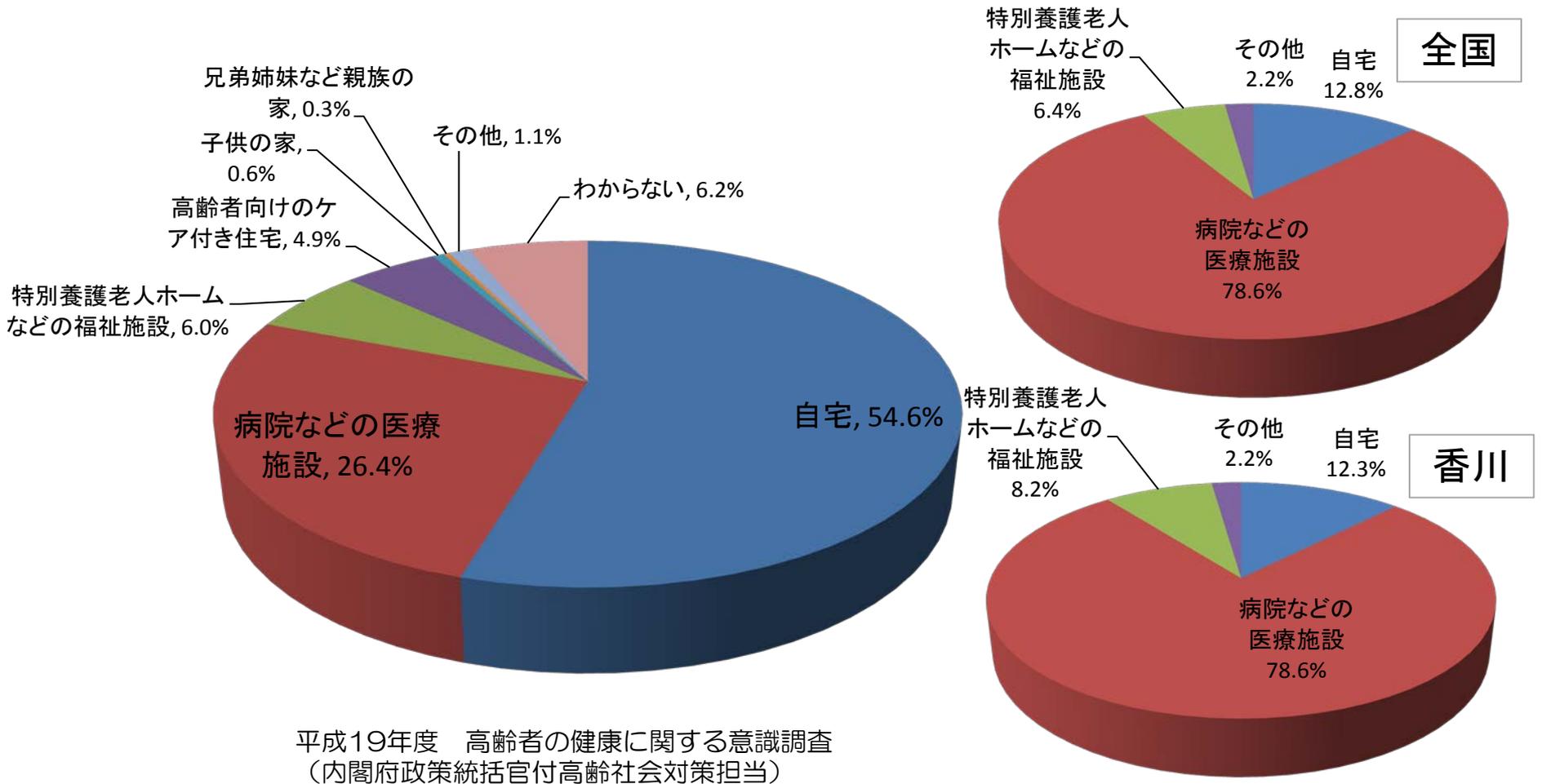
平成24年度 人口動態統計

治る見込みがない病気になった場合、 どこで最期を迎えたいか？



平成24年度 人口動態統計

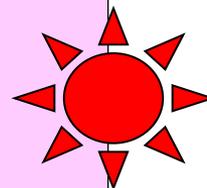
治る見込みがない病気になった場合、 どこで最期を迎えたいか？



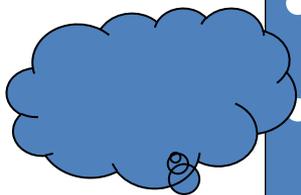
平成24年度 人口動態統計

自宅で療養したい理由、したくない理由

- 住み慣れた場所で最期を迎えたい
- 最期まで好きなように過ごしたい
- 家族との時間を多くしたい
- 家族に看取られて最期を迎えたい



- 家族の介護などの負担が大きい
- 緊急時に迷惑をかけるかもしれない
- 最期に痛みなどで苦しむかもしれない
- 今までの病院で最期まで診てほしい
- 最期まで看取ってくれる人がいない



入院医療

利点

- 病態の変化に対応しやすい
- 病態の把握が容易
- 家族の負担軽減

欠点

- 自然な形の日常生活が難しい
- 面会制限など

在宅医療

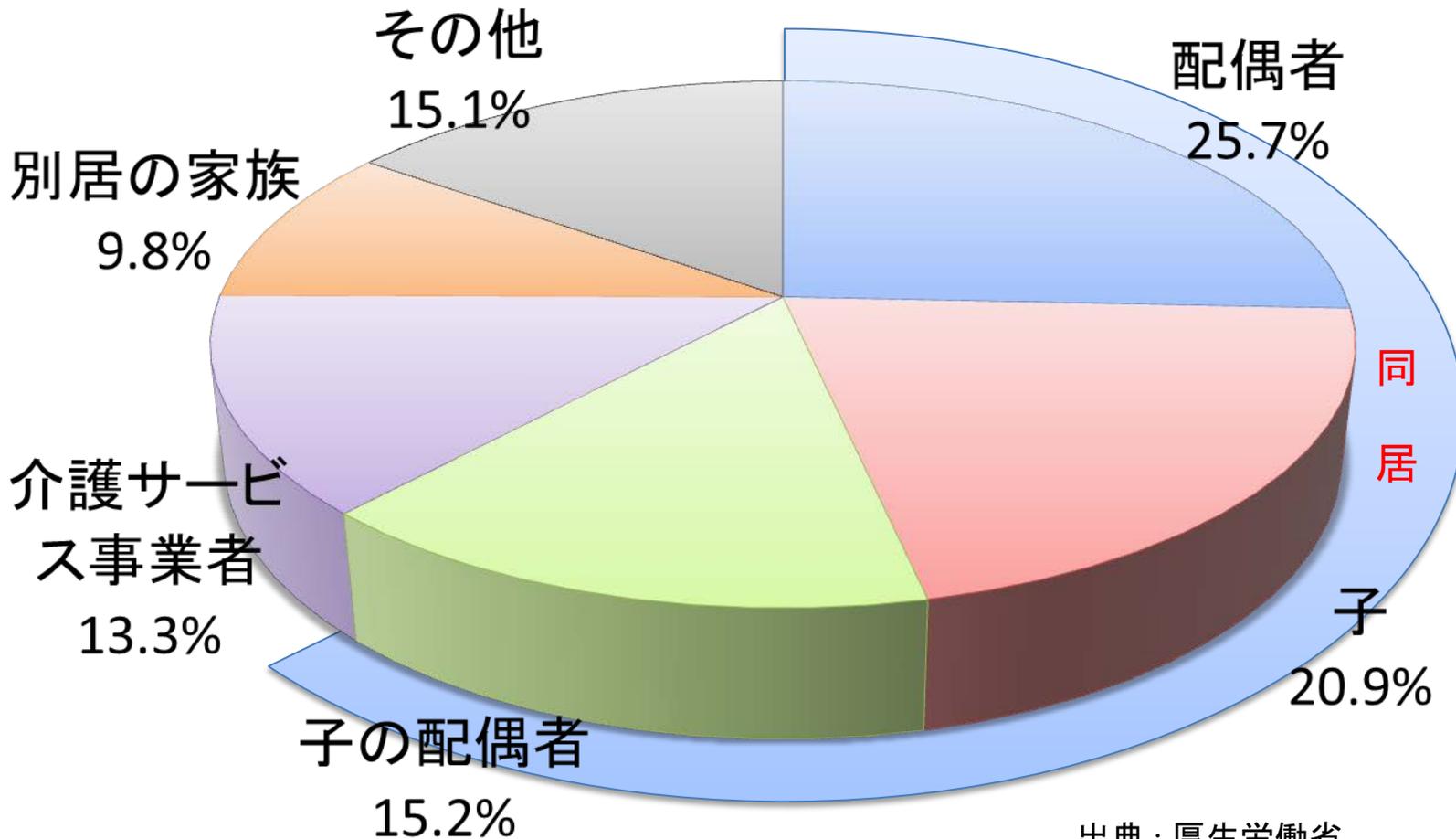
利点

- 家族との時間がもてる
- 自然な形の日常生活ができる

欠点

- 家族の負担
- 急変時対応の遅れ
- 病態の把握が難しい

お世話する人（介護者）は誰？



出典：厚生労働省
平成22年度国民生活基礎調査

在宅療養が困難となる理由

- 患者さんの要因

- 病状、急変時の対応
- 介護者への遠慮
- 家族関係

- 医療者の要因

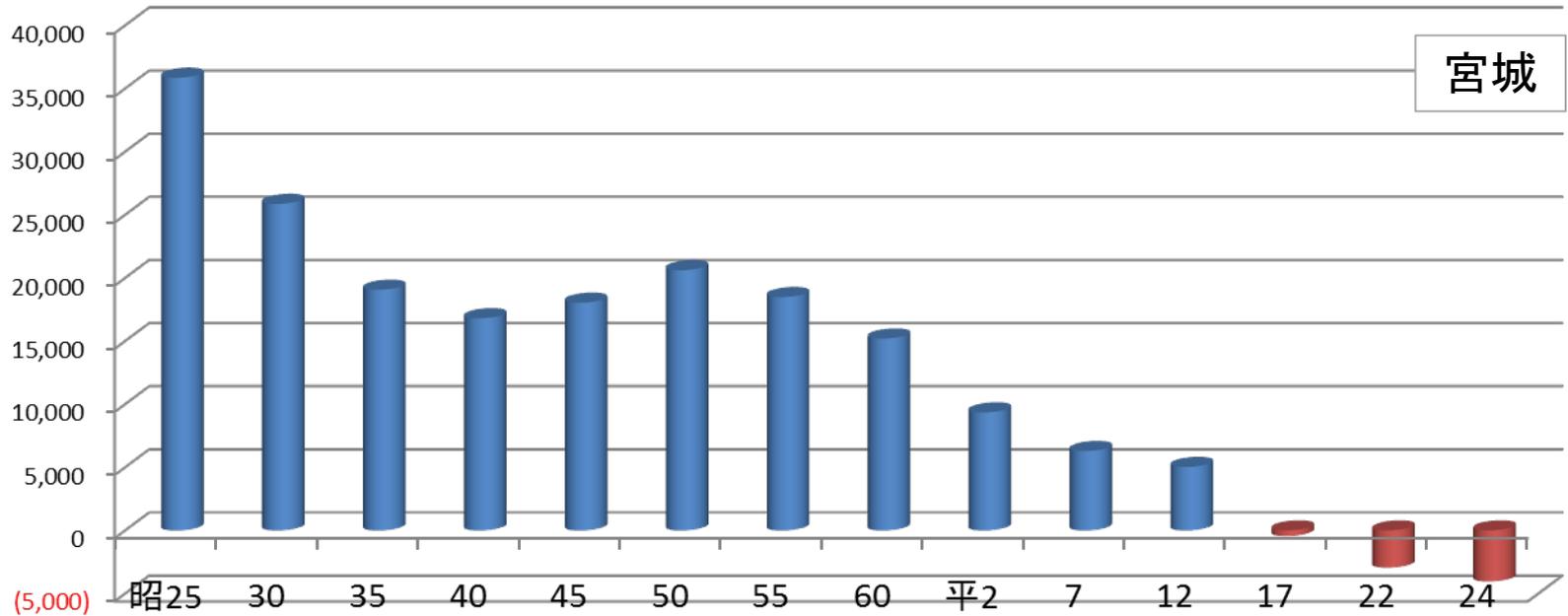
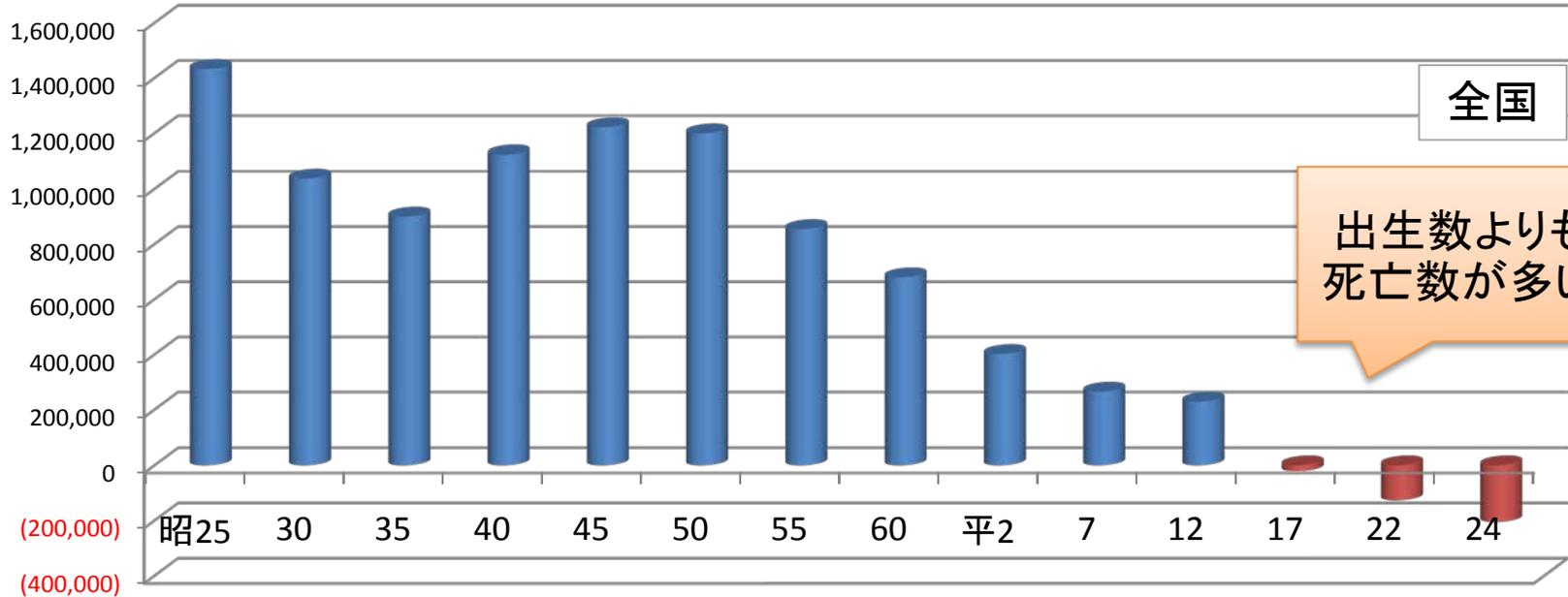
- 在宅医療への理解不足
- 人手不足
- 医療者間の連携不備
- 急変時への対応困難
- 診療報酬上の問題

- ご家族の要因

- 介護者の不在
- 介護負担、不安感
- 世間体など
- 住環境

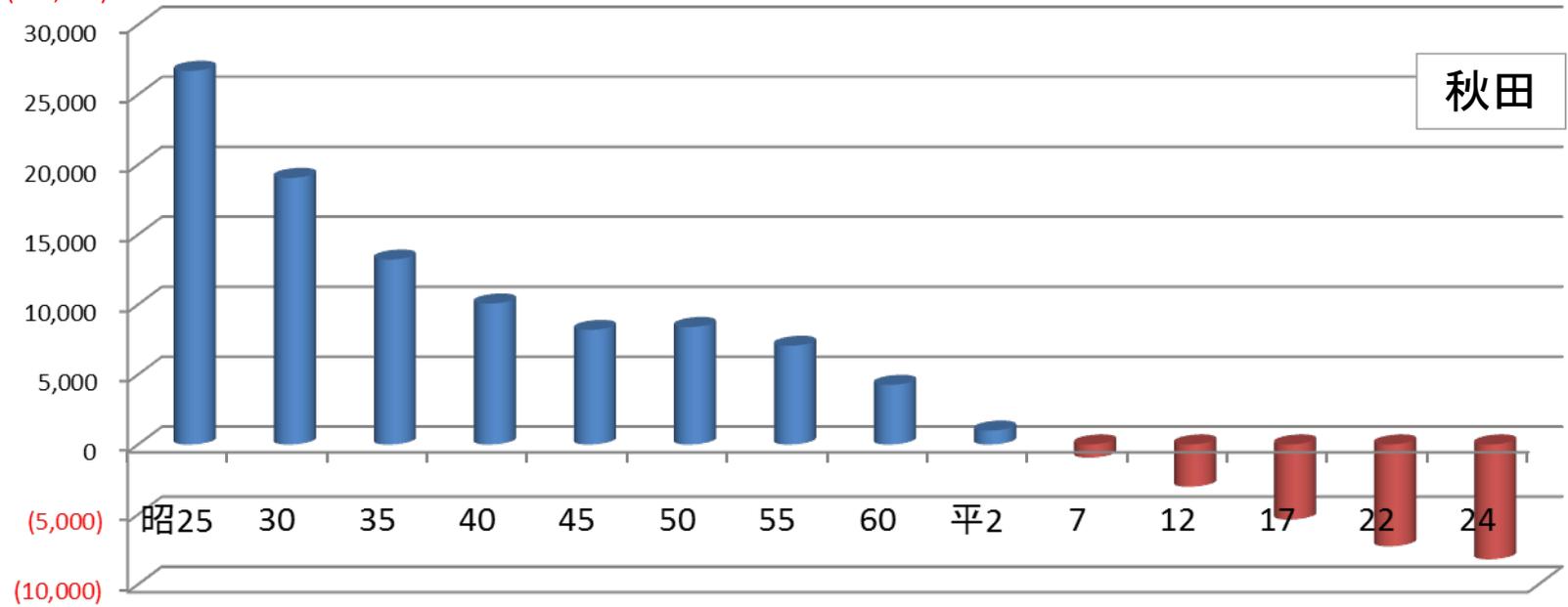
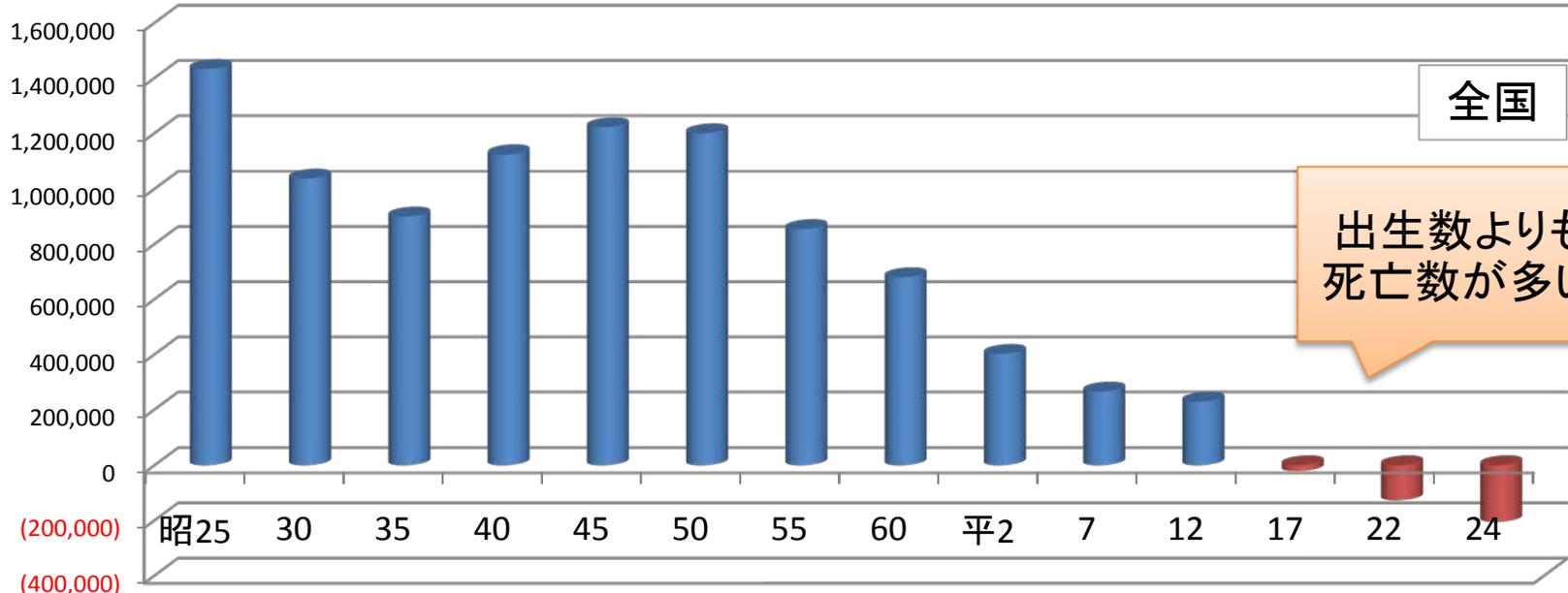
人口増加→人口減少

人口動態統計



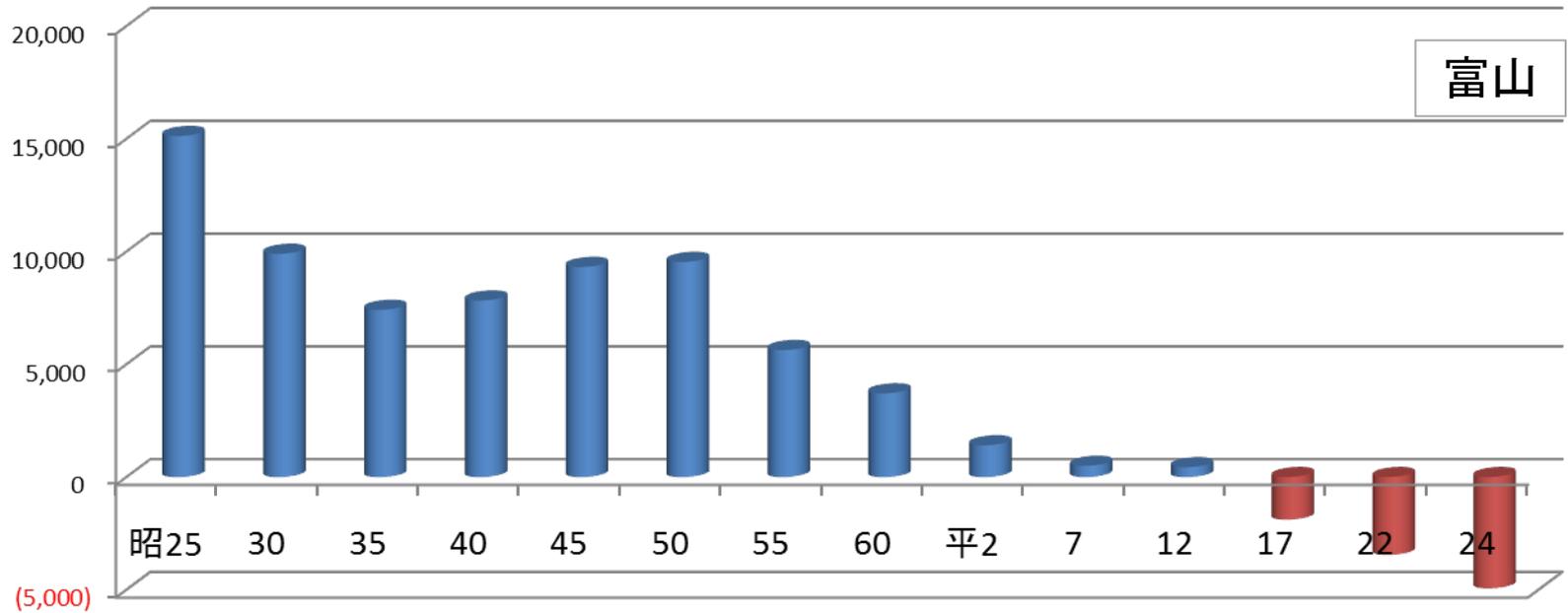
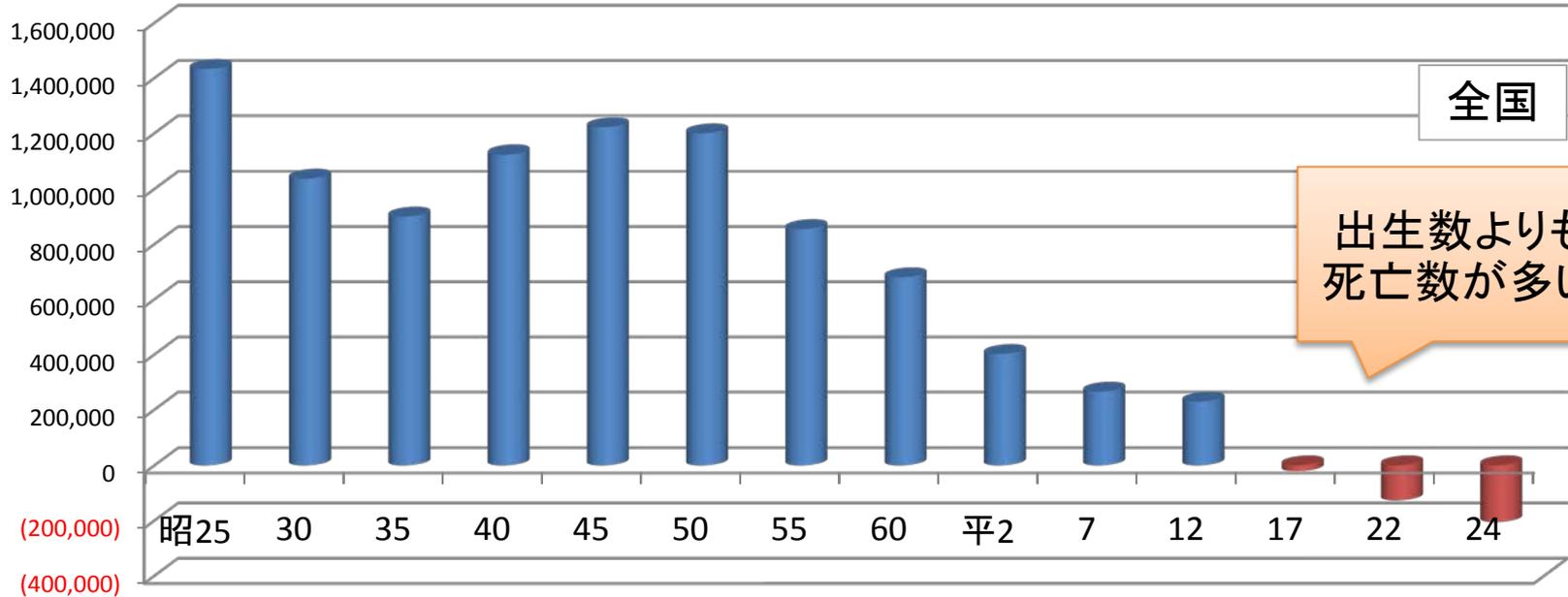
人口増加→人口減少

人口動態統計



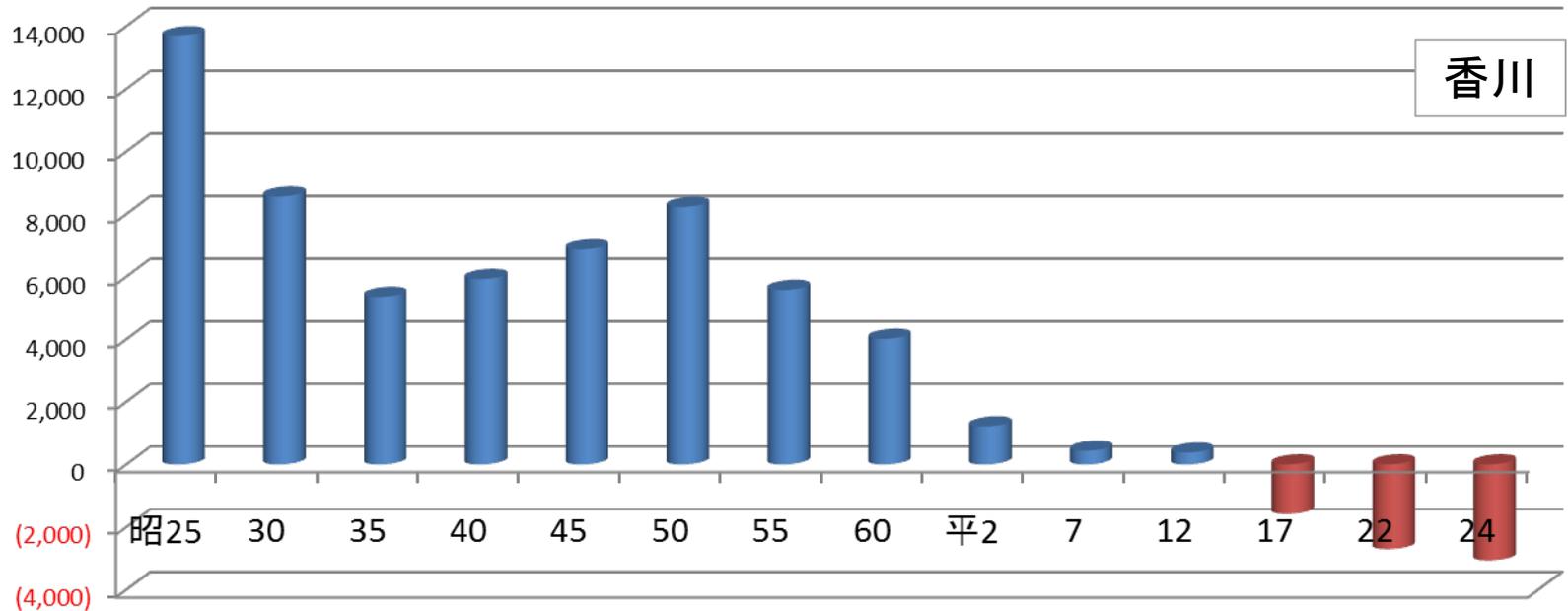
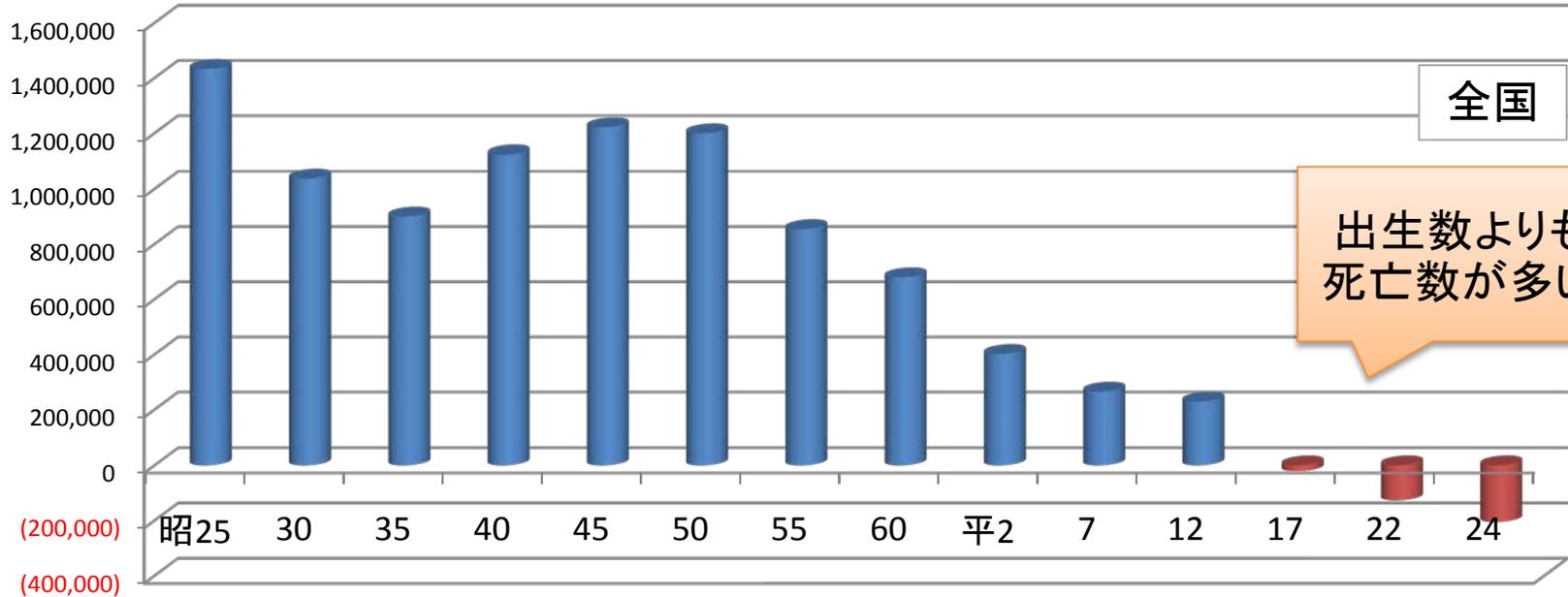
人口増加→人口減少

人口動態統計



人口増加→人口減少

人口動態統計



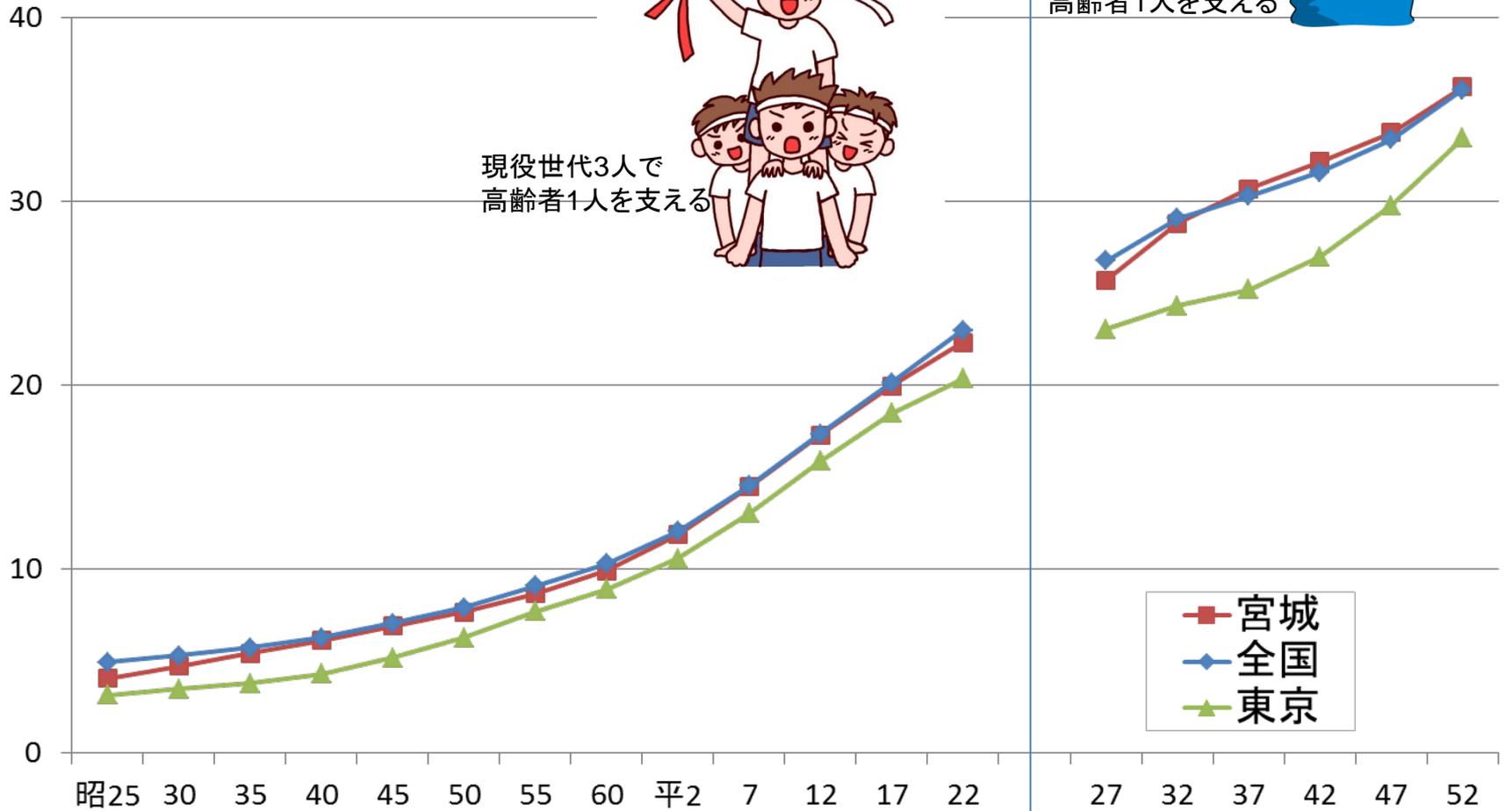
人口の高齢化



現役世代1人で
高齢者1人を支える



現役世代3人で
高齢者1人を支える



国勢調査



将来予測

(国立社会保障・人口問題研究所)

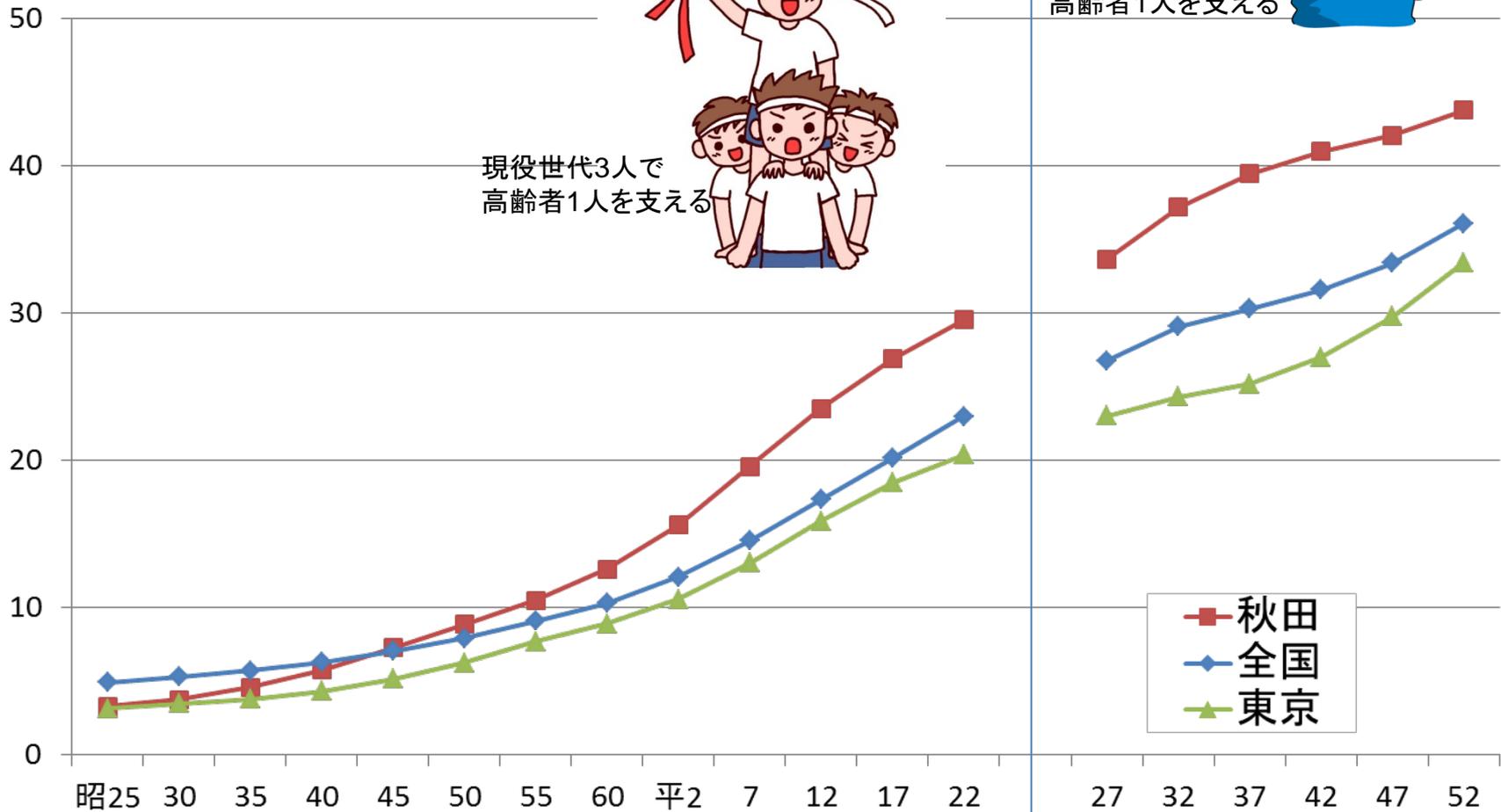
人口の高齢化



現役世代1人で
高齢者1人を支える



現役世代3人で
高齢者1人を支える



国勢調査



将来予測

(国立社会保障・人口問題研究所)

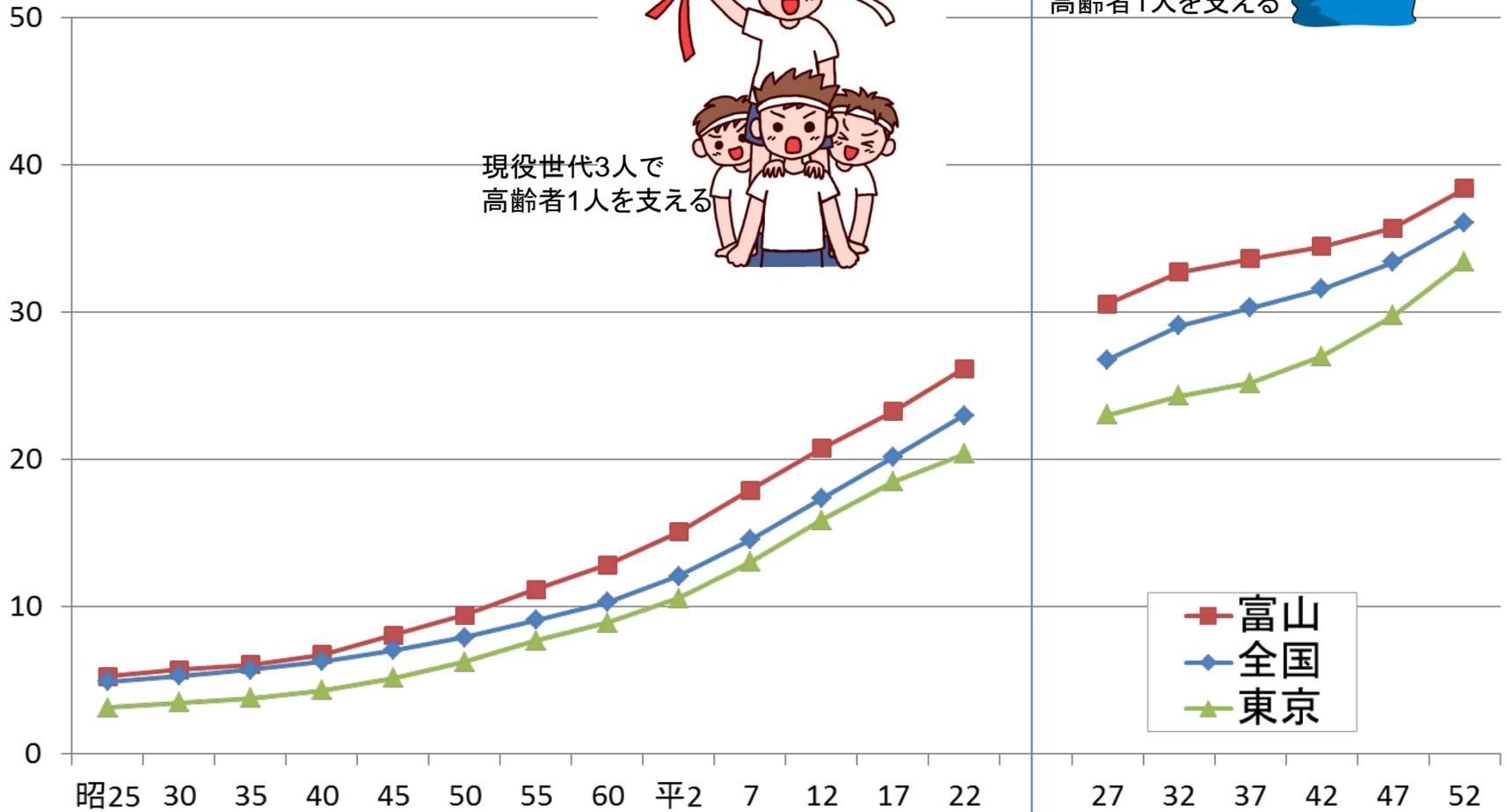
人口の高齢化



現役世代1人で
高齢者1人を支える



現役世代3人で
高齢者1人を支える



国勢調査



将来予測

(国立社会保障・人口問題研究所)

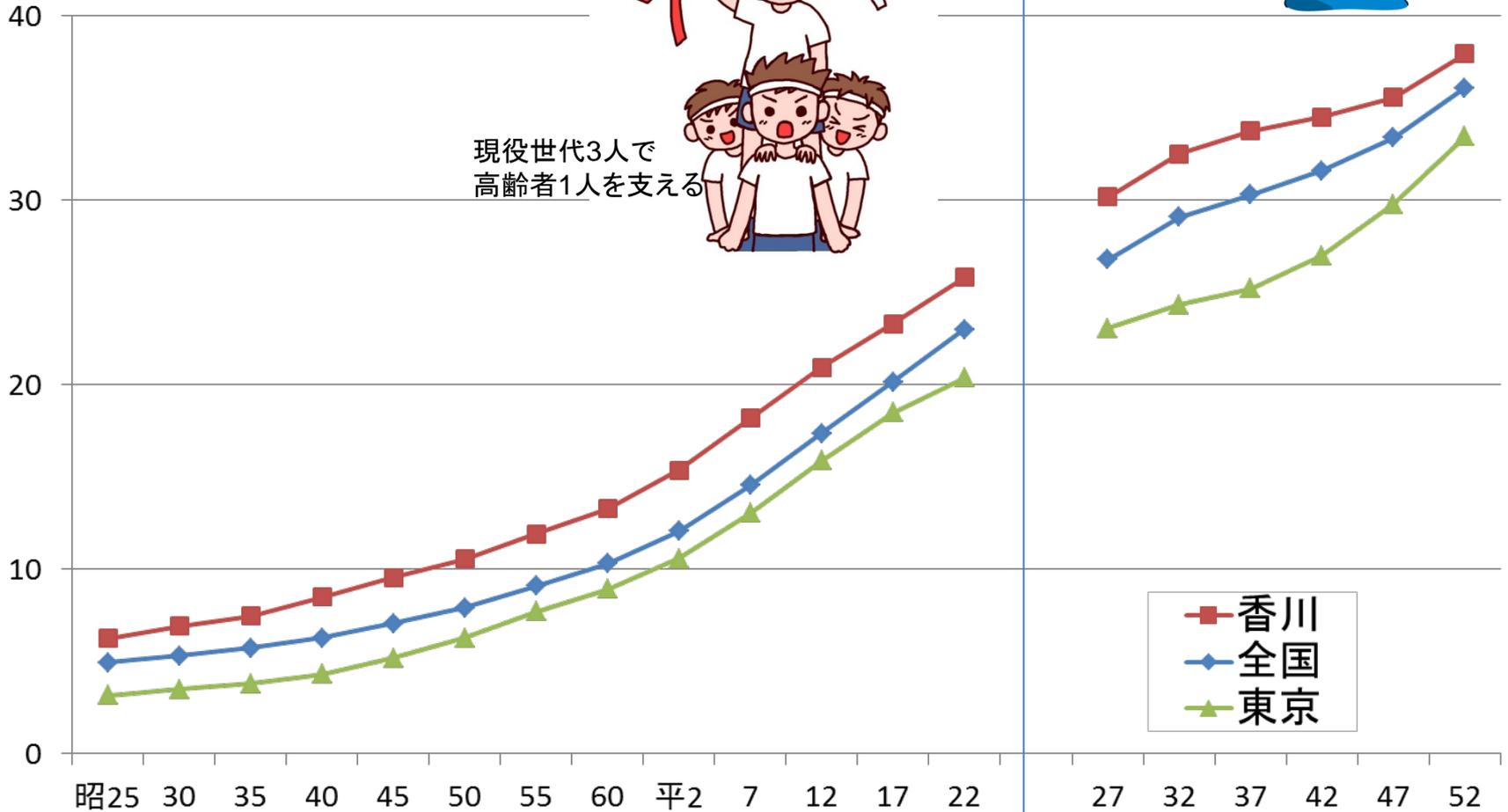
人口の高齢化



現役世代1人で
高齢者1人を支える



現役世代3人で
高齢者1人を支える



国勢調査



将来予測

(国立社会保障・人口問題研究所)

人口の高齢化

| | 全国 | 宮城県 | |
|---------|-------|-------|-------|
| 高齢化率 | 23.0% | 22.3% | 全国38位 |
| 年少人口割合 | 13.2% | 13.2% | 全国28位 |
| 高齢者単身世帯 | 9.2% | 7.0% | 全国45位 |
| 高齢者夫婦世帯 | 10.1% | 8.5% | 全国45位 |

平成22年度 国勢調査

人口の高齢化

| | 全国 | 秋田県 | |
|---------|-------|-------|-------|
| 高齢化率 | 23.0% | 29.6% | 全国1位 |
| 年少人口割合 | 13.2% | 11.4% | 全国46位 |
| 高齢者単身世帯 | 9.2% | 10.1% | 全国14位 |
| 高齢者夫婦世帯 | 10.1% | 11.5% | 全国18位 |

平成22年度 国勢調査

人口の高齢化

| | 全国 | 富山県 | |
|---------|-------|-------|-------|
| 高齢化率 | 23.0% | 26.2% | 全国15位 |
| 年少人口割合 | 13.2% | 13.0% | 全国32位 |
| 高齢者単身世帯 | 9.2% | 8.2% | 全国33位 |
| 高齢者夫婦世帯 | 10.1% | 10.5% | 全国23位 |

平成22年度 国勢調査

人口の高齢化

| | 全国 | 香川県 | |
|---------|-------|-------|-------|
| 高齢化率 | 23.0% | 25.8% | 全国17位 |
| 年少人口割合 | 13.2% | 13.4% | 全国24位 |
| 高齢者単身世帯 | 9.2% | 9.8% | 全国20位 |
| 高齢者夫婦世帯 | 10.1% | 12.0% | 全国10位 |

平成22年度 国勢調査

本当に大切なこと

どこで最期
を迎えるか

どのように最期
を迎えるか



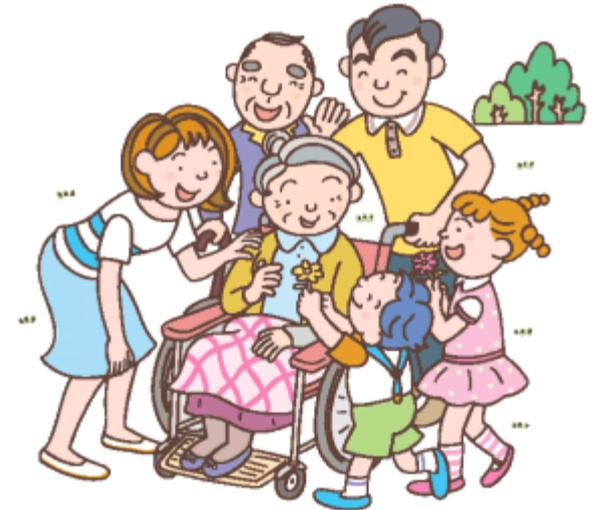
充実した一日が幸せな眠りを
もたらすように、充実した
一生は幸福な死をもたらす

— レオナルド・ダ・ヴィンチ



一緒に考えましょう

- 生き方と逝き方
- 上手な医療、介護サービスの使い方
- 住み慣れた環境で最期まで暮らすことのできる地域に



ご清聴ありがとうございました

おわり

